

Jornal da ASSEMP ^{BH}

Porta-voz do Servidor



Mala Direta
Básica

9912292424/2012-DR/MG
ASSEMP BH MG



Ed. 344

Junho
2024



Onde mora a felicidade

*Conheça as atividades promovidas pelo
Núcleo de Convivência Social e Cultural da AssempBH*

Página 6

**Regime de separação
de bens muda para
maiores de 70 anos**



Página 4

**INSS alerta para
novo golpe da
prova de vida**



Página 5

**Doenças respiratórias:
período do ano requer
cuidados especiais**



Página 9

**Novos convênios
garantem descontos
em saúde**



Página 11

TEMPO DE TRABALHO

Com quase metade do ano já para trás, muitos podem sentir que o tempo está voando. Porém, na AssempBH, essa sensação vem acompanhada de uma visão positiva: a de que o tempo voa porque muita coisa está sendo feita. Ao recapitular o que foi realizado nos últimos meses, temos a certeza de que estamos, mais uma vez, caminhando na direção certa.

Na edição passada (343), por exemplo, destacamos a dedicação da Associação em estabelecer novas parcerias que ampliam nosso alcance e proporcionam benefícios econômicos aos associados. Neste mês, trazemos mais duas novidades: as parcerias com o Laboratório Hermes Pardini e com a clínica odontológica BH Sorriso Odontologia Avançada (mais detalhes na página 11).

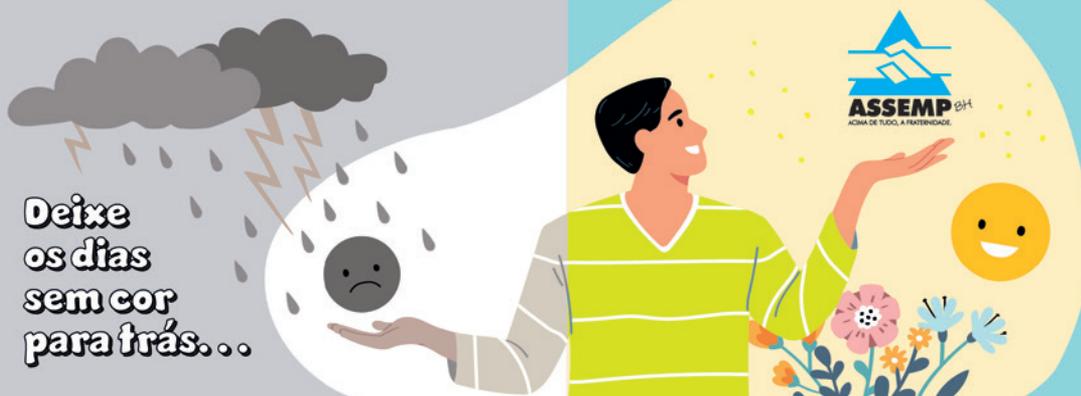
Também nesta edição, ressaltamos outro trabalho igualmente importante: as atividades do Núcleo de Convivência Social e Cultural (NCSC) da AssempBH. A matéria principal do mês de junho (página 6) destaca as variadas atividades realizadas pelo NCSC, um verdadeiro ponto de convergência para iniciativas que promovem a inclusão e o crescimento pessoal dos associados.

Os exemplos citados são apenas uma fração do que temos a oferecer. Os próximos meses prometem muito mais, pois permanecemos firmes no compromisso de construir uma Associação cada vez mais presente na vida do associado.

Tenham uma boa leitura!

CHARGE

Deixe os dias sem cor para trás...



Conheça o lado AssempBH da vida!

DISSE O PENSADOR

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

“Quem comete uma injustiça é sempre mais infeliz que o injustiçado.”
Platão, filósofo do período clássico da Grécia Antiga

EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte
Fundada em 1º/3/58
R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000
www.assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif
Vice-presidente - Maurício Albino de Almeida
2ª vice-presidente - Maristela Teixeira de Oliveira
Diretor financeiro - Horaldo de Oliveira Santos
Presidente do Conselho Administrativo - Carlos Alberto de Oliveira
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da AssempBH - Órgão Informativo da AssempBH
(31) 3237-5000 - jornal@assempbh.org.br
Gestor de Comunicação e Ouvidoria
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP

RC Romanelli Comunicação

Romanelli Comunicação - (31) 98250-8232
Textos, fotos, charge, projeto gráfico e diagramação.
Imagens de banco - Freepik.com

Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3544
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da AssempBH e são de inteira responsabilidade do autor.

A AssempBH é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.



ASSOCIAÇÃO DOS SERVIDORES MUNICIPAIS DA PREFEITURA
DE BELO HORIZONTE - ASSEMPBH

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O Presidente da Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte - AssempBH, no uso de suas atribuições e de acordo com o art. 27, alínea "b", art. 28, item II, art. 30 e seguintes do Estatuto, convoca todos os associados para se reunirem em Assembleia Geral Ordinária no dia 27/06/2024 às 09h, em primeira chamada, com a presença de um quinto dos associados efetivos, e às 10h, em segunda e última convocação, com qualquer número de associados efetivos, na Rua da Bahia, 1033, 12º andar, Centro, Belo Horizonte/MG para deliberações sobre a PRESTAÇÃO DE CONTAS DO EXERCÍCIO DE 2023.

Belo Horizonte, 14 maio de 2024

Anselmo Horta Nassif
Presidente

Precisa falar com
a AssempBH?



Saiba para qual número ligar quando
precisar de algum atendimento!

ATENDIMENTO GERAL

(31) 3237-5000
(31) 98476-8200 (WhatsApp)

AUXÍLIO FUNERAL

(31) 3237-5000
(31) 98476-8200 (WhatsApp)

SERVIÇO SOCIAL

(31) 3237-5032
(31) 98465-8328 (WhatsApp)

COMUNICAÇÃO E RELACIONAMENTO

(31) 3237-5026 (fixo e WhatsApp)

OUVIDORIA

(31) 98422-8160 (WhatsApp)
(31) 3237-5000

NÚCLEO DE CONVIVÊNCIA SOCIAL E CULTURAL

(31) 3237-5008 | 5009
(31) 98431-5283 (WhatsApp)

NÚCLEO DE ASSISTÊNCIA JURÍDICA

(31) 3237-5040 | 5078
(31) 98477-5683 (WhatsApp)

BIBLIOTECA ORLANDO VIGNOLI

(31) 3237-5014 (fixo e WhatsApp)

NÚCLEO DE SAÚDE ESPAÇO VIVER BEM

(31) 3237-5010 | 5011 | 5039
(31) 98415-8110 (WhatsApp)



FELIZ
Aniversário!

Toda a equipe da AssempBH parabeniza o presidente **Anselmo Horta Nassif**, que completa mais um ano de vida no dia 18 de junho!



STF decide que o regime de separação de bens não é obrigatório para maiores de 70 anos

Os ministros do Supremo Tribunal Federal (STF) decidiram, em julgamento ocorrido no dia 1º de fevereiro de 2024, que pessoas com mais de 70 anos de idade podem escolher o regime de bens a ser aplicado no casamento ou união estável, respeitando a autonomia e a autodeterminação das pessoas idosas.

A decisão trouxe uma importante mudança para os casamentos e uniões estáveis envolvendo estas pessoas. Antes dela, conforme o Código Civil, os maiores de 70 anos só poderiam se casar sob o regime obrigatório de separação de bens. Esta mudança representa um avanço significativo, pois permite que os idosos tenham

FOTO: FREEPIK.COM



a liberdade de escolher o regime de bens mais adequado para suas relações.

O ministro relator do processo destacou que a obrigatoriedade da separação de bens, baseada apenas na idade, é uma forma de discriminação expressamente proibida pela Constituição Federal.

Com o novo entendimento, os casais acima de 70 anos que se casaram ou firmaram união estável antes da referida decisão, podem, caso queiram, alterar o regime de bens – mediante autorização judicial ou manifestação em escritura pública firmada em cartório – produzindo efeitos patrimoniais para o futuro a fim de garantir a segurança jurídica das relações anteriormente estabelecidas.

Entre em contato com o Núcleo de Assistência Jurídica para esclarecer suas dúvidas sobre o tema: **3237-5040** ou **98477-5683** (WhatsApp).

NOTAS

Novo conselheiro do RPPS faz visita à AssempBH



Em maio, o presidente da AssempBH, Anselmo Horta Nassif, recebeu o associado e auditor de tributos municipais, André de Freitas Martins, para um bate-papo. A conversa abordou o início das atividades dos novos Conselhos de Administração e Fiscal do Regime Próprio de Previdência Social (RPPS) da Prefeitura de Belo Horizonte. Indicado pela AssempBH nas eleições de fevereiro, André foi nomeado no dia 5 de maio como um dos representantes dos servidores ativos, inativos e pensionistas do Poder Executivo e do Poder Legislativo do Município no Conselho de Administração, para o biênio 2024/2026.

INFORME PUBLICITÁRIO

SEGUROS

CONDIÇÕES EXCLUSIVAS (Associados)

VENHA PARA NAVARRO

Milhares de associados

beneficiados com a parceria.

Credibilidade e segurança.

Atendimento personalizado

Melhores seguradoras.

Faça sua COTAÇÃO!



(31) 3222-8776

(31) 98467-9845

NAVARROCONSULTORIAECORRETORA.COM



Parceria desde 1996

Golpe da prova de vida

INSS alerta que golpistas estão indo à casa de beneficiários com crachás falsos para roubar dados pessoais

O Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) emitiu um alerta: golpistas estão se passando por servidores do Instituto para realizar prova de vida na casa de aposentados, pensionistas e beneficiários de auxílios. Os criminosos apresentam crachás falsos do INSS com nome, foto e suposta área de atuação, e fazem perguntas pessoais com o argumento de realização do procedimento diretamente na residência dos beneficiários. No entanto, a abordagem é um golpe com o objetivo de extrair dados – o INSS não faz visitas domiciliares para a realização da prova de vida, salvo em casos específicos.

Mesmo nestas situações específicas (como a necessidade de comprovação de vínculo, endereço e identificação de irregularidade), o INSS esclarece que não é requerido aos

FOTO: DIVULGAÇÃO POLÍCIA MILITAR DE SÃO PAULO



Crachás falsos utilizados por dois golpistas presos pela Polícia Militar de São Paulo

beneficiários que forneçam cópias de documentos ou fotografias, como tem sido feito pelos golpistas. O Instituto reforça que, em caso de dúvidas, o beneficiário deve ligar para a Central de Atendimento, pelo número 135, para confirmar se a pessoa é mesmo servidora do INSS. A ligação é gratuita.

NÃO CAIA NO GOLPE

Aposentados, pensionistas ou beneficiários do Governo precisam realizar a prova de vida anualmente, no mês de aniversário, de forma presencial (nos terminais de autoatendimento do banco pagador) ou digital, por meio do aplicativo de celular do Governo Federal (Gov.br).

▶ Prova de vida digital:

O passo a passo consiste em acessar o aplicativo Gov.br; clicar em “Prova de Vida” (se ela estiver pendente, constará um aviso); clicar em autorizar e fazer o reconhecimento facial utilizando a câmera do celular.

▶ **Canais oficiais:** Faça as atualizações cadastrais e outras verificações diretamente nos canais oficiais do INSS (meu.inss.gov.br ou no **135**) e nos bancos autorizados.

▶ **Denuncie:** Em caso de suspeita de fraude, denuncie imediatamente pelo site gov.br/falabr ou pelo telefone **135**. A polícia também pode ser acionada.

NOTA

▶ Receita divulga calendário da restituição do Imposto de Renda 2024

Terão prioridade para a restituição do IRPF 2024 idosos, pessoas com deficiência, contribuintes cuja maior fonte de renda seja o magistério, aqueles que utilizaram a declaração pré-preenchida ou optaram por receber a restituição do imposto de renda por meio de PIX. Confira o calendário: 1º Lote: 31 de maio; 2º Lote: 28 de junho; 3º Lote: 31 de julho; 4º Lote: 30 de agosto; 5º Lote: 30 de setembro.

INVISTA TEMPO NO
QUE REALMENTE
IMPORTA:
**O SEU
CONHECIMENTO!**

**CONHEÇA OS CURSOS DE CAPACITAÇÃO DO IDCT,
A ESCOLA DA ASSEMBH.**



APONTE A CÂMERA DO SEU
CELULAR PARA O QR CODE
AO LADO E ACESSE ALGUNS
CURSOS OFERECIDOS
PELO IDCT.



CAPACITA
ASSEMBH
EDUCAÇÃO COM FRATERNIDADE

ASSEMBH
ACIMA DE TUDO, A FRATERNIDADE.

Qualidade de vida, conhecimento e integração

Conheça as atividades do Núcleo de Convivência Social e Cultural (NCSC) da AssempBH

Bem-estar, qualidade de vida e socialização. Com base nestes três princípios, o Núcleo de Convivência Social e Cultural (NCSC) da AssempBH promove uma variedade de atividades ao longo do ano com o objetivo de enriquecer o conhecimento, fomentar a cultura e proporcionar lazer aos associados. Entre as iniciativas, são oferecidos cursos, oficinas, aulas de dança e momentos de descontração que fortalecem os laços de amizade e estimulam o desenvolvimento pessoal de cada integrante. Confira:



ARTES PLÁSTICAS

Atividades disponíveis:

- ▶ Desenho
- ▶ Pintura em Tela
- ▶ Lettering (caligrafia artística)



DANÇA DO VENTRE

- ▶ Caracterizada pelos movimentos do tronco e do quadril, a dança do ventre é considerada uma prática terapêutica na AssempBH.



DANÇA MIX

- ▶ As aulas envolvem ritmos como salsa, merengue, zumba, forró, entre outros. É uma modalidade para quem quer entrar em forma se divertindo.



DANÇA DE SALÃO

- ▶ É uma atividade de aprendizado, exercício e diversão que pode contribuir para a redução do estresse e a melhoria da qualidade de vida.

FALA, PRESIDENTE!



“Na AssempBH, acreditamos que a vida é feita de experiências e momentos compartilhados. Por isso, entre os diversos serviços oferecidos pela Associação, o trabalho do Núcleo de Convivência Social e Cultural se destaca por proporcionar lembranças, aprendizados e conexões valiosas aos associados, seja nas artes, nas aulas de dança ou no yoga. Participar das atividades promovidas pelo NCSC é investir em qualidade de vida. Venha construir boas memórias conosco!”

Anselmo Horta Nassif, Presidente da AssempBH



Grupo do Yoga reunido para uma aula realizada no Parque Municipal, em comemoração ao Dia das Mães

YOGA INTEGRAL

- ▶ Excelente alternativa para promoção da saúde e qualidade de vida para pessoas de todas as idades.

ARTE E SUSTENTABILIDADE + MOSAICO

- ▶ Este curso tem como objetivo ensinar técnicas variadas de mosaico, utilizando e reaproveitando materiais diversificados.



TRICÔ, CROCHÊ E BORDADO

- ▶ A oficina mostra que essas atividades vão muito além de um passatempo prazeroso e podem, também, transformar-se em fonte de renda.



CURSO DE PINTURA EM TECIDO

Atividades disponíveis:

- ▶ Pintura em Tecido Iniciante e Avançado
- ▶ Pintura em Stencil



COMO PARTICIPAR?

As inscrições para cada atividade são abertas em períodos específicos ao longo do ano e divulgadas nos canais de comunicação da AssempBH.

Mais informações: 3237-5008 / 5009 ou (31) 98477-1859 (WhatsApp).

IMPORTANTE

Recentemente, os regulamentos dos setores passaram por adaptações. Para acessá-los, escaneie o QR Code ao lado. Também é possível solicitá-los nas recepções da AssempBH.



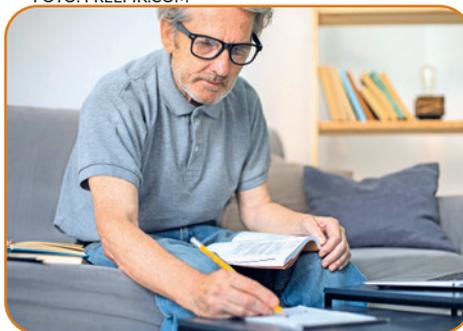
Aposentadoria: crise ou liberdade?

Apesar de muitos desejarem alcançar essa fase da vida, a aposentadoria ainda traz indagações para quem precisa tomar essa decisão: "Será que é o momento certo? Será que vou me acostumar com a nova rotina? Vou romper laços de amizade de tantos anos?".

Por outro lado, algumas pessoas não têm dúvidas quando ela chega e vivenciam essa fase com muito otimismo. Aproveitar a liberdade de criar sua própria rotina, atuar em uma nova área, conhecer lugares diferentes e vivenciar momentos com a família e amigos são algumas possibilidades.

Antigamente, as pessoas se aposentavam e voltavam aos seus "aposentos", ou seja, era o momento do descanso, de ficar em casa. Ainda havia quem dissesse que iria "pendurar as chuteiras" e "esperar a morte chegar", como se a vida só valesse a pena enquanto contribuísse com a força de trabalho. O conceito de aposentadoria mudou

FOTO: FREEPIK.COM



bastante. Trinta anos atrás, as pessoas não imaginavam que chegariam aos 60 anos com tanta vitalidade como acontece hoje. O fenômeno do envelhecimento é uma das maiores conquistas da humanidade. Atualmente, as pessoas vivem com mais qualidade de vida, o que tem elevado em muitos anos a longevidade da população.

Neste novo cenário, é essencial criar um projeto pessoal ao longo da vida, e não apenas às vésperas da aposentadoria. Nele, devem constar planos para as relações familiares e sociais, além do planejamento fi-

nanceiro, o cuidado com a saúde e as atividades de lazer, questões que vão influenciar diretamente nessa fase. Seguindo esses passos, é possível vivenciar o novo momento de maneira mais ativa, consciente e com mais qualidade de vida.

Maria Aparecida Oliveira

Coordenadora de Serviço Social
da AssempBH

ENCONTROS

Pensando nessa temática, o Serviço Social da AssempBH vem promovendo encontros com o objetivo de discutir os diversos aspectos envolvidos no pré e pós aposentadoria.

Mais informações
pelo telefone 3237-5000.

NOTAS

► Hemominas convoca população para doar sangue

A fim de manter os estoques de sangue em níveis adequados, a Hemominas convida doadores voluntários de todos os tipos sanguíneos para ajudarem a reverter a situação de insuficiência nos estoques que, atualmente, estão 30% abaixo do ideal. Todas as informações e os critérios para realizar a doação estão disponíveis em: www.hemominas.mg.gov.br.

No canal da AssempBH no YouTube, está disponível o vídeo de uma entrevista realizada com a Assessora de Captação da Fundação Hemominas, Viviane Guerra, que esclareceu dúvidas sobre a doação de sangue.



Acesse o vídeo apontando a câmera do seu celular para o QR Code ao lado.



► Segurança que trabalha na sede da AssempBH é premiado com vale-presente

Em abril, a empresa terceirizada Anjos da Guarda, contratada pela AssempBH para fornecer serviços de segurança, premiou com um vale-presente o seu colaborador Edson de Aguiar Gonçalves, que trabalha na sede da Associação.

Para realizar a entrega do prêmio, que faz parte do projeto "Árvore dos Desejos", foram convidados a Gestora Administrativa da AssempBH, Raquel Ribeiro, e o Analista de Qualidade da Anjos da Guarda, Wanderson Santos. Parabéns ao sortudo!



Quem tem Unimed-BH tem desconto na Araujo.

Unimed-BH e Araujo se uniram
pra você pagar mais barato.

Descontos exclusivos em:

Genéricos | Medicamentos de referência e similares | Manipulados | Produtos Mió | Serviços farmacêuticos

Informe o número do seu cartão
Unimed-BH nas lojas e aproveite!

Unimed
Belo Horizonte

ARAUJO
DROGARIA DRUGSTORE



Prevenção às doenças respiratórias

Cuidados com crianças e idosos devem ser reforçados nesta época do ano

FOTO: RODRIGO CLEMENTE/PBH

Os meses mais frios do ano trazem consigo o aumento das doenças respiratórias. Com o tempo seco e pouca umidade, as crianças e os idosos estão mais suscetíveis por terem sistemas imunológicos naturalmente mais frágeis. Por isso, é importante ficar atento a possíveis sintomas e tomar alguns cuidados neste período.

Manter o calendário vacinal em dia, por exemplo, é uma das medidas mais relevantes de prevenção para pessoas de todas as idades, já que as vacinas protegem o organismo de vírus e bactérias que podem causar complicações de saúde. O calendário de vacinação indica todos os imunizantes que devem ser aplicados.

Para crianças e idosos que já possuem alguma doença respiratória, é fundamental realizar uma consulta antes do período de sazonalidade (outono e inverno). A atenção deve ser dobrada para as crianças menores de dois anos e, principalmente, bebês de até seis meses. Atendimento pediátricos regulares ajudam a prevenir possíveis adoecimentos nessa fase da vida.

AS DOENÇAS DE INVERNO

- ▶ Gripe (influenza)
- ▶ Resfriado
- ▶ Sinusite
- ▶ Bronquite
- ▶ Rinite
- ▶ Asma
- ▶ Laringite
- ▶ Faringite
- ▶ Otite
- ▶ Pneumonia



DICAS DE PREVENÇÃO

- ▶ Tome as vacinas recomendadas pelos órgãos de saúde de acordo com a sua faixa etária;
- ▶ Consulte o médico regularmente;
- ▶ Deixe os ambientes arejados;
- ▶ Lave as mãos com frequência;
- ▶ Evite exposição à fumaça e poeira;
- ▶ Mantenha uma boa hidratação;
- ▶ Coma frutas, legumes e verduras para fortalecer o sistema imunológico;
- ▶ Faça lavagem nasal com soro fisiológico.

SINAIS E SINTOMAS

- ▶ Em caso de obstrução ou secreção nasal, acompanhada de espirros, rinites e resfriados, febre baixa ou pico febril isolado, tosse e dor de cabeça, faça o atendimento online de urgência ou agende uma consulta presencial.
- ▶ Já em caso de febre persistente acima de 38,5° C que não cessa com medicamentos antitérmicos, falta de ar, dificuldade para respirar ou esforço respiratório, procure um pronto atendimento presencial.

Para mais dicas de saúde e bem-estar, acesse: www.viverbem.unimedbh.com.br



NOTA

▶ Campanhas de vacinação da PBH contra a gripe e tuberculose

A Prefeitura de Belo Horizonte reforça o chamado para a imunização da população contra a gripe e a tuberculose. Para ambas as campanhas, foram ampliados os locais de aplicação. A vacina contra a gripe está disponível para toda a população acima de 6 meses de idade, nos 152 centros de saúde da capital, em postos extras e em mais de 25 drogarias parceiras da Secretaria Municipal de Saúde. Já a vacina contra a tuberculose, a BCG, aplicada em recém-nascidos, pode ser encontrada em 36 unidades de saúde. Os endereços dos locais de vacinação, assim como os horários de funcionamento e os públicos que podem receber cada dose, devem ser verificados no Portal da PBH (utilize os QR Codes ao lado).



Para informações sobre a vacinação contra a **gripe**, aponte a câmera do seu celular para o QR Code ao lado.



Para informações sobre a vacinação da **BCG**, aponte a câmera do seu celular para o QR Code ao lado.

Pensar em emagrecer é pensar em afinar...

Afinar o corpo.

Como diz a música de Walter Franco afinar "de dentro para fora, de fora para dentro".

Afinar a mente,

Afinar as emoções,

Afinar suas crenças,

Afinar seus objetivos,

Afinar seu paladar,

Afinar sua alimentação.

Afinar a si mesmo, assim como se afina um instrumento.

Já pensou nisso?

Para emagrecer é preciso Emagre-Ser!

Mas como diz Fernando Pessoa "navegar é preciso, viver não é preciso".

Muitas vezes o Ser desafina... mas a busca é afiná-lo novamente, sempre que for necessário.

Diva Regina Matuck

Psicóloga Clínica na AssempBH

Responsável pelo Projeto Emagre-Ser



FOTO: FREERIK.COM

CONHEÇA O PROJETO EMAGRE-SER

Para mais informações, entre em contato pelo telefone 3237-5011 ou pelo WhatsApp (31) 98415-8110



NOSSO ADEUS

Nos despedimos, em outubro de 2023, do estimado conselheiro da AssempBH, Geraldo Dionyzio de Freitas, que nos deixou aos 92 anos. Aposentado na área de fiscalização de obras da PBH, Geraldo também dedicou grande parte de seu tempo ao desenvolvimento da Associação. Seremos eternamente gratos por suas contribuições. Suas duas filhas, Maria Lúcia e Fátima, e seus quatro netos, com orgulho e saudades, prestam esta homenagem ao pai e avô.

GERALDO DIONYZIO DE FREITAS

★ 23/10/1931

† 20/10/2023



Faleceu, no dia 28 de março, aos 92 anos, a associada Íris Anisia Ferreira. Presença constante na Associação, Íris sempre trazia alegria e entusiasmo às atividades em que participava. Com a mesma energia, dedicou 30 anos de sua vida ao serviço municipal como professora. Expressamos nossos mais sinceros sentimentos aos filhos Ewaldo e Ricardo, ao neto Samuel, à nora Rita e à amiga e cuidadora Agenita.

ÍRIS ANISIA FERREIRA REIS

★ 30/12/1931

† 28/03/2024



NOVOS CONVÊNIOS PARA OS ASSOCIADOS!

A partir de junho, todos os associados poderão aproveitar descontos exclusivos nos serviços de duas novas parcerias da AssempBH!



Laboratório Hermes Pardini



30% em análises clínicas e anatomia patológica

25% em exames de imagem (exceto pet scan)

20% em consultas

10% em vacinas e genética

Descontos válidos para **todas as unidades.**

BH Sorriso Odontologia Avançada



R\$50 valor fixo para limpeza dentária

25% em restaurações, urgência e emergência e extrações simples

15% nos demais procedimentos

Endereço:

Rua dos Tupinambás, 1083 - Centro

Telefones: 2537-4346 / 97164-4649



AGENDA CULTURAL

CONFIRA ALGUMAS DAS OPÇÕES CULTURAIS DE BH EM JUNHO!



8/6
a 13/7

Cidade Junina
Local: Mirante Beagá



20/6

Anavitória & Nando Reis:
Turnê dos namorados
Local: Arena Hall



14/6

Vanessa da Mata apresenta:
Vem Doce
Local: Palácio das Artes



22
e 23/6

Luther King, o Musical
Local: Sesc Palladium



15/6

Jorge Vercillo comemora
30 anos de carreira
Local: Palácio das Artes



30/6

Uma Noite com Bee Gees:
Geminis Tribute Show
Local: Minascentro



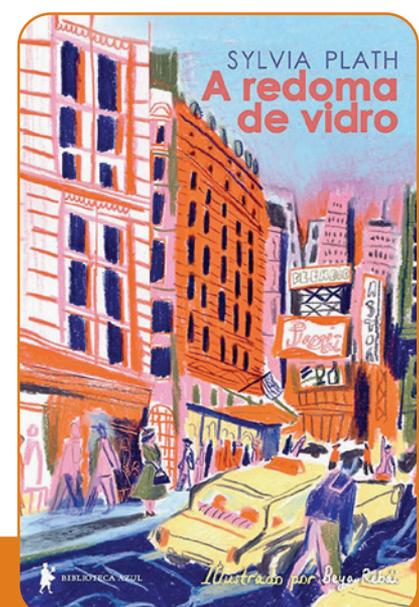
DICA DE LEITURA

Pelo bibliotecário da AssempBH, Marconne Resende

A REDOMA DE VIDRO

SYLVIA PLATH

“A redoma de vidro” é um romance de Sylvia Plath lançado em 1963. A história acontece na década de 1950 e acompanha Esther Greenwood, uma jovem de 19 anos que vai trabalhar em uma revista de moda em Nova York. Embora seja talentosa e ambiciosa, a personagem se sente desorientada e pressionada pela vida glamourosa da cidade. A obra, com diversas referências autobiográficas, aborda temas como depressão, saúde mental e a pressão social sobre as mulheres. A redoma de vidro simboliza o confinamento e a luta de Esther contra a depressão.



Quer conhecer a obra? Ela está disponível na Biblioteca da AssempBH. Entre em contato pelo 3237-5014 (telefone ou WhatsApp).

PALAVRAS CRUZADAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Grupo criminoso formado na Sicília	Compôs "Trem das Onze" (1964)	Diversão como o "Super Mario"	Primeiro vilão masculino da Bíblia	Objeto símbolo do leiloeiro	Critério que faz da Rússia o maior país do mundo, e do Brasil o quinto maior
Menor elemento sonoro do idioma	Ser (?): prazer da pessoa "do contra"		Material da camisinha Muito atraente	Eduardo Fischer, ex-nadador brasileiro	Nota (?): a fatura (Econ.)
			Motivo de bandeira amarela na F1	O (?) da serpente: o germe do mal	A mais importante entidade estudantil
Gabriel, Rafael ou Miguel (Bíblia)	"(?) Ching", livro oracular chinês	Luca (?), ex-jogador da seleção da Itália			Tonelada (símbolo) Pouco espessos
Os publicitários, por sua atividade	Macaco (Zool.) (?) Sam: os EUA			O popular "osso da bochecha" (Anat.)	Confia Alvos da ação de despejo
Peça de rádios Precedeu a Criação	Que não causa dor Opção do plebiscito	(?) de bola: jogador bom no desarme	Camisa 10 do Fluminense, em 2024	Fora de (?): em estado de fúria	Efeito comum da refeição lauta
Instituto protetor do meio ambiente	Ilicito Tema de letras de música		Transferir (a data)		
Fazer-se ouvir Correspondência enviada em viagem, antes da web	Conceito jurídico relativo a prejuízo	"A Pequena (?)", filme e seriado		O suposto ser de Varginha (MG)	

BANCO 4/tonl. 5/bama — latex — matet. 6/fo/nema. 15/adonitrn barbosa. 28

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA

#FaçaCoquetel | editoracoquetel | @coquetel

ASSINE AGORA! www.coquetel.com.br

Solução

L	A	I	O	S	O	P	O	C	A	R	T	A	P	O	S	O	V	A	C
V	I	E	S	R	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O	S	O
I	Z	O	N	A	D	W	O												
R	V	I	O	A	V	A	M	B	I										
T	O	L	V	A	G	L	E	R											
I	S	R	T	S	O	V	A	C											
R	O	T	O	D	N	I	B												
R	V	T	W	V	N	E	T	N	V										
E	R	C	O	N	O	W	A	V											
T	S	O	A	I	T	A	I	R	C										
O	S	I	T	O	C	G	I												
S	F	E	S	O	P	N	V												
N	U	T	E	W	E	N	O	F											
E	T	N	E	F	E	R	E	D											
X	E	L	V	A	T	A	M												
E	W	C	A																

CLASSIFICADOS

EXCURSÕES

Belém do Pará com Alter do Chão.
De 9/9 a 16/9. R\$ 3.730,00.
Caldas Novas, Goiás.
De 20/7 a 26/7. R\$ 2.480,00.
LUCI - (31) 99443-2422

CONTROLE DE PRAGAS

Faço controle de pragas: baratas, traças, cupins, lacraias e roedores em qualquer ambiente.
Formigas fora da garantia.
Orçamento sem compromisso.
ARNALDO - (31) 98826-5225

TERAPIAS HOLÍSTICAS

Barras de Access, Reiki e Constelação Familiar.
Atendimentos personalizados. Interessados, entrem em contato pelo WhatsApp.
MÁRCIA - (31) 99147-5748

CONSULTORA DE BELEZA

Trabalho com as marcas Mary Kay e Boticário.
Pronta entrega. Pagamento Pix ou cartão de crédito. Entrego em toda BH (taxa a consultar).
Chame no WhatsApp.
PATRÍCIA - (31) 99348-7188

PSICOLOGIA/PSICANÁLISE

Atendimento on-line e presencial para associados ou familiares. Informações pelo WhatsApp.
NILZA - (31) 98661-5851

ODONTOLOGIA

Clínica geral, clareamento a laser, endodontia, ortodontia, implantodontia, periodontia, prótese, odontopediatria, harmonização orofacial-botox. Descontos p/ associados, funcionários e familiares.
Av. Álvares Cabral, 374 / sl.1607.
www.odontologiaanaluizagomes.com.br
ANA LUÍZA - (31) 99911-8196

PSICOLOGIA CLÍNICA

Atendimento presencial e online a partir de 18 anos. Desconto p/ associados e familiares.
Bairro Ouro Preto - Região da Pampulha
www.ivanaraujo.psc.br
IVAN - (31) 98112-3834

ALUGA-SE

Apto temporada p/ 4 pessoas, localizado em condomínio fechado, com área verde, 2 piscinas, quadras de esportes, playgrounds, lagoa e restaurante. Próximo às lindas praias de Nova Guarapari (ES).
ROSANE - (31) 98827-7798

ATENÇÃO:
o espaço dos classificados deste jornal é EXCLUSIVO para associados (pessoas físicas) para divulgação de serviços ou produtos pessoais. Não serão aceitos: serviços de terceiros, pessoas jurídicas e/ou serviços oferecidos por dependentes de associados.

RECICLA E INFORMANDO PÁSSAS
ESTE JORNAL PAROU NO LIXO

SIGA A

ASSEMP BH
ACIMA DE TUDO, A FRATERNIDADE.

NAS MÍDIAS SOCIAIS

AssempBH
assemphoficial
assemphoficial