

Jornal da ASSEMP^{BH}

Porta-voz do Servidor



Mala Direta
Básica

9912292424/2012-DR/MG
ASSEMP BH MG



Ed. 370

Outubro
2026

OUTUBRO VAI SER HISTÓRICO!

MÊS DO SERVIDOR 2026

Recorde de sorteios, centenas de prêmios instantâneos na Raspadinha da Sorte e programação especial para uma edição que promete entrar para a história!

Páginas 6 e 7

Saiba o que fazer
em casos de fraude
envolvendo Pix



Página 3

STJ reconhece caráter
salarial do abono
de permanência



Página 4

Condições especiais
para dependentes
no plano Zelo



Página 5

Ensino médio pode
enfrentar falta
de professores,
aponta estudo



Página 10

RECONHECIMENTO

Todos os dias, milhares de servidores municipais trabalham para que Belo Horizonte aconteça nas escolas, nos centros de saúde, nos espaços públicos, nos serviços administrativos e em tantos outros lugares. Reconhecer essa dedicação é valorizar a importância de todos eles para a sociedade.

É com esse sentimento que a AssempBH prepara, todos os anos, o Mês do Servidor, uma celebração que a cada edição ganha novos motivos para ser especial. É a nossa forma de dizer obrigado e de valorizar quem dedica a vida a construir e cuidar da nossa cidade e dá sentido ao nosso trabalho.

Neste ano, a homenagem será ainda maior. A AssempBH preparou um grande Mês do Servidor, com mais de 100 prêmios, número recorde de sorteios e uma programação especial ao longo de todo o mês de outubro (saiba mais nas páginas 6 e 7).

Por isso, fica o convite. Venha participar, concorrer aos prêmios, aproveitar a programação, reencontrar pessoas e se divertir. Que outubro seja um mês de muita alegria e boas memórias. O Mês do Servidor 2026 promete ser inesquecível!

Boa leitura.

CHARGE

Todo associado já sabe: outubro é o mês de cruzar os dedos na AssempBH!



DISSE O PENSADOR

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

"Quanto mais alto voamos, menores parecemos aos olhos daqueles que não podem voar."

Friedrich Nietzsche - filósofo e escritor alemão

EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais
da Prefeitura de Belo Horizonte
Fundada em 1º/3/58

R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000
www.assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif
Vice-presidente - Maurício Albino de Almeida
Diretor financeiro - Heraldo de Oliveira Santos
Presidente do Conselho Administrativo - Carlos Alberto de Oliveira
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da AssempBH - Órgão Informativo da AssempBH
(31) 3237-5000 - jornal@assempbh.org.br
Reneé Filipe Santos Lopes - Coordenador de Comunicação
Jornalista - Reg. Prof.: 0023931/MG

Romanelli Comunicação

Romanelli Comunicação - (31) 98250-8232
Textos, fotos, charge, projeto gráfico e diagramação.
Imagens de banco - Freepik.com

Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3544
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da AssempBH e são de inteira responsabilidade do autor.

A AssempBH é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.



Pix: o que fazer em caso de fraude?

Conheça o MED, recurso que ajuda a recuperar valores perdidos em golpes do Pix

Cair em um golpe envolvendo Pix pode causar prejuízo financeiro e muita dor de cabeça. Para aumentar as possibilidades de recuperação dos valores em casos de fraude, golpe ou crime, o Banco Central criou o Mecanismo Especial de Devolução (MED), uma ferramenta exclusiva do Pix que permite às instituições financeiras analisarem e, quando identificada a fraude, bloquearem recursos e realizarem a devolução à vítima.

FOTO: BLOSSOM STOCK STUDIO - STOCK.ADOBE.COM



A recuperação do dinheiro, porém, não é garantida. O resultado depende da análise do caso e da existência de recursos nas contas envolvidas. O MED também pode ser usado para contestar uma devolução fraudulenta feita contra a vítima e em casos de falha operacional da instituição, como Pix duplicado. O recurso não se aplica a desacordos comerciais, valores enviados a terceiros de boa-fé ou erros de envio do próprio usuário.

COMO USAR O MED

- **Comunique o golpe:** informe o ocorrido ao seu banco e apresente todas as informações disponíveis. A solicitação do MED pode ser feita em até 80 dias após o Pix.
- **Análise:** se o caso se enquadrar no MED, o banco solicitará a análise ao Banco Central, que, em até sete dias, identifica as contas envolvidas e pode bloquear os valores disponíveis.
- **Devolução:** confirmada a fraude, o dinheiro poderá ser devolvido integral ou parcialmente, conforme o valor encontrado na conta envolvida.
- **Andamento:** acompanhe pelo aplicativo do seu banco.



Escaneie o QR Code ao lado para acessar a página sobre o **MED** no site do Banco Central.



NOTA

► Reajuste dos servidores é sancionado

Após um mês de setembro marcado por intensa mobilização dos sindicatos que representam os servidores municipais, a Lei nº 12.148 foi sancionada, em 30 de setembro, pelo prefeito Álvaro Damião. A norma concede o aumento de 4,11% aos servidores e empregados públicos da administração direta e indireta do Executivo, com efeito retroativo à data-base de 1º de maio de 2026. O pagamento está previsto para começar no salário de novembro.

Além do reajuste, a lei também incluiu alterações em regras de progressão e promoção, gratificações e a criação de um Programa de Desligamento Voluntário (PDV). Algumas das mudanças foram alvo de questionamentos dos servidores e passaram por negociações durante a tramitação do texto na Câmara Municipal de Belo Horizonte. Entre elas, está a alteração de normas do Regime Próprio de Previdência Social dos Servidores Públicos Municipais (RPPS) e medidas relacionadas ao funcionalismo.



Aponte a câmera do seu celular para o QR Code ao lado para acessar o **Diário Oficial do Município**.

INFORME PUBLICITÁRIO

EXCLUSIVO PARA ASSOCIADOS ASSEMBH

SORTEIO DIA DO SERVIDOR

Faça sua simulação de Seguro de Vida e concorra a prêmios incríveis!

SORTEIO EM 28/10 DIA DO SERVIDOR MUNICIPAL

Servidor protegido. Família amparada.

PRÊMIOS DA CAMPANHA

1º Smart TV Samsung 32"

2º Air Fryer Electrolux 5 L

3º Robô Aspirador Philco

FAÇA SUA SIMULAÇÃO E PARTICIPE!

É rápido, gratuito e sem compromisso de contratação.

APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR E ACESSE O **SIMULADOR**

Proteção para sua família

Tranquilidade para o seu futuro

Cuide de quem você ama

Mais do que um seguro, é tranquilidade para todo dia.



Abono de permanência deve integrar o cálculo do 13º salário, férias e adicionais

FOTO: ADOBE STOCK



Você é servidor público do município de Belo Horizonte, já preencheu os requisitos para se aposentar, mas optou por continuar trabalhando e recebe — ou recebeu nos últimos cinco anos — o abono de permanência? Se a resposta for sim, fique atento a uma importante conquista jurídica que impacta diretamente a sua remuneração.

O Superior Tribunal de Justiça (STJ), por meio do julgamento do Tema Repetitivo 424 (REsp 1.192.556/PE e REsp 1.993.530/RS), fixou a tese de que o abono de permanência possui natureza remuneratória/salarial, e não indenizatória. Na prática, isso significa que essa vantagem se incorpora à remuneração do servidor enquanto estiver sendo paga, devendo compor

a base de cálculo de todas as demais verbas que têm os vencimentos como referência.

Apesar da orientação consolidada da Justiça, a Administração Pública Municipal de Belo Horizonte não inclui o abono no cálculo do 13º salário, do terço constitucional de férias, dos quinquênios e das férias-prêmio. Essa

prática inadequada faz com que os servidores recebam seus adicionais e gratificações em valores inferiores ao que têm direito.

Diante desse cenário, os servidores prejudicados podem buscar a via judicial para garantir a inclusão do abono de permanência na base de cálculo das referidas verbas na folha de pagamento. Além da correção dos vencimentos mensais, é possível pleitear o recebimento retroativo de todas as diferenças não pagas dos últimos cinco anos, devidamente corrigidas e acrescidas de juros.

Priscila Reis

Advogada de Direito Público
da AssempBH

INFORMAÇÕES E ORIENTAÇÕES

Para orientações sobre o seu caso, agende um atendimento no Núcleo de Assistência Jurídica da AssempBH, a partir de **14/12/2026**, pelos telefones **3237-5040** ou **98477-5683** (WhatsApp).

AGENDA DE CURSOS IDCT

OUTUBRO



**GESTÃO INTEGRADA
PARA PROCESSOS
MAIS ORGANIZADOS
E EFICIENTES**



21 DE OUTUBRO
HORÁRIO: 14H ÀS 17H

LOCAL: SEDE DO IDCT
(12º ANDAR DA ASSEMPBH)

**SUPLEMENTOS:
CHAVES PARA SAÚDE
E COMO USAR**



27 DE OUTUBRO
HORÁRIO: 14H ÀS 17H

LOCAL: SEDE DO IDCT
(12º ANDAR DA ASSEMPBH)

**CURSOS EXCLUSIVOS PARA
ASSOCIADOS DA ASSEMPBH!**

ENVIE BM E NOME COMPLETO PARA GARANTIR SUA VAGA.
AMPLIE SEUS CONHECIMENTOS PARA ATUAR COM MAIS
SEGURANÇA E CONSCIÊNCIA CIDADÃ.

INSCRIÇÕES GRATUITAS PELO WHATSAPP DO IDCT:

99064-1663

Plano Zelo mais em conta para a família

Acordo entre a AssempBH e o grupo Zelo disponibiliza plano funerário com preço especial para dependentes dos associados

O plano funerário Zelo, incluído nos benefícios da AssempBH aos associados, também pode ser estendido aos seus dependentes. Pais, cônjuge, filhos, netos, genros e noras podem contar com a mesma assistência por um valor especial. A inclusão não tem limite de idade e deve ser feita por meio da Joaf, empresa parceira da AssempBH. Incluir seus dependentes é uma forma de ampliar a proteção e garantir mais tranquilidade para toda a família.

INCLUSÃO DE DEPENDENTES

Seus familiares também podem ser incluídos como dependentes no plano Zelo, com condições especiais. Confira os valores:

- **Dependentes até 64 anos:**
valor anual de R\$ 72,00
- **Dependentes com mais de 65 anos:**
valor anual de R\$ 144,00

Parcelamento em até 6 vezes sem juros, desde que respeitada a parcela mínima de R\$ 60,00.

Para informações ou aquisição para dependentes, entre em contato com a Joaf nos números: (31) 2514-5800 (fixo) ou (31) 99586-9994 (WhatsApp).

Mais de mil dependentes

já estão tranquilos com o plano Zelo e pagando mais barato por meio da condição especial da AssempBH

INFORME PUBLICITÁRIO



- Cobertura Nacional
- Sem limite de quilometragem
- Translado aéreo incluso
- Sem limite de idade
- Cremação sem custos

+16
BENEFÍCIOS

ZELO/DIVULGAÇÃO

CONHEÇA A MAIOR ASSISTÊNCIA FUNERÁRIA DO PAÍS.

FAÇA JÁ A SUA ADESÃO E DE SEUS DEPENDENTES

Para informações ou aquisição para dependentes, entre em contato com a JOAF nos números: (31) 2514-5800 (fixo) ou (31) 99586-9994 (WhatsApp).

ZELO EMPRESAS

OUTUBRO VAI SER HISTÓRICO!

MÊS DO SERVIDOR 2026

Venha fazer parte
dessa grande festa!

Prepare-se para
comemorar em grande
estilo, com recorde de
sorteios, mais de 100
prêmios e uma
programação especial.

PRÊMIOS

Participe do **Sorteio Geral** e da **Raspadinha da Sorte** para concorrer a um dos mais de 100 prêmios desta edição!

SORTEIO GERAL



Fim de semana
para casal em
hotel fazenda



5 vouchers de
R\$ 400 na
Adega Stakehouse



5 vouchers de
R\$ 400 no
Coco Bambu



Air-fryer
forno



4 Vales-compra
de R\$ 800



TV 43 polegadas

RASPADINHA DA SORTE

- + Vales-compra de R\$ 250
- + Cestas
- + Eletrodomésticos
- + Brindes
- + Livros

E
muito
mais!



COMO PARTICIPAR?

1) SORTEIO GERAL: cada associado poderá participar uma única vez do Sorteio Geral. O cadastro pode ser feito presencialmente, no 4º andar da sede da AssempBH, ou on-line, pelo QR Code ao lado. O resultado será divulgado no dia 28 de outubro. Os ganhadores terão 30 dias para retirar os prêmios.

2) RASPADINHA DA SORTE: todos os associados que fizerem o cadastro presencial na sede da AssempBH poderão retirar uma Raspadinha da Sorte e concorrer a prêmios instantâneos.



Para participar dos sorteios, é necessário seguir o perfil oficial da AssempBH no Instagram: @assempbhoficial.

FALA, PRESIDENTE!



“Mais um grande Mês do Servidor será realizado pela AssempBH. Com muito empenho dos nossos colaboradores, preparamos uma programação especial para os associados, com recorde de prêmios, sorteios e atividades. Esta celebração é uma forma de agradecer pela confiança e pela parceria de todos que fazem parte da AssempBH. Espero que tenhamos uma ampla participação e que todos aproveitem e comemorem conosco esta edição, que tem tudo para ser histórica”.

Anselmo Horta Nassif, Presidente da AssempBH



Durante o mês de outubro, a AssempBH promoverá atividades especiais em diversas áreas. Confira o calendário abaixo:

ATIVIDADES ESPECIAIS MÊS DO SERVIDOR

DATA	ATIVIDADE	LOCAL E HORÁRIO
8/10	Exposição: Dia Nacional e Internacional da Pessoa Idosa	7º andar, às 10h
14/10	Cinema com Pipoca: Meu nome é Agneta	7º andar, às 14h
19, 21 e 23/10	Plantão Jurídico	7º andar, das 9h às 17h
19/10	Podologia e Bem-estar: pés firmes, coração leve! Emoções, corpo e o cuidado com os pés	12º andar, às 15h
20/10	Encontro Multidisciplinar: o corpo fala Psicologia, Fisioterapia e Dança em uma conversa sobre corpo, emoções e movimento	12º andar, às 15h
20/10	Oficina: Como ler seu contracheque - Direitos, Descontos e Oportunidades	7º andar, das 14h às 15h
22/10	Café Jurídico: Previdência em Pauta + distribuição de Cartilha Previdenciária	7º andar, das 14h às 16h
28/10	Festa de encerramento Mês do Servidor 2026: cabine fotográfica, música ao vivo e resultado do Sorteio Geral	7º andar, a partir das 10h

Fique por dentro de tudo o que acontece no Mês do Servidor. Siga a AssempBH no Instagram: @assempbhoficial



ARTIGO DO SERVIÇO SOCIAL

Dia da Pessoa Idosa

O dia 1º de outubro foi instituído, em âmbito internacional pela Organização das Nações Unidas (ONU), como o Dia da Pessoa Idosa. A data tem como objetivo valorizar o envelhecimento, chamar a atenção da sociedade sobre a longevidade, promover o respeito, a dignidade e os direitos das pessoas idosas. No Brasil, esses direitos são assegurados e protegidos pelo Estatuto da Pessoa Idosa (Lei nº 10.741/2003).

Apesar dessa valorização, o envelhecimento ainda é muito associado ao declínio físico e cognitivo. No entanto, envelhecer também traz diversos ganhos importantes, como a maturidade emocional e a liberdade, conquistas que beneficiam tanto a pessoa idosa, quanto as pessoas ao seu redor.

GANHOS EMOCIONAIS

- ▶ **Inteligência emocional:** a experiência acumulada ao longo da vida proporciona maior equilíbrio para lidar com as emoções;
- ▶ **Conexões profundas:** a bagagem de vida melhora a capacidade de identificar e cultivar as relações que realmente fazem sentido;
- ▶ **Autoaceitação:** a experiência possibilita um melhor entendimento de que cada pessoa é única. Isso reduz a autocrítica e a necessidade de aprovação dos outros, fortalecendo a autoestima.

ASPECTOS DA LIBERDADE

- ▶ **Gestão do tempo:** mais autonomia para organizar a rotina e se dedicar ao que realmente traz satisfação;
- ▶ **Novos projetos e hobbies:** oportunidade de explorar novos interesses,

FOTO: ADOBE STOCK



atividades ou até novos caminhos profissionais, sem a pressão do dever.

Para desfrutar plenamente de todos esses benefícios, manter hábitos saudáveis, promover o autocuidado e uma rotina ativa é essencial. Envelhecer é uma oportunidade de somar histórias, reinventar-se e viver com mais plenitude. Que possamos olhar para o envelhecimento como uma fase da vida rica em significado, digna de celebração, cuidado e profundo respeito todos os dias.

Luciana Brunelli
Assistente Social da AssempBH



A anatomia do sentir

Na Psicologia e, especialmente, na Psicanálise, a expressão “a anatomia do sentir” pode ser entendida de forma metafórica como uma investigação subjetiva e profunda dos nossos sentimentos e emoções. Não se trata da anatomia do corpo no sentido médico, mas de uma espécie de “mapa interno das emoções”. As nossas emoções não acontecem ao acaso: elas são respostas integradas da mente e do corpo, desenhadas para funcionar como uma bússola que nos orienta.

Sentir é uma experiência tanto física quanto psíquica. Muito além de uma abstração, nossas emoções deixam marcas diretas no corpo. O aperto no peito diante da ansiedade, a tensão nos ombros ao carregar o estresse ou o nó

na garganta na hora da tristeza. Essa integração entre o físico e o psicológico revela que a saúde mental não acontece no vazio, ela é vivenciada em todo o nosso organismo.

No entanto, a correria do cotidiano costuma atropelar essa dimensão subjetiva. Cada sujeito interpreta os estímulos ao seu redor a partir de sua própria história, valores e limites. Ignorar essas particularidades para tentar se adequar às rotinas exaustivas ou caber nas expectativas rígidas dos outros, é um dos caminhos mais rápidos para o adoecimento psíquico.

Nesse cenário, o cuidado preventivo ganha protagonismo. Cuidar da mente antes de um colapso não significa sufocar ou negar sentimentos desconfortá-

veis, mas aprender a mapear os alertas que a mente e o corpo enviam, acolhendo e tratando as emoções antes que elas se transformem em doenças.

Reconhecer a anatomia do sentir é, acima de tudo, um convite à autorregulação, à escuta de si e ao cultivo de uma vida com mais saúde, equilíbrio, sentido e bem-estar!

Pakisa Araújo

Psicóloga da AssempBH



INFORME PUBLICITÁRIO


BL FIBRA
 INTERNET 100% FIBRA

Conectando quem faz
 Belo Horizonte acontecer!

SERVIDOR PÚBLICO?
TEMOS UM PLANO ESPECIAL PARA VOCÊ!

600 MEGA
 POR APENAS
R\$69,99/mês
 6 MESES DE DESCONTO GARANTIDOS
 Após o período: R\$ 99,90/mês




MAIS VELOCIDADE
 para o seu dia a dia


MAIS ESTABILIDADE
 para você trabalhar e estudar


SUPORTE ESPECIALIZADO
 sempre que você precisar


 FAÇA SEU CADASTRO PELO WHATSAPP
(31) 2535-4002
(31) 92005-2666
www.blfibra.com.br



NOTA

► Palestra abordou conexão entre emoções, saúde física e saúde mental

FOTO: COMUNICAÇÃO ASSEMPBH



A AssempBH promoveu, no dia 30 de setembro, uma palestra dedicada à compreensão das emoções e sua relação com a saúde física e mental. Com o tema “A Anatomia do Sentir: compreendendo as emoções e cultivando a saúde mental”, o encontro foi conduzido por três integrantes do Núcleo de Saúde Espaço Viver Bem: Diva Matuck, Pakisa Araújo e Rhânia Viégas.

A apresentação proporcionou aos participantes momentos de reflexão e encontro consigo mesmos, a partir da compreensão de como as emoções estão presentes no processo de mudança vivido por cada pessoa. Durante a palestra, foram abordadas as relações entre sentimentos, corpo e saúde, destacando como as emoções podem impactar o organismo de forma positiva ou negativa.



Aponte a câmera do seu celular para o QR Code ao lado para acessar o **vídeo completo da palestra.**

Cliente Unimed-BH tem uma rede exclusiva de cuidados, com Hospitais, Maternidades, Centros de Diagnóstico, Centros de Promoção da Saúde além de um aplicativo que oferece consultas on-line, orientação para o melhor atendimento e muito mais. Aproveite tudo o que só o seu plano oferece.

REDE EXCLUSIVA

É só pra
quem tem
Unimed-BH.



Unimed
Belo Horizonte

Professores em falta?

Estudo aponta um possível apagão de profissionais do ensino médio nos próximos anos

Com o Dia dos Professores se aproximando, em 15 de outubro, a categoria chega a mais uma data comemorativa enfrentando velhos e novos desafios. Além da longa luta por valorização profissional, ganha força uma preocupação com o futuro da carreira: a dificuldade de atrair novos profissionais para as salas de aula.

É o que aponta um levantamento divulgado em setembro pelo Sindicato das Entidades Mantenedoras de Estabelecimentos de Ensino Superior no Estado de São Paulo (Semesp). Intitulado "Apagão dos professores: o desafio da renovação no Brasil", o levantamento revela que o quadro docente no ensino médio está envelhecendo, enquanto a entrada de novos profissionais vem diminuindo.

Os dados do estudo mostram que entre 2015 e 2025 houve uma queda de 31,1% no número de docentes com até 24 anos, enquanto o contingente de profissionais com 60 anos ou mais cresceu 104,5%. Além disso, a taxa de renovação

da carreira, que em 2015 era de praticamente um novo professor para cada aposentadoria, caiu para 0,32 em 2025. Ou seja, para cada três docentes que se aposentam, apenas um novo profissional ingressa na carreira.

Segundo o levantamento, se essa tendência não for revertida, a projeção é de que a taxa de renovação chegue a 0,17 até 2040. Nesse cenário, seriam seis aposentadorias para cada novo profissional.

FALTA DE VALORIZAÇÃO

O estudo do Semesp indica que a falta de valorização pode estar entre os principais fatores para o desinteresse pela carreira. Cerca de 74,8% dos docentes afirmam sentir falta de reconhecimento profissional, enquanto 79% já consideraram abandonar a profissão. Esse quadro se reflete no número de concluintes em cursos de licenciatura, que caiu 13,5% entre 2015 e 2024.



FOTO: ADOBESTOCK

QUADRO DA REDE MUNICIPAL

Segundo dados da Secretaria Municipal de Educação (Smed), a Rede Municipal de Educação de Belo Horizonte aumentou de 9.393 para 14.980 o número de professores nos últimos oito anos. Apesar do crescimento de quase 60% no quadro geral, entre 2018 e 2026, a idade média permaneceu em 48 anos.

Entre os mais jovens, a mudança foi pequena. O número de docentes com até 29 anos passou de 282, em 2018, para 296 em 2026, um crescimento de cerca de 5%.

Já entre os profissionais com 60 anos ou mais, o movimento foi bem mais expressivo. O grupo passou de 543 para 1.549 docentes no período, um aumento de 185%. Com isso, sua participação no quadro total praticamente dobrou de 5,8%, em 2018, para 10,3% em 2026.

SOCIAL

► **A associada Sônia Maria da Fonseca, aluna dos cursos de artes da AssempBH, compartilha uma história de reencontro que atravessa décadas.**

"Fui aluna da professora Joana Ribeiro de Assis quando tinha apenas 8 anos, na Escola Estadual Dom José Gaspar, hoje Escola Estadual José Mesquita, no bairro Coração de Jesus. Anos depois, tive a alegria de reencontrá-la aqui na AssempBH, onde ela realiza o trabalho de Terapia da Memória."

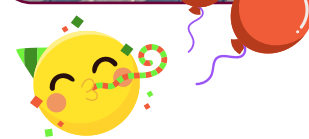


A professora Joana Ribeiro (à esq.), ao lado da ex-aluna Sônia Maria

► "Ravi Philip, chegou mais um 21 de outubro! O dia em que o sol ficou mais brilhante e o mundo, muito mais feliz com a sua chegada, meu neto primogênito.

A vovó deseja que você tenha muita saúde e que cresça sempre em estatura, sabedoria e fé. Que a vida lhe reserve muitos motivos para sorrir e que você seja sempre cercado de amor.

Te amo além do infinito! Vovó Karina."





AGENDA CULTURAL

CONFIRA ALGUMAS OPÇÕES CULTURAIS DE BH NOS PRÓXIMOS DIAS!



OUTUBRO PRATEADO

Envelhecer é
um direito de
todas as pessoas

Em celebração ao Mês de Valorização da Pessoa Idosa, a PBH promove a campanha **Outubro Prateado 2026**, com uma extensa programação em todas as regionais de Belo Horizonte. As atividades propõem uma reflexão sobre o envelhecimento e incluem ações de cultura, lazer, saúde, convivência e promoção de direitos, além de rodas de conversa, oficinas, fóruns regionais, apresentações artísticas e atividades intergeracionais.

PROGRAMAÇÃO. A agenda completa com datas, horários e locais das atividades está disponível no site da PBH. Para acessar, aponte a câmera do seu celular para o QR Code ao lado.



11/10

Espectáculo infantil:
João e o Pé de Feijão
Local: Palácio das Artes



12/10

The Moscow Ballet: Cinderella
Local: Minascentro

23 e
24/10

Kid Abelha: Eu Tive um Sonho
Local: Arena Hall



31/10

Xande de Pilares & Revelação
Local: Arena Hall

ATUALIZE SEU CONTATO DE EMERGÊNCIA

Entre os dados cadastrais do associado, o **contato de emergência** permite que a AssempBH fale com alguém de sua confiança quando você estiver indisponível. Por isso, é importante mantê-lo sempre atualizado!



Como atualizar o contato de emergência?

- **Pelo app da AssempBH:** acesse a área de cadastro;
- **Por e-mail:** envie sua solicitação para atendimento@assembh.org.br;
- **Pelo atendimento geral:** ligue para (31) 3237-5000 ou chame no WhatsApp, pelo (31) 98476-8200.



DICA DE CINEMA

FILHOS DA ESPERANÇA

FICÇÃO / 2006

Em 2027, o mundo enfrenta uma crise sem precedentes gerada por duas décadas de infertilidade humana global, levando a sociedade ao colapso político e social. O Reino Unido, transformado em um estado militarizado para conter o fluxo de refugiados, serve de cenário para a história. Theo Faron, um ex-ativista e agora desiludido burocrata, é procurado por sua antiga companheira para obter documentos de trânsito. A tarefa ganha outra dimensão quando ele descobre que deve proteger Kee, uma jovem imigrante que carrega a primeira gravidez em dezoito anos. A trama aborda temas como autoritarismo, xenofobia, desespero coletivo e a busca pela sobrevivência da espécie.

► **Onde assistir:** Prime Video e Apple TV (por meio de aluguel)

Pelo bibliotecário da AssempBH, Július César



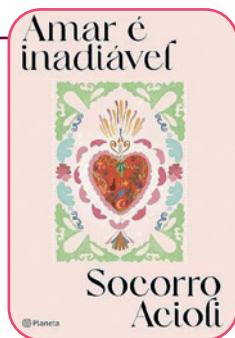
DICA DE LEITURA

AMAR É INADIÁVEL

SOCORRO ACIOLI

Nesta coletânea inspiradora de crônicas, a aclamada escritora cearense Socorro Acioli celebra sua trajetória literária, convidando o leitor a lançar um olhar poético sobre o cotidiano brasileiro. Assumindo o papel de uma observadora sensível do mundo, a própria autora transforma memórias pessoais, viagens, perdas e pequenos episódios do dia a dia em uma reflexão profunda sobre a brevidade da vida. Com uma linguagem íntima, acolhedora e luminosa, a obra destaca a urgência de demonstrar afeto e cultivar conexões sinceras antes que o tempo se esgote.

Pelo bibliotecário da AssempBH, Július César



Quer conhecer a obra? Ela está disponível na Biblioteca da AssempBH. Entre em contato pelo 3237-5014 (fixo e WhatsApp).

PALAVRAS CRUZADAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Direito do filho menor de pais separados		Deduzir, em inglês. Hora litúrgica		Resultado de mudança drástica de renda		(?) Imperial, local histórico do Rio		Disciplina do curso de Arquitetura	
Pedido de quem não pode pagar completamente uma dívida				Título nobre espanhol. Ponto, em inglês		O que o desafiado não acertou		Viagem que faz supor um regresso	
Arábia (?), país onde se situa Meca								Sinal presente em certas sílabas tônicas	
Documento escolar		Estado dos EUA							
		Oculto; escondido							
						Carro, em inglês. Tumores (Patol.)			
Fruta-de-conde (bras.)				Vitamina sintetizada na exposição ao sol		2.000, em algarismos romanos		Ted Turner: fundou o canal CNN	
Atividade que reforça o vínculo da mãe com o bebê				Cantor de "Fora da Le" e "Co-lombina"					
				(?) Santos, jogador da Seleção de 1962 (fut.)		Grande divisão do tempo geológico		Nome atribuído a Deus, na Bíblia	
Mato Grosso (sigla)									
				Aposta, em inglês				Sigla de Lúpus eritematoso sistêmico	
"(?) for Speed", jogo eletrônico		Planta que previne queda de cabelo							
				Sílabas de "casca"				Vogais de "mole"	
				Raiva, em inglês					
Recife circular		(?) Palma, jornalista				Thomas (?), escritor de "Doutor Fausto"			
Companhia (abrev.)									
Praça histórica de Pequim, na China				Material metálico usado em painéis				"(?) Last", sucesso de Etta James	

BANCO 2/at. 3/bet — car — don — dol. 4/need — rage. 6/decide.

30

ASSINE COQUETEL
E SE DIVIRTA ONDE ESTIVER!

Receba suas revistas favoritas no conforto da sua casa.

WWW.ASSINECOQUETEL.COM.BR

Siga a gente nas redes sociais:
coquetel editoraCoquetel

Solução

1	A	I	S	E	T	C	E	Z	A	P
2	A	T	A	V	A	T	A	V	A	C
3	N	N	V	M	I	R	V	N	I	
4	E	O	S	V	C	T	O	T	V	
5	I	O	N	V	R	O	B	V	N	
6	A	V	E	S	O	D	E	E	N	
7	W	O	P	E	R	E	T	M		
8	A	T	O	W	D	E	N	I		
9	O	T	O	N	E	M	A	T	E	A
10	T	E	N	D						
11	R	A	C	A						
12	O	D	O	R	O	T	O	C	A	
13	I	F	I	A	I	D	I	O	S	
14	N	O	R	O	B	O	D	O	N	
15	O	V	A	I	C	O	G	E	N	E
16	C	P								
17										
18										
19										
20										
21										
22										
23										
24										
25										
26										
27										
28										
29										
30										

CLASSIFICADOS

ODONTOLOGIA

Clínica geral, clareamento a laser, endodontia, ortodontia, implantodontia, periodontia prótese, odontopediatria, harmonização orofacial-botox. Descontos p/ associados, funcionários e familiares. Av. Álvares Cabral, 374 sl.1607- Lourdes/BH-MG. www.odontologiaanaluizagomes.com.br ANA LUIZA - (31) 99911-8196

TERAPIAS INTEGRATIVAS

Tarô Analítico presencial ou online; Atendimento com Escalda-pés e Reflexologia Podal; Curso de Reiki nível 1. 15% de desconto para associados da AssempBH. Instagram: @sounicia.carvalho AGENDAMENTO - (31) 97164-0316

EXCURSÕES

- João Pessoa (Paraíba)

Saída: 21/01. Retorno: 27/01.

Valor: R\$ 3.990,00.

- Aracaju (Sergipe)

Saída: 05/01. Retorno: 11/01.

Hotel com café da manhã e piscina.

Valor: R\$ 3.665,00 (últimas vagas).

- Fortaleza (Ceará)

Saída: 13/01. Retorno: 18/01.

Valor: R\$ 3.690,00.

Todos os pacotes parcelados e com voos diretos.

LUCI - (31) 99443-2422

JAZIGO

Vendo jazigo: 2 gavetas. Parque da Colina.

De R\$ 57 mil, por R\$ 40 mil. Divido em 2 parcelas.

ANTÔNIO - (31) 9484-7173.

APARTAMENTO TEMPORADA

Apartamento aconchegante, localizado dentro de condomínio com piscinas, quadras esportivas, área verde, restaurante, mercadinho 24h e sauna. A poucos minutos das lindas praias da Enseada Azul, Guarapari - ES.

ROSANE - (31) 98827-7798 (WhatsApp)

KITNET PARA TEMPORADA

Kitnet para temporada em Itaoca (ES).

EFIGÊNIA - (31) 98683-2850 (WhatsApp)

EXCURSÕES 2

- Novembro: Aparecida do Norte (SP)

Período: 18 a 21/11

- Dezembro: Grande Hotel de Araxá (MG)

Período: 07 a 10/12. Festival das Estações.

3 diárias com pensão completa.

IZÔNIA - (31) 98813-8864

ATENÇÃO: o espaço dos classificados deste jornal é EXCLUSIVO para associados (pessoas físicas) para divulgação de serviços ou produtos pessoais. Não serão aceitos: serviços de terceiros, pessoas jurídicas e/ou serviços oferecidos por dependentes de associados. A AssempBH não se responsabiliza pelos serviços oferecidos nos classificados. Não serão permitidas divulgações de serviços que possam criar concorrência com as atividades já oferecidas pela AssempBH ou de parceiros diretos.

Siga a

ASSEMPBH
NAS REDES SOCIAIS



assempbhoficial



AssempBH



assempbhoficial



assempbhoficial