

Jornal da ASSEMP ^{BH}

Porta-voz do Servidor



Mala Direta
Básica

9912292424/2012-DR/MG
ASSEMP BH MG



Ed. 366

Junho
2026

Olho no Golpe!

*Nova série do Jornal da
AssempBH traz informações
para ajudar associados
a se proteger contra
golpes e fraudes da
atualidade*

Páginas 2 e 6



**Campanha Salarial:
greve na Educação
é marcada por
impasses com a PBH**

**Plano funerário:
informações para
novos associados e
dependentes**

**Acúmulo de cargos
por professores é
ampliado por Emenda
Constitucional**

**PBH regulamenta
teletrabalho para
PCDs, gestantes de
risco e lactantes**



Página 3



Página 3



Página 4



Página 7

ASSEMPBH DE OLHO NOS GOLPISTAS

Em tempos em que os golpes se multiplicam e se tornam cada vez mais sofisticados, informação e prevenção passaram a ser indispensáveis. Diariamente, criminosos utilizam diferentes estratégias para enganar vítimas, explorando a confiança, a desatenção e até o medo das pessoas. Mensagens falsas, ligações suspeitas, cobranças indevidas, clonagem de aplicativos, perfis falsos e fraudes bancárias são apenas alguns exemplos das armadilhas que circulam atualmente.

Atenta a essa realidade, a AssempBH vem ampliando sua atuação no combate a todo tipo de fraude. Sempre vigilante às novas práticas criminosas, a Associação realiza comunicados, orientações e alertas para conscientizar os associados sobre

possíveis riscos e formas de proteção.

Com o objetivo de fortalecer esse trabalho, o Jornal da AssempBH inicia nesta edição o projeto “Olho no Golpe”, uma série especial de reportagens dedicada à prevenção e ao combate às fraudes. Na página 6, você pode conferir a primeira matéria, com um importante alerta para os clientes da Cemig.

No entanto, além dos avisos, é fundamental que cada pessoa passe a adotar cuidados no dia a dia. Desconfie de contatos inesperados, evite compartilhar dados pessoais e confirme sempre as informações pelos canais oficiais. Se alguma situação parecer suspeita, pode ser golpe!

Boa leitura.



DISSE O PENSADOR

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

“Feliz aquele que transfere o que sabe e aprende o que ensina.”

Cora Coralina - poetisa brasileira.

Trecho do poema “O Professor”, publicado em 1983 no livro *Vintém de Cobre - Meias Confissões de Aninha*.

EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais
da Prefeitura de Belo Horizonte
Fundada em 1º/3/58
R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000
www.assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif
Vice-presidente - Maurício Albino de Almeida
Diretor financeiro - Horaldo de Oliveira Santos
Presidente do Conselho Administrativo - Carlos Alberto de Oliveira
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da AssempBH - Órgão Informativo da AssempBH
(31) 3237-5000 - jornal@assempbh.org.br
Reneé Filipe Santos Lopes - Coordenador de Comunicação
Jornalista - Reg. Prof.: 0023931/MG



Romanelli Comunicação - (31) 98250-8232
Textos, fotos, charge, projeto gráfico e diagramação.
Imagens de banco - Freepik.com

Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3544
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da AssempBH e são de inteira responsabilidade do autor.

A AssempBH é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.

Educadores X PBH

Divergências entre os dois lados travaram as negociações e estenderam a greve da categoria

Durante todo o mês de maio e o início de junho, a greve dos profissionais da Educação seguiu sem avanços nas tratativas com a Prefeitura de Belo Horizonte (PBH). Iniciado em 27 de abril, o movimento permanecia sem solução até o fechamento desta edição, no dia 2 de junho, em meio a impasses e acusações de ambos os lados sobre os rumos das negociações.

O QUE DIZEM OS PROFESSORES

De acordo com o Sindicato dos Trabalhadores em Educação da Rede Pública Municipal de Belo Horizonte (Sind-REDE/BH), a continuidade da greve está relacionada à falta de diálogo e a medidas consideradas intimidatórias pela categoria. Entre os principais pontos citados estão o anúncio de corte de ponto dos servidores em greve e o impedimento da reposição das aulas paralisadas.

FOTO: DIVULGAÇÃO SIND-REDE/BH



O sindicato também afirma que as reivindicações apresentadas pelos trabalhadores não vêm sendo discutidas de forma adequada. Ao todo, a pauta da categoria reúne 78 itens. Entre as principais demandas está a reivindicação do pagamento integral do Piso Salarial Nacional no primeiro nível da carreira, com reajuste de 5,4% mais 15% retroativos a janeiro (a proposta da PBH é de 4,11%). As demais pautas podem ser consultadas no site do sindicato (www.sindrede.org.br).

O QUE DIZ A PBH

A prefeitura afirma que já aceitou a maior parte das reivindicações da categoria. Segundo a Secretária Municipal de Educação, o principal impasse envolve o atendimento na educação especial por meio de Organizações da Sociedade Civil (OSCs). Em entrevista coletiva no dia 25 de maio, a secretária municipal de Educação, Natália Araújo, afirmou que "a greve também envolve disputas sindicais relacionadas aos profissionais de apoio à inclusão".

DEMAIS CATEGORIAS

Em assembleia realizada no dia 2 de junho, os demais servidores discutiram o índice de 4,11% apresentado pela PBH e solicitaram ajustes em pautas específicas da categoria. Uma nova assembleia está marcada para o dia 10 de junho.

Informações sobre o novo plano funerário

Desde o dia 1º de maio, todos os associados da AssempBH passaram, automaticamente, a ter a cobertura do plano funerário do Grupo Zelo, sem custo adicional e sem carência.

Servidores que se associarem à AssempBH até o dia 19 de junho também estarão isentos de carência. Após essa data, será necessário cumprir carência de 90 dias.

E tem mais!

Também é possível incluir dependentes por um valor promocional exclusivo para os associados. Confira os detalhes abaixo.

Inclusão de dependentes

▶ **Quem é considerado dependente?** Pais, cônjuge, filhos, netos, genros e noras.

▶ **Quais os valores?**

• **Dependentes até 64 anos:** valor anual de R\$ 72,00 por pessoa.

• **Dependentes a partir de 65 anos:** valor anual de R\$ 144,00 por pessoa.

Estes valores podem ser parcelados em até 6 vezes sem juros, desde que respeitada a parcela mínima de R\$ 60,00.

Como adquirir?

A comercialização para dependentes é feita pela Joaf, empresa parceira da AssempBH.

Para mais informações ou aquisição do plano, entre em contato nos números: (31) 2514-5800 (fixo) ou (31) 99586-9994 (WhatsApp).



Emenda Constitucional amplia direito de acúmulo de cargos para professores

A educação pública brasileira acaba de dar um passo histórico rumo à modernização e à valorização profissional. Com a promulgação da Emenda Constitucional nº 138, em dezembro de 2025, a Constituição Federal foi oficialmente alterada, derrubando barreiras burocráticas que, por muito tempo, limitaram o pleno exercício profissional dos docentes.

Até então, a Constituição permitia que um professor acumulasse seu cargo apenas com outro de magistério ou com um cargo estritamente "técnico ou científico". Essa definição gerava insegurança jurídica e inúmeros processos administrativos, pois muitas vezes o cargo secundário não era reconhecido como "técnico" pelos órgãos de controle.

Agora, a regra é absoluta: professores da rede pública podem acumular um cargo de magistério com outro de qualquer natu-

FOTO: FREEPIK.COM



reza. Seja outro cargo de professor (regra já existente); cargos administrativos ou de gestão; cargos jurídicos, operacionais ou de qualquer outra carreira pública. Embora a flexibilidade tenha aumentado, o servidor deve estar atento aos requisitos que garantem a legalidade do acúmulo:

▶ **Compatibilidade de horários:** não pode haver sobreposição de jornadas. O exercício de um cargo não deve prejudicar o desempenho do outro.

▶ **Teto salarial:** a soma das remunerações

dos dois cargos deve respeitar o limite constitucional estabelecido para a sua esfera, seja o teto do prefeito, governador ou do STF, conforme o caso.

A EC 138/2025 surge como uma ferramenta de segurança jurídica, que encerra controvérsias desgastantes e permite que o professor busque o aumento de sua renda e o desenvolvimento de novas competências em outras áreas do setor público sem o medo de sanções disciplinares. Um avanço para o serviço público brasileiro.

A AssempBH segue atenta para orientar as pessoas associadas sobre como proceder para a averbação de seus acúmulos perante os órgãos de recursos humanos.

Mariana Oliveira

Coordenadora e advogada
de Direito Público da AssempBH

PRECISA DE SUPORTE JURÍDICO PARA ESSE E OUTROS ASSUNTOS?

Entre em contato com o Núcleo de Assistência Jurídica da AssempBH pelos telefones: **3237-5040** ou **98477-5683** (WhatsApp).



OFICINA:

ALFABETIZAÇÃO TECNOLÓGICA

16 DE JUNHO
HORÁRIO: 14H ÀS 17H
LOCAL: IDCT (12º ANDAR, SEDE DA ASSEMPBH)





INSCRIÇÕES GRATUITAS PELO WHATSAPP DO IDCT:

99064-1663 

(NOVO NÚMERO)



APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR PARA O QR CODE E CONHEÇA OUTROS CURSOS OFERECIDOS PELO IDCT.

ENVIE BM E NOME COMPLETO PARA GARANTIR SUA VAGA. AMPLIE SEUS CONHECIMENTOS PARA ATUAR COM MAIS SEGURANÇA E CONSCIÊNCIA CIDADÃ.

Mudança no serviço de Apoio Digital

Atendimento do setor agora será realizado por meio de agendamento

Com o aumento da procura pelo serviço de Apoio Digital, a AssempBH promoveu uma reestruturação no setor para garantir mais organização, conforto e qualidade no atendimento aos associados. Agora, todos os atendimentos são realizados exclusivamente mediante agendamento prévio.

A mudança tem como principal objetivo eliminar filas e assegurar que cada associado receba um atendimento mais individualizado, com tempo adequado para esclarecer dúvidas digitais relacionadas a questões do setor Jurídico ou do setor Administrativo da AssempBH.

O QUE É O APOIO DIGITAL?

O Apoio Digital é um serviço oferecido aos associados da AssempBH que passam pelo atendimento dos setores Jurídico ou

Administrativo e precisam de auxílio para acessar documentos, portais ou plataformas digitais relacionados ao atendimento recebido, oferecendo suporte a quem possui dificuldades no uso dessas ferramentas. O atendimento é realizado de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h, no 4º andar da sede da Associação.



COMO FAZER O AGENDAMENTO

O primeiro atendimento deve ser agendado como "Inicial". Já o agendamento de "Retorno" é destinado aos associados que solicitaram, no atendimento inicial, documentos ou informações que necessitem de prazo para emissão ou análise.

▶ APENAS AGENDAMENTO INICIAL

- Presencial: 3º andar - Recepção do Núcleo de Assistência Jurídica
- Telefone: (31) 3237-5040
- WhatsApp: (31) 98477-5683

▶ AGENDAMENTO INICIAL E DE RETORNO

- Presencial: 4º andar - Recepção do Administrativo
- Telefone: (31) 3237-5000

NOTA

▶ AssempBH leva atividades à Secretaria da PBH

Em celebração ao Mês das Mães, a AssempBH, por meio do NCSC, promoveu nos dias 26 e 27 de maio uma ação na Secretaria Municipal de Planejamento, Orçamento e Informação da PBH. Os servidores que trabalham no local participaram de aulas de dança mix com o professor Wanderley Martins, além de esclarecer dúvidas e conhecer os serviços oferecidos pela Associação.




FOTO: COMUNICAÇÃO ASSEMPBH

▶ Prestação de contas 2025

Em Assembleia Geral realizada no dia 28 de maio, foi apresentado pela gestão financeira da AssempBH o relatório de prestação de contas referente ao exercício de 2025. O documento foi aprovado por unanimidade pelos associados presentes.




FOTO: COMUNICAÇÃO ASSEMPBH



PARABÉNS, PRESIDENTE!

No dia 18 de junho, celebramos o aniversário do presidente da AssempBH, Anselmo Horta Nassif.





Jornal da AssempBH no combate aos golpes

Série de reportagens trará alertas, orientações e informações importantes sobre os golpes e fraudes em circulação

Há alguns anos, a AssempBH vem intensificando sua atuação contra os mais variados tipos de golpes. Sempre que identifica novas fraudes, a Associação promove ações de orientação e alertas com o objetivo de conscientizar os associados sobre possíveis riscos e formas de prevenção. Em um cenário em que golpistas utilizam estratégias cada vez mais sofisticadas para enganar vítimas, a informação se tornou uma das principais ferramentas de proteção.

Por isso, para ampliar esse trabalho de conscientização, o Jornal da AssempBH inicia, a partir desta edição, uma série especial de reportagens trazendo atualizações e dicas para evitar os principais golpes registrados atualmente. A proposta é ajudar os associados a identificarem situações suspeitas, evitarem prejuízos financeiros e adotarem medidas simples de segurança no dia a dia.

VAZAMENTO DE DADOS DA CEMIG ACENDE ALERTA

O primeiro alerta desta série envolve um caso recente que atingiu milhares de mineiros. A Companhia Energética de Minas Gerais (Cemig) confirmou em maio que um incidente de segurança cibernética resultou na exposição de dados pessoais de aproximadamente 135 mil clientes. Entre as informações vazadas estão nome completo, CPF, endereço, telefone, e-mail, filiação e até valores de contas de energia.

A companhia informou que as pessoas que tiveram os dados expostos podem ser alvo de tentativas de golpe. Com acesso a dados reais, os criminosos conseguem criar abordagens mais convincentes, utilizando cobranças falsas, boletos adulterados, envio de mensagens fraudulentas por WhatsApp, SMS ou e-mail, além de ligações em que se passam por funcionários da empresa.

A orientação é para que os clientes não repassem senhas, códigos, dados de cartão ou realizem pagamentos por canais não oficiais.

DOCUMENTO AVALIAR DA NOTA FISCAL DE ENERGIA ELÉTRICA E ELETRÔNICA
CLASSIFICAÇÃO: C.A.S. CLIENTES RESIDENCIAIS DA REG. ESTADUAL 043.3233/0007
AV. BARBACENA, 1300 - 17º ANDAR - ALA 1 - BARRIO SANTO AGOSTINHO - CEP 30390-131 - BELO HORIZONTE - MG

CPF: *****

Nº da Unidade Consumidora: 0.000.000.001 000-00

Paquete aqui com PIX

Referente a: SET/2025

Vencimento: 30/09/25

Total a pagar: R\$

BELO HORIZONTE, MG
30520-

Classe / Subclasse / Modalidade Tarifária
Residencial Bifásico - Residencial - Tarifa Convencional B1

FATURA REFERENTE A: Nº UN CONSUMIDORA: 5.000.000.000-17
RUA: - PACRE EUSTAQUIO - BELO HORIZONTE, MG -

Tarifa Tarifal de Energia Elétrica - TSEE: criado pela Lei nº 10.438 de abril de 2022
Contratada: - Data de prevenção: 07/09/2025 15:17:20
NOTA FISCAL: SERIE: 000 Data de emissão: 08/07/2025

Chave de Acesso por: EMITIDA EM CONTINGÊNCIA - FISCENTE AUTORIZAÇÃO
Documento Avaliador de Nota Fiscal de Energia Elétrica Eletrônica
Consulta a chave de acesso em: <http://www.spod.fazenda.mg.gov.br/spoongm/h3e>

Revisões de contas vencidas / Débitos anteriores	Comunicados importantes
Ajz 08/08/25 constriam os seguintes débitos. Débitos que sejetem ao crite:	Tarifa vigante conforme Res Anel nº 3.328, de 21/09/2025. Redução alíquota ICMS conforme Lei Complementar 194/22.
Mês / Ano Valor (R\$)	Mês / Ano

FIQUE ATENTO

Caso desconfie de alguma situação suspeita ou tenha problemas relacionados à sua conta de luz, entre em contato exclusivamente pelos canais oficiais da empresa:

- Site: www.cemig.com.br
- WhatsApp: (31) 3506-1160
- Telefone 24 horas: 116



A Cemig disponibilizou, em seu site oficial, uma página com orientações para ajudar os clientes a identificarem possíveis tentativas de golpe com o nome da empresa.

Para acessar, aponte a câmera do seu celular para o QR Code acima.

Atenção associados que estão na ativa

VAGAS NOTURNAS

para as atividades do
Núcleo de Convivência Social e Cultural da AssempBH



YOGA



DANÇA MIX



DANÇA DO VENTRE

Inscrições e informações sobre dias e horários na secretaria do NCSC:

Sede da AssempBH - Rua da Bahia, 1.033 / 8º andar

Ou pelos telefones:

3237-5008, 3237-5009 e 98431-5283 (WhatsApp)

PBH regulamenta teletrabalho para PCDs, gestantes de risco e lactantes

Confira os principais pontos do decreto que define os critérios para solicitar o benefício

Em fevereiro, a Prefeitura de Belo Horizonte publicou o Decreto nº 19.476, que estabelece regras para solicitação, avaliação e funcionamento do teletrabalho para servidores e empregados públicos com deficiência (PCDs), gestantes de risco e lactantes da administração municipal. Confira, a seguir, as condições previstas no decreto.

FOTO: FREEPIK.COM



OPINIÃO DA ESPECIALISTA



Luciana Brunelli
Assistente Social da
AssempBH

"O trabalho remoto no serviço público é uma importante ferramenta de acessibilidade e proteção à saúde. Ele favorece a continuidade da prestação de serviços à população, ao mesmo tempo que garante qualidade de vida ao servidor.

Dentre as vantagens trazidas pela nova regulamentação, destacam-se a eliminação do tempo de deslocamento, o ganho de autonomia e o foco na produtividade, além de assegurar condições justas de trabalho para quem possui demandas específicas de saúde ou mobilidade.

É necessário destacar um ponto importante: ao contrário do que propõe o decreto, os recursos tecnológicos e as adaptações necessárias à pessoa com deficiência deveriam ser ofertados pelo empregador, já que a limitação financeira pode inviabilizar que o servidor estruture o ambiente por conta própria".

PRINCIPAIS PONTOS DO DECRETO Nº 19.476

▶ QUEM TEM DIREITO:

Gestantes com gravidez de risco, lactantes e pessoas com deficiência (PCDs).

▶ SOLICITAÇÃO:

O teletrabalho não é automático. O servidor deve formalizar o pedido e realizar uma avaliação biopsicossocial por equipe multidisciplinar do município.

▶ COMPATIBILIDADE:

As funções do servidor devem ser compatíveis com o trabalho remoto, ou seja,

não podem exigir atendimento contínuo ao público e não podem depender de presença física constante ou procedimentos exclusivamente presenciais.

▶ REGRAS ESPECÍFICAS:

Para PCDs, o percentual permitido de teletrabalho varia conforme avaliação da equipe multidisciplinar, variando de 50% a 90% da jornada mensal. Para gestantes de risco e lactantes, as regras específicas ainda serão definidas em regulamentação complementar.

Reflorir celebra 29 anos de existência

Grupo criado em 1997 é uma das sementes do que hoje é o Núcleo de Convivência Social e Cultural da AssempBH

Emoção e muitas memórias marcaram a comemoração dos 29 anos do Grupo Reflorir, realizada em clima de celebração no dia 7 de maio. Com o tema "Raízes que sustentam, flores que permanecem", o evento homenageou as integrantes e os fundadores pela trajetória construída desde a criação do grupo, em 1997.

O encontro relembrou as vivências e vínculos construídos ao longo destes anos, destacando a importância do grupo na vida de tantas participantes. Histórias especiais foram compartilhadas pela equipe da AssempBH e por dois profis-

sionais que participaram da fundação do Reflorir: a ex-gestora do NSCS, Elizabeth Alves, e o psicólogo da AssempBH, Sebastião Maciel. Confira algumas fotos da celebração:

FOTO: COMUNICAÇÃO ASSEMPBH



Vamos maratonar?

Está chegando a 17ª Meia Maratona de BH. O evento, que acontece no dia 28 de junho, na Praça Nova da Pampulha, irá reunir atletas, iniciantes e amantes da atividade física em um dos cenários mais bonitos da capital mineira. E, neste ano, a prova traz uma novidade histórica: a realização da primeira maratona oficial de Belo Horizonte, com 42 km de percurso. Como já virou tradição, a AssempBH estará presente mais uma vez nesta grande celebração do esporte.

DICAS DO FISIOTERAPEUTA

Chegue com antecedência, mantenha-se hidratado antes, durante e após a prova e reserve alguns minutos para o aquecimento — pelo menos 10 minutos já fazem diferença na preparação do corpo. Também é fundamental utilizar um tênis confortável e ao qual você já esteja adaptado. Calçados novos podem alterar a pisada e causar desconfortos, bolhas e

até ferimentos durante o percurso.

Para quem vai participar pela primeira vez, vale lembrar que o percurso não precisa ser feito totalmente correndo.

Independentemente da distância escolhida, cada participante pode seguir no seu próprio ritmo, alternando caminhada e corrida leve. O mais importante é completar o trajeto com tranquilidade.

Outro ponto essencial é respeitar os sinais do próprio corpo. Durante a corrida, é natural sentir o cansaço surgir, mas é importante diferenciar o esforço físico saudável de dores intensas ou mal-estar persistente. Caso sinta tontura, falta de ar excessiva ou dores articulares fortes, reduza o ritmo ou faça uma pausa. O principal objetivo é cruzar a linha de chegada com saúde e um sorriso no rosto.

Além disso, não se esqueça do pós-

-prova. Ao finalizar o seu trajeto, evite parar de forma brusca; caminhe por alguns minutos para que a frequência cardíaca baixe gradualmente. A alimentação após o evento também é crucial. Priorize o consumo de proteínas e carboidratos de boa qualidade para repor as energias e auxiliar na recuperação muscular.

Além da competição, a Maratona de Belo Horizonte é uma grande celebração da vida e da nossa cidade. Venha fazer parte dessa corrente de saúde e bem-estar com a AssempBH.

Gustavo Henrique de Oliveira
Fisioterapeuta da AssempBH



FOTO: ROBERTO ROMANELLI

Vacina da gripe: por que se imunizar?

Imunizante é a principal forma de prevenção da doença e está disponível nos postos de BH

A gripe pode parecer uma doença simples, mas exige atenção, especialmente entre crianças, idosos, gestantes e pessoas com doenças crônicas. Causada pelo vírus Influenza, a doença tem na vacinação sua principal forma de prevenção.

A vacina é produzida por partículas de vírus inativados, ou seja, mortos. Ao contrário do que muitas pessoas pensam, ela não causa a doença. Sua função é estimular o sistema imunológico a produzir anticorpos, preparando o organismo para reconhecer e combater o vírus caso haja contato com ele.

Como o Influenza sofre mutações frequentes, a vacina precisa ser atualizada todos os anos para garantir proteção contra as variantes mais circulantes da temporada. Por isso, a imunização anual

FOTO: RODRIGO CLEMENTE / PBH



é fundamental.

Além de reduzir as chances de infecção, a vacina diminui o risco de complicações, internações e mortes causadas pela gripe. A imunização também ajuda a reduzir afastamentos do trabalho e das atividades do dia a dia, contribuindo para a saúde coletiva e a diminuição da circulação do vírus.

VACINE-SE!

A Prefeitura de Belo Horizonte disponibilizou a vacina contra a gripe para toda a população a partir dos 6 meses de idade. A imunização está disponível nos 153 centros de saúde da capital, além de postos extras e do Serviço de Atenção à Saúde do Viajante. Para receber a dose, é necessário apresentar documento de identificação com foto e cartão de vacinação.



Para mais informações sobre a campanha de vacinação da PBH, escaneie o QR Code ao lado com a câmera do seu celular.

55 anos

O nosso tempo é feito de cuidado.

Kenji, 2026.

Cliente Unimed-BH há 12 anos.



A Unimed-BH completa 55 anos celebrando o que dá sentido à sua trajetória: estar ao lado das pessoas nos dias mais importantes de suas vidas.

São décadas oferecendo sempre o melhor cuidado, contando o tempo em momentos marcantes e vivendo histórias inesquecíveis ao lado de cada cliente.

Unimed
Belo Horizonte

55
ANOS

a
vida
nos
une.



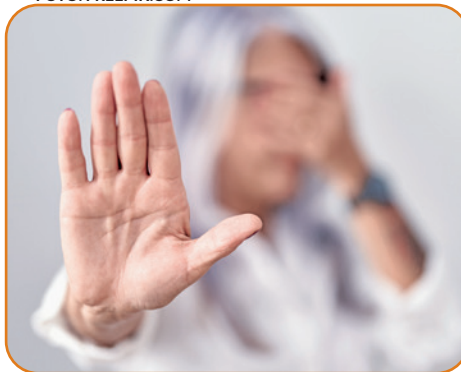
Combate à violência contra a pessoa idosa

Junho é marcado pela Campanha de Enfrentamento à Violência contra a Pessoa Idosa, uma iniciativa instituída pela Organização Mundial da Saúde (OMS) com o objetivo de conscientizar a sociedade sobre a necessidade de proteger, respeitar e garantir os direitos da população idosa. A campanha busca chamar a atenção para uma realidade muitas vezes invisível: milhares de idosos sofrem algum tipo de violência diariamente, dentro e fora do ambiente familiar.

O envelhecimento deve ser acompanhado de dignidade, segurança e qualidade de vida. No entanto, muitos idosos ainda enfrentam situações de desrespeito, abandono e maus-tratos, que podem causar sérios impactos físicos, emocionais e sociais.

A violência contra a pessoa idosa pode ocorrer de diversas formas,

FOTO: FREEPIK.COM



incluindo agressões físicas, violência psicológica, ameaças, ofensas e isolamento, além da violência financeira e patrimonial.

Essas violências podem ser praticadas por familiares, cuidadores, conhecidos ou instituições e, muitas vezes, acontecem de forma silenciosa, dificultando sua identificação. Mudanças de comportamento, tristeza constante, medo, machucados frequentes, má higiene e isolamento social podem ser sinais de alerta.

Combater a violência contra a pessoa idosa é responsabilidade de toda a sociedade. Respeitar, acolher, ouvir e proteger os idosos é garantir que eles vivam essa etapa da vida com dignidade e segurança.

DENUNCIE!

Caso identifique algum caso, procure ajuda pelos canais abaixo:

- ▶ Disque 100: Direitos Humanos;
- ▶ 190: Polícia Militar;
- ▶ Delegacias Especializadas;
- ▶ Conselho Municipal da Pessoa Idosa;
- ▶ CRAS e CREAS do município.

Cida Alves

Coordenadora do Serviço Social da AssempBH



AGENDA DO SERVIÇO SOCIAL

FIQUE POR DENTRO DA PROGRAMAÇÃO DE JUNHO

▶ DIÁLOGOS SOCIAIS

Tema:

"Como combater o Idadismo", o preconceito contra a pessoa idosa.

Data: 10/6

Horário: 15h

Local: 7º andar

▶ CINEMA E PIPOCA

Filme: "O Último Azul"

Em um futuro distópico, onde o governo obriga as pessoas idosas a viver em colônias remotas, uma mulher de 77 anos embarca em uma jornada pela Amazônia.

Data: 24/6

Horário: 14h

Local: 7º andar



SOCIAL

▶ A professora de Yoga do Núcleo de Convivência Social e Cultural da AssempBH recebeu um vídeo emocionante da aluna Ana Alves Rosa, de 97 anos, praticando a atividade ao lado da neta. Sensibilizada, dedicou a ela uma reflexão em forma de homenagem:

"Recebi um presente daqueles que tocam profundamente o coração. Minha querida aluna Ana, aos 97 anos, compartilhou um vídeo praticando Yoga ao lado da neta. Mais do que movimentos, vi amor. Mais do que exercício, vi presença. Mais do que idade, vi vida pulsando com delicadeza e consciência. Ana nos lembra que o Yoga não pertence à juventude do corpo, mas à abertura da alma para continuar vivendo, respirando, aprendendo e compartilhando afeto. Existe algo muito sagrado quando diferentes gerações se encontram através do cuidado, do toque, do sorriso e da presença. A longevidade pode, sim, caminhar junto com movimento, alegria, conexão e dignidade.

Gratidão, Ana, por inspirar tantos de nós com sua leveza e sua luz".



VOCÊ SABIA?

TODOS OS MESES, CURIOSIDADES PARA OS LEITORES DO JORNAL DA ASSEMBH

Dia dos Namorados (12 de junho)

Cercada de curiosidades, a data é uma das mais importantes para o setor do comércio no país

► **Origem no Brasil:** em 1948, a loja Exposição Clipper contratou o publicitário João Doria para criar uma nova data comemorativa para aquecer as vendas durante o mês de junho, o que resultou na ideia do primeiro Dia dos Namorados brasileiro.

► **Data:** o dia 12 de junho foi escolhido estrategicamente por anteceder o Dia de Santo Antônio (13 de junho), conhecido como "santo casamenteiro".

► **Impacto econômico:** atualmente, a data é considerada uma das mais importantes para o comércio nacional, movimentando setores como restaurantes, floriculturas e lojas de presentes. Em 2025, a estimativa foi de R\$ 20 bilhões.

► **São Valentim:** equivalente ao Dia dos Namorados no Brasil, o Valentine's Day é celebrado em 14 de fevereiro nos Estados Unidos e países da Europa. A data comemora o amor em diferentes formas, envolvendo não apenas casais, mas também amigos e familiares.

FOTO: FREEPIK.COM



AGENDA CULTURAL

CONFIRA ALGUMAS OPÇÕES CULTURAIS DE BH EM JUNHO!



9 e 10/6

**Concerto Música de Cinema:
Estúdios Ghibli**
Local: Palácio das Artes



20/6

Alceu Valença: 80 Girassóis
Local: BeFly Hall



12/6

Show: Nenhum de Nós
Local: Minascentro



20 e
21/6

Peça: Um dia muito especial
Local: Sesc Palladium



14/6

**Orquestra Ouro Preto:
Gonzagão**
Local: Sesc Palladium



20 e
21/6

Comédia: Os Melhores do Mundo
Futebol Clube
Local: Minascentro



DICA DE CINEMA

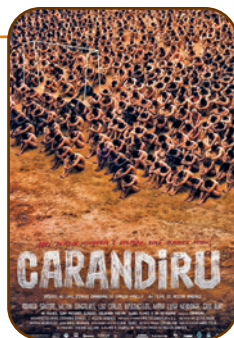
CARANDIRU

DRAMA / 2003

Baseado no best-seller de Drauzio Varella, que leva o mesmo nome, o drama acompanha a rotina de um médico dentro da Casa de Detenção de São Paulo. O médico se voluntaria para atuar dentro do presídio em um trabalho de prevenção à AIDS. Sob o seu olhar sem preconceitos, o filme mostra a história de vários presidiários, além da rotina violenta e rígida da prisão. A narrativa da obra culmina nas cenas do Massacre do Carandiru, que resultou na morte de 111 detentos, no fatídico 2 de outubro de 1992. O elenco conta com grandes atores brasileiros como Luiz Carlos Vasconcelos, Rodrigo Santoro, Milton Gonçalves, Wagner Moura, entre outros. Viva o cinema brasileiro, celebrado no dia 19 de junho!

► **Onde assistir:** Amazon Prime e Globoplay

Pelo coordenador de Comunicação da AssempBH, René Filipe



DICA DE LEITURA

A CONFRARIA DA OLIVEIRA

LUIZE VALENTE

Neste envolvente romance, acompanhamos a protagonista Branca que, ao completar cinquenta anos no Rio de Janeiro, em 2018, enfrenta um momento de profundo esgotamento pessoal e profissional. Sua vida ganha um novo rumo ao descobrir que herdou uma misteriosa oliveira centenária em Santarém, deixada por um parente desconhecido. Ao viajar em busca de respostas, a narrativa retorna ao século XVI, revelando a saga de uma antepassada homônima, uma jovem cristã-nova ameaçada pelos horrores da Inquisição.

Pelo bibliotecário da AssempBH, Marconne Resende



Quer conhecer a obra? Ela está disponível na Biblioteca da AssempBH. Entre em contato pelo 3237-5014 (telefone ou WhatsApp).

PALAVRAS CRUZADAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

O quarto de hotel, para o viajante	Alternativa sustentável para o sistema vigente de produção e consumo de bens	Chefe espiritual indígena Objeto que aciona máquinas de brinquedos	São a atração pirotécnica do réveillon Letra inexistente no idioma inglês
Interrupção momentânea (fig.)	Formato da cruz de Santo Antônio	(?) Cole, rapper norte-americano Músico britânico, ex-baterista dos Beatles	(?) adrenais: secretam cortisol
Olivia Byington, cantora e violonista	Causa sofrimento Reduto do boêmio	Despida André Trigueiro, jornalista	(?) de guia: nô de marinho
Máquina para puxar água do poço	(?) secreto, função de James Bond (Cin.)	Adriane Galisteu, modelo brasileira	Artigo definido feminino Letra da roupa do Robin (HQ) Expatriar
O objeto comprado em promoções	O século que inicia a Idade Média	(?) de vinho, sobremesa comum na Serra Gaúcha O segundo lado do LP	To (?) down: desapontar, em inglês
(?) Martins, youtuber do canal "Coisa de Nerd"	Fruta da bebida piña colada	Pronome pessoal de 3ª pessoa	Serviço de Inspeção Federal (sigla)
O dia decisivo	"(?) Max", série de filmes australiana	Pessoa que passa despercebida (gir.)	Observação (abrev.) Estudava o texto
Uso culinário da noz-moscada ou da páprica doce	Flamengo, em relação ao Vasco (fut.)	Olavo (?), poeta parnasiano brasileiro	

BANCO 3/let — mad, 4/lais — leon, 6/planta, 9/gândulas, 10/interregno — ringo starr. 48

#FaçaCoquetel
Assine e receba no conforto da sua casa!
www.assinecoquetel.com.br

Assine no site!
COQUETEL

Solução

A	D	V	E	R	S	A	R	O
L	T	O	R	E	M	P	E	R
I	F	S	I	F	I	C	A	I
X	I	A	B	A	V	A	T	O
T	E	T	N	O	L	E		
R	U	S	T	A				
V	D	O	T	A				
E	N	E	V	V	I			
D	A	N	A	B	W	O		
S	L	I	O	O				
O	N	E	R	E	T	N	I	
G	S	J	O	O				
O	A	V	A	D	O	M	O	
F	P							

CLASSIFICADOS

TERRENO

Vendo terreno para sítio no loteamento Fazendinhas Cachoeira do Choro, no distrito de Curvelo. ROSANA - (31) 99626-5268 (WhatsApp).

CONSULTORA DE BELEZA

Trabalho com a marca Mary Kay. Entrega em toda BH (consulte taxa). MAISA - (31) 98302-1386

EXCURSÕES

Grupo Arte de Viver. 1) Termas de Ubatã: de 17 a 20 de setembro. Piscina com água termal. Pacote completo. 2) Resort Águas de Santa Bárbara: de 19 a 22 de outubro. Pacote completo. Bingo e baile toda noite. JORGE - (31) 99719-7576 ou ROSA - (31) 99646-1961

LIVRO

"Textos e contextos através dos tempos", de Isidro Passos. Melhores textos e poesias da literatura de Portugal e Brasil. Dicas de redação e como falar em público: R\$ 100,00. ISIDRO - (31) 99286-4463

ODONTOLOGIA

Clínica geral/ Clareamento a laser/ Endodontia/ Ortodontia/ Implantodontia/ Periodontia/ Prótese/ Odontopediatria/ Harmonização Orofacial-Botox. Descontos p/ associados, funcionários e familiares. ANA LUÍZA - (31) 99911-8196

KITNET PARA TEMPORADA

Kitnet para temporada em Itaoca (ES). FIGÊNIA - (31) 98683-2850 (WhatsApp)

CONSULTOR DE BELEZA

Trabalho com a marca Herbalife. Pronta entrega em toda BH (taxa de entrega a combinar). FIDELES - (31) 99274-1921

VENDO APARTAMENTO

Bairro Santa Efigênia, com 58 m², 2 quartos, sendo uma suite e 2 vagas de garagem a 10 min do Shopping Boulevard. Valor: R\$ 550 mil. CONTATO - (31) 98832-1891

DISCOS DE VINIL

Vinil dos anos 60, 70 e 80 nacionais e internacionais em boas condições. MARIA - (31) 99802-8568 (WhatsApp)

EXCURSÕES 2

1) Vesperata em Diamantina: de 26 a 28/06. Mesa incluso. R\$1.290,00. 2) São Lourenço: Festa Junina. De 02 a 05/07. Pensão completa. Valor: R\$1.490,00. 3) Aracaju (SE): de 15 a 21/07. Hotel frente à praia. Voos diretos. Valor: R\$ 3.290. Todos pacotes parcelados LUCI (31) 99443-2422

EXCURSÕES 3

1) Hotel Fazenda Thermas de Ubatã, em Conceição das Alagoas: de 23 a 26/07. Incluso visita ao memorial Chico Xavier e o Santuário Medalha Milagrosa e outros. 2) Campos do Jordão: saída em agosto. IZONIA - (31) 98813-8864

ATENÇÃO: o espaço dos classificados deste jornal é **EXCLUSIVO** para associados (pessoas físicas) para divulgação de serviços ou produtos pessoais. Não serão aceitos: serviços de terceiros, pessoas jurídicas e/ou serviços oferecidos por dependentes de associados. A AssempBH não se responsabiliza pelos serviços oferecidos nos classificados. Não serão permitidas divulgações de serviços que possam criar concorrência com as atividades já oferecidas pela AssempBH ou de parceiros diretos.

RECICLA E INFORMANDO: PÁSSO ESTE JORNAL PARA O LITORAL

Siga a

**ASSEMPBH
NAS REDES SOCIAIS**

- assempbhoficial
- AssempBH
- assempbhoficial
- assempbhoficial

IMAGENS: FREERIK.COM