

Jornal da ASSEMP ^{BH}

Porta-voz do Servidor



Mala Direta
Básica

9912292424/2012-DR/MG
ASSEMP BH MG



Ed. 359

Outubro
2025

MÊS DO Servidor 2025



Prêmios, brindes e muita animação em outubro. Confira tudo o que a AssempBH preparou para o mês mais celebrado do ano!

Página 10

**Oportunidade
para acordo de
precatórios em BH**



Página 4

**Fibromialgia
é considerada
deficiência por lei**



Página 5

**Inteligência Artificial
na educação: desafios
e oportunidades**



Página 7

**Bebeu água?
A importância da
hidratação no corpo**



Página 8

TAPETE VERMELHO

O mês de outubro chegou e, assim como nos grandes festivais, a AssempBH estende o tapete vermelho para a grande estrela da festa: o servidor municipal de Belo Horizonte! Durante todo o mês, a Associação se transforma em palco de reconhecimento, confraternização e alegria, com uma programação recheada de brindes, prêmios e atividades voltadas aos associados.

Marcada pela valorização, integração e reconhecimento, a celebração do Mês do Servidor já se consolidou como uma tradição na AssempBH. Cada detalhe é planejado com carinho para homenagear aqueles que contribuem diariamente para o funcionamento da cidade e para a

construção de uma sociedade melhor.

Por isso, não fique de fora! Entre os destaques da programação estão o tradicional Envelope da Sorte, que sorteia brindes instantâneos para os associados que visitam a sede – basta dar uma passadinha no 4º andar da Associação e retirar o seu. Também está de volta o aguardado "Sorteio Geral", que sorteará diversos prêmios aos associados inscritos, entre eles uma TV de 43 polegadas, um fim de semana em hotel fazenda, vales-compra de até R\$ 600, e muito mais (confira os detalhes na página 6).

Boa leitura!

CHARGE

**Tudo pronto
para receber
as estrelas da
AssempBH em
outubro!**

**Bem-vindos,
Servidores Municipais!**

**DISSE O
PENSADOR**

Frases e pensamentos
de grandes autores para
estimular a reflexão
e o debate de ideias

*"Quanto mais nos elevamos,
menores parecemos aos olhos daqueles que não sabem voar."*

Friedrich Nietzsche - filósofo e poeta alemão

EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais
da Prefeitura de Belo Horizonte
Fundada em 1º/3/58
R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000
www.assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif
Vice-presidente - Maurício Albino de Almeida
Diretor financeiro - Horaldo de Oliveira Santos
Presidente do Conselho Administrativo - Carlos Alberto de Oliveira
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da AssempBH - Órgão Informativo da AssempBH
(31) 3237-5000 - jornal@assempbh.org.br
Reneé Filipe Santos Lopes - Coordenador de Comunicação
Jornalista - Reg. Prof.: 0023931/MG

**Romanelli
Comunicação**

Romanelli Comunicação - (31) 98250-8232
Textos, fotos, charge, projeto gráfico e diagramação.
Imagens de banco - Freepik.com

Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3544
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da AssempBH e são de inteira responsabilidade do autor.

A AssempBH é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.

Organização de dentro para fora

Iniciativas de governança na AssempBH aprimoram os fluxos de trabalho para garantir mais qualidade e eficiência nos serviços oferecidos aos associados

Desde 2022, a AssempBH vem fortalecendo sua governança por meio da criação da Comissão de Compliance, que conta com a participação de colaboradores, um membro da diretoria e a atuação especializada da compliance officer externa, advogada Leide Macedo. Essa estrutura foi desenhada para assegurar maior transparência, ética e alinhamento às melhores práticas de integridade, consolidando a cultura organizacional de dentro para fora.

Em continuidade a esse compro-



misso, desde o início de 2024, a Associação passou a implementar, com suporte técnico, um modelo estruturado

de Gestão de Processos, voltado a otimizar fluxos de trabalho em diferentes setores e a elevar o padrão de eficiência interna.

Os resultados dessas iniciativas foram apresentados no último dia 25 aos membros do Conselho Administrativo da AssempBH (foto), evidenciando que o investimento em compliance e gestão não é apenas um mecanismo de controle, mas também um instru-

mento estratégico para oferecer serviços cada vez mais ágeis, seguros e de qualidade aos associados.

INFORME PUBLICITÁRIO

DEVOLVEMOS SEU SORRISO COM IMPLANTES E PROTOCOLOS DE QUALIDADE.

PLENITUDE
Odontologia e Saúde

Plantão de Implantes

01/11/2025
Sábado

Agende já sua avaliação gratuita

(31) 97527-7561
(31) 3274-8786

APROVEITE!
Parcelamento em até 18X no boleto
Entrada para o 13°

Rua Rio Grande do Norte, 694, sala 802 - Funcionários

PLNITUDE/DIVULGAÇÃO

INFORME PUBLICITÁRIO

Você com o melhor sorriso!

Dr^a Ana Luiza Gomes
CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO
CRO: 38775

- Clínica geral
- Botox e preenchimento
- Clareamento a laser
- Endodontia
- Ortodontia
- Implantodontia
- Periodontia
- Prótese
- Odontopediatria
- Radiologia

30% de desconto para associados e familiares da ASSEMP

Av. Álvares Cabral, nº 374, Sala 1.607, Lourdes - Belo Horizonte, MG.
www.odontologiaanaluzagomes.com.br
(31) 9 9911-8196

ANA LUIZAGOMES/DIVULGAÇÃO



Acordo de Precatórios para BH

O Tribunal de Justiça de Minas Gerais (TJMG) divulgou o Edital 01/2025, que abre a possibilidade de acordo direto para o pagamento de precatórios do Município de Belo Horizonte. Trata-se de uma oportunidade para credores que possuem precatórios vencidos até o ano de 2026.

Para aderir ao acordo, o credor interessado deve se habilitar exclusivamente pelo site do TJMG, preenchendo o formulário eletrônico (QR Code ao lado), no período de 22 de setembro a 12 de outubro de 2025. No formulário, o credor deverá indicar a porcentagem do valor total do precatório à qual deseja renunciar para participar do acordo, variando de 20% a 40%.

O critério principal para a seleção dos credores será justamente o percentual de

renúncia. O edital também considera as prioridades legais, como doença grave, deficiência e idade. A previsão de pagamento para os selecionados é até o dia 31 de julho de 2026. Aqueles que não forem contemplados neste edital poderão se habilitar novamente em futuros certames.

Acesse o **Formulário de Habilitação do Acordo**, aponte a câmera do seu celular para este QR Code



Para acessar o **Edital 01/2025**, aponte a câmera do seu celular para este QR Code.



ATENÇÃO CONTRA GOLPES!

O Núcleo Jurídico da AssempBH alerta para a necessidade de cautela contra golpes. **Não é necessário realizar adiantamento de valores ou taxas para o recebimento de precatórios ou para agilizar acordos.** Sempre desconfie de ligações ou mensagens de supostos advogados ou representantes solicitando depósitos ou transferências.

CONTE COM O JURÍDICO

Em caso de dúvidas ou necessidade de assistência jurídica, entre em contato pelos telefones oficiais: 3237-5040 ou (31) 98477-5683 (WhatsApp).

Núcleo Jurídico da AssempBH ganha novo regulamento interno

Atualização traz mais segurança jurídica e importantes melhorias na prestação dos serviços do setor

O Regulamento Interno do Núcleo de Assistência Jurídica da AssempBH passou por uma ampla reformulação com o objetivo de garantir mais segurança jurídica para quem utiliza o serviço e para a própria Associação. A atualização foi aprovada durante a reunião do Conselho de Administração da AssempBH (foto), em agosto.



PRINCIPAIS ATUALIZAÇÕES

- ▶ Inclusão dos atendimentos nas áreas previdenciária e penal;
- ▶ Descrição dos serviços oferecidos;
- ▶ Incorporação de práticas alinhadas à realidade atual do Poder Judiciário;
- ▶ Novas regras para reforçar a proteção de dados pessoais e coibir fraudes;
- ▶ Disponibilização da tabela de Contribuições Consolidadas.



Escaneie o QR Code ao lado para acessar o novo **Regulamento do Núcleo de Assistência Jurídica da AssempBH**.



SE ANE
SE TOQUE,
SE CUIDE!

OUTUBRO ROSA

Em homenagem ao mês de prevenção contra o câncer de mama, a sede da AssempBH será iluminada de rosa.

Fibromialgia se torna deficiência por lei

Pessoas acometidas pela doença ganham amparo jurídico e acesso a direitos

A fibromialgia e condições correlatas passam a ser reconhecidas como deficiência em todo o território nacional. A mudança foi estabelecida pela Lei 15.176/2025, sancionada em julho e com vigência a partir de janeiro de 2026.

Com a nova legislação, pessoas diagnosticadas com fibromialgia poderão ter acesso a benefícios já garantidos às pessoas com deficiência (PcDs), como cotas em concursos públicos, isenções fiscais e prioridade em políticas de inclusão social. Para isso, será necessária uma avaliação biopsicossocial, realizada por equipe multiprofissional, que levará em conta impedimentos físicos, fatores ambientais e pessoais, além da limitação de atividades e participação social.

De acordo com a Sociedade Brasileira de Reumatologia, cerca de 3% da população brasileira convive com a fibromialgia. A doença é caracterizada por dores difusas, fadiga, distúrbios do sono e prejuízos cognitivos que afetam diretamente a qualidade de vida.



O QUE DIZEM OS ESPECIALISTAS SOBRE A LEI 15.176/2025



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Danielle Santos
Advogada
da AssempBH

“ A Lei Federal 15.176/2025 representa um avanço social significativo ao reconhecer oficialmente os desafios que afetam o bem-estar e a qualidade de vida das pessoas acometidas por essas condições. No entanto, merece atenção o fato de que a equiparação à pessoa com deficiência (PcD) não depende apenas do diagnóstico, mas fica condicionada às limitações funcionais que a doença impõe e o impacto na participação social da pessoa. Ou seja, não é o diagnóstico de fibromialgia por si só que garante a equiparação, mas sim o quanto a doença gera um impedimento de longo prazo. Para isso, a lei exige a avaliação biopsicossocial por equipe multiprofissional e interdisciplinar. ”



FOTO: ARQUIVO PESSOAL

Phillip Kerson Batista
Fisioterapeuta

“ A fibromialgia é uma condição crônica que afeta principalmente os músculos e os tecidos moles. Seus impactos vão além da dor, atingindo diversas áreas da vida. Por isso, a nova lei é importante em vários aspectos. Um deles é o reconhecimento social, já que uma das principais reclamações dos pacientes é justamente a falta de credibilidade que sua condição clínica ainda enfrenta perante grande parte da sociedade. São comuns os relatos de pacientes sobre negligência ou até mesmo preconceito em relação à sua dor. Por isso, além do amparo jurídico, a fibromialgia deve ser enfrentada com tratamento especializado, hábitos saudáveis e apoio psicológico e social. ”

BATE-PAPO SOBRE A FIBROMIALGIA

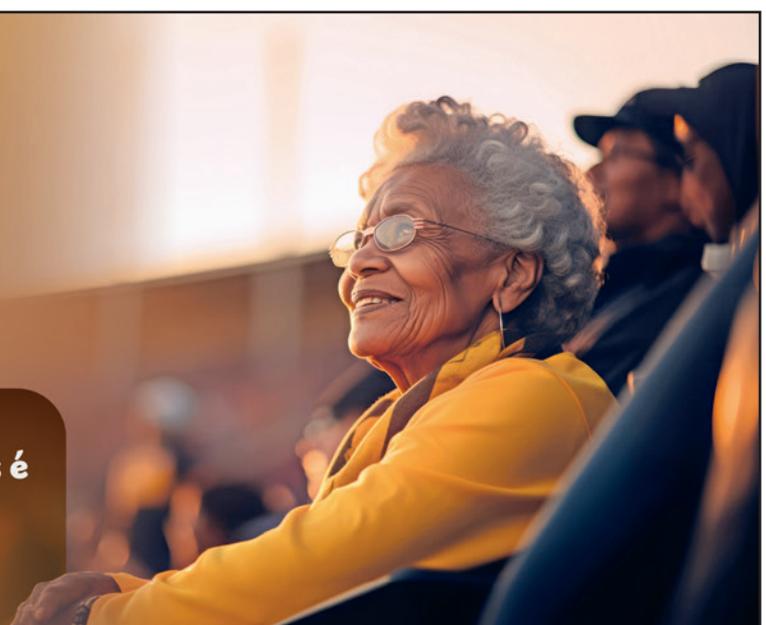
Em maio, a AssempBH promoveu uma live em formato de bate-papo com a psicóloga Pakisa Araújo e o fisioterapeuta Phillip Kerson, abordando o tema “Fibromialgia: dor física ou emocional?”. A transmissão está disponível no canal da Associação no YouTube. Para assistir, basta apontar a câmera do celular para o QR Code ao lado.



1º de Outubro
Dia Nacional da
Pessoa Idosa

"Assegurar os direitos sociais às pessoas idosas é uma responsabilidade de toda a sociedade"

Estatuto da Pessoa Idosa - Lei Federal 10741/2003



MÊS DO Servidor 2025

Prêmios no sorteio geral, brindes instantâneos nos envelopes da sorte e muitas atividades durante o mês de outubro! Participe!

Confira abaixo como participar dos sorteios e alguns dos prêmios* que você pode ganhar



Jantar para casal, com uma sobremesa, na churrascaria Porcão



Fim de semana em hotel fazenda



Day Use para casal em um restaurante



Vales-compra supermercado



Vales-compra lojas de roupa



Cestas



Livros



Vouchers



Air-fryer forno



Vales-compra de R\$ 600



TV 43 polegadas



E muito mais!



COMO PARTICIPAR DOS SORTEIOS?*

- Retire um Envelope da Sorte no 4º andar da AssempBH ou se inscreva pelo QR Code ao lado;
- Também é necessário seguir a AssempBH no Instagram (@assempbhoficial).



O Sorteio Geral será realizado no dia 28/10.

Os ganhadores terão até 30 dias, após a realização do sorteio, para retirarem seus prêmios.

*Imagens meramente ilustrativas.

**Cada associado(a) só pode se inscrever uma vez, seja pelo envelope da sorte ou pelo formulário on-line.



Atividades confirmadas:



Rodas de conversa:

- Saúde da Mulher
- Movimentando corpo e mente



Plantão Jurídico

FALA, PRESIDENTE!



“Celebrar o Mês do Servidor é reconhecer a dedicação de homens e mulheres que, diariamente, trabalham para garantir o funcionamento e a qualidade dos serviços públicos. Servidores, vocês são peça fundamental para o desenvolvimento de nossa cidade. Com muito carinho, organizamos diversas atividades, com sorteios de prêmios e muitos brindes para expressar nosso respeito e gratidão a cada um de vocês”.

Anselmo Horta Nassif, Presidente da AssempBH

Inteligência Artificial na Educação

Tecnologia trouxe novos desafios e oportunidades para professores e alunos

A inteligência artificial (IA) deixou de ser apenas um tema da ficção científica para se tornar parte do cotidiano em diferentes setores da sociedade. Na educação, em especial, essa tecnologia vem ocupando cada vez mais espaço no dia a dia de professores e estudantes, tornando-se objeto de estudos sobre os impactos da sua transformação.

DESAFIOS

De acordo com a pesquisa TIC Educação 2024, realizada pelo Centro Regional de Estudos para o Desenvolvimento da Sociedade da Informação (Cetic.br), sete em cada dez alunos do ensino médio com acesso à internet já utilizam alguma ferramenta de IA para realizar pesquisas escolares. O número impressiona pela velocidade com que a tecnologia se incorporou à vida estudantil. No entanto, outro dado acende um sinal de alerta: apenas 32% dos entrevistados afirmaram ter recebido alguma orientação da escola sobre como usar esses recursos de forma ética e responsável.

Para o professor Eucidio Pimenta Ar-



ruda, doutor e pesquisador da UFMG na área de IA e Educação, a questão é clara: sem acompanhamento, os jovens podem transformar a IA em um atalho que enfraquece habilidades fundamentais, como o senso crítico e a criatividade. "O controle do uso da IA precisa estar nas mãos dos educadores. Não é possível adotar aplicações que substituam a ação humana, pois a aprendizagem escolar consiste também no desenvolvimento de uma série de habilidades humanas importantes para a vida social", afirma.

OPORTUNIDADES

Apesar do alerta, Arruda acredita no potencial da IA como parceira da educa-

ção, desde que utilizada da forma correta. "É possível fazer com que essa tecnologia beneficie a escola, principalmente em atividades que hoje sobrecarregam os professores", destaca.

Entre as possibilidades, o pesquisador aponta o uso da IA para identificar estudantes com dificuldades de aprendizagem a partir de análises de desempenho. Outro exemplo dado pelo especialista é a criação de tutores virtuais para auxiliar nas atividades de casa. Ainda assim, ele reforça: "Não se trata de substituir o professor, mas de oferecer apoio pedagógico".

A adaptação, segundo Arruda, passa por abandonar preconceitos e enxergar a IA como aliada. "Os educadores devem experimentar constantemente a tecnologia e compreender como ela pode apoiar as atividades. Não acredito que uma única IA resolva os desafios da educação de milhões de estudantes. A personalização do ensino é construída pelo professor, o que exige soluções sob medida para cada contexto escolar", conclui.



OFICINA:

ORGANIZAÇÃO DE CASA

22 DE OUTUBRO
12º ANDAR

HORÁRIO: 14H ÀS 17H

ENVIE BM E NOME COMPLETO PARA GARANTIR SUA VAGA. NÃO PERCA ESSA OPORTUNIDADE!





INSCRIÇÕES GRATUITAS PELO WHATSAPP DO IDCT:

99064-1663 

(NOVO NÚMERO)



APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR PARA O QR CODE E CONHEÇA ALGUNS DOS CURSOS OFERECIDOS PELO IDCT.



A importância da hidratação

Entenda como a água atua no organismo e qual a quantidade diária ideal de consumo

Beber água é um hábito simples, mas que influencia diretamente a saúde, a disposição e o bem-estar. Em média, o corpo humano é composto por 70% de água. Ela está presente em tecidos, órgãos e sistemas, sendo peça-chave para funções vitais. A água também atua na digestão, na circulação de nutrientes, na formação das fezes, na eliminação de toxinas e na regulação da temperatura corporal, além de prevenir cálculos renais e contribuir para a elasticidade da pele.

Mesmo com tantos benefícios, muitas pessoas ainda bebem menos água do que deveriam. Em geral, só lembram de se hidratar quando sentem sede, o que, segundo especialistas, é um sinal de alerta. Quando a ingestão é insuficiente, o corpo

dá sinais como dor de cabeça, fadiga, tontura, pele ressecada, boca seca e urina escura. Em casos graves, a desidratação pode afetar os rins, o coração e até o funcionamento do cérebro.

QUANTO BEBER POR DIA?

A recomendação clássica é de 2 litros de água ao dia, mas essa meta pode ser ajustada de forma individual. Uma fórmula prática é multiplicar o peso corporal por 35 ml. Uma pessoa de 70 kg, por exemplo, deve ingerir cerca de 2,4 litros por dia. Vale lembrar que fatores como a prática de exercícios, altas temperaturas e doenças específicas (como diabetes ou problemas renais) podem aumentar essa necessidade.



BEBA MAIS ÁGUA!

- ▶ Mantenha sempre uma garrafinha por perto;
- ▶ Use aplicativos de lembrete;
- ▶ Estabeleça metas pequenas, como beber 1 copo a cada hora;
- ▶ Invista em águas saborizadas com frutas, hortelã ou gengibre;
- ▶ Aposte em alimentos ricos em água, como melancia, melão, pepino e laranja;
- ▶ Crie rituais ao acordar, antes das refeições e antes de dormir.

Para mais dicas de saúde e bem-estar, acesse:
www.viverbem.unimedbh.com.br

NOTA

▶ Carteirinhas da Unimed-BH disponíveis para retirada

Os usuários do plano Unimax pela AssempBH, com carteirinhas vencendo em 31/10, já podem retirar as novas carteirinhas na sede da Associação. A entrega é feita no setor de Atendimento, localizado no 4º andar, e é destinada exclusivamente aos associados com idade acima de 66 anos. Mais informações: **(31) 3237-5000 (WhatsApp)**.

Quer conhecer a AssempBH?

Chame o
AssempBH
Itinerante!

Você pode solicitar uma visita da AssempBH em seu local de trabalho através do telefone

3237-5026
(fixo e WhatsApp)

Por meio do AssempBH Itinerante, a Associação realiza visitas até os locais de trabalho dos servidores para a divulgação de serviços, esclarecimento de dúvidas, adesões e distribuição de brindes. Também é possível solicitar uma demonstração das atividades realizadas na AssempBH.

Todo servidor da PBH pode solicitar a visita!



QUEM TEM **UNIMED-BH** TEM DESCONTO NAS **DROGARIAS PACHECO E NA DROGARIA SÃO PAULO**



Apresente seu CPF e tenha **descontos exclusivos**.

Clientes Unimed-BH garantem **até 70% de desconto** em medicamentos, em mais de 1.600 lojas ativas das Drogarias Pacheco e Drogaria São Paulo.

-  **15% a 70%** em genéricos tarjados
-  **10% a 50%** em medicamentos de marca e similares tarjados
-  **5%** em medicamentos sem prescrição



Conheça todos os **benefícios** que oferecemos **para você**.



O Serviço Social e as visitas domiciliares

O setor de Serviço Social da AssempBH conta com três assistentes sociais e atende no horário de 9h às 17h30, no 4º andar da sede. O objetivo do setor é acolher os associados, ouvir suas demandas e analisar a melhor forma de atendê-las, seja por meio dos serviços oferecidos pela AssempBH ou, quando necessário, orientando sobre os equipamentos públicos disponíveis. Todo o trabalho é realizado de forma planejada, para auxiliá-los a compreender melhor a situação individual e as possíveis alternativas.

Uma das formas de realizar este contato é por meio da visita domiciliar, trabalho que proporciona um momento de aproximação no qual conhecemos a pes-

FOTO: COMUNICAÇÃO ASSEMPBH



Equipe do Serviço Social: a coordenadora Maria Aparecida Alves, com as assistentes Silene Moreira e Luciana Brunelli

soa associada, suas histórias e sua relação com a AssempBH. Durante a visita, são informados os serviços e benefícios da associação e, quando necessário, orientamos sobre direitos sociais. Isso nos permite compreender suas necessida-

des, potencialidades e vulnerabilidades, sempre com foco no respeito e no sigilo. Não temos uma ação "fiscalizadora", mas sim de acolhimento.

Também realizamos visitas pontuais, quando demandadas por algum setor ou em situações específicas em que a pessoa associada não possa comparecer à Associação.

Em resumo, o Serviço Social atua como um elo entre a pessoa associada e a AssempBH, oferecendo um atendimento humanizado e acolhedor, voltado para a promoção dos direitos sociais.

Maria Aparecida Alves de Oliveira

Coordenadora do Serviço Social da AssempBH

QUER RECEBER UMA VISITA DO SERVIÇO SOCIAL?

Interessados devem fazer o agendamento por meio dos telefones (31) 3237-5032 ou (31) 98465-9328.



AGENDA DO SERVIÇO SOCIAL

▶ DIÁLOGOS SOCIAIS

Tema: "Educação para a longevidade: como envelhecer bem", com a convidada Helena Queiroz, mestre e doutora, professora da PUC Minas e membro da Rede Longevidade em Belo Horizonte.

Data: 8/10

Horário: 15h

Local: 7º andar

FIQUE POR DENTRO DA PROGRAMAÇÃO DE SETEMBRO

▶ CINEMA E PIPOCA

Filme: "Três Verões"

Uma reflexão sobre o envelhecimento como tempo de reinvenção e protagonismo.

Data: 29/10

Horário: 14h

Local: 7º andar



Atualização de dados cadastrais

Os dados cadastrais atualizados permitem que você receba as comunicações da AssempBH, além de novidades sobre plano de saúde, serviços e atividades.

Fique atento!

De acordo com o estatuto da Associação, é responsabilidade e obrigação do associado manter os dados cadastrais atualizados, sobretudo em caso de mudança de endereço.

Mudou de endereço, telefone ou e-mail?

Faça a atualização por meio do Atendimento Geral pelos telefones **3237-5000**, **(31) 98476-8200** (WhatsApp) ou e-mail **atendimento@asempbh.org.br**.



VOCÊ SABIA?

TODOS OS MESES, CURIOSIDADES PARA OS LEITORES DO JORNAL DA ASSEMBH

Jardim Zoológico

Espaço é um dos principais patrimônios de preservação ambiental, lazer e turismo de Belo Horizonte

► **Origem:** no projeto original de construção de BH, o Zoológico estava previsto para ocupar o local onde hoje funciona o Minas Tênis Clube I. Sua instalação na Pampulha ocorreu na década de 1950, em uma área verde inicialmente reservada para a construção de um clube de golfe. A inauguração oficial aconteceu em janeiro de 1959.

► **Números:** com uma área de 1,4 milhão de metros quadrados, o Zoológico de Belo Horizonte é um dos maiores do Brasil e da América Latina. Atualmente, abriga cerca de 3.500 animais de 204 espécies diferentes, distribuídos em 292 recintos.

► **Atrações:** além da diversidade de animais, o espaço conta com um imenso Jardim Botânico, um Borboletário, o charmoso Jardim Japonês e o Aquário do Rio São Francisco, considerado uma de suas principais atrações.



FOTO: SUZIANE BRUNARA / PBH



AGENDA CULTURAL

CONFIRA OPÇÕES CULTURAIS DE BH EM OUTUBRO



12/10

Espectáculo:
Alice no País das Maravilhas
Local: Palácio das Artes



17 e
18/10

Roupa Nova - Tour 2025
Local: BeFly Hall



23/10

O Teatro Mágico - O Reencontro
Local: Sesc Palladium



DICA DE CINEMA

PERFUME DE MULHER

DRAMA / 1992

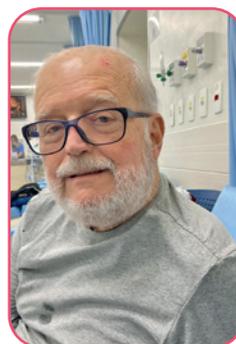
O estudante Charlie Simms (Chris O'Donnell) aceita um emprego temporário durante o feriado de Ação de Graças, para cuidar do ex militar Frank Slade (Al Pacino), que ficou cego em um acidente. Diferente do que o estudante pensava, o trabalho não seria apenas supervisionar o ex militar em sua casa. Frank decide passar o fim de semana em Nova York, apresentando a Charlie restaurantes, carros e festas luxuosas. O propósito do fim de semana para Frank é ser uma despedida, já que está decidido a tirar a própria vida. Pela atuação magistral, Al Pacino venceu o Oscar de melhor ator na premiação de 1993.

► **Onde assistir:** Apple TV | Prime Video

Pelo coordenador de Comunicação da AssempBH, René Filipe



NOSSO ADEUS



Com pesar, comunicamos o falecimento do associado Marcos Rodrigues Duffles, que nos deixou em setembro, aos 79 anos. Servidor público da Educação, o professor de Língua Portuguesa dedicou 37 anos de sua vida à rede municipal. Sua memória permanecerá viva, sendo lembrada com saudade e admiração por sua esposa, Maria da Conceição, seus quatro filhos e netos.

MARCOS RODRIGUES DUFFLES

★ 13/09/1946 † 18/09/2025



DICA DE LEITURA

SUÍTE TÓQUIO

GIOVANA MADALOSSO

Maju, uma babá, atravessa a praça de mãos dadas com Cora. Fernanda, mãe e executiva, só aos poucos percebe o desaparecimento da filha. Em capítulos alternados, a autora costura temas como maternidade, desigualdade e desejo, com humor ácido e tensão crescente, em um romance tragicômico que leva as personagens aos seus limites. A obra é marcada pelo ritmo ágil e por duas vozes femininas que se confrontam e se completam — daquelas histórias que fazem rir e doer, com o coração na garganta e o mundo real à espreita.

Pelo bibliotecário da AssempBH, Marconne Resende



Quer conhecer a obra? Ela está disponível na Biblioteca da AssempBH. Entre em contato pelo 3237-5014 (telefone ou WhatsApp).

