



Jornal da ASSEMP BH

Porta-voz do Servidor

Mala Direta
Básica
9912292424/2012-DR/MG
ASSEMP BH MG
Correios

Associação dos Servidores Municipais da PBH | www.assemp.org.br | Edição 337 | Outubro de 2023

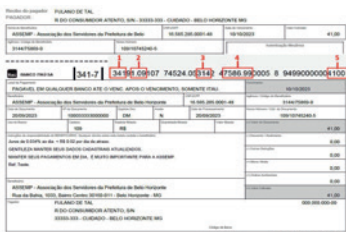
MÊS DE PRÊMIOS!

AssempBH celebra
Mês do Servidor
com muitos sorteios

Página 7



Cuidados para
não cair no golpe
do boleto



Página 3

Como prevenir
doenças
cardiovasculares



Página 5

Já segue a
AssempBH em
todas as redes?



Página 8

Venha conhecer
a Biblioteca
Orlando Vignoli



Página 9

O DIA MAIS IMPORTANTE DO ANO

O dia mais importante do ano para a AssempBH está chegando: 28 de outubro, dia do Servidor Público. Uma data tão relevante no calendário da Associação que a celebração não é em um dia, mas em um mês inteiro.

Os servidores municipais são a razão de existir da AssempBH. Pelas palavras do Presidente Anselmo Horta Nassif, “celebrar os servidores é tão necessário quanto prazeroso”. E o mês virá recheado de prêmios: de utilidades domésti-

cas, passando por livros e vale-compras e chegando a um fim de semana com jantar no Hotel Ouro Minas! Para participar, basta o(a) associado(a) passar pelo 4º andar da Associação e retirar um Envelope da Sorte. Os prêmios podem ser instantâneos ou virem pelo grande sorteio geral (para o qual também dá para se inscrever on-line), mas o que não faltam são chances de ganhar!

E esse é apenas um dos destaques desta edição de outubro, que ainda tem

muita informação para você, leitor(a)! Sabia que é possível celebrar um contrato de namoro? Conhece os mecanismos para identificar se um boleto é autêntico? Já se perguntou por que o dia do servidor público é celebrado em 28 de outubro? Qual foi a última vez que você visitou a biblioteca da AssempBH?

Descubra tudo que preparamos para você nesta edição!

Boa leitura.



CHARGE

DISSE O PENSADOR

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

“Onde seus talentos e as necessidades do mundo se cruzam, ali reside sua vocação.”

Marcus Bach, autor norte-americano (frase adaptada ao longo dos anos)

EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais
da Prefeitura de Belo Horizonte
Fundada em 1º/3/58

R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000
www.assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif
Vice-presidente - Maurício Albino de Almeida
2ª vice-presidente - Maristela Teixeira de Oliveira
Diretor financeiro - Horaldo de Oliveira Santos
Presidente do Conselho Administrativo - Carlos Alberto de Oliveira
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da AssempBH - Órgão Informativo da AssempBH
(31) 3237-5000 - jornal@assempbh.org.br
Gestor de Comunicação e Ouvidoria
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP



Berlim Comunicação - (31) 99135-8511
Texto e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG
Diagramação - Roberto Romanelli
Imagens de banco - br.freepik.com

Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3544
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da AssempBH e são de inteira responsabilidade do autor.

A AssempBH é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.

Atenção ao golpe do boleto falso

Veja as dicas para
confirmar a autenticidade
do seu boleto

Com a digitalização do sistema bancário, os golpes também se aperfeiçoaram. Um bastante comum e que, periodicamente, o Jornal da AssempBH faz questão de alertar os associados é o do boleto falso. Veja as orientações para se assegurar da autenticidade do boleto da AssempBH:

O campo 1 da linha digitável sempre tem que ser 341 (banco Itaú);

O campo 2 da linha digitável sempre será 109, 112 ou 181; já no corpo do boleto deverá ser 3144 (Agência/Código do Beneficiário);

O campo 3 da linha digitável sempre será 314;

O campo 4 da linha digitável sempre será igual a 758699 e no corpo do boleto deverá ser o mesmo (Agência/Código do Beneficiário);

O campo 5 da linha digitável sempre será igual ao valor do boleto.

OUTRAS DICAS

✔ Precisa da segunda via do boleto? O canal é esse aqui:

<http://boleto.assemp.org.br>

✔ Fique atento! Os golpistas agem de diversas formas: na AssempBH eles também já usaram o WhatsApp e se passaram por funcionários para solicitar pagamentos. Desconfie sempre!

✔ Na dúvida, entre em contato pelo telefone geral:

3237-5000

INFORME PUBLICITÁRIO

Indique

e

Ganhe!

Cada amigo que você indicar e se tornar um cooperado Sicoob Crediserv
VOCÊ GANHA 1 CUPOM
para concorrer a prêmios!!

Data do sorteio: **25/10/2023**
Entrega dos brindes: **30/10 a 03/11/2023**
Transmissão do sorteio será
pelo nosso Instagram:
@sicoobcrediserv



PRÊMIOS:

Microondas
32 L

Liquidificador

Air Fryer

Batedeira Planetária

Microprocessador

Grill/Sandueira

Alexa

Secador de Cabelo

Cooperativa exclusiva dos Servidores Públicos Municipais

(31) 3274-6959

SICOOB
Crediserv



Você já ouviu falar em contrato de namoro?

O contrato de namoro vem despertando o interesse de casais que desejam manter um relacionamento afetivo morando sob o mesmo teto, sem estabelecer um vínculo jurídico mais profundo e complexo como o da união estável, que conduz a reflexos matrimoniais, como a partilha de bens.

Nesse sentido, o contrato de namoro é um instrumento útil para evitar confusões entre namoro e união estável. Ele busca disciplinar a relação afetiva existente entre o casal, afastando a expecta-

tiva de um casamento futuro, uma vez que ambos deixam claro, e por escrito, que vivem um namoro, sem intenção ou promessa, naquele momento, de constituir uma família.

É recomendável que o acertado pelo casal seja registrado por meio de escritura pública, a ser elaborada no Cartório de Notas, após o pagamento das respectivas taxas.

Mas vale lembrar que o contrato de namoro não substitui a realidade: se o



casal fizer um contrato de namoro, mas os requisitos de uma união estável (união pública, duradoura e com o intuito de constituir família) estiverem presentes, qualquer um dos envolvidos poderá ajuizar uma ação judicial e pleitear pelo reconhecimento da união estável, cabendo ao Judiciário a apreciação do caso.

DÚVIDAS?

Agende seu atendimento 3237-5040 ou 98477-5683.

INFORME PUBLICITÁRIO

Dra. Andréa Duarte Plenitude Odontologia e Saúde

A saúde do seu sorriso em novo endereço. Uma clínica moderna com equipamentos de ponta e especialistas em todas as áreas da odontologia, para melhor atender você e sua família.



Você, associado ASSEMP, tem direito a um desconto de até 20% nos serviços odontológicos oferecidos.

Nossa clínica, tem 30 anos de experiência!
Conte conosco para receber tratamentos de qualidade, realizados por profissionais altamente capacitados, e aproveite os benefícios especiais reservados para você. Sua saúde bucal é nossa prioridade!



@plenitudeclinica

plenitudeclinica@gmail.com

R. Rio Grande do Norte, 694- sl 802. Funcionários

(31) 3274-8786 (31) 97527-7561

DRª. ANDRÉA DUARTE / DIVULGAÇÃO

INFORME PUBLICITÁRIO

SONORITÀ
APARELHOS AUDITIVOS

Viva a vida por inteiro.



Convênio ASSEMP
30%
de desconto
EM ATÉ 12X 5/ JUROS

Sua melhor experiência auditiva!
Aparelhos modernos e discretos.



AV. OLEGÁRIO MACIEL, 2146, SANTO AGOSTINHO - BH/MG

SONORITÀ / DIVULGAÇÃO

AssempBH promove ações no Setembro Amarelo

Mensagens de apoio emocional foram disponibilizadas no 7º andar

A AssempBH realizou, durante o último mês, várias ações de conscientização em prol da campanha Setembro Amarelo, com foco na prevenção e na conscientização sobre o suicídio.

Mensagens de motivação

Envelopes com cartões com frases de apoio emocional foram disponibilizados no 7º andar. Além da mensagem, os cartões continham os telefones da entidade Alô Vida e do CVV

(Centro de Valorização da Vida).

AssempBH em amarelo

Através do projeto Cores e Cidadania, a fachada do prédio sede da AssempBH se coloriu de amarelo durante todo o mês de setembro. Já os colaboradores também se engajaram usando camisas e laços amarelos em favor da campanha.

Live “Qual o sentido da vida?”

As psicólogas da AssempBH



Pakisa Araújo e Diva Matuck participaram de uma live com o tema “Qual o sentido da vida?”, em que trataram sobre questões emocionais, sinais de adoecimento etc. A live está disponível em youtube.com/assempbhoficial.

OUTUBRO ROSA

A campanha que a AssempBH abraçará neste mês será o Outubro Rosa, pela conscientização sobre o câncer de mama e pela saúde da mulher. Se passar pela fachada rosa da Associação, tire uma foto e envie pelo Instagram ou WhatsApp!



MOMENTO SAÚDE

Previna-se de doenças cardiovasculares

Doenças relacionadas ao coração são as maiores causas de morte no mundo

As doenças cardiovasculares – ou seja, relacionadas ao coração – são a principal causa de morte no mundo. Algumas podem ser descobertas já nos primeiros anos de vida, as chamadas cardiopatias congênitas. Outras se desenvolvem ao longo da vida, como a doença arterial coronariana, responsável pelo infarto agudo do miocárdio.

Os principais fatores de risco para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares são o tabagismo e o colesterol em excesso, que pode causar uma série de outros problemas, como hi-

pertensão, obesidade, diabetes etc.

A prevenção, com acompanhamento de um cardiologista, continua sendo o melhor caminho para evitar as doenças cardiovasculares.

- **Abandonar o sedentarismo, o tabagismo e praticar atividade física, conforme orientação médica;**
- **Adotar uma alimentação saudável, sem gorduras ou frituras, dando preferência às carnes brancas e inserindo vegetais nas refeições;**



- **Trocar a sobremesa calórica por uma fruta;**
- **Restringir a ingestão de bebidas alcoólicas.**

Sintomas como dor no peito, braços, ombro esquerdo, cotovelo, mandíbula ou costas podem ser indícios de um ataque cardíaco. Em sinal de alerta, procure auxílio médico imediatamente.

"Quer uma
consulta pra
hoje e não
sabe onde ir?"

A Unimed responde.

Pronto atendimento é só para urgência e emergência.

Para outros casos, clientes Unimed-BH têm sempre a opção de atendimento para o mesmo dia. Pelo **aplicativo**, você consegue agendar uma **consulta on-line** ou uma **consulta presencial**.

Na dúvida, acesse:
www.unimedbh.com.br/ondeir



Unimed
Belo Horizonte



MÊS DO SERVIDOR 2023

Em celebração ao
Mês do Servidor, a AssempBH
promoverá sorteios diversos
para seus associados.

Confira abaixo alguns dos prêmios* que você
pode ganhar e como participar:



Jantar em família
na churrascaria
Baby Beef



Fim de semana com jantar
no Hotel Ouro Minas

Echo Dot
(Alexa)



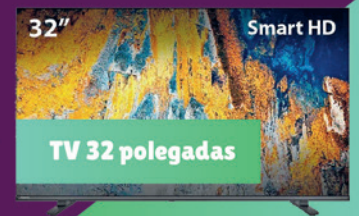
Air
Fryer
Forno



Cafeteira



Robô aspirador



TV 32 polegadas

Cestas de chocolate
e beleza



Vales compras



Livros



Utilidades
Domésticas



E muito mais!



Para participar dos sorteios, basta retirar
um Envelope da Sorte na recepção do
4º andar da AssempBH ou se inscrever
pelo QR Code ao lado**.



Você poderá ganhar
prêmios instantâneos
e participar do
sorteio geral.

Os ganhadores terão até 30 dias, após a realização do sorteio, para retirarem seus prêmios

*imagens meramente ilustrativas

**Cada associado(a) só pode se inscrever uma vez, seja pelo envelope da sorte ou pelo formulário on-line.

Participe!

FALA, PRESIDENTE



“Para nós, todo outubro é uma imensa alegria poder celebrar os servidores, razão de existir da AssempBH! Trata-se de um mês duplamente especial, pois além de homenagearmos todos os servidores, também temos uma data dedicada aos professores, que compõem boa parte do nosso quadro de associados. Neste ano, selecionamos ainda mais prêmios a serem sorteados entre os nossos associados e associadas. É um gesto de afeto e agradecimento pela compreensão, respeito e carinho que todos têm pela nossa Associação. Espero que possamos estar juntos, celebrando ainda muitos meses de outubro. Parabéns, professores! Parabéns, servidores!”

Anselmo Horta Nassif, Presidente da AssempBH

Siga a AssempBH nas redes

Perfis trazem conteúdos diferentes em cada plataforma

Sabia que a AssempBH está presente em várias redes sociais? Nos perfis da Associação você encontra conteúdos diversificados e ainda fica por dentro de tudo que acontece!



INSTAGRAM

@assempbhoficial



FACEBOOK

facebook.com/AssempBH

- Informações e fotos sobre todas as atividades que ocorrem na Associação;
- Vídeos produzidos pela equipe da AssempBH sobre datas comemorativas, parcerias, dicas e atividades diversas;
- Artes e imagens interativas.



TIK TOK

@assempbhoficial

- Vídeos sobre datas comemorativas, parcerias, atividades da AssempBH etc.



YOUTUBE

youtube.com/assempbhoficial

- Lives sobre assuntos diversos transmitidas do CCD – Centro de Conteúdo Digital;
- Aulas de dança e yoga;
- Vídeos sobre atividades oferecidas pela AssempBH.



WHATSAPP

3237-5026

Salve o número na sua agenda e dê um “oi” para a AssempBH no WhatsApp para ter seu número adicionado às listas de transmissão, com informações sobre tudo o que acontece na AssempBH.



PODCAST ASSEMP

site, Deezer e Spotify

A AssempBH possui um podcast que trata de temas diversos, contando com a participação de especialistas.



ARTIGO

Sim, somos todos diferentes

Olá! Meu nome é Claudia Maria Scardua, tenho 49 anos, sou mamãe do Yuri e do Ian e vovó do Benjamin, do Samuel e da Lara, que está quase chegando. Sou uma mulher de pele branca, de cabelos grisalhos e lisos, na altura dos ombros, e sou uma pessoa com deficiência física. Minha deficiência é a ausência do antebraço esquerdo.

Trabalho na AssempBH há quase 12 anos, no Núcleo de Saúde Espaço Viver Bem, e falar do meu trabalho é muito fácil e gratificante. Tem pessoas incríveis que fazem parte desta Associação. É por isso que a cada manhã tenho vários motivos para agra-

decir pela minha vida, pela vida dos meus familiares, que foram a base forte da minha evolução e aceitação, e pela AssempBH, que me acolheu e sempre me tratou como pessoa. A união, o companheirismo e o respeito fazem parte dessa equipe.

Sim, realmente somos todos diferentes. E vejo que nos dias de hoje temos buscado valorizar a totalidade da diversidade humana, buscando a construção de uma sociedade que valoriza e reconhece o idoso, a mulher, o negro e o deficiente de forma geral.

Sou uma pessoa feliz e realizada, e quero ser exemplo para outras



pessoas. E ser aceita como pessoa e deficiente como sou!

Em 11 de outubro é celebrado o Dia Nacional da Pessoa com Deficiência Física.

Claudia Scardua

Colaboradora do Núcleo de Saúde Espaço Viver Bem da AssempBH

Espaço de leitura e conhecimento

Biblioteca Orlando Vignoli está à disposição de associados e dependentes

Em 29 de outubro é celebrado o Dia Nacional do Livro. Na AssempBH, a preocupação com a leitura e a cultura sempre estiveram presentes, tanto que a primeira iniciativa de se criar uma biblioteca na Associação remonta ao ano de 1970! Hoje, a Biblioteca Orlando Vignoli, que funciona no 4º andar do edifício sede, conta com um vasto acervo composto de livros, periódicos e mídias digitais, além de espaço de leitura e computadores para acesso à internet. Confira alguns números:

128

novos livros adquiridos*

3.185

empréstimos de livros e revistas*

170

é a média mensal de associados que fizeram a retirada de materiais*

9.000

é o tamanho aproximado do acervo atual de livros



VOCÊ SABIA?

O número de espaços de leitura vem caindo constantemente no país. Segundo dados da Associação Nacional de Livrarias, Minas Gerais conta atu-

almente com apenas 353 livrarias. Só Buenos Aires tem 619. E quando trata-se de bibliotecas públicas, entre 2015 e 2020 o Brasil perdeu 764 desses

equipamentos. Segundo dados oficiais do Ministério da Educação, menos da metade das 188 mil escolas do país possuem biblioteca ou sala de leitura.

COMO UTILIZAR

Todos os associados da AssempBH e seus dependentes já são, automaticamente, vinculados à biblioteca e podem fazer o empréstimo de livros e outros materiais a qualquer tempo.

*Referente ao período jan a set/23



DICA DE LEITURA

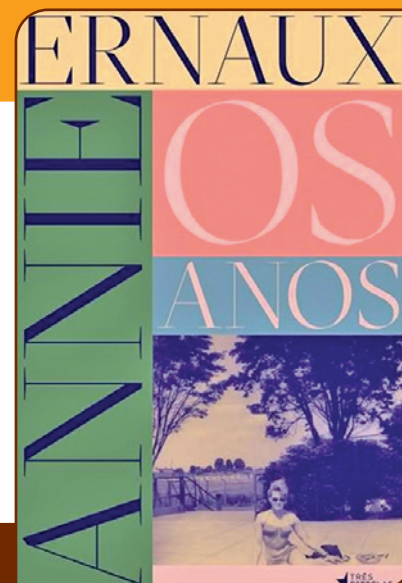
Pelo bibliotecário da AssempBH, Marconne Resende

OS ANOS

ANNIE ERNAUX

"Os Anos" é um romance autobiográfico da professora e escritora francesa Annie Ernaux. A obra abrange várias décadas de sua vida, desde a infância na década de 1940 até os anos 2000. Ao empregar fragmentos de memórias, a autora capta a atmosfera de cada época, revelando as mudanças sociais e culturais que marcaram sua vida durante todo o período. Neste processo, a obra reflete sobre a passagem do tempo, explorando como as transformações ao nosso redor influenciam nossa identidade e memória, oferecendo uma perspectiva profunda da experiência humana através das décadas. Annie Ernaux foi laureada com o Nobel de Literatura em 2022.

Quer conhecer esta obra? Ela está disponível na Biblioteca da AssempBH. Entre em contato pelo 3237-5014 (telefone ou WhatsApp).



CAPACITAR É O CAMINHO PARA TRANSFORMAR POTENCIAL EM REALIDADE!



ORGANIZAÇÃO E
PLANEJAMENTO DO TEMPO



17 DE OUTUBRO
14H ÀS 17H

INSCRIÇÕES:

99993-5757

CONHEÇA O PROJETO

CAPACITA ASSEMP

IDCT.ORG.BR/CAPACITA-ASSEMP



Acompanhe mais informações
pelas mídias da AssempBH!

- AssempBH
- assempbhoficial
- assempbhoficial

RESUMO DE SETEMBRO

27/09

Palestra interativa: Estresse e a alimentação

Sabia que é possível combater o estresse por meio da própria alimentação? Quem explicou essa relação foi a professora de estágio de Nutrição Júnea Drews, que deu dicas de alimentação que podem atuar contra o estresse e melhorar a qualidade de vida.



28/09

BAILE DA PRIMAVERA

A chegada da primavera e o Dia da Música foram celebrados com um baile na AssempBH. Os professores e monitores da dança promoveram uma tarde de dança com as associadas que passaram pelo 7º andar.

AGENDA DE OUTUBRO

▶ 10/10 | 15h

Roda de Conversa:

Dia Internacional das Pessoas Idosas, com as assistentes sociais da AssempBH, Cida Alves e Luciana Brunelli

▶ 11/10 | 9h

Outubro Rosa:

Palestra sobre Câncer de Mama (Júnea Drews: Professora do Estágio de Nutrição da UNA)

▶ 18/10 | 15h

Cefaleia pela medicina tradicional chinesa, com o acupunturista Hugo Machado

Yoga Especial

Durante todo o mês haverá atividades especiais e palestras dentro das aulas de yoga.

Mais informações: 98431-5283

**VOCÊ
SABIA**

TODO MÊS UMA CURIOSIDADE PARA OS LEITORES DO JORNAL DA ASSEMBH

Dia do Servidor Público

No dia 28 de outubro é celebrado no Brasil o Dia do Servidor Público. A data vale para todas as esferas, ou seja, servidores federais, estaduais e municipais. Conheça abaixo curiosidades sobre essa comemoração e sobre o funcionalismo público.

ORIGEM: o dia do servidor foi instituído durante o governo de Getúlio Vargas, na década de 1930, a partir da criação do Conselho Federal do Serviço Público Civil.

DATA: Os direitos e deveres dos servidores públicos são regidos pelo Decreto nº 1.713, de 28 de outubro de 1939. Por isso a data foi a escolhida para celebrar o Dia do Servidor Público.

ESTATUTO MUNICIPAL: Em Belo Horizonte, foi promulgada em 1996 a Lei 7.169, que instituiu o Estatuto do Servidores Municipais. De lá pra cá, outras 188 normativas que alteram, regulamentam, acrescentam ou fazem referência a dispositivos do Estatuto já entraram em vigor.



SOCIAL

Para celebrar a chegada da primavera, as turmas de yoga da AssempBH participaram de aulas ao ar livre, em meio à natureza. As aulas foram ministradas pela facilitadora Renata Moreira, no Parque Municipal, no dia 21 de setembro.



No mês de setembro, iniciaram-se na AssempBH as oficinas de Dança do Ventre. A atividade contou com alta procura das associadas e já está com lista de espera para participação.

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Que se pode administrar	Renda (?) capita, item de censos		Contagem do tempo baseada na translação terrestre		"(?) , vi, vencil", frase atribuída a Júlio César (Hist.)		Produto lácteo indicado em dietas de emagrecimento
	Manifestações típicas da plateia		Tecla de filmadoras				
Emissora estatal italiana (sigla)	Medida que vale 100 m ²			On-(?), conectado (Inform.)			
	Inundar		Tombam (?) Lewis, ex-atleta dos EUA				Que perilha outrem
Caracteriza a voz do fanhoso			Agente endurecedor do vidro		Artur da Távola, cronista brasileiro		
				Fúria			
Dá existência a				Fale em voz muito alta	A psique primitiva		
			Rio que corta Florença				
O Cálice Sagrado (Rel.)	"Cru", em "omofonia"		As terras impróprias para a agricultura				
Dar brilho				Nome da letra "S", em espanhol	Nelson Ned, cantor gospel		
Mineral de produtos resistentes ao fogo							
			Sufixo de "moroso"		Interjeição que indica alegria		
(?) Reed, cantor de rock dos EUA	Mem de (?), colonizador português			Anel de correntes			Produto do mercado fonográfico
Desejo de comer							
Espantado; admirado				Região industrial de São Paulo			

BANCO — lou — vim — 4/arno, 5/gral, 9/magnesita, 10/nasalidade. /3/se

31

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA



#FaçaCoquetel f /editoracoquetel @coquetel

ASSINE AGORA!
www.coquetel.com.br

COQUETEL



Solução

O	D	R	A	R	M	O	S	S	V
D	C	R	V	E	M	E	F		
V	O	L	E	V	S				
L	E	O	S	O	N	O	L		
V	A	L	I	S	E	N	G	M	
N	N	O	R	I	L	O	P		
S	V	D	I	R	V	P			
E	L	I	R	G	L	V	G		
O	D	V	V	R	R	G			
E	D	E	I	L	V	S	N		
T	V	N	R	N	C	V	T		
I	M	E	C	A	I	L			
N	L	E	R	V	R	E			
L	E	R	N	V	A	L	E		
				C	P				

CLASSIFICADOS

PERSONAL ORGANIZER

Especialista em organização residencial e escritórios. Consultoria e projetos para otimização de espaços. Descontos para associados.
Instagram: @glicia_linhares_organizer
GLICIA – 98832-1891

PSICOLOGIA/PSICANÁLISE

Atendimento presencial e on-line. Informações e marcação pelo WhatsApp. CRP 04/2908.
NILZA – 98661-5851

CONTROLE DE PRAGAS

Controle de cupins, baratas, traças, formigas, pulgas e ratos em qualquer ambiente. Orçamento sem compromisso.
ARNALDO – 98826-5225

PSICANALISTA

Presencial e on-line. Desconto para associados e dependentes. Atendimento a adolescentes e adultos. Contato via WhatsApp.
PATRICIA – 98473-3931

VENDE-SE

Terreno para sítio. Loteamento Fazendinhas Cachoeira do Choro, distrito de Curvelo.
ROSANA – 99626-5268

VIAGENS

02 a 05/11: São Lourenço c/pensão completa, festas e música ao vivo.
Jan/24: Turquia. Mar/24: Itália;
Jun/24: Portugal c/ festa junina em Porto.
IZONIA – 98813-8864

EXCURSÕES

02 a 05/11: Brasília, hotel top c/ café e piscina. Ônibus leito, R\$1.550. 16 a 22/01/24: Prado-BA. Hotel frente praia c/ café, R\$1.680.
LUCI – 99443-2422

LIVRO

"Textos e contextos através dos tempos", de Isidro Passos. Melhores textos e poesias da literatura de Portugal e Brasil. Dicas de redação e como falar em público. R\$80,00.
ISIDRO – 99286-4463

VENDE-SE

Apartamento super novo no Caiçara: 3 qtos, sala c/ janelão em cortina de vidro, AC, armários planejados. 2 vagas. Tratar c/ proprietário. Ótimo preço.
APARECIDA - 3413-8196 / 99324-9704

IMPRESSORA

Vendo impressora seminova HP DESKJET 3050. Imprime, escaneia e copia. R\$250.
APARECIDA – 99324-9704

ODONTOLOGIA

Clínica geral, clareamento, ortodontia, implantes, próteses, odontopediatria, radiologia. Descontos p/ associados e familiares.
Av. Alvares Cabral, 374 | sl. 1607.
ANA LUIZA – 99911-8196

ATENÇÃO:

o espaço dos classificados deste jornal é EXCLUSIVO para associados (pessoas físicas) para divulgação de serviços ou produtos pessoais. Não serão aceitos: serviços de terceiros, pessoas jurídicas e/ou serviços oferecidos por dependentes de associados.

15 de outubro
DIA DOS PROFESSORES

Um plantador de esperança
plantando em cada criança
um adulto sonhador (...)

Tenho fé e acredito
na força do professor

Bráulio Bessa (adaptado)

