



Jornal da ASSEMP BH

Porta-voz do Servidor

Mala Direta
Básica
9912292424/2012-DR/MG
ASSEMP BH MG
Correios

Associação dos Servidores Municipais da PBH | www.assemp.org.br | Edição 336 | Setembro de 2023

Sempre inovando

AssempBH segue ampliando serviços aos associados

Páginas 3 e 8

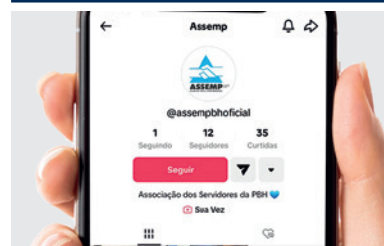


Absenteísmo:
prejuízos para todos

Vem aí o
Mês do Servidor

AssempBH
agora também está
no TikTok

Oficina:
Mulheres Reais



Página 3

Página 8

Página 9

Página 10

AS NOVIDADES NÃO PARAM

A AssempBH está sempre buscando novas formas de se aproximar de seus associados, oferecendo novos serviços, novas formas de atendimento, inovando no jeito de se comunicar. Esta edição do jornal, não intencionalmente, é dedicada prioritariamente a falar de algumas dessas novidades mais recentes.

Começamos pelo plantão jurídico. A iniciativa de colocar os advogados à disposição para tirar dúvidas uma vez por semana deu tão certo em agosto

que foi estendida para os meses de setembro e outubro.

Do Núcleo de Saúde Espaço Viver Bem vêm duas novidades: já em setembro começam os atendimentos do consultório fisioterápico. E a palestra do Sagrado Feminino, conduzida pela psicóloga Pakisa Araújo, fez tanto sucesso que se desdobrou em uma oficina com duração de três meses!

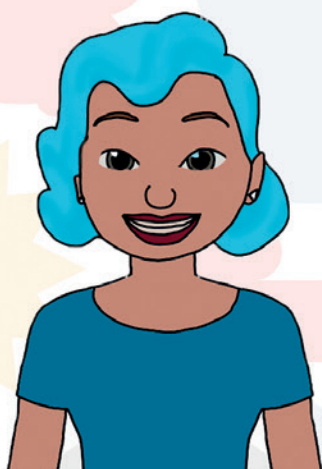
Da Comunicação também chegam boas novas: o site da Associação agora

conta com um *chatbot* da Nina, para que associados e servidores possam tirar suas dúvidas de forma rápida e prática. E a AssempBH também estreou seu perfil no TikTok, mantendo a entidade alinhada com as ferramentas mais atuais do universo digital.

Confira todas essas novidades e muito mais nesta edição preparada com muita dedicação e carinho!

Boa leitura.

CHARGE



Pergunta pra Nina!

Suas dúvidas respondidas de forma simples e rápida: assemp.org.br

DISSE O
PENSADOR

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

“Família é como galhos de uma árvore. Crescemos em diferentes direções, mas nossas raízes permanecem únicas.”

Autor desconhecido

EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais
da Prefeitura de Belo Horizonte
Fundada em 1º/3/58

R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000
www.assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif
Vice-presidente - Maurício Albino de Almeida
2ª vice-presidente - Maristela Teixeira de Oliveira
Diretor financeiro - Horaldo de Oliveira Santos
Presidente do Conselho Administrativo - Carlos Alberto de Oliveira
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da AssempBH - Órgão Informativo da AssempBH
(31) 3237-5000 - jornal@assempbh.org.br
Gestor de Comunicação e Ouvidoria
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP

Berlim
COMUNICAÇÃO

Berlim Comunicação - (31) 99135-8511
Texto e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG
Diagramação - Roberto Romanelli
Imagens de banco - br.freepik.com

Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3544
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da AssempBH e são de inteira responsabilidade do autor.

A AssempBH é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.

Plantão Jurídico segue ativo

Iniciativa foi muito elogiada por associados

Iniciativa que teve grande aceitação e repercussão positiva entre os servidores no último mês, o Plantão Jurídico da AssempBH terá sequência nos meses de setembro e outubro! Às sextas*, de 09h às 17h, qualquer servidor municipal, associado ou não, poderá comparecer na sede da Associação para tirar suas dúvidas sobre questões legais.



sistência Jurídica. “É muito comum ouvirmos dos associados ‘tenho só uma perguntinha’, que acaba se desdobrando em várias outras. Com o Plantão conseguimos atender a essas expectativas, oferecer uma orientação jurídica e prestar um acolhimento a quem não pode aguardar um agendamento”, explica a gestora do setor, Marcele Fernandes.

É importante destacar que o objetivo do serviço é prestar esclarecimentos e dar orientações gerais. Interessados

em consultar andamento de processos ou em ajuizar ações devem procurar o atendimento regular do Núcleo de As-

O Plantão Jurídico funciona às sextas, no 7º andar da AssempBH, de 09h às 17h.

* Nos dias 08/09 e 13/10 não haverá atendimento por causa dos recessos dos feriados da Independência e Padroeira

Absenteísmo em atendimentos é prejuízo para todos

Se marcou compareça; se não pode comparecer, avise com antecedência

De janeiro a junho deste ano, os usuários do plano de saúde Unimed-BH conveniados via AssempBH agendaram 8.332 consultas. Desse total, 1.303 (15,64%) não foram realizadas: 429 consultas foram desmarcadas em um prazo inferior a seis horas, o que dificulta o encaixe de outro paciente, enquanto 874 usuários simplesmente não compareceram, sem dar qualquer satisfação.

Ao agirem dessa forma, os usuários prejudicam outros pacientes, que terão que aguardar mais dias para conseguirem agendar uma consulta com um especialista. Além disso, o absenteísmo – que é exatamente a ausência ou a desmarcação em cima da hora – tem grande impacto no índice de sinistralidade de uma

operadora, que por sua vez reflete-se diretamente no reajuste dos contratos. Ou seja, todos saem perdendo!

Por isso, se não for comparecer à consulta, desmarque! É um ato de gentileza para que outras pessoas possam cuidar de sua saúde e fazer bem, também, para o seu próprio bolso!

COMO CONFIRMAR OU CANCELAR SEU HORÁRIO?

- ✓ Utilize o app da Unimed-BH
- ✓ Através do 4020-4020, por ligação ou WhatsApp
- ✓ Contato direto com o consultório médico



PRÁTICA TAMBÉM AFETA ASSEMPBH

O mau hábito de não comparecer ou cancelar um agendamento em cima da hora também afeta diretamente a rotina da AssempBH. Como a demanda é alta, a maioria dos serviços da Associação tem fila de espera. Ao deixar de avisar que se ausentará, o associado tira a oportunidade de outro e acaba gerando um custo desnecessário para a entidade. Seja cortês! Se for faltar, comunique!



Fim de prazo para requerer incorporação de gratificação

A Lei 11.144, publicada no fim de 2018, uniformizou as regras de incorporação e de reajustes das vantagens incorporadas nas aposentadorias dos servidores municipais. Em seu art. 53, prevê que os servidores em efetivo exercício, que trabalharam em cargo comissionado e receberam a gratificação prevista no art. 122-A da Lei nº 8.146/2000 ou a vantagem de que trata o § 2º do art. 1º da Lei nº 8.571/2003, podem optar por incorporar a fração da verba à aposentadoria, com a contrapartida da contribuição previdenciária respectiva.

O entendimento do Núcleo de Assistência Jurídica da AssempBH é que é cabível ação judicial para que a opção seja estendida aos servidores que se aposentaram antes da Lei de 2018, com o direito a integridade e paridade. A ação atende servidores que ocuparam cargo comissionado a partir de 2000 e se aposentaram com direito à paridade, e a incorporação tem como contrapartida o pagamento de contribuição previdenciária sobre o valor da verba.



Os interessados devem adotar os procedimentos descritos abaixo, impreterivelmente, até 01 de novembro de 2023, para que a prescrição do direito de interposição da ação judicial seja interrompida:

- Acesse o Portal de Serviços da PBH e solicite as fichas financeiras do período em que esteve em efetivo exercício (a partir do ano 2000);
- Verifique nessas fichas se houve pagamento da verba Art. 23 Lei 8288;
- Se ocorreu o pagamento, abra um requerimento administrativo na PBH de

incorporação da verba, nos seguintes termos: “Revisão dos proventos de aposentadoria para que seja incorporada a gratificação do cargo comissionado nos termos da Lei 11.144/18”.

Ocorrendo o indeferimento do pedido, agende um horário no Núcleo de Assistência Jurídica da AssempBH e compareça com a cópia dos seguintes documentos: RG, CPF, comprovante de residência em BH atualizado (em nome próprio), fichas financeiras desde 2000, cópia integral do processo de aposentadoria (com a memória do cálculo das verbas incorporadas) e requerimento e indeferimento do pedido administrativo.

AGENDE SEU ATENDIMENTO

☎ 3237-5040 ou
📞 98477-5683

NOTA

Assembleia da Educação contra PSS

Servidores da Educação realizaram uma paralisação de suas atividades no dia 22 de agosto. Convocados pelo Sind-REDE/BH, os trabalhadores se reuniram em assembleia na Praça da Estação para debater alguns pontos de interesse da categoria, como a campanha salarial de 2024 e o projeto de municipalização das escolas de ensino fundamental do estado. O principal ponto de discussão, contudo, foi a proposta apresentada pela Secretaria de Educação de realizar a contratação temporária de professores na rede por meio de Processo Seletivo Simplificado. Na terça-feira, 29/08, a diretoria do sindicato se reuniu com a nova secretária de Educação da PBH, Roberta Vieira. Segundo o Sind-REDE/BH, houve o compromisso de que o projeto do PSS não será enviado à Câmara Municipal. Uma nova reunião está agendada para o fim de setembro.



Alfabetização: novas perspectivas

Pedagoga fala das influências positivas do digital

O período de isolamento social causado pela pandemia levantou diversos debates sobre os impactos do ensino remoto no aprendizado das crianças, especialmente naquelas em fase de alfabetização. Olhando agora, em retrospecto, a influência do digital talvez não tenha sido tão danosa quanto se imaginava e, em certos aspectos, até benéfica. A visão é da pedagoga e doutora em Educação Chrisley Soares.

Segundo a profissional, apesar de as crianças terem sido prejudicadas em questões que só o convívio e interação direta podem propiciar, elas ganharam em termos de diversidade de ensino. “A tecnologia chegou e ficou. Então, ampliaram-se as formas de aprendizagem

por meio de novas práticas”, afirma. “Claro que ainda temos alunos que, por exemplo, já estão no 5º ano e não foram alfabetizados, mas que já estão passando por um trabalho diferenciado de ensino. Mas para aqueles que estão iniciando o 1º ou 2º ano, penso que só houve benefícios, no sentido de ampliar as possibilidades metodológicas no trabalho de alfabetização”, complementa.

Chrisley afirma, ainda, que persiste o preconceito na relação entre digital e alfabetização, mas que são elementos que se complementam. “A grande questão é a forma como utilizamos a tecnologia, porque ela está aí e as crianças precisam se apropriar dela”, ressalta a pedagoga.



SAIBA MAIS

A pedagoga Chrisley Soares já participou de um Bate-papo com a Comunicação com o tema “Desafios da Alfabetização”. A conversa completa você pode conferir no YouTube da AssempBH: youtube.com/assempbhoficial.

INFORME PUBLICITÁRIO

CONVÊNIO EMPRESARIAL UNINTER

A UNINTER POSSUI PARCERIA COM A ASSEMP BH

Aproveite nosso desconto e comece a estudar agora!

EXCLUSIVO

10%

DE DESCONTO* EM TODAS AS MENSALIDADES PARA ASSOCIADOS E FUNCIONÁRIOS.

INSCREVA-SE

Polos The Best (Belo Horizonte)/MG
Rua da Bahia, 1033 - Centro
(31) 3222-3121

UNINTER.COM

UNINTER / DIVULGAÇÃO

Centro Universitário Interamericano - credenciado pelo MEC nº 086, de 29/05/2012, reconhecido pelo MEC nº 1874, de 18/02/2018. *Promoção válida para colaboradores e dependentes legais associados à empresa contratada. Benefício será concedido sobre o valor do matrícula e das mensalidades para os cursos de graduação, pós-graduação lato sensu e EA, nos moldes das modalidades e datas de presença, de insc. e emp. e de matrícula, considerando os prazos de insc. e emp. e de matrícula de acordo com o contrato de prestação de serviços educacionais firmado entre a Uninter e o contratante. A concessão de desconto está condicionada à contratação de vínculo com o CNPJ regular da empresa e está sujeito a outras condições que possam ser alteradas sem aviso prévio. Não há limite de desconto em um período. Benefício não se aplica a cursos de extensão. (MAY/2023)

SETEMBRO AMARELO
Buscando apoio em **um momento difícil?**

Ligue para o CVV - 188

Neste mês, a fachada de AssempBH se colore de amarelo em apoio a esta importante causa.

BH, cidade jardim

Meta da PBH é plantar 25 mil árvores na capital neste ano

Em suas primeiras décadas de existência, Belo Horizonte recebeu o título de cidade jardim, em referência à predominância do verde na capital. Apesar de a urbanização ter tomado muito do espaço que pertencia às árvores – basta buscar uma foto antiga da Av. Afonso Pena para que isso fique bem claro – BH ainda sem mantém como a terceira grande cidade do país* com maior índice de arborização. Segundos dados do IBGE, 82,7% das vias públicas da capital possuem árvores plantadas.

E vale lembrar que a arborização urbana vai muito além do aspecto



visual, pois também contribui para a qualidade de vida dos moradores. Com o planeta batendo recordes de temperaturas médias, as árvores são uma forma de amenizar o “calorão”, além de auxiliarem na melhoria da qualidade do ar e do fluxo de água, ajudando a prevenir enchentes.

7 mil

novas árvores foram plantadas em BH de janeiro a junho, segundo a PBH

25 mil

é a meta de plantio da Prefeitura para este ano

QUER UMA ÁRVORE NA SUA RUA?

Pelo Portal de Serviços da PBH qualquer cidadão pode solicitar o plantio de uma árvore na sua rua ou pedir autorização à Prefeitura para realizar o plantio diretamente. Acesse: servicos.pbh.gov.br.

*o levantamento do IBGE considera apenas cidades com mais de um milhão de habitantes

NOTAS



Encerramento de convênio

A AssempBH comunica a seus associados que não possui mais parceria com a Clínica Reabilitar (odontologia). O pedido de encerramento do convênio partiu da empresa parceira. A Associação, ciente das necessidades de seus associados, já está analisando a possibilidade de firmar novo convênio subsidiado na área de odontologia.

Vale-Transporte Saúde

Pacientes oncológicos residentes em BH já podem requisitar o Vale-Transporte Saúde, benefício que será concedido às pessoas em tratamento de câncer – e, quando necessário, a um acompanhante – para deslocamento para consultas e procedimentos médicos no Sistema Único de Saúde. Mais informações sobre a documentação necessária e o formulário de requisição podem ser encontrados no Portal de Serviços da Prefeitura: servicos.pbh.gov.br.



Conheça as entregas do Capacita Assemp

Mais de 400 pessoas foram capacitadas nos últimos 12 meses

O projeto Capacita Assemp (IDCT) tem por objetivo promover o desenvolvimento profissional e pessoal dos associados e equipe da Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte (AssempBH). Nos últimos 12 meses, foram 16 capacitações com diversidade de temas pertinentes ao mercado contemporâneo, como os cursos de "Gestão Emocional", que visa aprimorar a compreensão das emoções e relações interpessoais, e o curso de "Gestão de Resíduos Sólidos", focado na eficiente administração e sustentabilidade ambiental.

Além disso, o projeto disponibiliza capacitações tanto presenciais quanto em formato de Educação a Distância (EaD). O curso de "Gestão do Tempo", por exemplo, contou com duas turmas presenciais e, simultaneamente, as aulas foram disponibilizadas on-line, permitindo a participação de um número maior de associados.

A capacitação "Desenvolvimento de Lideranças" foi outra vertente primordial do projeto, estruturada em quatro módulos presenciais e acompanhada

por sessões on-line com profissionais especializados. A AssempBH ainda promoveu palestras e atividades de conscientização como "A Importância das Políticas Públicas na Promoção de Igualdades",

que trouxe um olhar crítico sobre a atuação do setor público na busca por igualdade de oportunidades.



INOVAÇÃO

O Projeto Capacita Assemp (IDCT) não abordou apenas temas tradicionais, mas também abraçou a inovação e a tecnologia. Uma das iniciativas de destaque foi uma consultoria sobre a Lei Geral de Proteção de Dados (LGPD), assunto crucial na era digital. Com um encontro semipresencial e 54 sessões virtuais, mais de cem profissionais foram capacitados para lidar de forma responsável com dados pessoais dos associados da AssempBH, promovendo adequação integral à Lei.

Também foram ofertados cursos como "Treinamento Limpeza", capacitação para ações práticas, e "Curso de Confeitaria", que proporcionou a degustação dos bolos ensinados nas aulas, também já disponíveis no site do Capacita Assemp (IDCT). Foi rea-



lizada, ainda, uma Oficina de Sushi, que agregou ainda mais diversidade ao programa.

Com um total de mais de 400 pessoas capacitadas, o Projeto se destaca como uma iniciativa bem-sucedida na promoção do crescimento pessoal e profissional dos associados e equipe da AssempBH!

MAIS INFORMAÇÕES

(31) 99993-5757
idct.org.br/capacita-assemp



AGENDA DE SETEMBRO

- 19/09 | 15h ▶ **Palestra:** Cefaleia pela medicina tradicional chinesa, com o acupunturista Hugo Machado.
- 26/09 | 16h ▶ **Palestra:** "Velho é seu passado! Ponderações sobre as questões do idoso na sociedade contemporânea", com a escritora Rizia Reis.

Acompanhe mais informações pelas mídias da AssempBH!



AssempBH



assempbhoficial



assempbhoficial

VEM AÍ!

**MÊS DO
SERVIDOR**

Centenas de envelopes cheios de presentes para os associados.

Anote na agenda e passe para retirar o seu durante o mês de outubro.



Novidade: consultório de fisioterapia

Atendimentos no Núcleo de Saúde Espaço Viver Bem já podem ser agendados

O Núcleo de Saúde Espaço Viver Bem traz mais uma novidade para associados e dependentes a partir deste mês de setembro: a inauguração de um consultório de fisioterapia.

O novo serviço será disponibilizado em um espaço no 10º andar e, como o próprio nome consultório já explicita, difere de uma clínica fisioterápica. A estrutura é restrita e nem todas as demandas poderão ser sanadas neste ambiente. O objetivo principal do consultório é ofertar um profissional de saúde de primeiro contato, para esclarecimento de eventuais dúvidas re-

lacionadas à sua saúde física.

“Certamente que, sempre que possível, serão realizadas intervenções fisioterapêuticas com o objetivo de dar conforto e alívio ao associado, mas é preciso deixar bem clara a diferença para um tratamento clínico”, explica a gestora do Núcleo de Saúde Espaço Viver Bem, Keila Belli.

Os atendimentos no consultório ficarão a cargo do fisioterapeuta Gustavo Oliveira. Os retornos, se necessários, serão definidos pelo próprio profissional, de acordo com a avaliação criteriosa e necessidade de cada caso.



AGENDE SEU ATENDIMENTO

O consultório de fisioterapia está disponível para associados e dependentes (pais, cônjuge e filhos a partir de 15 anos). O agendamento pode ser feito na secretaria do 10º andar. Valores: R\$30 – associado | R\$55 dependente.

Mais informações: 3237-5010 / 5011.

Dança de Salão

Venha dançar conosco!

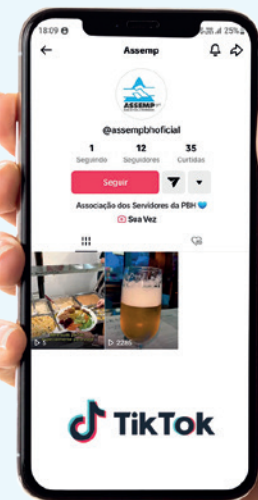
Vagas nas turmas de 2ª e 4ª ou 3ª e 5ª, nos horários de 17h e 18h.

Informações:
3237-5008



Novas formas de se comunicar

A AssempBH se faz presente e busca se comunicar com os associados pelos mais diversos meios: atendimento presencial, jornal, e-mail, WhatsApp, Facebook, Instagram, YouTube... e agora através de mais duas ferramentas! Conheça:



PERGUNTA PRA NINA!

O site da Associação (www.assemp.org.br) agora conta com o atendimento virtual da Nina, a mascote da AssempBH. Ela está programada para oferecer respostas automáticas às dúvidas mais recorrentes, como valor da mensalidade, como se associar, serviços ofertados etc. E o sistema estará em constante atualização, para ampliar o “conhecimento” da Nina.

TIKTOK

A AssempBH já tem perfil no TikTok! Por lá serão publicados conteúdos que misturam curiosidades diversas, cultura, informações sobre a Associação e muito mais. E quem sabe não rolam até umas dancinhas?!

Segue lá: tiktok.com/@assempbhoficial

INFORME PUBLICITÁRIO

INFORME PUBLICITÁRIO

SONORITÀ
APARELHOS AUDITIVOS

Viva a vida por inteiro.

Agende sua avaliação e teste grátis
(31) 99872-1006

Convênio ASSEMP
30% de desconto
EM ATÉ 12X 5/ JUROS

Sua melhor experiência auditiva!
Aparelhos modernos e discretos.

AV. OLEGÁRIO MACIEL, 2146, SANTO AGOSTINHO - BH/MG

SONORITÀ / DIVULGAÇÃO

Dra. Andréa Duarte
Plenitude Odontologia e Saúde

A saúde do seu sorriso em novo endereço. Uma clínica moderna com equipamentos de ponta e especialistas em todas as áreas da odontologia, para melhor atender você e sua família.

Você, associado ASSEMP, tem direito a um desconto de até 20% nos serviços odontológicos oferecidos.

Nossa clínica, tem 30 anos de experiência!
Conte conosco para receber tratamentos de qualidade, realizados por profissionais altamente capacitados, e aproveite os benefícios especiais reservados para você. Sua saúde bucal é nossa prioridade!

@plenitudeclinica
plenitudeclinica@gmail.com

R. Rio Grande do Norte, 694 - sl 802. Funcionários (31) 3274-8786 (31) 97527-7561

DRA. ANDRÉA DUARTE / DIVULGAÇÃO



mulheres reais
com a psicóloga Pakisa Araujo

Início: 04 de setembro - 15h

Encontros presenciais às segundas, durante três meses

Informações e inscrições:
Núcleo Espaço Saúde Viver Bem
3237-5010 / 5011



VOCÊ SABIA



TODO MÊS UMA CURIOSIDADE PARA OS LEITORES DO JORNAL DA ASSEMBH

Hino Nacional

“Ouviram do Ipiranga às margens plácidas”... No mês da Independência, o Jornal da AssempBH traz curiosidades sobre o Hino Nacional Brasileiro.

Origem: Em 1831, nove anos após a independência, o compositor Francisco Manuel da Silva criou a melodia do hino, então para celebrar a renúncia do imperador D. Pedro I. A letra de Joaquim Osório Duque Estrada só viria em 1909, escolhida por meio de um concurso. A oficialização do hino ocorreu em 1922, celebrando o primeiro centenário da Independência.

Termos do hino: Alguns termos utilizados na letra do Hino Nacional são pouco usuais no vocabulário atual. “Se o penhor dessa igualdade” refere-se a uma garantia da igualdade; “impávido colosso” fala do Brasil como um gigante destemido ou corajoso; e “lábaro que ostentas estrelado” é uma referência à bandeira do país e suas estrelas.



DICA DE LEITURA

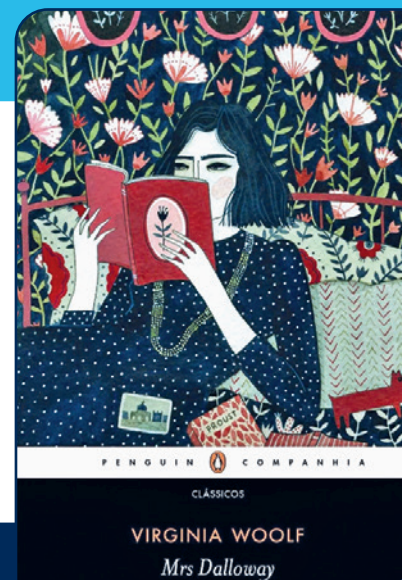
Pelo bibliotecário da Assemp, Marconne Resende

MRS. DALLOWAY

VIRGINIA WOOLF

Mrs. Dalloway é um romance modernista da autora britânica Virginia Woolf, publicado em 1925. A história, situada na Inglaterra do período entreguerras, se passa em um único dia na vida de Clarissa Dalloway, uma mulher da alta sociedade inglesa com cerca de 50 anos. Enquanto a protagonista organiza uma grande festa, sua mente vagueia em memórias e reflexões sobre a própria vida e suas escolhas. Através do fluxo de consciência o leitor mergulha nos pensamentos e sensações dos personagens, revelando um espelho da psicologia humana e da sociedade da época. Um clássico atemporal!

Quer conhecer esta obra? Ela está disponível na Biblioteca da AssempBH. Entre em contato pelo 3237-5014 (telefone ou WhatsApp).



Desmistificando os Direitos Humanos

A Declaração Universal dos Direitos Humanos (1948) surgiu em um contexto de pós Segunda Guerra Mundial, momento em que a humanidade vivenciou e testemunhou diversas atrocidades em nome do poder. Para evitar que situações como aquelas voltassem a acontecer, as Nações Unidas se reuniram para a elaboração do documento, que elencaria os direitos básicos a todo ser humano para que fosse garantida a sua dignidade. Direitos como educação, saúde, moradia, trabalho e lazer. A Declaração é considerada um marco histórico e serviu de inspiração para a criação de diversas constituições de países democráticos, como o Brasil.



“ *Todos os seres humanos nascem livres e iguais em dignidade e em direitos. Dotados de razão e de consciência, devem agir uns para com os outros em espírito de fraternidade.* ”

Declaração Universal dos Direitos Humanos

Os Direitos Humanos estabelecem limites ao poder do Estado e, ao mesmo tempo, protegem liberdades fundamentais das pessoas. Vale ressaltar que esses direitos não constituem um rol taxativo, mas estão em constante ampliação, conforme o momento que a sociedade está vivenciando. No Brasil, celebra-se o Dia Nacional dos Direitos Humanos em 12 de agosto. A data objetiva nos levar a uma reflexão sobre a desigualdade socioeconômica e o desrespeito aos direitos fundamentais que ainda vivenciamos no nosso país.

Luciana Brunelli
Assistente social da AssempBH

Se você é servidor(a) municipal, solicite a visita da AssempBH em seu local de trabalho!

Além de tirar dúvidas e fazer adesão à Associação, o projeto leva até aos servidores alguns dos diversos serviços oferecidos pelos setores da AssempBH*, como:

- ▶ Atendimento jurídico do Núcleo de Assistência Jurídica
- ▶ Atendimentos do Núcleo Espaço Saúde Viver Bem
- ▶ Atividades do Núcleo de Convivência Social e Cultural
- ▶ Massagem entre outros!

Para agendar uma visita, entre em contato:

✉ relacionamento@assempbh.org.br

☎ 3237-5026

*De acordo com a disponibilidade de agenda dos profissionais



PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Substâncias que conferem sabor a alimento ou xarope	Pé (?) pé: cautelosamente (?) dos Santos, ex-atleta carioca		Tâmisa (Geog.) "Quociente", em Q.I.	Transpirar Número de lados do triângulo	Alberto de Oliveira e Olavo Bilac (Lit.)
Chilique (pop.)					
			Medida de extensão de fazendas Senhor		
Corpo de (?), exame pericial				Criação de Spielberg Desanimada (p. ext.)	
Ajustar					
		Recoberto de cobre, bronze ou latão		Vice na Copa Conmebol de 1999	
Variedade de maçã cultivada na Bahia	Epidemia mortal da África em 2014				Roda do amolador de facas
A ocorrência de chuva no Saara			Bem lavada Bebida japonesa		
			Alvo do analgésico Imitar a voz do gato		
Atores (?): formaram o elenco de "Carrossel"	Ruminante andino Contrabando (bras.)				Nitrogênio (símbolo) Bola, em espanhol
		Por (?): pelas redondezas Tem fé		Ferramenta agrícola Divisão telefônica	
Tio (?): os EUA					
As usinas como as de Angra dos Reis			Corrida para testar carros Ainda		
Baralho esotérico				"(?) Lisa", quadro de Leonardo da Vinci	
Alteração em um projeto de lei (jur.)		(?) falado, recurso do inquérito policial			
Porta (?): facilita a conexão de dispositivos ao computador					
Adeptos: partidários					

BANCO /3/csa — eva — sam — usb — 4/aida — erll — 5/hamra. 6/pelita. 8/asssecias. 16

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA



#FaçaCoquetel @editorocoquetel @coquetel

ASSINE AGORA!

www.coquetel.com.br



Solução

S	V	L	C	E	S	S	V													
O	L	V	R	I	E	H	B	S	U											
V	N	O	W	V	O	N	E	W	E											
I	T	V	R	O	H	V	I													
S	E	R	V	E	L	C	U	N												
A	P	I	U	V	M	S														
N	V	M	V	H	L	Z														
R	O	D	S	N	I	R	I	W												
V	M	I	L	V	R	V	R	V												
S	V	L	O	B	E	O														
A	S	C	M	E	V	L	E													
E	T	E	R	V	O	I	L													
E	R	C	V	O	I	L														
O	L	I	U	D	I	N	V													
P	S	R	V																	

CLASSIFICADOS

PSICOLOGIA/PSICANÁLISE

Atendimento presencial e on-line.
CRP 04/2908.
NILZA – 98661-5851



ODONTOLOGIA

Clínica geral, clareamento, ortodontia, implantes, próteses, odontopediatria, radiologia. Descontos p/ associados e familiares.
Av. Alvares Cabral, 374 | sl. 1607.
ANA LUIZA – 99911-8196

IMÓVEIS À VENDA

Lote c/ duas casas na zona rural de Carandaí. Lote em Cristiano Otoni. Apto no Arpoador, próx. Cabral: 2qtos, sala, cozinha, banheiro, garagem, R\$200 mil.
CIDA – 98357-5065

EXCURSÕES

11 a 14/9 Tiradentes Resort Santíssimo pensão completa. 04 a 15/10 Turquia Espectacular. 02 a 05/11 São Lourenço pensão completa, festas com música ao vivo.
IZONIA – 98813-8864

PSICÓLOGA CLÍNICA

Atendimento on-line. CRP 04/12.829
DULCE MARIA – 98833-7153



CALDAS NOVAS

Caldas Novas com saídas mensais!
Preços promocionais.
DENISE – 99853-2876

VENDE-SE

Terreno para sítio. Loteamento Fazendinhas Cachoeira do Choro, distrito de Curvelo.
ROSANA – 99626-5268

BOLOS SAUDÁVEIS

Deliciosos bolos sem açúcar, sem leite animal e sem farinha branca. Também temos delicioso antepasto de berinjala.
@antepastoberinjala_isabel.
ISABEL – 98791-9517



VIAGENS

Caldas Novas 7 a 13/10. Hotel c/ café e almoço. R\$1599. Copacabana na Semana da Criança. Hotel pertinho da praia c/ café. R\$1620. Feriador 2/11 em Brasília. R\$1560.
LUCI – 99443-2422

TV

Vendo TV 40 polegadas LG LCD usada.
R\$600,00.
SONIA – 3789-9143

AULAS

Aulas particulares de Português e Inglês, além de alfabetização e letramento. Horários manhã, tarde ou noite. R\$ 60,00.
MARIA TEREZA – 97353-4426

APARTAMENTO

Vendo apto no Padre Eustáquio (Caiçara). R\$200 mil.
MARIA TEREZA – 97353-4426



ATENÇÃO:

o espaço dos classificados deste jornal é EXCLUSIVO para associados (pessoas físicas) para divulgação de serviços ou produtos pessoais. Não serão aceitos: serviços de terceiros, pessoas jurídicas e/ou serviços oferecidos por dependentes de associados.

SIGA A



NAS MÍDIAS SOCIAIS



AssempBH



assempbhoficial



assempbhoficial

