

Jornal da ASSEMP ^{BH}

Porta-voz do Servidor



Mala Direta
Básica

9912292424/2012-DR/MG
ASSEMP BH MG



Ed. 358

Setembro
2025

FOTO: @DRONE.VIAJANTE

Floresta de concreto

*Estudo revela déficit de árvores em Belo Horizonte.
Descubra quais regiões são mais e menos arborizadas na cidade*

Página 10



Lei do reajuste dos servidores é sancionada

Novas opções de planos odontológicos para associados

Câncer: aumento de casos entre jovens acende alerta

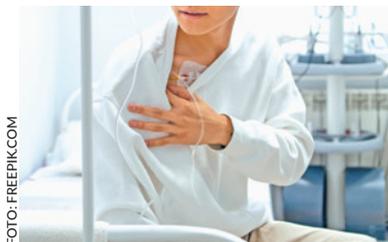
Conheça o Hospital Público Veterinário de BH



Página 3



Página 5



Página 6



Página 9

DESAFIOS DA VIDA MODERNA

Na música “A Cura”, de 1988, o cantor e compositor Lulu Santos indaga a sociedade sobre os problemas da época. No refrão, contundente, ele responde com otimismo: “Existirá, e toda raça então experimentará... Para todo mal, a cura”. Trazida para os dias atuais, a reflexão nos lembra que soluções sempre podem ser buscadas, mesmo diante de desafios complexos.

Nesta edição do Jornal da AssempBH, dois temas que refletem a vida moderna ganham destaque: saúde e meio ambiente. Na saúde, especialistas alertam para o aumento de casos de câncer entre adultos com menos de 50 anos, possivelmente relacionados a hábitos contemporâneos (página 6). Outro

problema relevante, que tem afetado pessoas de todas as idades, é o vício em jogos de azar, abordado na página 8.

No campo ambiental, as cidades saturadas de concreto e asfalto sofrem com a falta de arborização. Belo Horizonte, que um dia já foi chamada de “cidade jardim”, viu sua expansão urbana tomar o lugar do verde das árvores (página 10). Assim como em outro trecho da música que fala sobre esperança, o que une esses problemas é a necessidade de repensarmos nossos hábitos e o espaço em que queremos viver no futuro.

Boa leitura!

CHARGE



DISSE O PENSADOR

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

“A persistência é o caminho do êxito.”
Charles Chaplin - ator e cineasta britânico

EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais
da Prefeitura de Belo Horizonte
Fundada em 1º/3/58
R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000
www.assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif
Vice-presidente - Maurício Albino de Almeida
Diretor financeiro - Horaldo de Oliveira Santos
Presidente do Conselho Administrativo - Carlos Alberto de Oliveira
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da AssempBH - Órgão Informativo da AssempBH
(31) 3237-5000 - jornal@assempbh.org.br
Reneé Filipe Santos Lopes - Coordenador de Comunicação
Jornalista - Reg. Prof.: 0023931/MG

 **Romanelli
Comunicação**

Romanelli Comunicação - (31) 98250-8232
Textos, fotos, charge, projeto gráfico e diagramação.
Imagens de banco - Freepik.com

Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3544
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da AssempBH e são de inteira responsabilidade do autor.

A AssempBH é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.

Sancionada lei que reajusta salário dos servidores municipais

Aumento de 2,49% já começa a valer no pagamento de setembro

O prefeito de Belo Horizonte, Álvaro Damiano, sancionou, no dia 14 de agosto, a lei que concede reajuste de 2,49% aos salários dos servidores e empregados públicos da administração direta e indireta da capital. Aposentados e pensionistas também estão contemplados, e o aumento será retroativo a 1º de maio. A data passa a ser a base anual de revisão dos vencimentos,

atendendo a uma antiga reivindicação da categoria.

Além do aumento salarial, o texto prevê o reajuste do vale-refeição, que passa de R\$ 37,81 para R\$ 60, e a correção do adicional de insalubridade em 2,49%. De acordo com a administração municipal, o impacto da medida será de aproximadamente R\$ 180 milhões nas contas públicas em 2025.

FOTO: RODRIGO CLEMENTE / PBH



DEMANDAS EM ABERTO

Até o fechamento desta edição, em 30 de agosto, nos acordos firmados entre os sindicatos e a PBH durante a campanha salarial, ainda falta ser encaminhada a proposta de concessão de auxílio-alimentação

para servidores com jornada inferior a 8 horas diárias. Segundo a PBH, os valores, que devem variar entre R\$ 16,67 e R\$ 25, serão definidos em um novo projeto de lei a ser enviado à Câmara Municipal.

Já o projeto que contempla as reivindicações específicas da Educação, acordadas durante a greve da categoria, foi protocolado na Câmara Municipal em 21 de agosto e aguarda votação.

NOTA

Guia de Benefícios passa por atualização

A AssempBH disponibilizou a versão atualizada do Guia de Benefícios. O material reúne, de forma prática, todas as informações sobre serviços, convênios e vantagens oferecidos aos associados. Confira abaixo algumas das parcerias disponíveis ou acesse a nova edição escaneando o QR Code com a câmera do seu celular.



CONVÊNIOS

SERVIÇOS COM DESCONTOS EXCLUSIVOS PARA OS ASSOCIADOS DA ASSEMPBH

FARMÁCIAS

▶ **DROGARIA ARAUJO:** condições especiais de pagamentos em todas as unidades

▶ **DROGA RAIA/ REDE DROGASIL:** até 13% de desconto na compra de medicamentos em todas as unidades

▶ **CATEDRAL (FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO):** 10% de desconto
Contato: (31) 3235-3200
Endereço: Rua Tamoios, 529 - Centro

▶ **DROGARIA DA FEIRA:** descontos de até 60% e frete grátis para toda BH
Contato: (31) 2531-0008 (WhatsApp)
Endereço: Rua Nelson Soares de Faria, 479 - Loja 74 - Cidade Nova

▶ **PRÍMULA (FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO):** até 12% de desconto em todas as unidades
Contatos: (31) 3241-3399
(31) 98835-6416 (WhatsApp)



Confira todos os convênios disponíveis para os associados. Aponte a câmera do seu celular para o QR Code acima e acesse o Guia de Benefícios da AssempBH.



PBH cobra valores abusivos para regularização de edificações

Se você aumentou a área construída do seu imóvel sem cumprir as exigências legais, é importante buscar a regularização junto à prefeitura de sua cidade e ao cartório de registro de imóveis onde ele está localizado. A falta de regularização pode gerar multas,

problemas na venda do imóvel e até impedir a obtenção de financiamento.

Não bastassem todas as despesas que esse processo acarreta, munícipes de Belo Horizonte vêm enfrentando cobranças exorbitantes para regularizar edificações antigas. A Prefeitura de Belo Horizonte alega cumprir a Lei Municipal nº 9.074, de 2005, mas o que se vê é a sua aplicação indiscriminada em prejuízo do cidadão. Em um único caso, a PBH vem exigindo mais de R\$540 mil de taxa de regularização de uma associada da AssempBH, quantia que corresponde a quase 93% do valor do imóvel. O caso escancara o uso indevido do po-

der de polícia urbanística como meio arrecadatório.

O Núcleo de Assistência Jurídica da AssempBH discorda dessa cobrança e alerta: a Taxa de Regularização de Edificação deve respeitar os critérios objetivos da lei. Se o imóvel foi construído de forma horizontal, por exemplo, como ocorre na maioria das residências, o valor da taxa deve estar limitado a 10% do valor venal do imóvel.

Contra isso, cabe defesa administrativa e até ação judicial, fundada na abusividade e na inconstitucionalidade, já que configura confisco e violação ao direito de propriedade.

Paulo Christian Leão Ribeiro
Advogado da AssempBH



AGENDE SEU ATENDIMENTO

Para tratar sobre o assunto, agende seu atendimento com o Jurídico pelos telefones: **3237-5040** ou **(31) 98477-5683** (WhatsApp).



OFICINA:

ALFABETIZAÇÃO TECNOLÓGICA PARA ADULTOS

16 DE SETEMBRO
12º ANDAR

TURMA 1: 9H ÀS 12H
TURMA 2: 14H ÀS 17H

ENVIE BM E NOME COMPLETO PARA GARANTIR SUA VAGA.
NÃO PERCA ESSA OPORTUNIDADE!

**INSCRIÇÕES GRATUITAS
PELO WHATSAPP DO IDCT:**

99064-1663 

(NOVO NÚMERO)



APONTE A CÂMERA DO SEU
CELULAR PARA O QR CODE
E CONHEÇA ALGUNS DOS CURSOS
OFERECIDOS PELO IDCT.





Novos planos odontológicos

AssempBH passa a oferecer duas novas modalidades por meio da Unimed-BH

A partir de 1º outubro, os associados da AssempBH e seus dependentes poderão adquirir duas novas opções de planos odontológicos oferecidos pela Unimed-BH Odonto, referência em qualidade, credibilidade e confiança no setor de saúde suplementar. Após negociações com a prestadora, a AssempBH conseguiu valores especiais para os planos, que chegam com con-

dições acessíveis para os associados. A adesão é livre e pode ser feita por todos que tiverem interesse.

Além da cobertura assistencial completa, os clientes terão acesso a uma ampla rede credenciada, com mais de 28 mil opções de atendimento em todo o país, cartão virtual disponível pelo aplicativo da Unimed Odonto e até 30% de desconto em farmácias parceiras.

FOTO: FREEPIK.COM



NOVOS PLANOS ODONTOLÓGICOS UNIMED-BH

▶ ODONTO ESSENCIAL:

Cobre todo o ROL de procedimentos da Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) vigente.

Valor: R\$18,19*

* R\$17,24 do plano + R\$0,95 referente à taxa de administração da AssempBH.

▶ ODONTO PRÓTESES:

Cobre todo o ROL da ANS, assim como no Essencial, mais serviços complementares de Prótese.

Valor: R\$22,05**

** R\$20,90 do plano + R\$1,15 referente à taxa de administração da AssempBH.

COMO ADERIR?

Para aderir aos planos, os associados da AssempBH devem entrar em contato com a JOAF Serviços e Negócios, empresa parceira da Associação, pelos telefones:

(31) 2514-5800

(31) 99586-9994 (WhatsApp)

Atenção aos golpes do Pix e do boleto

Levantamento indicou que 24 milhões de brasileiros já foram vítimas dessas fraudes

Um levantamento do Datafolha, em parceria com o Fórum Brasileiro de Segurança Pública, revelou a dimensão preocupante dos crimes virtuais no país. De acordo com a pesquisa, divulgada em agosto, cerca de 24 milhões de brasileiros foram vítimas de golpes envolvendo transferências via PIX ou boletos falsos, o que gerou um prejuízo estimado em R\$ 29 bilhões.

O estudo também aponta que os golpes digitais já superaram os crimes patrimoniais presenciais: 33% dos entrevistados afirmaram ter sido vítimas de delitos virtuais, contra 22% que relataram crimes ocorridos de forma presencial. O acesso a informações pessoais após o roubo ou furto de celulares é um dos principais fatores que ampliam o risco de fraude. O levantamento mostra que 35% das pessoas

FOTO: BRUNO PERES / AGÊNCIA BRASIL



que tiveram o aparelho levado também sofreram golpes bancários

ALERTA AOS ASSOCIADOS

Diante desse cenário, a AssempBH tem alertado seus associados sobre fraudes que utilizam indevidamente o nome da Associação. Nenhum setor da AssempBH envia links de instituições bancárias, nem solicita pagamentos por meio do WhatsApp. Fique atento!

DICAS PARA SE PROTEGER

- ▶ **Proteja seu celular:** sempre utilize senha ou biometria para desbloqueio do aparelho;
- ▶ **Desconfie de mensagens suspeitas:** bancos nunca pedem dados por SMS, WhatsApp ou ligação;
- ▶ **Verifique antes de pagar:** confira sempre o nome do beneficiário no Pix e a origem de boletos;
- ▶ **Oriente familiares:** idosos são mais vulneráveis a fraudes bancárias; jovens, a golpes de compras online;
- ▶ **Use canais oficiais:** entre em contato apenas pelos apps ou números verificados das instituições;
- ▶ **Monitore seus dados:** fique atento a movimentações estranhas em suas contas. Se possível, utilize alertas de CPF (SPC ou Serasa).

Câncer em jovens preocupa especialistas

Estudos relatam aumento da doença em pessoas com menos de 50 anos no mundo inteiro

Estudos recentes publicados por entidades científicas internacionais, como BMJ Oncology e The Lancet Public Health, apontaram um preocupante aumento nos casos de câncer em adultos jovens com menos de 50 anos. De acordo com os levantamentos, a incidência da doença nessa faixa etária cresceu 79% entre 1990 e 2019, enquanto o número de mortes aumentou em 28% no mesmo período. O fenômeno foi observado em diferentes países e tem chamado a atenção da comunidade médica, suscitando debates sobre fatores de risco, mudanças nos hábitos de vida e a necessidade de diagnósticos mais precoces nessa população.

Segundo a médica oncologista Monique França, do Instituto de Oncologia Ciências Médicas de Minas Gerais (IONCM-MG) e do grupo Oncoclínicas, esse cenário tem sido percebido na prática. “Temos observado esse aumento no consultório. Entre os tipos de tumores, têm se destacado os relacionados ao reto, que tradicionalmente estão associados a pessoas mais idosas. No entanto, temos percebido um crescimento significativo em pacientes jovens”, afirma.

Para a especialista, diversas teorias buscam explicar esse fenômeno, sendo a principal delas relacionada ao estilo de vida moderno. “Entre os fatores de risco já conhecidos estão a obesidade, o consumo de álcool e as mudanças nos hábitos alimentares”, avalia a oncologista.

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



Todos os sintomas relatados pelos pacientes devem ser considerados, sem descartar a possibilidade de câncer apenas pelo fato de se tratar de uma pessoa jovem.

Monique França, médica oncologista do Instituto de Oncologia Ciências Médicas de Minas Gerais (IONCM-MG) e do grupo Oncoclínicas



ATENÇÃO AOS SINTOMAS

Diante desse cenário, Monique defende a necessidade de maior atenção nos protocolos de rastreamento. “É fundamental a atualização constante das diretrizes de diagnóstico, de modo a incluir cada vez mais a população jovem. Da mesma forma, é essencial conscientizar as equipes de saú-

de para que estejam atentas à identificação precoce da doença nesse público”, destaca.

Para a médica, o alerta deve valer tanto para os profissionais quanto para a população em geral. “Todos os sintomas relatados pelos pacientes devem ser considerados, sem descartar a possibilidade de câncer apenas pelo fato de se tratar de uma pessoa jovem. Afinal, os tumores podem acometer qualquer faixa etária, ainda que sejam mais comuns em idosos”.

RECOMENDAÇÕES

De acordo com a oncologista, a evolução da medicina na capacidade de detectar a doença também pode estar relacionada ao aumento do número de casos, o que reforça a importância dos exames preventivos. “Em mulheres jovens, por exemplo, o crescimento nos casos de câncer de mama pode estar associado ao maior acesso e à melhoria dos exames, que hoje permitem identificar a doença em estágios mais precoces”, explica.

Ela ressalta, ainda, que a prevenção deve ir além do rastreamento. “É fundamental conscientizar a população sobre a adoção de hábitos de vida saudáveis. Embora ainda sejam necessários mais estudos para compreender as causas do aumento de casos em jovens, já sabemos que escolhas saudáveis podem reduzir significativamente o risco de desenvolver diferentes doenças, inclusive o câncer”.



Em **SETEMBRO**,
a **AssempBH** se
ilumina de **AMARELO**

Ligue para o CVV **188**

O Centro de Valorização da Vida (CVV) atua no apoio emocional e na prevenção do suicídio. Você não está sozinho.



Vem aí o

MÊS DO Servidor

2025



CENTENAS DE PRÊMIOS POR MEIO DOS ENVELOPES DA SORTE!



SORTEIOS, ATIVIDADES E MUITA ANIMAÇÃO DURANTE TODO O MÊS DE OUTUBRO!

FALA, PRESIDENTE!



“Outubro é um dos meses mais importantes para a AssempBH. Durante o Mês do Servidor, dedicamos nossas ações a valorizar e reconhecer a importância dos trabalhadores municipais. Como já é tradição, estamos preparando diversas iniciativas como forma de agradecer pela confiança e demonstrar que estamos sempre ao lado de cada servidor”.

Anselmo Horta Nassif, Presidente da AssempBH

NOTA

FOTO: COMUNICAÇÃO / ASSEMPBH



► Bate-papo sobre psicologia

Em homenagem ao Dia do Psicólogo, celebrado em 27 de agosto, a AssempBH promoveu uma conversa especial com as profissionais Pakisa Araújo e Rhânia Viégas. O encontro, com o tema “Psicologia em ação: o poder da escuta, do cuidado e da transformação”, destacou a importância da saúde mental e do acolhimento no dia a dia. O vídeo está disponível no canal da Associação no YouTube.



Para acessar o vídeo da conversa, aponte a câmera do seu celular para o QR Code acima.



O perigo dos jogos de azar

Sites de apostas se popularizaram no Brasil e têm causado danos à saúde mental e ao bem-estar dos usuários. Saiba reconhecer os sinais de vício e buscar ajuda

O crescimento das apostas on-line, conhecidas como bets, e de outros jogos de azar tem chamado a atenção no Brasil. Impulsionadas por propagandas, influenciadores e transmissões esportivas, essas práticas conquistam milhões de adeptos, principalmente entre os jovens.

Embora pareçam uma forma de lazer, as apostas podem evoluir para um vício com graves consequências emocionais, financeiras e sociais. Ansiedade, depressão, endividamento e dificuldades nos relacionamentos estão entre os efeitos mais frequentes.

Uma pesquisa realizada pelo DataSenado revelou que cerca de 22 milhões de brasileiros apostam on-line por mês, movimentando bilhões de reais. O impacto vai além da economia: muitas famílias enfrentam consequências financeiras e emocionais causadas pelo uso excessivo dessas plataformas.

Especialistas alertam que os jovens



são os mais vulneráveis, já que a impulsividade e a alta exposição digital aumentam o risco de comportamento compulsivo. Quanto mais cedo o contato, maior a chance de desenvolver dependência.

ONDE BUSCAR AJUDA

Se você conhece alguém que possa estar viciado em apostas, sugira buscar ajuda profissional: encoraje o acompanhamento psicológico ou psiquiátrico, explicando que o vício é uma condição que pode e deve ser tratada. O tratamento é possível e mais eficaz com suporte profissional e familiar.

SINAIS DE ALERTA

- ▶ **Perda de controle:** dificuldade em limitar o tempo ou o dinheiro gasto em apostas;
- ▶ **Tentativas frustradas de parar:** a pessoa tenta interromper o hábito, mas não consegue;
- ▶ **Apostar sem dinheiro:** continua jogando mesmo endividado ou sem condições financeiras;
- ▶ **Culpa e ansiedade após jogar:** sentimentos negativos aparecem depois das apostas, mas não impedem a repetição do comportamento.

PROBLEMAS CAUSADOS PELO VÍCIO EM JOGOS

- ▶ Ansiedade e depressão;
- ▶ Endividamento;
- ▶ Comprometimento de relações afetivas e sociais;
- ▶ Dificuldades no trabalho ou nos estudos;
- ▶ Pensamentos suicidas nos casos mais graves.

Para mais dicas de saúde e bem-estar, acesse: www.viverbem.unimedbh.com.br

NOTAS

▶ Adequações no Núcleo de Saúde

O Núcleo de Saúde Espaço Viver Bem passou por adequações para melhorar os atendimentos. A fisioterapia agora funciona em uma sala maior (foto), no 6º andar, equipada com novos aparelhos. A psicologia também ampliou sua capacidade, com a abertura de mais uma sala no 10º andar, garantindo mais conforto e agilidade aos associados.

FOTO: ROBERTO ROMANELLI



▶ Equipe da dança ganha dois novos monitores

O Núcleo de Convivência Social e Cultural da AssempBH reforçou sua equipe de dança com a contratação de dois novos monitores. A iniciativa visa ampliar os horários das modalidades oferecidas, proporcionando mais oportunidades para que os associados participem das aulas disponíveis.

Hospital Público Veterinário de BH

Unidade presta atendimento gratuito a cães e gatos de moradores da capital

Inaugurado em 2021, o Complexo Público Veterinário de BH (CPVBH), localizado no bairro Madre Gertrudes, já realizou mais de 30 mil atendimentos e quase 5 mil cirurgias em cães e gatos resgatados e de famílias sem condições de pagar por serviços veterinários particulares.

O espaço é mantido pela Prefeitura de Belo Horizonte e administrado em parceria com a Associação Nacional dos Clínicos Veterinários de Pequenos Animais (Anclivepa-MG), entidade sem fins lucrativos. No local, os pets recebem desde atendimentos simples até procedimentos de alta complexidade, como cirurgias e internações. Atualmente com uma equipe de 32 profissionais, o complexo oferece exames de imagem e laboratório, consultas de urgência, além de um serviço de resgate animal.



30 mil atendimentos

já foram realizados em cães e gatos nos quatro anos de funcionamento do CPVBH

32 profissionais

da área da saúde animal formam a equipe de atendimento

ATENDIMENTO E FUNCIONAMENTO

O CPVBH funciona na Rua Albert Charlé, 79, no bairro Madre Gertrudes. O atendimento é realizado de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, sempre de forma gratuita. Todos os dias, são distribuídas cerca de 45 senhas por ordem de chegada. Para conseguir o atendimento, é preciso morar em Belo Horizonte, além de apresentar os documentos pessoais e o comprovante de residência.



Escaneie o QR Code ao lado para acessar a página de dúvidas e informações sobre o CPVBH.

NOTA

▶ PBH informa que pretende retirar guardas municipais dos centros de saúde

A Prefeitura anunciou em agosto que pretende retirar, até o fim deste ano, os guardas municipais dos centros de saúde da capital. A medida foi definida após estudos que concluíram não haver necessidade de presença fixa em todas as unidades. Segundo o prefeito Álvaro Damião, a segurança não será comprometida, já que a Guarda continuará patrulhando os bairros e poderá ser acionada quando necessário. O prefeito também informou que, até dezembro, será apresentado um projeto para reforçar o efetivo da corporação e o monitoramento da cidade.

FOTO: TATIANA FRANCISCA / CMBH



AGENDA DO SERVIÇO SOCIAL

FIQUE POR DENTRO DA PROGRAMAÇÃO DE SETEMBRO

▶ DIÁLOGOS SOCIAIS

Tema: Experiências de vidas e memórias
Venha partilhar vivências que marcaram sua trajetória pessoal e profissional e que contribuíram para você se tornar a pessoa que é hoje.

Data: 10/9

Horário: 15h

Local: 7º andar

▶ CINEMA E PIPOCA

Filme: "É assim que acaba"
Uma história sobre violência doméstica, abuso psicológico e relações tóxicas.

Data: 24/9

Horário: 14h

Local: 7º andar



Falta sombra na cidade

Estudos apontam a necessidade de arborizar BH

Em meio ao concreto e ao trânsito intenso, as árvores são aliadas fundamentais para cidades mais saudáveis e sustentáveis. Belo Horizonte, porém, tem enfrentado o desafio das chamadas “ilhas de calor”, fenômeno comum em áreas com excesso de construções e pouca cobertura vegetal. Enquanto alguns bairros contam com praças e parques bem arborizados, outros registram baixos índices de verde, dificultando a vida nos períodos de calor extremo.

DÉFICIT NA COBERTURA VEGETAL

A constatação acima é sustentada pelo "Diagnóstico da Arborização de Belo Horizonte", estudo encomendado e divulgado em 2024 pela PBH, que revelou um déficit preocupante na cobertura vegetal do município. De acordo com o estudo, um levantamento de 2015 aponta que a cidade possuía cerca de 550 mil árvores e arbustos, que cobrem a proporção de apenas 15% do território. Em comparação, Brasília, considerada a capital mais arborizada do país, tem cerca de 31% do seu território coberto por vegetação.

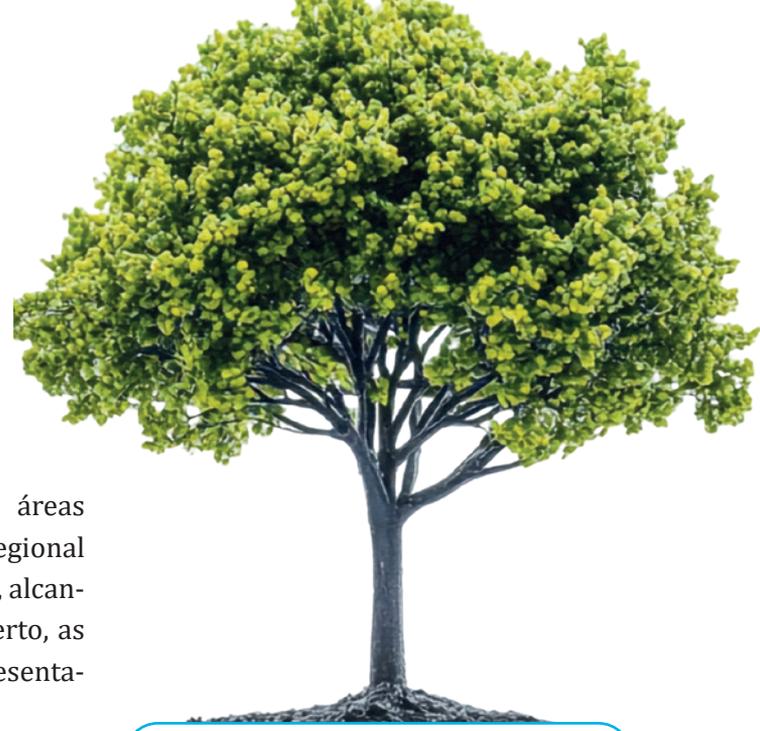
O diagnóstico também revelou uma

discrepância na distribuição de áreas verdes por região. Equanto a regional Norte aparece com o maior índice, alcançando 19% do seu território coberto, as regionais Oeste e Noroeste apresentaram apenas 11% cada.

Os números refletem as políticas defasadas de plantio. De acordo com o relatório, entre 2020 e 2024, foram plantadas 48.471 árvores na cidade, sobretudo por compensação ambiental. A maior parte ficou concentrada nas regiões Pampulha (45%) e Nordeste (18%). Já as regiões Oeste e Noroeste, que apresentam os menores índices de cobertura verde, receberam apenas 7,7% e 2,88% dos plantios, respectivamente.

BENEFÍCIOS DA ARBORIZAÇÃO

Pesquisas indicam que áreas com maior arborização podem ser até 5°C mais frescas. Segundo especialistas, as árvores também regulam a umidade, facilitam a drenagem da água da chuva e ajudam a prevenir alagamentos, tornando a arborização urbana uma medida estratégica de saúde pública e de adaptação às mudanças climáticas.



PBH LANÇA NOVO PLANO DE ARBORIZAÇÃO

A partir dos dados do diagnóstico, a PBH apresentou, em junho deste ano, o Plano Municipal de Arborização Urbana (PMAU). Elaborado para um período de 20 anos, com revisões a cada cinco anos, o plano prevê mais de 60 ações voltadas à ampliação e conservação da cobertura arbórea de BH, distribuídas em cinco eixos temáticos: educação ambiental e comunicação; plantio e produção de mudas; manejo das árvores; planejamento e gestão; e fiscalização e monitoramento. Segundo a Prefeitura, a meta é plantar 50 mil árvores ainda em 2025, superando os 35 mil plantios de 2024.



Escaneie o QR Code ao lado para acessar a página de informações sobre o Plano de Arborização Urbana de BH.

VOCÊ SABIA?

TODOS OS MESES, CURIOSIDADES PARA OS LEITORES DO JORNAL DA ASSEMBH

Feira Hippie

Espaço de manifestações artísticas, culturais e gastronômicas, a feira é uma das principais referências turísticas da capital

► **Origem:** idealizada por um grupo de artistas plásticos e artesãos como um espaço alternativo para expor e vender suas criações, a Feira Hippie nasceu em 1969, na Praça da Liberdade.

► **Crescimento:** oficialmente reconhecida pela Prefeitura em 1972, a feira se expandiu e, em 1991, foi transferida para a Avenida Afonso Pena, sendo considerada na época a maior feira a céu aberto da América Latina.

► **Números:** atualmente, a feira é dividida em 15 setores, ocupando uma área de aproximadamente 45 mil m² que abrigam cerca de 1.600 artesãos, artistas e produtores de variedades. A cada domingo, recebe cerca de 60 mil visitantes, com um público estimado de até 10 mil pessoas circulando ao mesmo tempo nos horários de pico.



FOTO: ACERVO PBH



AGENDA CULTURAL

CONFIRA ALGUMAS OPÇÕES CULTURAIS DE BH NOS PRÓXIMOS DIAS!



12 e 14/9

Ney Matogrosso: Bloco na Rua
Local: BeFly Hall

18 e 19/9

Hilda Furacão, a Ópera
Local: Palácio das Artes

20/9

Pato Fu: Música de Brinquedo
Local: Palácio das Artes

2 a 5/10

Espetáculo: Outra história de amor
Local: Teatro Nossa Senhora das Dores

A peça propõe uma reflexão sensível e necessária sobre os estigmas do envelhecer, a partir da história de um casal de idosos que está junto há 45 anos.

Entrada gratuita. Os ingressos devem ser retirados por meio do site do evento. Para acessar, escaneie o QR Code ao lado com a câmera do seu celular.



SOCIAL

Poesia enviada pelo associado da AssempBH,
Francisco Bicalho de Aguiar.

Arte, Viver, Viagem

Quanto a mim, não sei se faço.
Só caminho passo a passo na estrada que escolhi.
E se as vezes paro, não é por cansaço, mas para
encurtar o espaço dos que estão a me seguir

Vou viajando com calma
Pois sei que o fim da estrada
É só mais uma estação.
Depois, há outra jornada
Pois a arte da vida é viajar

A viagem não tem volta
Tem é dor, sabor, amor, obstinação, revés e revolta
Compete a mim ser humano
Na alegria de ser,
Ter alegria em tudo que na viagem
Deus me fizer conhecer
E repartir o que tenho com quem não puder ter

Sendo paciente e terno,
Caminhando devagar.
Sonhando com o passado, divagando o porvir
Mas vivendo por inteiro, o hoje, o agora, o aqui.

O hoje é um dia eterno.
Momento de interminável ação
A audácia é inerente à lida
E a viagem que fazemos
É ao lugar que vamos ter
O mistério da vida
é esta arte: **VIVER**



DICA DE CINEMA

O PIANISTA

DRAMA HISTÓRICO / 2003

Wladyslaw Szpilman (Adrien Brody) é um pianista judeu e polonês que vive em Varsóvia com sua família e presencia a transformação da cidade após a invasão nazista. Conforme a repressão nazista aumenta, o pianista é levado para o Gueto de Varsóvia e separado de sua família. Para sobreviver, Szpilman precisa se esconder em vários locais do que sobrou da cidade de Varsóvia, até a libertação dos prisioneiros dos campos de concentração. O filme foi indicado a 7 Oscars e venceu 3: Melhor Diretor, Melhor Ator e Melhor Roteiro Adaptado.

► Onde assistir: Prime Video e Netflix



Pelo coordenador de Comunicação da AssempBH, Reneé Filipe



DICA DE LEITURA

OS GRANDES JULGAMENTOS DA HISTÓRIA

JOSÉ ROBERTO DE CASTRO NEVES

Os Grandes Julgamentos da História apresenta uma coletânea de textos de diversos autores sobre processos que marcaram a humanidade. Com linguagem acessível, a obra revisita casos que vão da antiguidade aos dias atuais, como os julgamentos de Sócrates, Joana d'Arc, Tiradentes, Olga Benário e até o polêmico O. J. Simpson. Cada capítulo, escrito por especialistas do Direito, analisa o contexto histórico, as tensões políticas e as consequências sociais desses momentos decisivos.



Pelo bibliotecário da AssempBH, Marconne Resende

Quer conhecer a obra? Ela está disponível na
Biblioteca da AssempBH. Entre em contato pelo
3237-5014 (telefone ou WhatsApp).

PALAVRAS CRUZADAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Ato do Presidente da República que tem força de lei	Destituir de cargo (?) Cidades, parque nacional do Piauí	Artefatos explosivos espalhados no território ucraniano para avanço das forças	Doutrina do filósofo John Dewey impedir o 2, em romanos	Indivíduo que viveu na Península Itálica
Apelido do humorista Rafael Chalub			Tiranossauro (?): criatura de "Jurassic World"	
Tirar toda a roupa de			Acusada Reitor, em inglês	Imposto de arrecadação municipal
(?) - bull, raça de cachorro		Pequena "parenta" do pombo (pl.)		
Último	São descartadas no lixo de hospitais	(?) Pistols, banda de punk rock britânica		Assembleia Geral Ordinária (abrev.)
Conjunto de cores usuais na obra do pintor			Nome da letra que simboliza o hidrogênio	Que não está mergulhada
Uso frequente do galpão			Capital Nacional do (?): Apucarana	Guerrilha irlandesa extinta em 2005
	Órgão de repressão do Regime Militar	Construção de Noé (Bíblia) ilícito		
"No Tempo das (?)", clássico do faroeste			Recintos comerciais Problema de bancos	
		(?) de Fé, oração da missa católica	Região litorânea Pecado, em inglês	Remate de cintura de calças
Axl (?), roqueiro "Rotação" em rpm	Profissionais da limpeza urbana			Atila Iamarino, divulgador científico
Gosto por coleção de selos	Figura na bandeira brasileira (pl.)			

BANCO 3/sin. 4/dean — osco. 6/palera. 11/diligência. 16/instrumentalismo. 31

#FaçaCoquetel
Assine e receba no conforto da sua casa!
www.assinecoquetel.com.br

Assine nosso site!
COQUETEL

Solução

S	O	G	N	V	S	O	L	T	V	A
O	M	S	I	T	E	T	E	T	I	F
C	S	S	I	R	S	V	G	R		
I	V	A	F	T	E	S	E	R		
A	T	R	O	S	V	L	T	R		
S	I	C	N	E	G	I	T	I	D	
R	T	R	A	V	R	O	V			
D	N	O	B	R	S	P	O			
A	R	M	A	R	E	N	Z	Z		
A	M	E	P	A	L	E	T	A	V	
U	X	S	E		O					
O	R	I	D	E	R	A	D	E		
I	T	I	P							
S	S	I	R	I	P	S				
O	N	I	N	E						
I										

CLASSIFICADOS

▶ APARTAMENTO TEMPORADA

Alugo apartamento pequeno na praia de Itaoca / ES. De duas a três pessoas. Tratar pelo WhatsApp. EFIGÊNIA - (31) 98683-2850

▶ LIVRO

"Textos e contextos através dos tempos", de Isidro Passos. Melhores textos e poesias da literatura de Portugal e Brasil. Dicas de redação e como falar em público: R\$95. ISIDRO - (31) 99286-4463

▶ ODONTOLOGIA

Clínica geral, clareamento a laser, endodontia, ortodontia, implantodontia, periodontia prótese, odontopediatria, harmonização orofacial-botox. Descontos p/ associados, funcionários e familiares. Av. Álvares Cabral, 374 sl.1607- Lourdes/BH-MG. www.odontologiaanaluzagomes.com.br ANA LUÍZA - (31) 99911-8196

▶ APARTAMENTO TEMPORADA 2

Apartamento na Enseada Azul - Guarapari/ES, localizado dentro de condomínio com piscinas, espaço gourmet, portaria 24h, sauna, quadras de esporte, playground. Próximo as praias da Enseada Azul. ROSANE - (31) 98827-7798

▶ LOTE

Vendo lote no Condomínio Solar das Palmeiras, em Esmeraldas / MG. Área de 1.091 m². Valor inicial R\$200.000,00 ou a negociar. Portaria e vigilância 24 horas, vista permanente com área de preservação. Tratar pelo WhatsApp. LEONARDO - (31)99777-8167 ou GLAIDES - (31) 98422-3849

▶ EXCURSÕES

Porto Seguro - Semana das Crianças: Saída dia 11/10/2025 e retorno dia 16/10/2025. Hotel excelente na praia com café. Transporte rodoviário, com traslado para outras praias e passarela do álcool. Valor: R\$ 2.300,00. LUCI - (31) 99443-2422

ATENÇÃO: o espaço dos classificados deste jornal é EXCLUSIVO para associados (pessoas físicas) para divulgação de serviços ou produtos pessoais. Não serão aceitos: serviços de terceiros, pessoas jurídicas e/ou serviços oferecidos por dependentes de associados. A AssempBH não se responsabiliza pelos serviços oferecidos nos classificados. Não serão permitidas divulgações de serviços que possam criar concorrência com as atividades já oferecidas pela AssempBH ou de parceiros diretos.

RECICLA E INFORMANDO: PÁSSO ESTE JORNAL PARA O RECYCLING

Siga a

ASSEMPBH NAS REDES SOCIAIS

- assempbhoficial
- AssempBH
- assempbhoficial
- assempbhoficial

IMAGENS: FREERIK.COM