Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte | **www.assemp.org.br**

Jornal da ASSEMP BH

Porta-voz do Servidor

ASSEMP BH
ACIMA DE TUDO, A FRATERNIDADE.

Mala Direta Básica
9912292424/2012-DR/MG
ASSEMP BH MG
Correios

Ed. 371
Novembro 2026









OUTUBRO FOI HISTÓRICO!

MÊS DO SERVIDOR 2026





Sucesso total!

Durante todo o mês de outubro, a AssempBH abriu suas portas para celebrar e valorizar os servidores municipais de Belo Horizonte, em uma edição repleta de alegria, conhecimento, integração e muuuitos prêmios!

Páginas 6 e 7





Conheça o clube de benefícios do plano Zelo

Du Benefícios

Página 3

Entenda os detalhes da migração previdenciária da PBH



IMAGEM: ADOBE STOCK

Página 4

TJMG publica edital para acordos de precatórios em BH



FOTO: ROBERTO LEAL / TJMG

Página 5

Saiba as vantagens de contratar o plano Unimed pela AssempBH



FOTO: ADOBE STOCK

Página 8

UMA LINDA FESTA

O Mês do Servidor 2026 foi marcado por encontros, aprendizado, cuidado e celebração. Ao longo de outubro, a AssempBH promoveu uma programação especial voltada ao reconhecimento e à valorização dos servidores municipais, com palestras, atendimentos e atividades nas áreas jurídica, de saúde e de bem-estar.

A associação abriu suas portas para compartilhar informações, esclarecer dúvidas e incentivar a qualidade de vida e a integração dos associados. A edição deste ano também entrou para a história pelo recorde de premiações: 17 grandes prêmios no Sorteio Geral e mais de 100 prêmios na Raspadinha da Sorte.

O encerramento coroou a celebração com grande público na sede da AssempBH. Entre sorteios e muita música, a festa reuniu associadas e associados em um ambiente de alegria, descontração e fraternidade.

O Mês do Servidor é uma forma de agradecimento da AssempBH pela confiança e parceria contínua. Os números desta edição (confira nas páginas 6 e 7) refletem a dimensão da iniciativa e a importância de manter essa relação próxima, construída com acolhimento e dedicação. Afinal, valorizar o servidor é estar presente ao longo de todo o ano.

Boa leitura.

CHARGE

O MINISTÉRIO DA SAÚDE
ADVERTE:
Ser associada e associado da AssempBH é só alegria.
Utilize todos os benefícios oferecidos sem moderação!

DISSE O PENSADOR

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

"Os que têm coração e alma, e amam a Justiça, devem lutar e combater pelo Povo."

Eça de Queirós (1845–1900) - Escritor e diplomata português. Trecho retirado do livro "Páginas de Jornalismo. Vol. I. Porto: Lello & Irmão, 1981.

EXPEDIENTE

ASSEMP BH
ACIMA DE TUDO, A FRATERNIDADE.

Associação dos Servidores Municipais
da Prefeitura de Belo Horizonte
Fundada em 1º/3/58
R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000
www.assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif
Vice-presidente - Maurício Albino de Almeida
Diretor financeiro - Horaldo de Oliveira Santos
Presidente do Conselho Administrativo - Carlos Alberto de Oliveira
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da AssempBH - Órgão Informativo da AssempBH
(31) 3237-5000 - jornal@assempbh.org.br
Reneé Filipe Santos Lopes - Assessor de Relacionamentos
Jornalista - Reg. Prof.: 0023931/MG

Romanelli Comunicação

Romanelli Comunicação
Textos, fotos, charge, projeto gráfico e diagramação.
Imagens de banco - Adobe Stock

Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3544
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da AssempBH e são de inteira responsabilidade do autor.

A AssempBH é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.

Conheça o programa de descontos do plano Zelo

Associadas e associados da AssempBH e seus dependentes que possuem o plano Zelo podem aproveitar as vantagens no Du Benefícios



Além da tranquilidade proporcionada pela assistência funerária, o plano Zelo oferece aos associados da AssempBH e a seus dependentes que adquiriram o plano, acesso ao programa Du Benefícios, um clube de descontos que reúne milhares de estabelecimentos parceiros em todo o Brasil.

São oportunidades de economia em áreas como saúde, educação, alimentação, vestuário, beleza, lazer e serviços automotivos, com descontos que podem chegar a 70%. Para aproveitar as vantagens, basta baixar o aplicativo Du Benefícios, disponível para celulares Android e iOS, e realizar o cadastro (confira os detalhes no box ao lado).

COMO UTILIZAR?

As vantagens devem ser acessadas exclusivamente pelo aplicativo:

- **Baixe o app:** procure por Du Benefícios na loja de aplicativos do seu celular e faça a instalação;
- **Acesso:** abra o Du Benefícios e informe o CPF do beneficiário do plano Zelo, seja o titular ou um dependente. Siga as orientações que aparecerem na tela para entrar;
- **Carteirinha:** dentro do aplicativo, você terá acesso à sua carteirinha digital. Em alguns estabelecimentos, será necessário apresentá-la para ter direito ao desconto;
- **Vantagens:** no aplicativo, você pode consultar a lista de vantagens em estabelecimentos parceiros e descontos em lojas, farmácias, serviços de saúde e outras áreas.

Dúvidas? Escaneie o QR Code ao lado para acessar a página oficial sobre o Du Benefícios.

INFORME PUBLICITÁRIO



ZELO/DIVULGAÇÃO

PBH volta a falar sobre migração previdenciária: antes de assinar, entenda

Em outubro, a Prefeitura de Belo Horizonte voltou a chamar os servidores efetivos para avaliar a migração para o Regime de Previdência Complementar (RPC). O tema, que parecia adormecido desde a criação do RPC, em 2022, voltou à pauta e, com ele, surgiu uma onda de dúvidas. Servidores têm procurado a AssempBH com a mesma pergunta: "O que eu devo fazer?".

Desde 30 de setembro de 2022, Belo Horizonte conta com um Regime de Previdência Complementar. Quem tomou posse a partir dessa data já se aposenta pelo município com o benefício limitado ao teto do INSS. Para receber um valor superior, é necessário formar uma reserva própria, por exemplo, por meio do BH-PREVCOM.

Quem ingressou no serviço público antes dessa data não foi atingido por essa regra. Para esse grupo, a lei abriu a possibilidade de optar pela migração para o novo modelo. É isso que a Prefeitura chama de migração. A legislação permite fazer essa opção a qualquer momento durante a carreira, mas se trata de uma decisão funcional definitiva, sem possibilidade de retorno.

FOTO: ADOBESTOCK.COM



MIGRAR OU ADERIR?

Migrar e aderir à previdência complementar são duas decisões diferentes. "Migrar" significa aceitar que a aposentadoria paga pelo município fique limitada ao teto do INSS. Em contrapartida, a contribuição para o Regime Próprio de Previdência Social (RPPS) passa a incidir apenas sobre a parcela da remuneração limitada a esse teto. Essa decisão é definitiva. Já "aderir" significa contratar um plano de previdência complementar do BH-PREVCOM. Essa inscrição pode ser cancelada.

Para quem migra e adere ao BH-PREVCOM, o município contribui com o mesmo valor depositado pelo servidor, limitado a 8,5% da parcela da remuneração que ultrapassa o teto do INSS. Quem desistir da adesão em até 90 dias após a inscrição recebe de volta tudo o que pagou, com correção. Após esse prazo, passam a valer as regras de resgate previstas no regulamento.

Mariana Oliveira
Coordenadora Jurídica da AssempBH

MATERIAL DE ORIENTAÇÃO

As vantagens anunciadas pela PBH existem, mas podem ser mais estreitas do que parecem. Para ajudar os servidores a compreender as diferenças entre as modalidades e avaliar qual delas se adequa melhor a cada caso, a AssempBH preparou um material de orientação comparativo. Para acessá-lo, escaneie o QR Code ao lado com a câmera do seu celular:

PRECISA DE SUPORTE JURÍDICO PARA ESSE E OUTROS ASSUNTOS?

Entre em contato com o Núcleo de Assistência Jurídica da AssempBH pelos telefones: **3237-5040** ou **98477-5683** (WhatsApp).

ASSEMPBH ALERTA: CUIDADO COM O GOLPE DO FALSO ADVOGADO

Golpistas estão se passando por advogados da AssempBH para pedir dinheiro.

COMO FUNCIONA O GOLPE?

Os golpistas tentam ganhar sua confiança utilizando nomes, fotos e dados reais de processos, além de se passarem por advogados da AssempBH para anunciar falsas vitórias judiciais. Em seguida, cobram valores por PIX ou boleto para supostamente liberar o dinheiro do processo. Também podem enviar links falsos para roubar seus dados bancários.

O QUE A ASSEMPBH NUNCA FAZ:

- **Cobra valores para liberar dinheiro de processos.**
- **Solicita PIX para contas de pessoas físicas ou terceiros.**
- **Pede senhas, códigos de SMS ou dados de cartão.**
- **Envia links para acessar sua conta bancária.**

RECEBEU ALGUM CONTATO SUSPEITO?

1. **Não faça pagamentos.**
2. **Não clique em links.**
3. **Não forneça dados pessoais ou bancários.**
4. **Confirme a informação diretamente com a AssempBH, pelos canais oficiais do jurídico.**

COMO A ASSEMPBH UTILIZA O WHATSAPP?

A AssempBH utiliza o WhatsApp apenas para enviar **mensagens curtas** com avisos sobre custas processuais, pagas por meio de guias oficiais emitidas pelo Tribunal, e links de acesso a audiências e atendimentos on-line, que **nunca solicitam dados bancários**. Na dúvida, entre em contato pelo telefone abaixo.

Desconfie sempre!

Em caso de dúvidas, ligue para o Jurídico da AssempBH: 3237-5040

Precatórios: oportunidade de acordos em BH

Credores têm até o dia 10 de novembro para solicitar habilitação; confira os detalhes

FOTO: ROBERTO LEAL / TJMG



O Tribunal de Justiça de Minas Gerais (TJMG) publicou o Edital nº 01/2026, que abre a possibilidade de acordo direto para o pagamento de precatórios do Município de Belo Horizonte. Esta é uma oportunidade para os credores que possuem precatórios vencidos até o ano de 2027.

Para aderir ao acordo, o interessado deve se habilitar exclusivamente no site do TJMG, mediante o preenchimento de formulário eletrônico. É necessário ter em mãos os dados do precatório, como número, ano de vencimento e natureza do crédito.

COMO SOLICITAR A HABILITAÇÃO

O prazo para habilitação começou em 26 de outubro de 2026 e terminará no dia 10 de novembro, até as 23h59. As inscrições deverão ser realizadas por meio do formulário de habilitação do acordo. Nele, o credor deverá indicar o percentual de deságio (renúncia) que deseja aplicar sobre o valor total do precatório, que deve variar entre 20% (mínimo) e 40% (máximo), sendo permitido o uso de até duas casas decimais (exemplo: 21,56%).

A habilitação deve ser realizada sobre o valor total do crédito, não sendo permitida a negociação parcial. Os credores serão selecionados prioritariamente pelo maior percentual de renúncia oferecido, em ordem decrescente, até o limite da verba disponível. As prioridades legais, como idade, doença grave ou deficiência, também serão consideradas e poderão influenciar o resultado.

O pagamento decorrente do acordo poderá ser realizado após o encerramento da validade do edital, em 31 de julho de 2027. Os candidatos não selecionados nesta edição poderão participar de futuras seleções, ainda sem data prevista.

LINKS IMPORTANTES

Escaneie o QR Code ao lado para acessar a página de consulta por beneficiário do TJMG.

Escaneie o QR Code ao lado para acessar a página do formulário de habilitação do acordo.

Escaneie o QR Code ao lado para acessar o edital completo.

OLHO NOS GOLPES!

Nenhum valor ou taxa precisa ser pago antecipadamente para receber precatórios ou agilizar acordos. Desconfie de ligações ou mensagens de supostos advogados ou representantes que solicitem depósitos ou transferências. Em caso de dúvidas, entre em contato com o Jurídico da AssempBH: 3237-5040.



SORTEIO GERAL

Com uma expressiva participação das associadas e associados, o tradicional Sorteio Geral foi realizado no dia 28 de outubro, com recorde de prêmios distribuídos. Confira a relação de vencedores abaixo.

+ de 2200 participantes no total

+ 17 grandes prêmios sorteados







Prêmios do Sorteio Geral: fim de semana com acompanhante em hotel fazenda; air-fryer forno; TV 43 polegadas; 5 vouchers de R$ 400 no restaurante Adega Steakhouse; 5 vouchers de R$ 400 no restaurante Coco Bambu; 4 vales-compra de R$800 no Supermercados BH.

LISTA DE GANHADORES DO SORTEIO GERAL

- Fim de semana com acompanhante, pensão completa e suíte luxo no Hotel Fazenda Recanto Azul:
Alessandra Amaral - BM final: 37-3

- Air-fryer forno:
Vania Egidio - BM final: 89-3

- TV 43 polegadas:
Marilene Rezende - BM final: 71-5

- Vales-compra de R$800 no Supermercados BH:
- Jéssica Rodrigues - BM final: 83-X
- Rosângela de Souza - BM final: 29-9
- Jacqueline Rocha - BM final: 15-1
- Cristina Horta - BM final 95-9

- Voucher de R$ 400 no restaurante Adega Steakhouse:
- Ildileia Ribeiro - BM final: 80-9
- Marcia Costa - BM final: 33-9
- Heloísa Belloni - BM final: 87-1
- Maria Moura - BM final: 37-6
- Margarete Guimarães - BM final: 77-3

- Voucher de R$ 400 no restaurante Coco Bambu:
- Edvar Oliveira - BM final: 66-3
- Simone Pinheiro - BM final: 83-4
- Divanir Gonçalves - BM final: 08-7
- Risa Moreira - BM final: 26-5
- Idalina Conceição - BM final: 38-9

Os ganhadores dessa lista têm até o dia 28 de novembro para retirarem os prêmios na recepção do 4ª andar da AssempBH

RASPADINHA DA SORTE

As associadas e associados que fizeram o cadastro presencial na sede da AssempBH puderam retirar uma Raspadinha da Sorte e concorreram a centenas de prêmios instantâneos.

+ de 1200 participantes no total

+ de 100 prêmios instantâneos distribuídos









Prêmios e brindes da Raspadinha da Sorte: vales-compra do Supermercados BH; escovas rotativas; livros; garrafas e copos térmicos personalizados; cestas de chocolate, café da manhã e de beleza; vouchers do Ao Gosto; vouchers do Restaurante Feijão; vouchers do salão Eliza Soares; utensílios domésticos; kits da Tetê Araújo e da R&R Contabilidade.

FOI HISTÓRICO!



**A edição 2026 do Mês do Servidor pro
Com ampla participação de associa
importante do ano teve recorde d
de diversas atividades duro**

ATIVIDADES DO NÚCLEO DE ASSISTÊNCIA JURÍDICA

Entre os dias 19 e 23 de outubro, o setor Jurídico da AssempBH promoveu a "Semana Jurídica", com consultorias por meio do Plantão Jurídico, uma oficina sobre como interpretar o contracheque e um Café Jurídico dedicado ao esclarecimento de dúvidas sobre a previdência dos servidores.



Plantão Jurídico realizou atendimento presencial para orientação individualizada



Oficina - Como ler seu contracheque: direitos, descontos e oportunidades



Café Jurídico com o tema "Previdência em Pauta", mais distribuição da Cartilha Previdenciária

S DO IDOR 26

movido pela AssempBH foi um sucesso! das e associados, a celebração mais e brindes, prêmios e sorteios, além nte todo o mês de outubro.

ATIVIDADES DO NÚCLEO DE CONVIVÊNCIA SOCIAL E CULTURAL

Com atividades voltadas ao bem-estar, o NCSC realizou, no dia 6, a palestra “Rejuvenescer é continuar em movimento”. No dia 20, em parceria com o Núcleo de Saúde, realizou o encontro multidisciplinar “O corpo fala”, que reuniu psicologia, fisioterapia e dança. Já no dia 23, foi realizada uma oficina de JapaMala.



A palestra "Rejuvenescer é continuar em movimento" reuniu yoga, neurociência, aromaterapia



Na Oficina JapaMala, os participantes tiveram uma experiência de presença e autoconhecimento

PARCEIROS



As empresas Icatu Seguros, e Navarro Consultoria, realizaram sorteios para os associados que se inscreveram por meio dos anúncios publicados no Jornal da AssempBH.

ATIVIDADES DO SERVIÇO SOCIAL

O setor de Serviço Social da AssempBH preparou duas atividades especiais para o Mês do Servidor: a exposição “Valorização da Pessoa Idosa” e uma sessão especial do projeto Cinema com Pipoca.



Exposição "Valorização da Pessoa Idosa", em homenagem ao dia da Pessoa Idosa



Cinema com Pipoca especial em comemoração ao Mês do Servidor

ATIVIDADES DO NÚCLEO DE SAÚDE ESPAÇO VIVER BEM

O Núcleo de Saúde preparou atividades voltadas à promoção da saúde. No dia 19, realizou a palestra “Podologia e Bem-estar”. Já no dia 20, em parceria com o NCSC, realizou o encontro multidisciplinar “O corpo fala”.



A palestra "Podologia e Bem-estar" abordou a saúde dos pés e as emoções



Encontro "O corpo fala" foi uma conversa sobre emoções e movimento

FESTA DE ENCERRAMENTO

No dia 28 foi realizada a tradicional festa de encerramento, com muita música, animação, sorteios e distribuição de brindes!







FALA, PRESIDENTE!



Anselmo Horta Nassif, Presidente da AssempBH

“O Mês do Servidor 2026 foi um verdadeiro sucesso! Fico muito feliz por termos realizado uma edição tão grandiosa, com recorde de prêmios, sorteios e atividades. Quero agradecer a todos que participaram e ajudaram a tornar esse momento especial, principalmente aos nossos associados, pela confiança na AssempBH. É por vocês que seguimos trabalhando todos os dias. Parabéns a todos os servidores municipais!"

Unimed: vantagens para os associados

Conheça os benefícios de contratar o plano de saúde da Unimed por meio da AssempBH

Na hora de contratar um plano de saúde, é importante avaliar aspectos que vão além da cobertura oferecida. Quem contrata a Unimed-BH por meio da AssempBH conta com vantagens como opções flexíveis de pagamento, inclusão de filhos como dependentes sem limite de idade e suporte em situações de dificuldade financeira, entre outros diferenciais.

Outro ponto a se destacar é a parceria de muitos anos entre a Associação e a operadora. Essa relação permite manter um diálogo próximo e negociar condições mais vantajosas, buscando sempre o melhor custo-benefício para os associados. Todos os anos, representantes das duas instituições se reúnem para discutir reajustes, coberturas e novos serviços, com o objetivo de aprimorar as condições oferecidas. Confira, no box ao lado, as principais vantagens de contratar o plano pela AssempBH e saiba como aderir.

VANTAGENS DE CONTRATAR A UNIMED-BH PELA ASSEMPBH

- **Mais flexibilidade no pagamento:**
O associado pode pagar a mensalidade por débito automático ou boleto bancário, sem depender da margem consignável do contracheque;

- **Filhos como dependentes sem limite de idade:**
Pela contratação por meio da AssempBH, não há limite de idade para a permanência dos filhos como dependentes, conforme as regras do plano;

- **Atenção ao associado:**
Se houver atraso no pagamento da mensalidade, o cancelamento* não ocorre de forma imediata.
A AssempBH procura o associado para entender a situação e busca alternativas para regularizar a pendência;

- **Parceria consolidada com a Unimed-BH:**
A AssempBH mantém uma parceria de longa data com a operadora e negocia constantemente para buscar as melhores condições possíveis para seus associados.

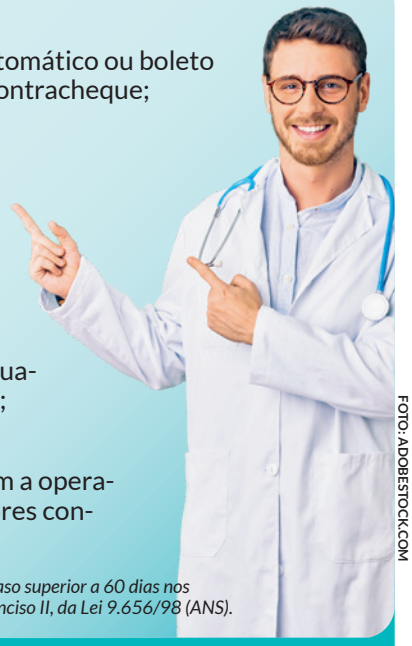


FOTO: ADOBESTOCK.COM

O plano somente será cancelado se houver inadimplências por fraude ou por atraso superior a 60 dias nos últimos doze meses consecutivos, ou não, conforme artigo 13º, parágrafo único, inciso II, da Lei 9.656/98 (ANS).

COMO CONTRATAR?

Os planos Unimed oferecidos pela AssempBH são comercializados pela JOAF, empresa parceira da Associação. Para obter mais informações ou para contratar um plano, entre em contato pelos telefones:
(31) 2514-5800 (fixo) ou (31) 99586-9994 (WhatsApp).



Inscrições para as atividades de 2027 serão feitas pelo app da AssempBH

Inscrições começam em 1º de dezembro e serão realizadas exclusivamente pelo aplicativo da Associação.

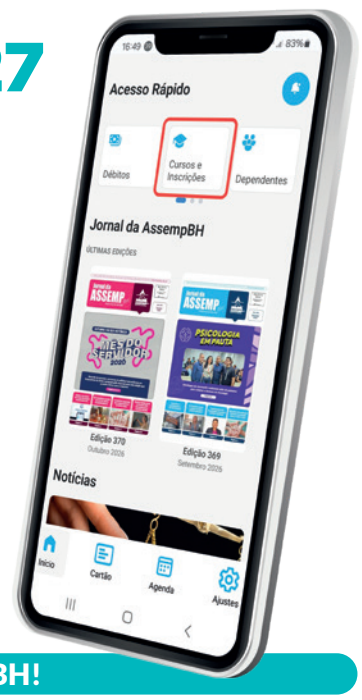
O Núcleo de Convivência Social e Cultural e o Núcleo de Saúde Espaço Viver Bem anunciaram as datas para as inscrições nas atividades de 2027. Neste ano, o processo será realizado exclusivamente pelo aplicativo da AssempBH.

Em 1º e 2 de dezembro, as inscrições serão exclusivas para associadas e associados. No dia 3, serão abertas as inscrições para os dependentes legais. Já em 4 de dezembro, serão disponibilizadas as vagas remanescentes.

Cada associado poderá se inscrever em até três atividades de cada Núcleo. Para participar, o associado deve estar em dia com suas obrigações financeiras junto à AssempBH. É importante ficar atento ao calendário e garantir o acesso ao aplicativo antes da abertura das inscrições. Confira o passo a passo ao lado.

COMO FAZER SUA INSCRIÇÃO?

- Acesse o aplicativo da AssempBH em seu celular;
- Caso necessário, faça o login com seu usuário e senha. Se for o primeiro acesso, realize o cadastro;
- Na tela inicial, clique em "Cursos e Inscrições", na parte superior (em destaque vermelho na imagem);
- Na tela seguinte, escolha as atividades desejadas.



BAIXE O APP DA ASSEMPBH!

Confira esse e outros os serviços disponíveis no app da AssempBH. Para baixá-lo, aponte a câmera do seu celular para o QR Code ao lado que corresponda ao sistema operacional do seu celular:

- **Smartphones em geral:** QR Code da esquerda.
- **IPhones:** QR Code da direita.

Google Play App Store

INFORMAÇÕES E ORIENTAÇÕES

- **Núcleo de Convivência:** 3237-5008 / 5009 ou 948131-5283 (WhatsApp).
- **Núcleo de Saúde:** 3237-5010 / 5011 / 5039 ou 98415-8110 (WhatsApp).

Siga a AssempBH nas redes sociais e fique por dentro de todas as atividades.



Noite da DANÇA

NO TEATRO IMACULADA
26 de novembro, às 19h30

Teatro Imaculada
(Escola Municipal Mendes Campos):
Rua Aimorés 1.600 - Funcionários

Entrada gratuita, sujeita à lotação do espaço.
Uma realização em parceria:
AssempBH e Escola Municipal Paulo Mendes Campos

Apresentação das turmas de Dança do Ventre e Dança de Salão do NCSC da AssempBH.



Foto da linda apresentação realizada no mês de junho

INFORME PUBLICITÁRIO

AGENDA CULTURAL

ALGUMAS DAS OPÇÕES CULTURAIS DE BH EM NOVEMBRO!

11/11	**Ballet Clássico de São Petersburgo** **Local:** Palácio das Artes
14 e 15/11	**Marrom, o Musical** **Local:** Palácio das Artes
18/11	**Sinfônica Pop: Sandra de Sá** **Local:** Palácio das Artes
20/11	**Zé Ramalho: Turnê 2026** **Local:** Arena Hall
20 a 22/11	**Grande Serão: Veredas 70 anos de travessia** **Local:** Palácio das Artes
28/11	**IRA! - Acústico 20 anos** **Local:** Minascentro

Você com o melhor sorriso!

Drª Ana Luiza Gomes
CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO
CRO: 38775

- Clínica geral
- Botox e preenchimento
- Clareamento a laser
- Endodontia
- Ortodontia
- Implantodontia
- Periodontia
- Prótese
- Odontopedriatria
- Radiologia

30% de desconto para associados e familiares da ASSEMP



Av. Álvares Cabral, nº 374, Sala 1.607,
Lourdes - Belo Horizonte, MG.
www.odontologiaanaluizagomes.com.br
(31) 9 9911-8196

DRA ANA LUIZA GOMES / DIVULGAÇÃO

VOCÊ SABIA?

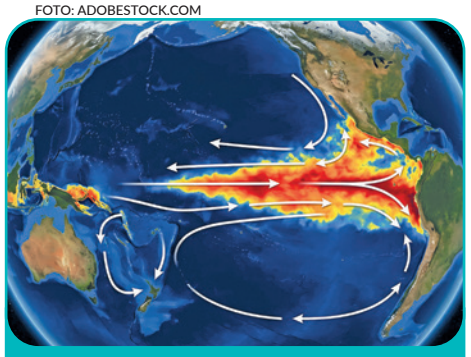
TODOS OS MESES, CURIOSIDADES PARA OS LEITORES DO JORNAL DA ASSEMPBH

O fenômeno natural El Niño

Entenda como o fenômeno climático altera as temperaturas e o regime de chuvas e quais são seus impactos no planeta

- **O que é o El Niño:** é um fenômeno climático caracterizado pelo aquecimento anormal das águas superficiais do Oceano Pacífico Equatorial, que altera temporariamente a distribuição de calor e umidade no planeta, sobretudo nas regiões tropicais.
- **Origem do nome:** a denominação foi dada por pescadores peruanos, que observavam o fenômeno próximo ao Natal e o associaram ao Menino Jesus. O El Niño faz parte do ciclo ENOS (El Niño-Oscilação Sul), que também inclui sua fase oposta, marcada pelo resfriamento das águas do Pacífico, conhecida como La Niña.
- **Efeitos no clima:** o fenômeno altera a circulação atmosférica e os padrões de ventos, influenciando a distribuição das chuvas e das temperaturas em diferentes regiões do planeta. Também pode contribuir para o aumento da temperatura média global, a ocorrência de secas e chuvas intensas e a mudança na frequência e na intensidade de ciclones tropicais.
- **Impactos humanos:** embora o El Niño seja um fenômeno natural, as mudanças climáticas provocadas pelas atividades humanas podem agravar seus efeitos. O aquecimento global eleva a temperatura média dos oceanos e da atmosfera, favorecendo recordes de calor e ampliando os riscos associados a eventos climáticos extremos.

FOTO: ADOBESTOCK.COM



Esquema mostra o efeito das águas quentes (em vermelho) na alteração do fluxo de umidade (setas)

AGENDA DO SERVIÇO SOCIAL

FIQUE POR DENTRO DA PROGRAMAÇÃO DE NOVEMBRO

DIÁLOGOS SOCIAIS

Tema:

"Endividamento: o que é e como recuperar o controle de suas finanças", com Wilcler Diniz.

Data: 11/11 | **Horário:** 15h
Local: 12º andar (IDCT)
Inscrições: (31) 98465-9328

CINEMA E PIPOCA

Filme: "Doutor Gama"

Biografia de Luiz Gama, homem negro que usou leis e tribunais para libertar mais de 500 escravos. Um abolicionista que inspirou o país.

Data: 25/11
Horário: 14h
Local: Centro de Conteúdo Digital, no 6º andar



DICA DE CINEMA



O HOMEM QUE COPIAVA

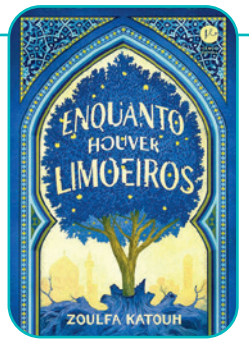
DRAMÉDIA-CRIME / 2003

André é um jovem operador de fotocopiadora em Porto Alegre que leva uma vida monótona, medindo o mundo pelas ilustrações que desenha e pelas cédulas que passam por suas mãos. Sua rotina se transforma quando ele se apaixona por Silvia, uma vizinha que observa à distância com um par de binóculos. Determinado a conseguir trinta e oito reais para comprar uma peça de roupa na loja onde ela trabalha e puxar conversa, André usa sua máquina de xerox para falsificar dinheiro. O plano aparentemente inofensivo desencadeia uma espiral de eventos que envolve assaltos, loterias e outros pequenos crimes. Protagonizado por Lázaro Ramos, o filme conta também com Luana Piovani, Pedro Cardoso e Leandra Leal.

Onde assistir: Netflix

Pelo assessor de Relacionamentos da AssempBH, Reneé Filipe

DICA DE LEITURA



ENQUANTO HOUVER LIMOEIROS

ZOULFA KATOUH

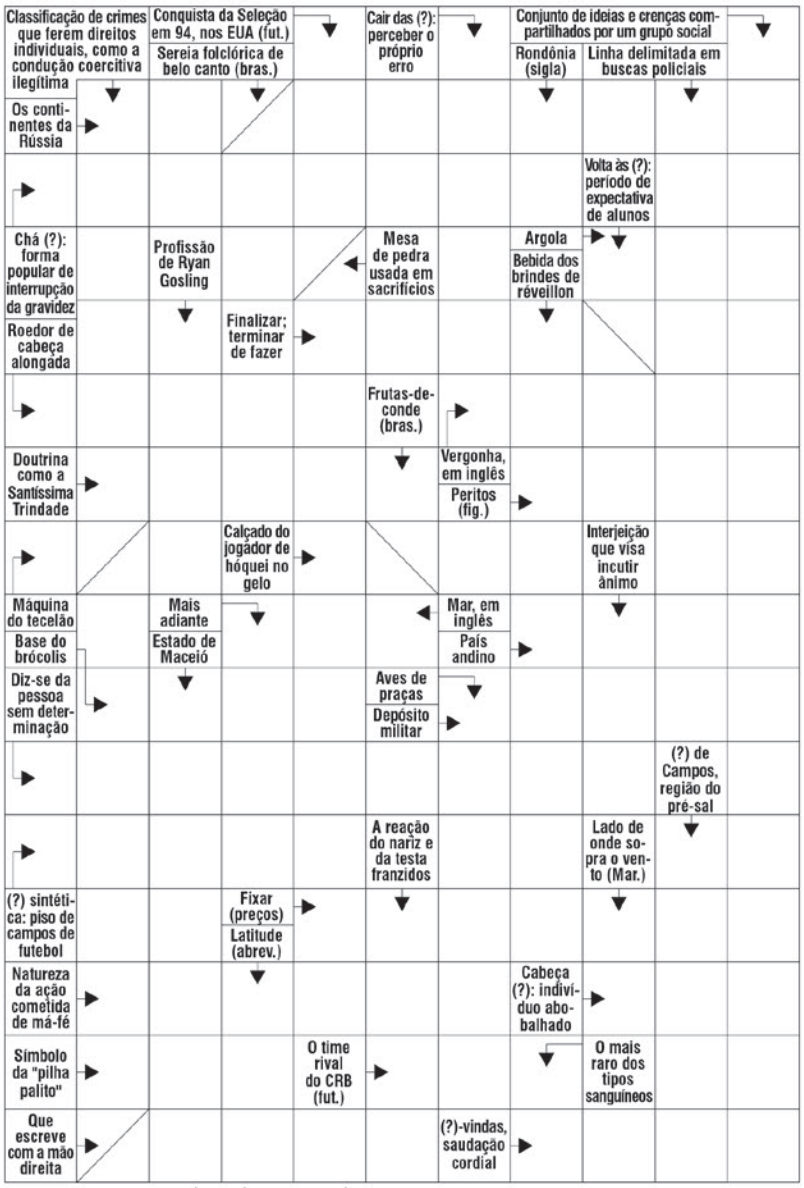
Neste romance, somos transportados para Homs, na Síria, durante os conflitos devastadores da Guerra Civil. A protagonista é Salama Kassab, uma jovem estudante de farmácia de dezoito anos que, diante do colapso da cidade, passa a atuar como médica voluntária em um hospital sobrecarregado. Assombrada pelo luto e dividida entre o dever de salvar vidas e a urgência de fugir do país para proteger sua família, Salama vê sua jornada mudar ao cruzar o caminho de Kenan, um rapaz determinado a registrar a resistência de seu povo.

Pelo bibliotecário da AssempBH, Július César

Quer conhecer a obra? Ela está disponível na Biblioteca da AssempBH. Entre em contato pelo 3237-5014 (fixo e WhatsApp).

PALAVRAS CRUZADAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL



BANCO 3/casa — sea. 4/lara. 5/cotia — sharie.

53

ASSINE COQUETEL
E SE DIVIRTA ONDE ESTIVER!
Receba suas revistas favoritas no conforto da sua casa.
Desafio! Fácil Caça-Palavra Criptos Picolé
WWW.ASSINECOQUETEL.COM.BR
Acesse aqui o nosso site!
Siga a gente nas redes sociais:
coquetel editoraCoquetel
COQUETEL

Solução

S	A	O	B		O	R	T	S	E	D				
I	I		A	S	C		A	A	A	A				
A	C	O		A	S	O	L	O	D					
R	A	L	E	B	A	T		G	I					
U	B		H	M		A	M	A	R	G				
T		A	N	O	G	N	E	L	O	M				
L	O	I	A	P		O	L	A	T					
U	R	E	P		S	E	A		U					
T	C	T		M	I	A	P	R	E	A	T			
S	E	S	A	S	A	M	G	O	D					
E	M	A	H	S		I	A	T	O	O	C			
R	I	I	U	C	N	O	C		A	S				
O	R	A		E		A	R	A	U					
L	E		O	V	I	T	R	O	S	A				
A	P	O	R	U	E	E	I	A	S	A				
V				N		T								

CLASSIFICADOS

EXCURSÃO
- Réveillon 2027 – Praia do Cambuce (ES)
Passe a virada do ano em um excelente hotel, com café da manhã e piscina!
Saída: 29/12/2026
Retorno: 03/01/2027
Transporte: rodoviário
Valor: R$ 2.855,00
LUCI – (31) 99443-2422

ODONTOLOGIA
Clínica geral, clareamento a laser, endodontia, ortodontia, implantodontia, periodontia prótese, odontopediatria, harmonização orofacial--botox. Descontos p/ associados, funcionários e familiares.
Av. Álvares Cabral, 374 sl.1607- Lourdes/BH-MG.
www.odontologiaanaluizagomes.com.br
ANA LUÍZA - (31) 99911-8196

EXCURSÕES 2
Nossas próximas viagens

- Novembro
Aparecida do Norte
Período: 18 a 21 de novembro

- Dezembro
Grande Hotel de Araxá – Festival das Estações
Período: 7 a 10 de dezembro
3 diárias com pensão completa.

Informações e reservas:
IZÔNIA - (31) 98813-8864

CHÁCARA A VENDA
Vendo chácara em Esmeraldas/MG. Localizada no bairro Mediterrâneo, a propriedade possui terreno de 2.160 m², composto por seis lotes de 360 m², todos com matrículas individualizadas e documentação regularizada.

A casa conta com dois quartos, dois banheiros, garagem, varanda, área gourmet e pomar. Ideal para moradia, lazer ou investimento.

Valor: R$ 450 mil.

MARIA ALICE – (31) 99993-5712

ATENÇÃO: o espaço dos classificados deste jornal é EXCLUSIVO para associados (pessoas físicas) para divulgação de serviços ou produtos pessoais. Não serão aceitos: serviços de terceiros, pessoas jurídicas e/ou serviços oferecidos por dependentes de associados. A AssempBH não se responsabiliza pelos serviços oferecidos nos classificados. Não serão permitidas divulgações de serviços que possam criar concorrência com as atividades já oferecidas pela AssempBH ou de parceiros diretos.

RECICLE A INFORMAÇÃO: PASSE ESTE JORNAL PARA OUTRO LEITOR



IMAGENS: FREEPIK.COM