

Jornal da ASSEMP ^{BH}

Porta-voz do Servidor



Mala Direta
Básica

9912292424/2012-DR/MG
ASSEMP BH MG



Ed. 351

Fevereiro
2025

Solidez para continuar crescendo

*Números dos setores
da AssempBH em 2024
demonstram o crescimento
contínuo da Associação*

Páginas 6 e 7



Fique atento
à Prova de Vida
2025



Página 3

Jurídico da
AssempBH passa a
oferecer atendimentos
em Direito Penal



Página 5

Dicas para chegar
com saúde na
terceira idade



Página 8

Nova editoria traz
curiosidades
sobre as Escolas
Municipais de BH



Página 11

OS NÚMEROS NÃO MENTEM

Provavelmente você já ouviu a frase do título deste editorial alguma vez na vida. Normalmente, ela é usada para comprovar afirmações baseadas em dados numéricos, como pesquisas de opinião ou demonstrações estatísticas, por exemplo. Na AssempBH, além desse significado usual, a expressão também servirá este mês para valorizar o trabalho realizado.

Assim como nos últimos anos, a primeira edição de 2025 do Jornal da AssempBH apresenta o desempenho de 2024 dos setores que compõem a Associação. Os resultados, mais uma vez, foram surpreendentes.

A dedicação de todas as equipes e a ampla participa-

ção dos associados foram fundamentais para consolidar projetos importantes em todas as áreas. Avanços que refletem o principal objetivo da AssempBH: promover o bem-estar de seus associados.

Para saber mais sobre essas conquistas e compreender os números em detalhes, não deixe de conferir as páginas 6 e 7 desta edição. Os dados divulgados por cada setor vão além de demonstrar eficiência e comprometimento — eles simbolizam o impacto positivo do esforço e reafirmam que estamos no caminho certo. Afinal, os números não mentem!

Boa leitura!



CHARGE

2025 vou
começar
com o pé
direito!

Estou indo
me associar à
AssempBH!

**DISSE O
PENSADOR**

Frases e pensamentos
de grandes autores para
estimular a reflexão
e o debate de ideias

"Não importa que você vá devagar, contanto que você não pare."

Confúcio, filósofo e pensador chinês

EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais
da Prefeitura de Belo Horizonte
Fundada em 1º/3/58
R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000
www.assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif
Vice-presidente - Maurício Albino de Almeida
Diretor financeiro - Horaldo de Oliveira Santos
Presidente do Conselho Administrativo - Carlos Alberto de Oliveira
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da AssempBH - Órgão Informativo da AssempBH
(31) 3237-5000 - jornal@assempbh.org.br
Reneé Filipe Santos Lopes - Supervisor de Comunicação

**Romanelli
Comunicação**

Romanelli Comunicação - (31) 98250-8232
Textos, fotos, charge, projeto gráfico e diagramação.
Imagens de banco - Freepik.com

Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3544
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da AssempBH e são de inteira responsabilidade do autor.

A AssempBH é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.

Prova de vida 2025

Procedimento pode ser realizado presencialmente ou por meio da internet

Aposentados e pensionistas que recebem seus benefícios pela Prefeitura de Belo Horizonte devem ficar atentos para a realização da prova de vida de 2025. O procedimento é obrigatório e deve ser realizado no mês de aniversário do beneficiário.

Desde 2024, o processo pode ser feito de maneira rápida e prática pela internet, oferecendo mais comodidade e agilidade. Para quem preferir, o procedimento continua sendo realizado presencialmente, por meio do autoatendimento nas agências do Banco Bradesco.

Para os beneficiários com impedimento médico de locomoção, declaração de incapacidade judicializada ou que estejam fora do Brasil, é necessário acessar o Portal da PBH (pbh.gov.br) para obter informações sobre os procedimentos.

PRESENCIALMENTE



- ▶ Nas agências do **Banco Bradesco**, a prova de vida pode ser realizada nos equipamentos de autoatendimento, utilizando a leitura biométrica, como já era realizada anteriormente.
- ▶ O procedimento pode ser realizado em qualquer dia do mês de aniversário do beneficiário. No entanto, para evitar filas, recomenda-se que ele seja feito entre os dias 11 e 25, período em que os bancos têm menor movimento.

PELA INTERNET



- ▶ Nesta modalidade, o beneficiário precisa, obrigatoriamente, ter cadastro de biometria no TRE ou no Detran;
- ▶ O próximo passo é baixar o aplicativo **gov.br** no celular e criar uma conta, caso ainda não a possua;
- ▶ Ao acessar o app, siga os seguintes passos: clique em **"Prova de Vida"**; em seguida, clique em **"Autorizar"** e realize o reconhecimento facial utilizando a câmera do celular.

NOTAS

▶ Reajuste na Mensalidade Social

Seguindo o procedimento de reajuste previsto no Estatuto da Associação, que considera a média anual do Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), a mensalidade social paga pelos associados da AssempBH passou para R\$ 45,00 em 2025.



▶ Novo valor para o auxílio funeral

Em janeiro, o auxílio funeral, concedido pela AssempBH em caso de falecimento de associados ou cônjuges, teve seu valor reajustado para R\$ 1.700,00. O aumento no benefício mantém a cobertura alinhada aos custos atuais relacionados às cerimônias funerárias. Para mais informações sobre o auxílio, entre em contato com o Atendimento pelo telefone 3237-5000.



Para acessar a página do auxílio funeral no site da AssempBH, aponte a câmera do seu celular para o QR Code acima.

AJUDE A ASEMPBH A SER MAIS

SUSTENTÁVEL

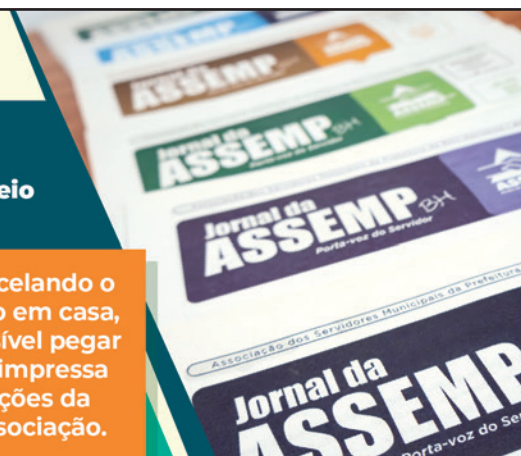
Para diminuir o desperdício de papel e reduzir custos, o Jornal da AssempBH quer incentivar os associados a lerem as notícias da Associação também por meio do WhatsApp, e-mail ou site (www.assemp.org.br).

DESEJA PARAR DE RECEBER O JORNAL EM CASA?

Para deixar de receber o jornal físico em sua residência, é necessário preencher o formulário de cancelamento. Para acessá-lo, aponte a câmera do seu celular para o QR Code ao lado.



Mesmo cancelando o recebimento em casa, ainda é possível pegar sua versão impressa nas recepções da sede da Associação.



Cancelamentos e atrasos de voo: direitos do consumidor e como garanti-los

Ter um voo cancelado é uma experiência frustrante e, infelizmente, cada vez mais comum. Muitas vezes, isso ocorre devido ao overbooking, uma prática ilegal no Brasil, mas ainda frequente entre as companhias aéreas. O overbooking consiste em vender mais passagens do que o número de assentos disponíveis na aeronave, resultando na preterição de embarque — situação em que o passageiro é impedido de viajar, mesmo tendo chegado pontualmente e cumprido todas as exigências da empresa aérea.

No Brasil, a Resolução N^o 400 da Agência Nacional de Aviação Civil (ANAC) é a principal norma que regulamenta os direitos dos passageiros aéreos, especialmente no que se refere às responsabilidades das companhias aéreas em casos de cancelamento de voo. Embora essas empresas tenham autorização legal para realizar alterações nos horários e itinerários dos voos, mesmo após a emissão das passagens, elas devem atender a uma série de obrigações. Confira algumas delas:

▶ Alterações programadas devem ser comunicadas com pelo menos 72 horas de antecedência. Caso isso não ocorra ou ocorram mudanças significativas nos horários (a partir de 30 minutos em voos domésticos ou 1 hora em voos internacionais), o passageiro terá direito à reacomodação, ao reembolso integral ou à remarcação do voo sem custos, conforme sua preferência.

▶ Caso o passageiro compareça ao aeroporto devido a uma falha na comunicação sobre a alteração, a companhia aérea deve proporcionar assistência material adequada ao tempo de espera. Essa assistência deve incluir meios de comunicação, alimentação e, em casos de pernoite, hospedagem com traslado.

▶ Nos casos em que a companhia aérea não cumprir de imediato as normas regulamentadoras, é essencial que o passageiro,

munido de documento de identificação com foto e cartão de embarque, solicite no balcão da companhia a Declaração de Contingência. Esse documento deve conter, de forma precisa, o motivo do cancelamento ou atraso do voo. Após ser assinada, uma cópia deve ser entregue ao passageiro, enquanto outra permanece com a companhia.

▶ Se a solução não for apresentada e houver qualquer prejuízo material ou moral, o consumidor poderá recorrer ao Poder Judiciário para buscar a devida reparação.

Ellen Miranda

Advogada Cível da AssempBH

AGENDE SEU ATENDIMENTO

Para tratar sobre este e outros assuntos, agende seu atendimento com o Jurídico pelos telefones: **3237-5040** ou **98477-5683** (WhatsApp).



FOTO: FREERIK.COM



CONVÊNIOS

DICAS DE SERVIÇOS COM DESCONTOS EXCLUSIVOS PARA OS ASSOCIADOS DA ASSEMPBH

ACADEMIAS E ASSESSORIA ESPORTIVA

▶ **D2 Fit:** valores especiais para associados
Contato: 3213-8325 | 3582-3704
Endereço 1: Rua da Bahia, 1047 - Centro
Endereço 2: Rua dos Guajajaras, 618 - Lourdes

▶ **Guana Trainer:** até 15% de desconto
Contatos: 98464-8029 e 4103-8029
Endereço: Av. Dr. Otacílio Negrão de Lima, 3850 - Bandeirantes

▶ **Academia Imagem:** desconto de 15% no plano anual e 10% no plano mensal
Contato: 3377-2829

▶ **Personativa Treinamento Personalizado:** 20% de desconto
Contatos: 98687-5383 | 98722-3075
Endereço: R. Monsenhor Horta, 167 - Lj 01- Ana Lúcia / Sabará



Confira todos os convênios disponíveis para os associados. Aponte a câmera do seu celular para o QR Code acima e acesse o Guia de Benefícios da AssempBH.

Para mais informações sobre os convênios, entre em contato com o Atendimento da AssempBH: 3237-5000 ou 98476-8200 (WhatsApp)



AssempBH passa a oferecer atendimento em Direito Penal

Novo serviço é uma parceria do setor Jurídico para atender demanda dos associados

A AssempBH iniciou, no dia 13 de janeiro, um novo serviço jurídico que amplia o suporte fornecido aos associados e seus dependentes. Agora, o Núcleo de Assistência Jurídica oferece atendimento especializado em Direito Penal para casos simples. Entre os exemplos de situações atendidas estão calúnia, difamação, injúria, perturbação do sossego e desacato, desde que a pena máxima prevista seja de até dois anos ou multa.

Os serviços são realizados em parceria com a advogada Raiane Ferreira (conheça mais no box ao lado), que atende

presencialmente na sede da AssempBH às segundas-feiras, das 8h às 13h. Inicialmente, são oferecidos cinco atendimentos diários, com duração de até uma hora cada. O valor é o mesmo dos demais atendimentos oferecidos pelo setor Jurídico.

Nos casos que demandarem acompanhamento adicional, os custos serão negociados diretamente com a advogada, com valores seguindo uma tabela promocional exclusiva para associados da AssempBH. Além disso, a advogada tem autonomia para conceder descontos e facilitar as condições de pagamento.

FOTO: COMUNICAÇÃO/ASSEMPBH



QUEM É:

▶ **Raiane Ferreira Sousa**

▶ Advogada

▶ Especialista em Processo Penal

▶ Atua há 8 anos na área criminal, lidando com casos de maior e menor complexidade, tanto na defesa do acusado quanto na representação dos interesses das vítimas.

Os agendamentos devem ser realizados pelos telefones: 3237-5040 / 5078. A AssempBH não participa das negociações e está isenta de qualquer responsabilidade sobre os acordos firmados entre os associados e a advogada.

IDCT

AssempBH oferece oficinas em parceria com o IDCT

A AssempBH inicia mais um ano de sucesso em parceria com o IDCT, oferecendo uma programação especial de oficinas para seus associados. Os cursos abrangem temas como saúde

mental, bem-estar, tecnologia e comunicação, proporcionando aprendizado prático e qualificação profissional com especialistas. Confira abaixo as informações sobre a próxima oficina:



OFICINA: A ESCALADA DOS CONFLITOS

APRENDA A GERENCIAR CONFLITOS

APONTE A CÂMERA DO SEU
CELULAR PARA O QR CODE
E CONHEÇA ALGUNS DOS
CURSOS OFERECIDOS PELO IDCT.



20 DE
FEVEREIRO
14H ÀS 17H

INSCRIÇÕES GRATUITAS PELO
WHATSAPP DO IDCT:

99993-5757

ENVIE BM, NOME COMPLETO
E CPF PARA GARANTIR SUA
VAGA. NÃO PERCA ESSA
OPORTUNIDADE!



OPORTUNIDADE

O presidente da AssempBH, Anselmo Horta Nassif, reforça as vantagens da parceria para os associados: "Queremos oferecer aos nossos associados oportunidades de aprendizado e crescimento. Essas oficinas são uma excelente forma de adquirir novos conhecimentos e aprimorar habilidades. Aproveitem essa iniciativa, que foi feita com dedicação para vocês!"



Quer sugerir um tema? Envie sua proposta de novos cursos para o e-mail: contato@idct.org.br

EFICIÊNCIA E RECONHECIMENTO

Setores da AssempBH apresentam seus números de atendimento de 2024

Em entrevista concedida para a edição de dezembro de 2024 do Jornal da AssempBH, o presidente Anselmo Horta Nasif declarou que "a Associação é uma verdadeira família, onde todos — associados, servidores e funcionários — são tratados com carinho e respeito", reafirmando um dos principais objetivos de sua gestão: cuidar das pessoas.

A apresentação dos números de atendimento do ano passado refletem esse compromisso. Eles demonstram a dedicação da AssempBH em estar disponível para os associados, além de ser uma forma de reconhecimento ao trabalho de excelência realizado por todos os setores da entidade.

Assim como nos anos anteriores, os números permanecem elevados, o que indica que os trabalhos continuam eficientes e no caminho certo, reforçando a capacidade da Associação de continuar cumprindo seu papel. Confira os números a seguir:

SERVIÇO SOCIAL

- 1.099 atendimentos realizados presencialmente, por WhatsApp, e-mail e telefone
- 217 visitas domiciliares e/ou hospitalares
- 7 rodas de conversa "Diálogos Sociais"
- 5 realizações do projeto "Cinema e Pipoca"

COMUNICAÇÃO E RELACIONAMENTO

- 3 lives promovidas no YouTube com mais de 1.200 visualizações
- +800 publicações no Instagram (feed e stories)
- +250 mil visualizações no Instagram
- +1.600 novos seguidores no Instagram
- +800 artes para divulgação interna e externa
- +70 órgãos da PBH visitados pelo AssempBH Itinerante
- +30 produções audiovisuais
- 19 ensaios fotográficos produzidos através do projeto "Sabedoria em Foco"
- +500 atendimentos para auxiliar associados a retirarem documentos em portais na internet
- Produção mensal do Jornal da AssempBH
- Idealização e realização do Mês do Servidor, com participação de mais de 3.000 associados

NOVAS ADESÕES

- 602 adesões realizadas com a participação de vários setores

NÚCLEO DE ASSISTÊNCIA JURÍDICA

- 7.113 processos ativos no direito público
- 2.005 processos ativos no direito privado
- 1.262 novas ações judiciais distribuídas
- 494 execuções iniciadas (cumprimento de sentença)
- 4.623 atendimentos disponibilizados
- 180 atendimentos no Plantão Jurídico no Mês do Servidor
- 1.812 audiências e sessões de julgamentos designadas
- 12.850 prazos cumpridos
- 2.317 cálculos e ITCDs
- 15.649 ligações, e-mails e mensagens por WhatsApp
- 64 procedimentos extrajudiciais





NÚCLEO DE CONVIVÊNCIA SOCIAL E CULTURAL

- 10 eventos realizados durante o ano, com um total de 1.660 participantes
- 3.108 participantes mensais em atividades presenciais
- 64 presenças mensais nas atividades online

BIBLIOTECA

- 4.214 livros e revistas emprestados
- 175 novos livros adquiridos
- 795 conversas iniciadas no atendente virtual do site

NÚCLEO DE SAÚDE ESPAÇO VIVER BEM

- 3.170 atendimentos de acupuntura
- 406 atendimentos de fisioterapia
- 4.259 atendimentos de podologia
- 3.859 atendimentos de psicologia
- 121 atendimentos de nutrição

GESTÃO DE FINANÇAS E CONTROLE INTERNO

- 18.684 comandos de débito em conta no Banco Bradesco
- 19.128 comandos de débito em conta no Banco do Brasil
- 40.368 boletos bancários emitidos
- 180.276 comandos por consignação
- 46 novas adesões do plano odontológico
- 705 novas adesões do plano de saúde
- 129 auxílios funeral concedidos
- 3.518 transações bancárias
- 12.963 almoços subsidiados no restaurante Feijão
- 4.662 atendimentos subsidiados no Salão de Beleza Eliza Soares
- 5.337 atendimentos subsidiados na clínica Ressalve
- 1.200 atendimentos subsidiados na clínica Notória
- 1.217 atendimentos subsidiados na clínica São Camilo

ATENDIMENTO GERAL

- 19.305 atendimentos realizados por WhatsApp, telefone e presencialmente
- 1.194 senhas de atendimento para o convênio São Camilo
- 1.381 mensagens na Clínica Tete Araújo
- 126 atendimentos com a nutricionista Camila Silva

GESTÃO DE PESSOAS

- 13 colaboradores beneficiados com subsídio direto para capacitação
- Organização da equipe para participação na Meia Maratona de BH
- 110 colaboradores vacinados na campanha contra a Influenza
- Organização da confraternização de fim de ano

FALA, PRESIDENTE!



“A evolução dos números a cada ano é resultado do esforço conjunto de todos os funcionários que, com comprometimento e profissionalismo, contribuem para o fortalecimento da AssempBH. Eles demonstram que estamos no caminho certo, garantindo eficiência e excelência na prestação dos serviços. Gostaria de expressar minha gratidão a todos os setores da Associação, que, com muita dedicação, trabalham para proporcionar qualidade de vida e bem-estar aos nossos associados.”

Anselmo Horta Nassif, Presidente da AssempBH

Como chegar com saúde na terceira idade

Dicas para viver bem e alcançar um envelhecimento saudável

Qual é o segredo do envelhecimento saudável? Essa é uma questão que pode surgir na mente de homens e mulheres muito antes de alcançarem a terceira idade. A resposta, no entanto, vai além de tratamentos ou soluções rápidas: é um processo que requer atenção, cuidados e bons hábitos ao longo de toda a vida.

O conceito de envelhecimento saudável começa muito antes dos 60 anos, com a adoção de hábitos diários que fortalecem o corpo e a mente. Longevidade não é apenas a quantidade de anos vividos, mas a capacidade de alcançar esses anos com saúde e bem-estar. Para isso, o planejamento deve começar cedo.

No Brasil, a expectativa de vida vem crescendo continuamente. Segundo o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), em 2024, o índice atingiu 76,6 anos, um avanço que reflete a melhoria no acesso à informação, a maior disponibilidade de cuidados médicos e a conscientização sobre a importância de escolhas saudáveis.

Alimentação equilibrada, prática de



FOTO: COMUNICAÇÃO/ASSEMBH

Em novembro de 2024, o Serviço Social da AssempBH promoveu uma palestra sobre a importância da atividade física na longevidade

exercícios, sono de qualidade e socialização estão entre os pilares fundamentais para garantir uma vida longa e plena. Esses hábitos, quando incorporados à rotina desde cedo, não apenas aumentam a expectativa de vida, como também garantem mais energia e disposição para enfrentar os desafios do dia a dia.

Envelhecer com saúde é um investimento feito diariamente, em cada escolha. Mais do que somar anos à vida, o objetivo é somar qualidade aos anos vividos, para que a terceira idade seja uma fase repleta de conquistas, aprendizados e momentos felizes.

SEIS DICAS PARA ENVELHECER COM SAÚDE

- ▶ **Alimentação equilibrada:** priorize refeições balanceadas e alimentos frescos que forneçam os nutrientes necessários para o bem-estar.
- ▶ **Exercite-se:** atividades físicas promovem equilíbrio, força muscular e saúde cardiovascular, além de aliviar o estresse e melhorar o sono.
- ▶ **Hidrate-se e descanse:** beber água em quantidade adequada e dormir bem são essenciais para manter o organismo funcionando corretamente.
- ▶ **Estimule a mente:** exercitar o cérebro com hobbies, leitura ou aprendizado de novas habilidades reduz o risco de doenças cognitivas.
- ▶ **Tenha boas relações:** socializar com pessoas da mesma faixa etária e interesses fortalece a saúde mental.
- ▶ **Invista na saúde preventiva:** consultas regulares, vacinação e exames de rotina ajudam na prevenção e controle de doenças.

Para mais dicas de saúde e bem-estar, acesse:
www.viverbem.unimedbh.com.br

Reajuste do plano Unimed

AssempBH consegue redução significativa para o aumento de 2025

Durante as negociações realizadas em janeiro, a AssempBH e representantes da Unimed-BH chegaram a um acordo sobre o percentual de reajuste anual do plano de saúde. Priorizando sempre as melhores condições para os associados, a Associação rejeitou a proposta inicial da operadora, que previa um reajuste de 12,7%.

Com base no índice de reajuste dos planos de saúde individuais divulgado pela Agência Nacional de Saúde (ANS) em 2024, a AssempBH apresentou uma contraproposta de 6,91%, que foi rejei-



FOTO: DIVULGAÇÃO/UNIMED-BH

tada pela operadora. Após novas negociações, o percentual final de reajuste foi definido em 7,5% para todos os contratos, representando uma redução de

40% em relação ao aumento inicialmente proposto pela operadora.

Além disso, ficou definido que o reajuste das coparticipações também será de 7,5%. Já os planos odontológicos da operadora terão um aumento de 3,75%. Os valores de coparticipação e consultas eletivas seguirão o reajuste de 7,5%, enquanto o plano aeromédico permanecerá isento de aumento.

A tabela de valores atualizada estará disponível no site assemp.org.br a partir de março, quando os novos reajustes entrarão em vigor.

FAXINA DE VERDADE É CASA LIMPA E LIVRE DE MOSQUITOS.

**ELIMINE OS CRIADOUROS
DE DENGUE, ZIKA E
CHIKUNGUNYA.**



 Coloque areia nos vasos de plantas.

 Vire as garrafas de cabeça pra baixo e tampe bem a caixa d'água.

 Amarre bem os sacos de lixo e não deixe água parada em pneus.

 Use repelente e pergunte ao seu médico sobre a vacina da dengue.



**SAIBA MAIS
SOBRE AS
ARBOVIROSES**

viverbem.unimedbh.com.br/arboviroses

Unimed
Belo Horizonte

Dia Mundial da Justiça Social

FOTO: FREEPIK.COM



O dia 20 de fevereiro é dedicado ao Dia Mundial da Justiça Social. Instituído em 2007 pela Organização das Nações Unidas (ONU), a data tem como objetivo promover a reflexão entre os Estados-membros, jovens, sociedade civil e organizações sobre medidas essenciais para o enfrentamento das desigualdades sociais, conflitos e violências.

A Justiça Social significa o acesso igualitário de todo ser humano a direitos fundamentais, como educação, saúde, moradia, trabalho, lazer, entre outros. Esse acesso universalizado só é efetivado quando o Estado desempenha de forma eficaz o seu papel, garantindo direitos e bem-estar social para toda a população. Vale lembrar que,

no âmbito do Brasil, os direitos fundamentais estão estabelecidos em nossa Constituição Federal de 1988.

Quando a Justiça Social é priorizada, a sociedade e a economia se desenvolvem e crescem juntas. No entanto, é notório que as desigualdades sociais vêm sendo agravadas, principalmente devido a fatores como pobreza, corrupção, desastres

naturais e conflitos armados. Esses fatores impactam diretamente a superação da pobreza, o combate ao racismo e a promoção da igualdade de gênero e de trabalho digno. Por isso, é de extrema importância que o tema da Justiça Social esteja sempre em debate na sociedade.

Vale ressaltar que, mesmo em um cenário ideal, a Justiça Social é um objetivo a ser constantemente "perseguido", pois, à medida que alcançamos determinados direitos e a sociedade se transforma, novos direitos fundamentais surgem no horizonte.

Luciana Brunelli

Assistente Social da AssempBH



AGENDA DO SERVIÇO SOCIAL

FIQUE POR DENTRO DA PROGRAMAÇÃO DE FEVEREIRO

▶ DIÁLOGOS SOCIAIS

Tema: Justiça Social - o que é e qual a importância para a garantia de direitos.

Data: 12/02/2025

Horário: 15h

Local: 7º andar

▶ CINEMA E PIPOCA

Filme: "Para sempre Alice".

Data: 26/02/2025

Horário: 14h

Local: 7º andar



NOSSO ADEUS



Com pesar, comunicamos o falecimento do associado Nestor Gonçalves Solano, que nos deixou em outubro de 2024, aos 90 anos. Servidor público, ferroviário, metalúrgico e professor de matemática, ele foi um exemplo de dedicação e comprometimento. Pai exemplar, esposo honrado e homem espiritual, Nestor deixou um legado de ética e amor ao próximo. Sua memória será lembrada com saudade e admiração por sua esposa, Vania, e por toda a família.

NESTOR GONÇALVES SOLANO | ★ 08/09/1934 † 20/10/2024



Com profunda tristeza, as amigas da qualidade de vida da AssempBH se despedem de Maria Quintino da Cruz, uma mulher admirável, avó de dois netos e mãe dedicada de dois filhos. Companheira especial nas atividades sociais, ela deixará saudades eternas com sua presença cheia de vida e amor. Maria será lembrada com gratidão e carinho por todos os momentos compartilhados.

MARIA QUINTINO DA CRUZ | ★ 08/09/1949 † 25/12/2024

Muitos alunos!

Diretora conta como é dirigir a escola com o maior número de estudantes da rede municipal de BH

O Jornal da AssempBH inaugura, nesta edição, a nova editoria "Você Sabia: Escolas de BH", que tem como objetivo explorar histórias, curiosidades e desafios das Escolas Municipais de Belo Horizonte. Na estreia, a reportagem destaca a Escola Municipal Moysés Kalil, localizada em Venda Nova, que atualmente atende o maior número de estudantes entre as 323 unidades da rede municipal.

De acordo com os dados mais recentes do Sistema de Gestão Escolar da Secretaria Municipal de Educação, até dezembro de 2024, a Moysés Kalil atendia impressionantes 1.396 alunos, distribuídos em três turnos que abrangem educação infantil, anos iniciais, ensino fundamental e Educação de Jovens e Adultos (EJA).

À frente da gestão, a diretora e pedagoga Geise Santana da Rocha, no cargo há três anos, destaca os desafios de administrar uma escola desse porte. "É uma grande responsabilidade manter os espaços físicos adequados, promover uma comunicação clara com os demais profissionais e estabelecer um bom relacionamento com os pais e responsáveis", afirma.

Por isso, segundo Geise, é importante dar atenção à diversidade de expectativas, demandas e preocupações entre alunos, famílias e equipe escolar. "É fundamental criar canais de diálogo, momentos de aproximação e, muitas vezes, atuar como mediadores em situações delicadas que envolvem a vida escolar dos estudantes", explica.

A diretora também reforça a necessi-

FOTO: SMED/BH



Alunos em sala de aula na Escola Municipal Moysés Kalil

dade de inovação no ensino. "A educação é dinâmica e, em uma escola com tantos alunos, é importante implementar novas tecnologias, metodologias pedagógicas e projetos para atender as diversas demandas de aprendizado", enfatiza. Com tantos desafios, Geise faz questão de celebrar as conquistas. "A satisfação vem dos impactos positivos que essas ações trazem para a vida de cada estudante", conclui.

SOCIAL

Com muita alegria e admiração, a filha Ana Maria, os netos Joseane, Lisandro e Taciane, e os bisnetos Pollyana, Paulo Vitor, Miguel, Marcos e Matteo, celebram este mês o centésimo aniversário de José Martins Filho. Nascido em fevereiro de 1925, José é um apaixonado por futebol, música, baralho e associado da AssempBH. Parabéns pelos seus 100 anos de vida!



DICA DE LEITURA

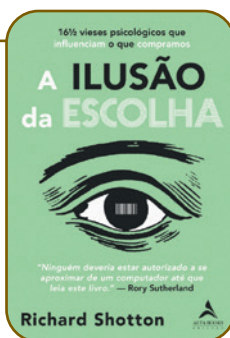
A ILUSÃO DA ESCOLHA

RICHARD SHOTTON

O livro A Ilusão da Escolha, de Richard Shotton, investiga como fatores psicológicos sutis e imperceptíveis influenciam nossas decisões diárias. Baseado em pesquisas de décadas, o autor revela que decisões aparentemente racionais são guiadas por padrões previsíveis, mostrando como pequenas mudanças na apresentação e promoção de produtos podem impactar significativamente o comportamento do consumidor.

Pelo bibliotecário da AssempBH, Marconne Resende

Quer conhecer a obra? Ela está disponível na Biblioteca da AssempBH. Entre em contato pelo 3237-5014 (telefone ou WhatsApp).



FILME DO MÊS

UM SONHO DE LIBERDADE

DRAMA / 1994

O filme conta a história do banqueiro Andy Dufresne (Tim Robbins), preso injustamente pelo assassinato de sua esposa. A narrativa gira em torno da rotina do banqueiro e seus colegas na Penitenciária Estadual de Shawshank. Apesar de ter sido considerado um fracasso de bilheteria no ano de lançamento, o filme foi e continua sendo aclamado pela crítica, sendo considerado por muitos uma das grandes obras da história do cinema.



Pelo supervisor de Comunicação da AssempBH, René Filipe

PALAVRAS CRUZADAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Metal tido como precioso na Antiguidade		O mocinho das novelas		Assunto de revistas de entretenimento	
Área de preservação ambiental		Diz-se do sintoma ocular ocasionado pelo descolamento do vitreo (Patol.)		Tecido de decoração de festas	
		Amazonas (sigla)			
Causa da morte de Ofélia, em "Hamlet" (Teat.)		Maiores (apócope)		(?) Reed, cantor e guitarrista dos EUA	
		Ulceração bucal			
No presente momento			O aspecto do arroz bem feito		
					O aluno que aplica o trote
Texto de apresentação do livro	Mãe dos primos			Cultura agrícola de Caxias do Sul	
	Peleja				
					Nota fiscal (abrev.)
					Cama (?), brinquedo de festas infantis
Parco		Adiante			
Deficiência do desafinado		Endireitar; empertigar			
Rebordo do chapéu			Contínua de origem da escrita	Substância armazenada na vesícula	
Substância do lanç-chamas					Maria Ribeiro, atriz e escritora
Abraão e Jacó (Bíblia)					
			Estrutura do aparelho psíquico	Agência Nacional do Petróleo (sigla)	
Herege (p. ext.)		É traçada pela pessoa objetiva			Formiga, em inglês
Pacotes da agência de turismo					
Fontes de água em incêndios					Fora de (?): desvairado

BANCO 3/ant. 6/focua — napalm. 1/0/carros-pipa. 14/moscas volantes.

11

#FaçaCoquetel
Assine e receba no conforto da sua casa!
www.assinecoquetel.com.br

Acesso ao nosso site!

COQUETEL

Solução

A	V	P	I	S	O	R	O	C
C	S	E	G	A	I	A		
I	O	V	A	T	E	I		
T	N	V	N	U	T	E		
S	V	C	R	I	V	A		
R	A	L	M	N	A	P		
L	E	L	O	A	B	A		
T	E	A	V	A	N	T		
E	S	S	O	S				
V	A	U	V	A	T	E		
C	O	I	O					
O	R	A	S	A				
F	N	O	R	M	B	L		
A	F	O	G	A	M	E		
F	H					C		

CLASSIFICADOS

LOTE

Vendo lote no Condomínio Solar das Palmeiras, em Esmeraldas - MG. Área de 1.091m², valor inicial R\$ 220.000,00 ou a negociar. Portaria e vigilância 24 horas, vista permanente com área de preservação LEONARDO - (31) 99777-8167 (WhatsApp)

ODONTOLOGIA

Clínica geral, clareamento a laser, endodontia, ortodontia, implantodontia, periodontia prótese, odontopediatria, harmonização orofacial-botox. Descontos p/ associados, funcionários e familiares. Av. Álvares Cabral, 374 sl.1607- Lourdes/BH-MG. www.odontologiaanaluizagomes.com.br ANA LUÍZA - (31) 99911-8196

APOSTILAS

Vendo 7 apostilas Enem Chromos extensivo/superintensivo. Ótimos preços! Miriam - (31) 98785-6878

LIVRO

"Textos e contextos através dos tempos", de Isidro Passos. Melhores textos e poesias da literatura de Portugal e Brasil. Dicas de redação e como falar em público. R\$ 95. ISIDRO - (31) 99286-4463

EXCURSÕES

Aparecida do Norte: de 30/04 a 03/05.
Caldas Novas: de 14 a 18/05
Passa Quatro - Festa Julina: de 30/06 a 03/07
Caldas Novas: de 14 a 17/08
Turquia: saída 09/10
IZONIA - (31) 98813-8864

DJ

Discotecagem em vinil para festas e eventos. Músicas dos anos 60, 70, 80 e 90. Conheça nosso trabalho pelo instagram: @misturafinavinil. Camila - (31) 98978-9010

EXCURSÕES

São Lourenço no feriadão da Sexta-feira Santa, até segunda (21 de abril). Hotel com piscina e sauna. Festival do Torresmo incluso. Valor: R\$1.390,00 (parcelado). LUCI - (31) 99443-2422

CONTROLE DE PRAGAS

Faço controle de pragas: baratas, traças, cupins, lacraias e roedores em qualquer ambiente. Formigas fora da garantia. Orçamento sem compromisso. ARNALDO - (31) 98826-5225 (WhatsApp)

CABELOS

Deseja mudar seu visual? Venha trançar seu cabelo! Tranças diversas, nagô, boxeadora, boxbraids entre outros modelos. Agende seu horário. Estou formando turmas para aula de tranças. Instagram: @luciaatrancista LUCIA - (31) 98729-0928

ATENÇÃO: o espaço dos classificados deste jornal é EXCLUSIVO para associados (pessoas físicas) para divulgação de serviços ou produtos pessoais. Não serão aceitos: serviços de terceiros, pessoas jurídicas e/ou serviços oferecidos por dependentes de associados. A AssempBH não se responsabiliza pelos serviços oferecidos nos classificados.

RECICLA E INFORMANDO: PÁSSO ESTE JORNAL PARA O LIXO

Siga a

ASSEMPBH NAS REDES SOCIAIS

- assempbhoficial
- AssempBH
- assempbhoficial
- assempbhoficial

IMAGENS: FREERIK.COM