

Jornal da ASSEMP^{BH}

Porta-voz do Servidor



Mala Direta
Básica

9912292424/2012-DR/MG
ASSEMP BH MG



Ed. 363

Março
2026

68

ANOS
AssempBH



*Associação celebra mais um
aniversário, relembrando marcos
importantes de sua história*

Página 6

**Associação marca
presença em mais
um Carnaval da PBH**



FOTO: COMUNICAÇÃO ASSEMPBH

Página 3

**Confira o resultado
da eleição dos
Conselhos do RPPS**



FOTO: COMUNICAÇÃO ASSEMPBH

Página 7

**Conheça o
novo serviço de
Terapia Holística**



FOTO: FREEIK.COM

Página 8

**Canetas
emagrecedoras:
os riscos da
automedicação**



FOTO: FREEIK.COM

Página 9

FAZENDO HISTÓRIA

Fazer história é mais do que registrar datas e acontecimentos. É construir, dia após dia, uma trajetória guiada por propósitos, escolhas e atitudes concretas. A história não nasce pronta; é resultado de compromisso, diálogo, coragem para enfrentar desafios e determinação para seguir em frente, mesmo diante das dificuldades.

Ao completar 68 anos, a AssempBH expressa, na prática, esse significado. Sua história não se resume a marcos no calendário, mas a iniciativas que, ao longo do tempo, buscaram e continuam buscando avanços reais para os servidores municipais.

Desde a sua criação, a Associação preservou seus valo-

res essenciais, ao mesmo tempo em que modernizou sua atuação e ampliou sua representatividade. Cada passo é resultado de planejamento, responsabilidade e da participação dos associados.

Celebrar mais um aniversário é reconhecer que o percurso construído com seriedade e dedicação continua em movimento. Fazer história é permanecer relevante, e a AssempBH continua atuante, pronta para seguir em frente e escrever novas páginas de sua própria jornada.

Boa leitura!

CHARGE

**Parabéns,
AssempBH!**



**68 anos de
dedicação aos
servidores municipais
de Belo Horizonte.**

DISSE O PENSADOR

Frases e pensamentos
de grandes autores para
estimular a reflexão
e o debate de ideias

"Os verdadeiros analfabetos são os que aprenderam a ler e não leem."
Mário Quintana - poeta, tradutor e jornalista brasileiro

EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais
da Prefeitura de Belo Horizonte
Fundada em 1º/3/58

R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000
www.assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif
Vice-presidente - Maurício Albino de Almeida
Diretor financeiro - Horaldo de Oliveira Santos
Presidente do Conselho Administrativo - Carlos Alberto de Oliveira
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da AssempBH - Órgão Informativo da AssempBH
(31) 3237-5000 - jornal@assempbh.org.br
Reneé Filipe Santos Lopes - Coordenador de Comunicação
Jornalista - Reg. Prof.: 0023931/MG



Romanelli Comunicação - (31) 98250-8232
Textos, fotos, charge, projeto gráfico e diagramação.
Imagens de banco - Freepik.com

Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3544
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da AssempBH e são de inteira responsabilidade do autor.

A AssempBH é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.

Participação no Carnaval da PBH

AssempBH entrega muita animação em mais uma edição do Carnaval BH + Feliz

A rua Goiás foi tomada pela energia do Carnaval no dia 12 de fevereiro, durante o Esquenta de Carnaval BH + Feliz, iniciativa do Movimento BH + Feliz, da Prefeitura de Belo Horizonte. O evento contou com a participação da AssempBH, que, pelo quarto ano consecutivo, ofereceu atividades aos foliões e contribuiu para animar a programação.

Entre as atrações, a Associação promoveu o tradicional aulão de samba, conduzido por professores e monitores de dança. Também instalou uma plataforma de

FOTOS: COMUNICAÇÃO ASSEMPBH



Aulão de dança comandado pelo professor da AssempBH, Wanderley Martins

vídeo 360°, que fez sucesso entre os participantes que quiseram registrar, de forma criativa, os momentos de alegria da festa.

Com shows, apresentações artísticas, barracas e uma programação diversificada, o Esquenta BH + Feliz reuniu público de diferentes idades e antecipou o clima da maior festa popular do país.

O evento contou ainda com a presença do prefeito Álvaro Damião (foto abaixo), que acompanhou a movimentação dos foliões e prestigiou as atividades oferecidas pela AssempBH.



A MANCHETE DO MÊS É:

SUSTENTABILIDADE!

Para diminuir o desperdício de papel e reduzir custos, o Jornal da AssempBH quer incentivar os associados a lerem as notícias da Associação também por meio do WhatsApp, e-mail ou site (www.asemp.org.br).

Outras formas de ler as notícias do Jornal da AssempBH:

- **E-mail:** Todos os associados já recebem a **versão digital por e-mail**.
- **WhatsApp:** Para receber o jornal também por **WhatsApp**, basta adicionar o número **(31)3237-5026** à sua lista de contatos e mandar uma mensagem solicitando sua inclusão nas listas de transmissão.
- **Site:** A versão digital também pode ser facilmente acessada por meio do **site** (www.asemp.org.br) na aba **"Comunicação"** e depois em **"Jornal da AssempBH"**.

DESEJA PARAR DE RECEBER O JORNAL EM CASA?

Para deixar de receber o jornal físico em sua residência, é necessário preencher o formulário de cancelamento. Para acessá-lo, aponte a câmera do seu celular para o QR Code ao lado.



Mesmo cancelando o recebimento em casa, ainda é possível pegar sua versão impressa nas recepções da sede da Associação.



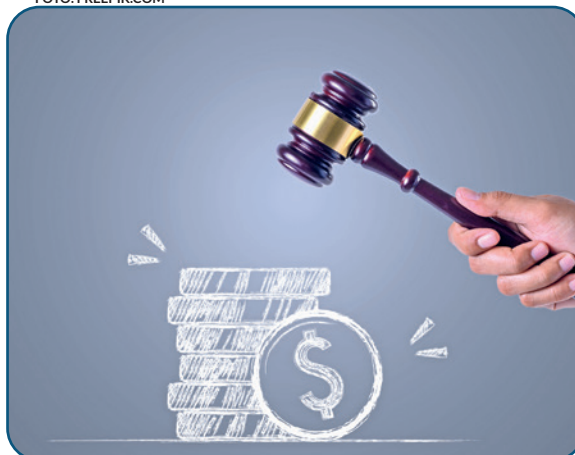
Retroativos de quinquênios e licença-prêmio: nova Lei Complementar abre caminho para debate

Foi publicada, em 12 de janeiro de 2026, a Lei Complementar nº 226, que altera a “Lei do Congelamento” (LC 173/2020). A nova norma permite que os entes federativos autorizem o pagamento retroativo de vantagens por tempo de serviço (anuênios, quinquênios, licença-prêmio etc.) referentes ao período de 28 de maio de 2020 a 31 de dezembro de 2021.

A norma surge no contexto da revisão das restrições impostas durante a pandemia da Covid-19, quando a LC 173/2020 congelou a contagem e a concessão de diversas vantagens funcionais no âmbito dos entes federativos que decretaram estado de calamidade pública.

Embora a LC 226 revogue o dispositivo que fundamentava o congelamen-

FOTO: FREEPIK.COM



to, ela, isoladamente, não gera direito a crédito, não determina o pagamento automático e nem reconhece o direito de imediato. A lei federal funciona apenas como uma “autorização”.

Para que o dinheiro chegue ao bolso do servidor, cada ente público (como a PBH) precisa, obrigatoriamente, editar uma lei própria. A efetivação dos

pagamentos dependerá da existência de lei municipal autorizativa, da disponibilidade orçamentária comprovada e do respeito aos limites da Lei de Responsabilidade Fiscal.

Na prática, embora a nova legislação inaugure uma possibilidade jurídica que corrige a injustiça, o pagamento ainda depende de vontade política, de deliberação legislativa na Câmara Municipal de Belo Horizonte e de disponibilidade orçamentária.

O Núcleo de Assistência Jurídica da AssempBH acompanhará atentamente os desdobramentos, avaliando os impactos jurídicos e as medidas cabíveis.

Paulo Ribeiro

Advogado de Direito Público da AssempBH

CONTE COM O APOIO DO JURÍDICO!

Para tratar sobre este ou outros assuntos, entre em contato com o Núcleo de Assistência Jurídica pelos telefones: **3237-5040** ou **98477-5683** (WhatsApp).

INSCRIÇÕES ABERTAS PARA AS OFICINAS DO IDCT EM MARÇO

DIREITOS FUNDAMENTAIS DA PESSOA IDOSA E PROTEÇÃO CONTRA VIOLÊNCIA E ABUSOS

11 DE MARÇO
HORÁRIO: 14H ÀS 17H

PSICOLOGIA FINANCEIRA E COMPORTAMENTO

25 DE MARÇO
HORÁRIO: 14H ÀS 17H

ALFABETIZAÇÃO TECNOLÓGICA

31 DE MARÇO
HORÁRIO: 14H ÀS 17H

ENVIE BM E NOME COMPLETO PARA GARANTIR SUA VAGA. NÃO PERCA ESSA OPORTUNIDADE!

INSCRIÇÕES GRATUITAS PELO WHATSAPP DO IDCT:

99064-1663



CONHEÇA O IDCT

Nova ferramenta do Banco Central impede a abertura indevida de contas

Saiba como funciona o serviço BC PROTEGE+

O Banco Central do Brasil lançou, em dezembro de 2025, o BC PROTEGE+, um serviço gratuito que permite ao cidadão informar ao sistema financeiro que não deseja abrir novas contas bancárias nem ser incluído como titular ou representante em contas de terceiros. O objetivo é ampliar a proteção dos dados pessoais e prevenir fraudes relacionadas à abertura indevida de contas com uso do CPF ou CNPJ.

Disponível no portal Meu BC, o serviço pode ser utilizado por pessoas físicas e jurídicas que possuam conta Gov.br nos níveis prata ou ouro. Ao ativar a proteção, as instituições financeiras são obrigadas



a consultar o sistema antes de abrir uma conta, bloqueando automaticamente qualquer tentativa não autorizada. A ferramenta pode ser ativada ou desativada a qualquer momento.

COMO ADERIR AO SERVIÇO

- ▶ Acesse o portal Meu BC (meubc.bcb.gov.br).
- ▶ Entre com sua conta Gov.br nível prata ou ouro e com verificação em duas etapas ativada.
- ▶ Selecione a opção BC PROTEGE+ e registre sua manifestação.
- ▶ Pronto: o sistema financeiro passa a respeitar sua restrição automaticamente.



DÚVIDAS?

Escaneie o QR Code com a câmera do seu celular para acessar a página de informações sobre o BC PROTEGE+.

INFORME PUBLICITÁRIO

Você com o melhor sorriso!

Dr^a Ana Luiza Gomes
CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO
CRO: 38775

- Clínica geral
- Botox e preenchimento
- Clareamento a laser
- Endodontia
- Ortodontia
- Implantodontia
- Periodontia
- Prótese
- Odontopediatria
- Radiologia

**30% de desconto
para associados
e familiares da
ASSEMP**

Av. Álvares Cabral, nº 374, Sala 1.607,
Lourdes - Belo Horizonte, MG.
www.odontologiaanaluizagomes.com.br
(31) 9 9911-8196



DRA ANA LUIZA GOMES / DIVULGAÇÃO

INFORME PUBLICITÁRIO

16, 17, 18 e 19 de março
**PLANTÃO DE
IMPLANTES**



Condições especiais para
fechamentos nessas datas!
GARANTA SUA AVALIAÇÃO

Clínica Plenitude

Rua Rio Grande do Norte,
694, sala 802 - Funcionários

PLENITUDE / DIVULGAÇÃO

68

ANOS

AssempBH

Ao longo de sua história, a AssempBH construiu uma trajetória marcada por conquistas, lutas, serviços e cuidado com seus associados. São quase sete décadas de compromisso com os servidores municipais, fortalecendo direitos, promovendo qualidade de vida e construindo uma associação cada vez mais forte e representativa. Relembre, a seguir, alguns momentos marcantes que fazem parte dessa caminhada.

1958: FUNDAÇÃO



Fundada inicialmente como Associação dos Funcionários Aposentados da Prefeitura de Belo Horizonte (Afap), teve como primeiro presidente o servidor Euclides Eloy Taves.

1959: PRIMEIRA SEDE



Inaugurada a primeira sede da Associação em uma sala alugada na rua São Paulo. Antônio Carlos Nonato de Menezes toma posse e se torna o segundo presidente da Afap.

1977: MUDANÇA DE NOME

O nome é oficialmente alterado para Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte (AssempBH).

1981: SEDE PRÓPRIA

A Associação inaugura sua primeira sede própria, localizada na Rua Rio de Janeiro, 247.

1997: NOVOS SERVIÇOS



Neste ano são criados os serviços de assistência jurídica, o Serviço Social e o Grupo Re-florir, que mais tarde se tornaria o Núcleo de Convivência Social e Cultural.

1991: JORNAL DA ASSEMPBH

O jornal foi batizado como "Notícia Urgente" a partir da segunda edição, voltando a se chamar "Jornal da AssempBH" em 2015. Já são 363 edições em 35 anos de circulação.

1998 a 2007: MUDANÇAS DE SEDE

Em 1998 a AssempBH se muda para a sede da Rua dos Tupis. Os andares do Edifício Minas Oeste, atual sede, começaram a ser adquiridos em 1999, mas a mudança da estrutura administrativa ocorre em 2007.



1996: CONVÊNIO DE SAÚDE

Assinado o primeiro convênio de saúde com a Unimed-BH.

FALA, PRESIDENTE!



"Relembrar a história da AssempBH é revisitar uma trajetória pautada pela superação, pelo diálogo e pelo empenho em prol do funcionalismo municipal. Ao longo de 68 anos, alcançamos importantes realizações e consolidamos iniciativas que transformam a rotina dos nossos associados. Seguimos adiante com o compromisso de representar os servidores e de fortalecer, cada vez mais, a nossa categoria".

Anselmo Horta Nassif, Presidente da AssempBH

Realizada a Eleição dos Conselhos do RPPS

Servidores foram às urnas para escolher seus representantes

No dia 10 de fevereiro, associados e servidores compareceram aos locais de votação para participar do processo eleitoral de escolha dos representantes dos trabalhadores nos Conselhos de Administração e Fiscal do Regime Próprio de Previdência Social (RPPS). Foram registrados 368 votos para a chapa única, formada por membros indicados pelas entidades representativas, que estará à frente dos conselhos no biênio 2026/2028.

A AssempBH reforça que a presença de representantes dos servidores fortalece a defesa dos direitos dos beneficiários. Por

FOTOS: COMUNICAÇÃO ASSEMPBH



isso, indicou o servidor **André de Freitas Martins** para o **Conselho de Administração**, além de acompanhar o processo e incentivar a participação dos associados. Confira, ao lado, a lista dos conselheiros eleitos.

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Titulares:

- André de Freitas Martins (indicado pela AssempBH)
- Ilda Aparecida de Carvalho
- Carolina Pasqualine Andrade
- Sandra Maria Coelho
- Eymard Bento Junior
- Alex Sander Ribas

Suplentes:

- Ivânia Moraes Soares
- Angie Neves França
- Wellington Marcio José
- Marcio Henrique Nogueira
- Luiz Carlos Bittencourt
- Júlio Cesar de Marco

CONSELHO FISCAL

Titulares:

- Thiago Augusto de Carvalho
- Adriana Soares de Oliveira
- Maria Consuelita de Oliveira

Suplentes:

- Cleverson Martins Kill
- Samuel Pires de Moraes
- Marcus Vinicius Bassi



**Antes de dar flores,
lute com as mulheres por:**

- + RESPEITO
- + IGUALDADE
- + SEGURANÇA
- + VALORIZAÇÃO
- + OPORTUNIDADES



8 DE MARÇO

Dia Internacional da

MULHER

Uma homenagem da AssempBH.

INFORME PUBLICITÁRIO

**IMPOSTO
DE RENDA
2026
É NA**



Evite dores de cabeça!

Na **Joaf**, cuidamos da sua declaração com eficiência e profissionalismo.

Entre em contato:

Rua dos Tupis, 171 – loja 8

(31) 99586-9994 | (31) 2514-5800

impostoderenda@joafservicos.com.br

**Recebimento de documentos
até o dia 26 de maio.**

Yin (feminino) versus Yang (masculino), opostos ou unidade?

A industrialização alterou a vida e os papéis sociais de homens e mulheres, iniciando uma luta por igualdade no mercado de trabalho. O auge ocorreu na revolução sexual dos anos 70, com atos simbólicos (como a queima de sutiãs), que consolidaram a busca feminina por liberdade e direitos iguais.

A luta pela valorização feminina levou mulheres ao mercado de trabalho em busca de independência financeira e crescimento profissional, mas a um alto custo para a saúde física e emocional. Usando o Tao como guia para esse diálogo entre Yin e Yang (feminino/masculino), podemos vislumbrar um futuro mais harmônico. Nesse estudo, opostos não competem, mas se apoiam, caminhando para um



futuro de interdependência e harmonia, superando a visão de superioridade ou de luta.

Todo esse movimento de trabalho, de ganhar as ruas, gera um calor no corpo que consome os líquidos corporais (Yin), levando a um crescente desgaste da essência (Jing) e gerando doenças na saúde reprodutiva da mu-

lher. A própria menstruação, com suas fases, mostra que somos cíclicas e não lineares como os homens.

E como as mulheres podem despertar para essas mudanças? Olhando para suas necessidades íntimas, sentindo o seu corpo cíclico e dando voz às suas emoções e necessidades. Aprendendo a se comunicar sem violência. Respeitando seus limites. Deve-se observar quanto de masculino e feminino há em cada um, integrados. Pois, quanto mais separados estiverem o masculino e o feminino, mais feridos estarão. Essa dualidade gera doença. O caminho é a integração dentro e depois fora de nós. Todos somos um.

Poliane Lage

Terapeuta Holística da AssempBH

Núcleo de Saúde passa a oferecer atendimentos em Terapia Holística

Agenda já está aberta para atendimentos focados na saúde da mulher

A AssempBH, por meio do Núcleo de Saúde Espaço Viver Bem (NSEVB), passa a oferecer o novo serviço de Terapia Holística. Os atendimentos serão realizados pela terapeuta holística Poliane Lage, que já está com agenda aberta para consultas individuais.

Com abordagem integrativa, Poliane atuará com foco especial na saúde da mulher, unindo conhecimentos da biologia, da terapêutica integrativa e do autoconhecimento para promover equilíbrio físico, emocional e energé-



tico. A proposta é complementar os cuidados tradicionais, oferecendo um olhar ampliado sobre bem-estar e qualidade de vida.

GRUPO DE MULHERES

Além dos atendimentos individuais, a terapeuta coordenará o grupo "Raízes do Feminino: onde a biologia encontra o Sagrado", uma jornada coletiva que propõe reflexões, práticas terapêuticas e trocas de experiências, integrando ciência, espiritualidade e desenvolvimento pessoal. O grupo é voltado a mulheres que desejam aprofundar o cuidado consigo mesmas e fortalecer a conexão com o próprio corpo e ciclo de vida. As inscrições para a atividade já estão abertas.

AGENDAMENTOS, INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

Os interessados na terapia e/ou no grupo podem entrar em contato com a secretária do NSEVB pelos telefones: **(31) 3237-5010, 3237-5011 ou 3237-5039 e 98415-8110 (WhatsApp).**

O perigo das canetas emagrecedoras

Anvisa e especialistas em saúde alertam sobre o uso indiscriminado desses medicamentos

Impulsionado pela promessa de perda rápida de peso, o uso das chamadas “canetas emagrecedoras” sem acompanhamento médico cresceu de forma expressiva no Brasil. O fenômeno, muitas vezes com finalidade exclusivamente estética, tem preocupado autoridades e especialistas em saúde, que alertam para os riscos da automedicação desses produtos.

Segundo a nutricionista Camila Silva, embora representem um avanço no tratamento de doenças metabólicas, como obesidade e diabetes tipo 2, as canetas não são soluções milagrosas. “É importante separar o que é tratamento de saúde do que é uso estético desenfreado”, ressalta.

De acordo com Camila, a indicação desses medicamentos varia conforme o perfil clínico do paciente, o tipo de fármaco

FOTO: FREEPIK.COM



co e as condições de saúde associadas. Por isso, a avaliação individualizada e o acompanhamento profissional são indispensáveis. “A orientação especializada evita falsas expectativas e reduz o risco de efeitos adversos”, explica. Confira, na coluna ao lado, as recomendações da nutricionista sobre o assunto.

ALERTA DA ANVISA

Diante do aumento da automedicação, a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) emitiu alertas sobre o uso das canetas emagrecedoras. O órgão investiga uma possível relação desses medicamentos com casos de pancreatite aguda no Brasil. Outro alerta refe-

re-se à circulação de produtos falsificados ou sem procedência, que podem ser ainda mais perigosos, pois não há garantia sobre sua composição. A venda sem receita médica é proibida, e o uso deve ocorrer somente com prescrição e acompanhamento profissional.

O QUE DIZ A ESPECIALISTA



Camila Silva
Nutricionista
parceira da
AssempBH

"Canetas emagrecedoras" são seguras?
São seguras quando prescritas por um médico, mas não são isentas de efeitos colaterais e não substituem a reeducação alimentar e as atividades físicas.

Em quais casos elas são indicadas?

No tratamento da obesidade, do sobrepeso com comorbidades e do diabetes tipo 2.

Como funcionam no organismo?

Elas imitam hormônios intestinais que reduzem a fome, retardam o esvaziamento gástrico e ajudam a controlar a glicose.

Quais os riscos da automedicação?

Pode levar ao desenvolvimento de pancreatite aguda, perda de massa muscular, desidratação, desequilíbrios eletrolíticos e efeito rebote, com recuperação rápida do peso perdido.

Quem não deve utilizar?

Gestantes, lactantes, pessoas com histórico de pancreatite, diabetes tipo 1 ou histórico familiar de câncer medular de tireoide.

Demonstrativo de gastos com o plano de saúde no app da AssempBH

Novidade vem para facilitar ainda mais o acesso às informações

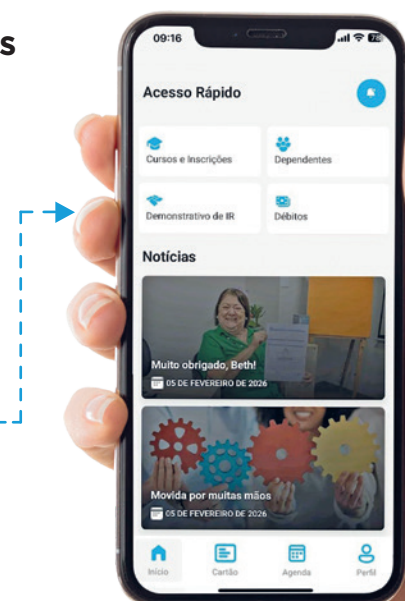
Os associados que possuem o plano de saúde da Unimed-BH já podem acessar o demonstrativo de gastos para a declaração do Imposto de Renda. Neste ano, a principal novidade é a disponibilização do documento também no aplicativo da AssempBH, iniciativa que tem como objetivo facilitar a consulta e ampliar os canais de acesso às informações.

Além do app, os demonstrativos continuam sendo enviados automaticamente

por e-mail para o endereço cadastrado na base de dados da Associação. O extrato também continua disponível no site da Associação (assemp.org.br), na Área do Associado.

COMO ACESSAR PELO APP

Baixe o aplicativo da AssempBH no seu smartphone. Após a instalação, faça o login e clique no botão "Demonstrativo de IR" na tela inicial. Após baixar o documento, utilize seu CPF para acessar as informações.



Carnaval de BH se consolida de vez

Números positivos de 2026 superaram as expectativas em todas as áreas da folia

Maior a cada ano, o Carnaval de Belo Horizonte consolidou-se de vez no cenário nacional da folia. Segundo dados da Secretaria de Estado de Cultura e Turismo (Secult-MG), a capital mineira reuniu cerca de 6,5 milhões de foliões entre os dias 14 e 17 de fevereiro, superando os 6 milhões registrados em 2025. O evento também apresentou saldo positivo na economia, no turismo e na segurança pública.

ECONOMIA

O Carnaval movimentou cerca de R\$ 1,4 bilhão na economia da capital, segundo a Secult-MG. De acordo com a Prefeitura, mais de 11 mil ambulantes foram cadastrados

FOTO: BRUNO FIGUEIREDO



para atuar nos blocos da cidade.

HOTELARIA

Belo Horizonte registrou taxa média de ocupação hoteleira de 83,5%, superando os 76,7% do ano anterior.

TURISMO

Também foi registrado aumento no fluxo de turistas, que representaram 23,7% dos foliões em 2026, em comparação aos 18% de 2025. A Rodoviária de BH registrou a circulação de aproximadamente 150 mil viajantes, enquanto o Aeroporto de Confins recebeu quase 9 mil passageiros.

SEGURANÇA

As ocorrências policiais tiveram redução significativa, com destaque para a ausência de registros de feminicídio. Os casos de importunação sexual apresentaram queda de 25%, e os furtos de celulares reduziram 70% em relação a 2025.

R\$ 1,4 bilhão

é a estimativa de valor que o Carnaval movimentou na economia da cidade

+ de 450 blocos

desfilaram pelas ruas de BH no período do evento

11.528 ambulantes

atuaram em diversas regiões da capital durante a programação oficial



AGENDA DO SERVIÇO SOCIAL

FIQUE POR DENTRO DA PROGRAMAÇÃO DE MARÇO

▶ DIÁLOGOS SOCIAIS

Tema: Sua voz importa, sua história inspira
Em comemoração ao Dia da Mulher, o encontro irá abordar conquistas, desafios e a valorização do protagonismo feminino.

Data: 11/03

Horário: 15h

Local: 7º andar

▶ CINEMA E PIPOCA

Filme: Estrelas além do tempo
A história real de três matemáticas afro-americanas que fizeram história na NASA.

Data: 25/03

Horário: 14h

Local: 7º andar



NOSSO ADEUS

A associada Elizabete Maria Turci Lisboa comunica o falecimento de sua mãe, Marieta de Lima Turci, ocorrido em 3 de fevereiro, aos 95 anos. Marieta deixa familiares e amigos que guardam sua memória com carinho e gratidão. A AssempBH manifesta solidariedade à associada e a seus familiares neste momento de dor.



MARIETA DE LIMA TURCI

★ 28/09/1930 † 03/02/2026

VOCÊ SABIA?

TODOS OS MESES, CURIOSIDADES PARA OS LEITORES DO JORNAL DA ASSEMBH

Mineirão (Estádio Governador Magalhães Pinto)

Referência no futebol mundial, estádio completou 60 anos recentemente

► **Construção:** inaugurado em 5 de setembro de 1965, o estádio foi projetado inicialmente para receber 130 mil torcedores. Entre 2010 e 2012, passou por uma ampla reforma para a Copa do Mundo de 2014, reduzindo sua capacidade para cerca de 62 mil espectadores.

► **Estreias:** o primeiro jogo no estádio foi a vitória da Seleção Mineira sobre o River Plate, da Argentina, por 1 a 0. O gol foi marcado pelo meia Buglê, do Atlético. Já o primeiro título no "Gigante" pertence ao Cruzeiro, campeão mineiro de 1965.

► **Números:** até o momento, cerca de 71 milhões de torcedores já passaram pelo estádio em aproximadamente 4 mil partidas, nas quais foram marcados quase 11 mil gols. O maior público foi registrado em 1997, no jogo entre Cruzeiro e Vila Nova, com 132.834 torcedores.



Imagem aérea do estádio na década de 70



AGENDA CULTURAL

CONFIRA ALGUMAS DAS OPÇÕES CULTURAIS DE BH EM MARÇO!



11/03

Concertos da Liberdade: Mulheres
Local: Palácio das Artes



21 e 22/03

Fagner: turnê "Muito Amor"
Local: Palácio das Artes



13/03

Lobão: Power Trio
Local: Palácio das Artes



28 e 29/03

Susana Vieira em, Lady
Local: Sesc Palladium



20/03

Tianastácia - Acústico 30 anos
Local: Palácio das Artes



29/03

A Bela e a Fera: espetáculo musical
Local: Palácio das Artes



DICA DE CINEMA

OS SETE DE CHICAGO

DRAMA / 2020

Baseado em fatos reais, o filme conta a história do julgamento de sete ativistas acusados pelo governo dos EUA de incitar atos violentos durante a Convenção Nacional Democrata de 1968. Além do episódio da convenção democrata, os ativistas também são figuras centrais na luta pelos direitos civis, na Guerra do Vietnã e na fundação do Partido dos Panteras Negras. O espetáculo midiático em torno do julgamento expõe um júri tendencioso e transforma os acusados em símbolos de resistência política. O filme recebeu seis indicações ao Oscar, incluindo a de Melhor Filme. O elenco conta com Sacha Baron Cohen, Eddie Redmayne, Joseph Gordon-Levitt, entre outros.

► Onde assistir: Netflix

Pelo coordenador de Comunicação da AssempBH, René Filipe



DICA DE LEITURA

BRASIL NO ESPELHO

FELIPE NUNES E THOMAS TRAUMANN

Nesta obra, o cientista político Felipe Nunes e o jornalista Thomas Traumann analisam a alma do Brasil contemporâneo. O livro mostra como a sociedade se tornou "calcificada", dividida em blocos de opiniões difíceis de mudar. Os autores examinam como religião, local de moradia e hábitos de consumo influenciam a visão de mundo. É uma leitura essencial para quem deseja entender por que o diálogo se tornou tão difícil e como as identidades sociais moldam a convivência no país hoje.

Pelo bibliotecário da AssempBH, Marconne Resende

Quer conhecer a obra? Ela está disponível na Biblioteca da AssempBH. Entre em contato pelo 3237-5014 (telefone ou WhatsApp).



PALAVRAS CRUZADAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Título da Viradouro no Carnaval (2024)	Medico brasileiro que apresenta matérias na TV e na internet lodo (símbolo)	O José Inocêncio, na 2ª fase do remake de "Renascença" (TV) Emitir som de gato	O ferro livre de oxidação
Letra que identifica o as no baralho	Teoria de sistemas imprevisíveis	Ainda, em espanhol	O efeito do cigarro sobre a saúde (pl.)
Iván (?), ex-jogador de futebol chileno	Amores-próprios De (?): brigado	Entidade de MMA Grito da torcida	
Instrumento musical caipira (pl.)			
Orlando Silva, cantor brasileiro	Cavalo pequeno Desgastar pela fricção		
Armação de vendas de ambulantes	Silaba de "palma" Palmeira do Cerrado	Rafael Vitti, ator de "Dona de Mim"	
De má qualidade A linha do trem		Como Adão e Eva andavam no Paraíso	
		Museu carioca inaugurado em 1948	Rege o signode Leão (Astrol.)
Que ocorre a intervalos regulares	Émile Durkheim, sociólogo francês	Conjunção adversativa	
Técnica de marketing e vendas (sigla)		Medida de massa (Quim.)	

BANCO 3/4un. 4/alda — caos. 8/zamotano. 14/d/rauzio varela.

60

#FaçaCoquetel
Assine e receba no conforto da sua casa!
www.assinecoquetel.com.br

Assine nosso site!
@coquetel /editoracoquetel

Solução

T	O	W	V	O	I	V
O	O	V	N	R	E	T
S	A	W	I	I	I	T
R	V	E	R	E	F	E
S	U	N	W	I	U	R
O	H	I	E	T	U	R
A	R	T	V	P	A	V
I	E	N	O	P	S	O
C	F	U	S	L	A	V
O	N	V	R	O	N	Z
N	E	V	C	C	U	N
S	O	I	R	B	V	
E	A	P	A	C	I	R
O		W				

CLASSIFICADOS

EXCURSÕES

Feriadão de 1º de maio: Campos do Jordão e S. Lourenço.

Férias de julho: Belém do Pará com Alter do Chão. LUCI - (31) 99443-2422

PANELAS DE PEDRA

Vendo panelas de pedra sabão. Variedades de tipo: panela de pressão, paeja, grelha para churrasco e pizza, lasanha, filtro e outras mais.

GILMAR - (31) 98843-6141

ODONTOLOGIA

Clínica geral, clareamento a laser, endodontia, ortodontia, implantodontia, periodontia prótese, odontopediatria, harmonização orofacial-botox. Descontos p/ associados, funcionários e familiares.

Av. Álvares Cabral, 374 sl.1607- Lourdes/BH-MG.

www.odontologiaanaluzagomes.com.br

ANA LUÍZA - (31) 99911-8196

IMÓVEL

Vendo imóvel em Lagoa Santa, no bairro Moradas da Lapinha - Rua Pétalas, número 80.

MARIA - (31) 98885-1012

APARTAMENTO TEMPORADA

Apartamento aconchegante, localizado dentro de condomínio com piscinas, quadras esportivas, área verde, restaurante, mercadinho 24h e sauna. A poucos minutos das lindas praias da Enseada Azul, Guarapari - ES.

(31) 98827-7798

KITNET PARA TEMPORADA

Kitnet em Itaoca, no espírito Santo.

EFIGÊNIA - (31) 98683-285

ENERGIA DAS MÃOS

Reequilíbrio físico, mental e espiritual usando a energia das mãos. Alívio de sintomas físicos, emocionais, traumas, bloqueios, fobias, dores, depressão e insônia. Local de fácil acesso, desconto para associados.

MARTA - (31) 98216-8383

SALA COMERCIAL

Alugo excelente sala comercial com 30m², recepção e banheiro. Ótima localização no centro de BH, no 17º andar do Edifício Maletta. Excelente para consultório, atelier, escritório, etc.

WhatsApp - (31) 99938-2412

ATENÇÃO: o espaço dos classificados deste jornal é EXCLUSIVO para associados (pessoas físicas) para divulgação de serviços ou produtos pessoais. Não serão aceitos: serviços de terceiros, pessoas jurídicas e/ou serviços oferecidos por dependentes de associados. A AssempBH não se responsabiliza pelos serviços oferecidos nos classificados. Não serão permitidas divulgações de serviços que possam criar concorrência com as atividades já oferecidas pela AssempBH ou de parceiros diretos.

Siga a

ASSEMPBH
NAS REDES SOCIAIS



asempbhoficial



AssempBH



asempbhoficial



asempbhoficial