



Jornal da ASSEMP

Porta-voz do Servidor

Mala Direta
Básica

9912292424/2012-DR/MG
ASSEMP BH MG



Associação dos Servidores Municipais da PBH | www.assemp.org.br | Edição 334 | Julho de 2023

CORES & CIDADANIA

*Prédio da Assemp
se ilumina em favor
de causas sociais*

Página 5

PL do reajuste
avança na Câmara



Página 3

A cobertura da 14ª Meia
Maratona de BH



Página 6

Dicas de parques para
curtir na capital



Página 7

Projeto Ecoartes visita
escola municipal



Página 9

CORES & CIDADANIA

Talvez nem percebamos, mas as cores e suas representações estão presentes em diversos aspectos do nosso cotidiano e determinando nossas ações, a forma como nos relacionamos com aquele espaço e, muitas vezes, impactando até nossas emoções. Uma luz verde nos indica siga, vá em frente. Uma tarja preta pode remeter a perigo, à necessidade de precaução. E você já se perguntou por que a maioria das redes de fast food usam o vermelho em suas marcas? Porque a psicologia já identifi-

cou que nosso cérebro associa essa cor ao sentimento de fome!

Nos últimos anos, as causas sociais também começaram a ser relacionadas a períodos do ano e cores: a mais conhecida talvez seja o Outubro Rosa, dedicada à prevenção ao câncer de mama, mas com o tempo também foram se popularizando o Novembro Azul, o Maio Amarelo, o Junho Violeta etc.

A Assemp, fiel ao seu lema e sempre se alinhando a movimentos importantes da sociedade, acaba de lançar o

projeto Cores & Cidadania, que irá iluminar a fachada da sede da Associação em favor de causas sociais. Mais uma forma de a entidade reforçar seu comprometimento com iniciativas que promovam a saúde, o compromisso social e a valorização de temas importantes do nosso dia a dia.

Confira mais sobre o projeto na página 5 e aproveite todo os demais conteúdos que preparamos para vocês nesta edição!

Boa leitura.

CHARGE

Quer receber as novidades da Assemp por WhatsApp?

Adicione o número (31) 3237-5026 na sua agenda e nos mande "oi" pelo app!



DISSE O PENSADOR

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

“Não possuímos virtudes antes de as colocar em prática.”

Aristóteles, filósofo grego

EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais
da Prefeitura de Belo Horizonte
Fundada em 1º/3/58

R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000
www.assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif
Vice-presidente - Maurício Albino de Almeida
2ª vice-presidente - Maristela Teixeira de Oliveira
Diretor financeiro - Horaldo de Oliveira Santos
Presidente do Conselho Administrativo - Carlos Alberto de Oliveira
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da ASSEMP - Órgão Informativo da Assemp
(31) 3237-5000 - jornal@assembh.org.br
Gestor de Comunicação e Ouvidoria
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP

Berlim
COMUNICAÇÃO

Berlim Comunicação - (31) 99135-8511
Texto e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG
Diagramação - Roberto Romanelli
Imagens de banco - br.freepik.com

Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3544
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da Assemp e são de inteira responsabilidade do autor.

A Assemp é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.

Enfim, o reajuste

PL do reajuste dos servidores deve ir à sanção do prefeito no início de julho

Após praticamente três meses de espera, o reajuste salarial dos servidores e aposentados da PBH finalmente deve sair. Depois da conclusão das negociações com os sindicatos em abril e o envio do Projeto de Lei à Câmara Municipal no início de maio, no dia 21 de junho os vereadores, enfim, aprovaram o projeto em primeiro turno.

Segundo entendimentos do presidente da casa e do líder do governo, a tramitação em segundo turno do projeto e suas emendas deve ocorrer de forma célere pelas comissões e pelo plenário, para que o texto final seja encaminhado à sanção do prefeito na primeira semana de julho.



FOTO: BERNARDO DIAS/CMBH

PRINCIPAIS PONTOS

- Reajuste de vencimentos, abonos, adicionais e gratificações no percentual de 5,93%, retroativo a 1º de junho/2023;
- Aumento do valor do vale refeição para R\$ 35,00 e retirada do desconto do servidor;
- Reajuste proporcional dos benefícios de aposentados e pensionistas sem paridade, de acordo com a data de concessão do benefício, e retroativo a 1º de janeiro de 2023.



Praça ao lado da Assemp é revitalizada

Iniciativa faz parte do projeto “Centro de Todo Mundo”

Quem frequenta a sede da Assemp já deve ter reparado que a praça Professor Alberto Deodato, no encontro das ruas Goiás e Bahia, foi revitalizada. Seus canteiros, antes apenas com terra, passaram por um processo de arborização e agora são lares de várias plantas que dão um novo aspecto à praça, que também recebeu de volta seus dois ilustres residentes: [as estátuas de] Carlos Drummond de Andrade e Pedro Nava.

Esta medida faz parte do projeto “Centro de Todo Mundo”, da PBH, que tem como objetivo principal a



requalificação do Centro de Belo Horizonte.

O processo de arborização de espaços é apenas uma das primeiras medidas do projeto, que segundo a PBH tem por objetivos aumentar oportunidades de moradia, trabalho, mobilidade e lazer na região central. Todas as diretrizes do Centro de Todo Mundo podem ser conferidas no site da PBH: prefeitura.pbh.gov.br.



Como obter documentos, informações e fazer requerimentos à PBH

Dúvidas sobre como obter documentos, informações e fazer requerimentos administrativos à PBH estão entre as perguntas mais frequentes recebidas no setor Jurídico da Assemp. Seguem algumas orientações:

- **Classificação do servidor, fichas financeiras e contracheques:** disponíveis no portal do servidor, para servidores ativos; e no portal do segurado, para servidores aposentados.
- **Histórico de progressões, relatório de ocorrência de frequência, cópia das avaliações de desempenho, de ficha financeira anterior a 1993, da pasta funcional, de prontuário médico, dentre outros, tanto para servidores ativos quanto**

inativos: devem ser requeridos via Portal de Serviços da PBH, no campo: Cópia de documentos e processos de recursos humanos e previdência.

Através do Portal de Serviços digitais da PBH também é possível requerer vários serviços, tais como: abono permanência, abono insalubridade ou periculosidade, atualização de dados cadastrais, averbação e desaverbação de tempo, informações preliminares para fins de aposentadoria (contagem de tempo), pré-solicitação de aposentadoria, conversão em espécie de licença prêmio, entre outros.

Lembrando que, para acessar os portais de serviços da PBH é necessário possuir login e senha. Informações



e orientações de como obter seu login podem ser solicitados pelo e-mail gecea.atendimento@pbh.gov.br.

Para atendimento presencial, na Av. Augusto de Lima nº 30, é necessário agendamento prévio pelo sistema: agendamentoeletronico.pbh.gov.br. Cópia de processos administrativos arquivados e solicitação de perícia para aposentadoria por invalidez são alguns dos poucos serviços oferecidos na modalidade presencial.

INFORME PUBLICITÁRIO



Drª Ana Luiza Gomes
CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO



- Clínica geral
- Clareamento a laser
- Endodontia

- Ortodontia
- Implantodontia
- Periodontia

- Prótese
- Odontopediatria
- Radiologia

Descontos de até 30% para associados e familiares

Em parceria com a ASSEMP

Conquiste um belo e saudável sorriso!

☎ (31) 4101-9428 📞 (31) 9 9911-8196

Av. Álvares Cabral, 374 - 1607 - Lourdes - Belo Horizonte

www.odontologiaanaluzagomes.com.br

DRA ANA LUIZA GOMES / DIVULGAÇÃO

INFORME PUBLICITÁRIO



SONORITÀ
APARELHOS AUDITIVOS

Viva a vida por inteiro.





Agende sua avaliação e teste grátis
(31) 99872-1006

Convênio ASSEMP
30%
de desconto
EM ATÉ 12X S/ JUROS

Sua melhor experiência auditiva!
Aparelhos modernos e discretos.



AV. OLEGÁRIO MACIEL, 2146, SANTO AGOSTINHO - BH/MG

SONORITÀ / DIVULGAÇÃO

Assemp lança projeto Cores & Cidadania

Fachada do prédio da Associação ganha iluminação especial para causas sociais

Quem passa pela rua da Bahia após às 18h já deve ter observado que a fachada do edifício Minas Oeste, que abriga a sede da Associação, ganhou iluminação especial. Trata-se do projeto Cores & Cidadania, que reforça o engajamento da entidade em causas sociais que abrangem saúde, direitos humanos, cultura etc. A iniciativa já é adotada em datas específicas em prédios e monumentos de todo o mundo, e agora também conta com a participação da Assemp.

CORES DE JUNHO

Em junho a fachada do Minas Oeste recebeu duas iluminações distintas ao longo do mês:

- Violeta – Dia Mundial da Conscientização da Violência Contra a Pessoa Idosa
- Arco-íris – Dia Internacional do Orgulho LGBTQIA+

Agora, outras campanhas e cores virão ao longo do ano. Ao passar pela sede, tire uma foto e mande para o WhatsApp 3237-5026. As fotos sempre serão postadas nas redes sociais da Assemp.



FOTO: SEC. SAÚDE RIO DE JANEIRO



FOTO: ROQUE DE SÁ/AGÊNCIA SENADO



FOTO: ADÃO DE SOUZA/PBH



FALA, PRESIDENTE



“O projeto Cores & Cidadania é mais uma maneira de a Assemp se engajar em campanhas de interesse social. Fazendo jus ao nosso lema, nosso objetivo é dar visibilidade a assuntos que, por vezes, acabam esquecidos. Estamos sempre em busca de praticar a nossa fraternidade e este projeto é mais uma prova deste trabalho diariamente realizado na Assemp.”

Anselmo Horta Nassif, Presidente da Assemp



•14ª Meia de BH•

14ª MEIA MARATONA INTERNACIONAL DE BELO HORIZONTE

Associados, funcionários e amigos da Assemp estiveram juntos em manhã de prática esportiva, lazer e confraternização



Conheça os parques ecológicos de Belo Horizonte

Locais são gratuitos e abertos ao público

Para quem está de férias no mês de julho e deseja aproveitar o período aqui na capital, os parques ecológicos são opções de lazer agradáveis e gratuitas. São 75 no total, espalhados por todas as regionais da cidade. Confira algumas sugestões:

PARQUE ECOLÓGICO ROBERTO BURLE MARX

📍 **Barreiro**

Avenida Ximango, 809
Flávio Marques Lisboa



FOTO: VANDER BRAS

Conhecido também como “Parque das Águas”, está inserido no complexo ecológico da Serra do Rola-Moça. Possui vasta vegetação típica do Cerrado e variedade de animais. Além disso, seu espaço abriga um pequeno lago e também o Córrego do Clemente, afluente do Arrudas.

PARQUE MUNICIPAL JACQUES COUSTEAU

📍 **Oeste**

Augusto José dos Santos, 366 - Betânia



FOTO: DORALICE GALZANS

Dos seus 335 mil m², cerca de 80% são cobertos por vegetação. É lar também de nascentes e cursos d'água, que abrigam diversas espécies de peixes. Para quem busca atividade física, o parque possui academia a céu aberto e trilha ecológica.

PARQUE MUNICIPAL CÁSSIA ELLER

📍 **Pampulha**

Avenida Presidente Tancredo Neves, 2900 - Jardim Paquetá



FOTO: ARQUIVO PBH

Uma boa opção para crianças. Implantado em 2000, por meio de medida de compensação ambiental, o parque tem área de 28 mil m² e oferece brinquedos, quadra esportiva, mesas de jogos e equipamentos de ginástica. É possível também observar algumas espécies de aves.

Para conhecer mais parques e obter mais informações sobre dias e horários de funcionamento, acesse prefeitura.pbh.gov.br.

NOTA



Utilização do convênio com a Droga Raia

Quem é associado da Assemp tem desconto de até 13% nas lojas físicas e também no site e app da Droga Raia. Para utilizar o desconto em qualquer modalidade é preciso, antes, realizar um cadastro presencial em qualquer unidade da rede, apresentando o cartão virtual da Assemp. Para quem for realizar compras nas lojas físicas, o cadastro pode ser feito no ato da compra. Mas quem for realizar compras no site ou app deve se lembrar de realizar o cadastro presencial antes.

Recesso do
**Núcleo de
Convivência**

17 a 30
de julho

Mais informações:
3237-5008/5009



**SPECIAL
DAYS**

AGENDA DE JULHO

05/07 | 14h

7º andar

▶ Bate-papo sobre
O Processo de Escrita
e suas Peculiaridades,
com o escritor e
tradutor Roberto
Márcio.

Acompanhe
mais informações pelas
mídias da Assemp!



AssempBH



assempbhoficial



assempbhoficial

RESUMO DE JUNHO

06/06



O Papo com a Comunicação recebeu a nutricionista Lígia Oliveira e a psicóloga da Assemp Pakisa Araújo para tratarem sobre o tema “O Impacto das Emoções no Intestino”. Foram tratados assuntos relacionados à psicologia, alimentação, saúde e qualidade de vida de modo geral.

13/06



A mobilizadora social da SLU Sandre Tomie foi a convidada do Papo com a Comunicação para falar sobre “Coleta Seletiva e Sustentabilidade”. Sandra falou sobre as dificuldades e avanços da coleta seletiva em BH, da participação das pessoas e do poder público no processo de sustentabilidade, entre outros temas.

15/06

Roda de Conversa pelo Dia Mundial da Conscientização da Violência Contra a Pessoa Idosa. Leia mais detalhes na matéria da pág. 11.

19 a 22/06

As facilitadoras de Yoga apresentaram, durante suas aulas, um documentário sobre o professor Hermógenes, um dos precursores do Yoga no Brasil, seguido de rodas de conversa.



27 e 28/06

O psicólogo da Assemp Sebastião Maciel realizou seminários sobre o livro A Negação da Morte, de Ernest Becker. Foram duas turmas que puderam se reunir presencialmente para falar sobre o tema tratado pela obra e também ouvirem o profissional da Assemp apresentar ideias, lições e interpretações sobre o livro.

29/06

O Núcleo de Convivência da Assemp promoveu o Baile Junino. Já tradicional na Assemp, reuniu os profissionais de dança e também as associadas com músicas e roupas típicas de festas juninas.

*Os eventos marcados com  podem ser assistidos na íntegra em youtube.com/assempbhoficial

Ecoartes para alunos da rede

Oficina da Assemp foi ministrada na E. M. Monteiro Lobato

Alunos de oficinas da Escola Integrada da Escola Municipal Monteiro Lobato, no bairro São Marcos, participaram no dia 16 de junho de uma atividade de Ecoartes, conduzida pela facilitadora da Assemp Suely Pimentel. Os estudantes assistiram a um vídeo sobre materiais e técnicas e depois tiveram a oportunidade de criar suas obras, utilizando-se de folhas secas coletadas nos próprios jardins da escola.

“Escolhemos o trabalho com as folhas em razão do mês do Meio Ambiente. E é muito interessante perceber a leveza com que as crianças criam, sem os julgamentos que

permeiam nós, adultos”, explicou Suely. Já a professora da rede Solange Araújo destacou a importância de atividades lúdicas na rotina dos alunos. “Eles demonstram muito mais envolvimento e concentração, absorvendo a experiência e o aprendizado”, pontuou.

A iniciativa faz parte de uma proposta de levar a Assemp mais próxima dos servidores. Além da atividade para os alunos, o analista de Comunicação da Assemp Geterson von Randow também esteve presente, apresentando a Associação e entregando brindes à comunidade escolar.



AGRADECIMENTOS

A Assemp agradece a acolhida na E. M. Monteiro Lobato, em especial à diretora, Cláudia Santos, e às profissionais Elisabete Mota, Lilian Queiroz, Michelly Veiga e Solange Araújo. Se você também quer receber a visita da Assemp no seu local de trabalho, entre em contato pelo 3237-5026.



AGENDA CULTURAL

CONFIRA ALGUMAS DAS
OPÇÕES CULTURAIS DE BH EM JULHO!



01/07

Paulinho da Viola
Local: Arena Hall



02/07

Leandro Karnal:
Prazer, Karnal – O Show
Local: Minascentro



05 a
08/07

Expocachaça
Local: Serraria Souza Pinto



08/07

Ana Cañas canta Belchior
Local: Sesc Palladium



15/07

Prime Rock Brasil
Local: Mineirão



28/07

Maurício Mattar e
Orquestra Vibrart
Local: Palácio das Artes

INFORME PUBLICITÁRIO

Dra. Andréa Duarte Plenitude Odontologia e Saúde

A saúde do seu sorriso em novo endereço. Uma clínica moderna com equipamentos de ponta e especialistas em todas as áreas da odontologia, para melhor atender você e sua família.



**Você,
associado ASSEMP,
tem direito a um
desconto de até 20%
nos serviços
odontológicos
oferecidos.**

Nossa clínica, tem 30 anos de experiência!
Conte conosco para receber tratamentos de qualidade, realizados por profissionais altamente capacitados, e aproveite os benefícios especiais reservados para você. Sua saúde bucal é nossa prioridade!



@plenitudeclinica

plenitudeclinica@gmail.com

R. Rio Grande do Norte, 694- sl 802. Funcionários

(31) 3274-8786

(31) 97527-7561

ASSEMBLEIA GERAL SOBRE PROCESSO DA GDE

As entidades Assemp, Sindibel, Aplena e Asfim, que representam servidores públicos do Município de Belo Horizonte, convocam os interessados a participarem de assembleia que se realizará no dia 04/07/2023, às 09h, na Praça da Estação. Devem participar os servidores públicos municipais de Belo Horizonte que foram admitidos até 16/11/1990 e que podem ser beneficiados pelo processo nº 8560325-14.1992.8.13.0024, conhecido como processo da GDE. O processo da GDE, entre outros assuntos, trata da gratificação de desempenho dos servidores públicos municipais de Belo Horizonte, que foi extinta em 1990. Na assembleia, pretende-se: a) atualizar os interessados a respeito da tramitação da ação; b) deliberar sobre a majoração dos honorários advocatícios de 15% para 20% sobre o proveito econômico obtido pelos substituídos, conforme solicitado pelo escritório responsável pela condução do processo; e c) deliberar sobre o pagamento dos honorários para o perito assistente, no percentual de 2,5% do valor apurado pela perícia, que será pago pelos substituídos.

PRÓXIMOS CURSOS

- **Oficina de Sushi**
11 de julho - 14h às 16h
- **Oficina Organização de Casa**
25 de julho - 14h às 16h

Matricule-se já!

(31) 99993-5757



DICA DE LEITURA

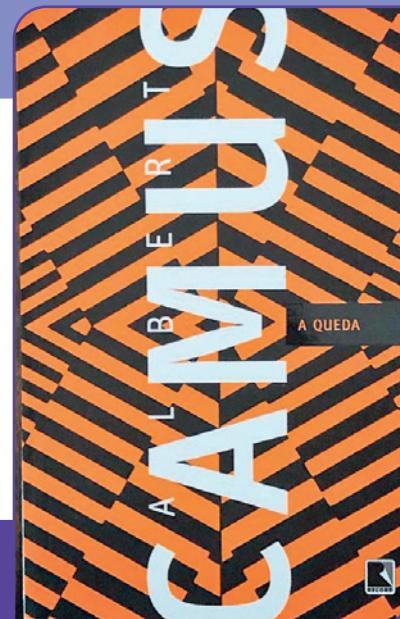
Pelo bibliotecário da Assemp, Marconne Resende

A QUEDA

ALBERT CAMUS

A Queda é uma novela em forma de monólogo escrita pelo franco-argelino Albert Camus. Nosso protagonista, o ex-advogado Clamence, narra suas histórias e reflexões para um desconhecido em um bar de Amsterdã. Clamence passa a questionar a própria moralidade e consciência quando presencia um incidente em uma ponte de Paris, mas não faz nada para ajudar, apenas ignora e segue seu caminho. A queda é uma confissão, mas também uma acusação. Camus, vencedor do Nobel de Literatura de 1957, leva os leitores a questionarem a autenticidade da sociedade e os sentidos da vida. Um livro imperdível!

Quer conhecer esta obra? Ela está disponível na Biblioteca da Assemp. Entre em contato pelo 3237-5014 (telefone ou WhatsApp).



Combate à violência contra idosos

Roda de conversa buscou a conscientização sobre o Junho Violeta

No mês de junho, dentro das atividades do Special Days, ocorreu a roda de conversa “Junho Violeta”, com as assistentes sociais da Assemp, Cida Alves e Luciana Brunelli. O encontro tratou da conscientização e combate à violência contra a pessoa idosa, um problema social mundial que vem se agravando: foram 69 mil denúncias no Brasil em 2021, contra cerca de 96 mil em 2022. Somente no primeiro semestre deste ano a Ouvidoria Nacional de Direitos Humanos já recebeu 58 mil denúncias,



que geraram 348 mil violações.

Vale ressaltar que pessoas idosas de todas as classes sociais, etnias ou religiões estão suscetíveis a sofrer

maus-tratos. Dentre as diversas violências que podem ocorrer estão a física, psicológica, sexual, financeira, abandono, negligência, autonegligência e discriminação.

As principais formas de prevenção passam por estimular a participação de pessoas idosas em diversas atividades, conversar sobre o tema, fortalecer vínculos familiares, promover encontros intergeracionais, capacitar familiares, cuidadores e profissionais de saúde, entre outras.



CANAIS DE DENÚNCIA

- Disque 100;
- Delegacias próximas;
- Ministério Público;
- Defensoria Pública;
- Secretarias de Saúde (Centros de Saúde);
- Secretarias de Assistência Social (CRAS e CREAS);
- Conselho Municipal da Pessoa Idosa.

OFICINA DANÇA DO VENTRE-TERAPIA

Aulas de 06 a 29 de setembro
Às quartas, às 10h

25 vagas por turma

Inscrições de 21 a 25/08 na Secretaria do Núcleo de Convivência (Rua da Bahia, 1033 - 8º andar)



SOCIAL

A associada Áurea Candida dos Santos celebrou seu aniversário em 24 de abril. Felicidades!

“Ser, estar e viver intensamente os melhores momentos da sua maioridade!”.



PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

É corrigida nas sessões de RPG	Aumenta a velocidade do carro	"Nosso (?)", filme de temática espírita	Pode ser solar, eólica ou geotérmica Emitir luz a partir de um ponto	Status do Cristo Redentor (RJ) O senhor, para os escravizados (Hist.)	Compartimentos do coração (Anat.)
Obra de Machado de Assis que ironiza a Psiquiatria			Elisha Otis: aperfeiçoou o elevador	Repostagem no Twitter (abrev.)	
Cicatriz, em inglês					
Inspirar medo muito intenso		Qualquer coisa (?) de: por entre		Nome adotado por 12 Papas (Catol.)	
Ler, em inglês			(?) Borges, coautor de "O Trem Azul"	Alimento matinal (?) Campos, atriz	
Adeptos de uma ideologia política			Raiz, em inglês		Colonizador de uma região
"A (?)", poema de Olavo Bilac	Travesuras Prenome russo			Pop-(?), janela extra em sites	
104, em algarismos romanos		Paulo (?), cartunista e chargista paulistano		Vitamina que calcifica os ossos Yitzhak (?), político israelense	
Duas formas de textos literários		Roberto Ribeiro, sambista fluminense	Material de panelas para fondue		
Relativo ao envoltório gasoso da Terra	Desacompanhados			Oferta, em inglês Adornos de noivas	
Tosto ao forno			O eclipse visível no período noturno		

BANCO 3/bid./4/read - root - scar 5/rabin.

16

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA



#FaçaCoquetel f /editorocoquetel @coquetel

ASSINE AGORA!
www.coquetel.com.br



Solução

R	V	N	L	U	T	O	S	S	A	V
O	C	I	R	E	F	E	S	O	M	A
I	B	A	N	S	E					
V	T	V	A	R	R	R	R	R		
O	S	R	E	A	E	S	O	R	P	R
A	I	O	C	E	G	O	S			
O	R	D	I	N	V	A	I	C		
P	S	E	T	V	N					
T	O	O	R	R	H	A	I			
S	O	I	R	V	I	T	A	V	P	R
I	C	O	G	T	V	U				
R	V	Z	I	R	O	R	H	E	T	V
R	T	O	E	R	R	S	C	A		
V	A	L	I	E	N	S	I	A	V	O
A	E									

CLASSIFICADOS

ODONTOLOGIA

Clínica geral, clareamento, ortodontia, implantes, próteses, odontopediatria, radiologia. Descontos p/ associados e familiares. Av. Álvares Cabral, 374 | sl. 1607. ANA LUÍZA – 99911-8196

PSICÓLOGA CLÍNICA

Atendimento on-line. CRP 04/12.829 DULCE MARIA – 98833-7153

VENDO

Lote de 1.000 m² no condomínio de luxo Jardim das Macaúbas, em Funilândia. MARIA EUNICE – 98201-7071

PSICÓLOGA

Atendimento presencial e virtual. CRP 04/44086. FABIANA – 99535 6334

CALDAS NOVAS

Caldas Novas com saídas mensais! Preços promocionais. DENISE – 99853-2876

VIAGENS

Revéillon Celebrando a Vida: o melhor do Sul de Minas. Hotel Metrópole em S. Lourenço, 15 lugares. Setembro: Holambra e Festa do Morango de 14 a 17. Outubro: Vesperata. Feriado 02 novembro em São Lourenço. IZONIA – 99136-9961

LIVRO

"Textos e contextos através dos tempos", de Isidro Passos. Melhores textos e poesias da literatura de Portugal e Brasil. Dicas de redação e como falar em público. R\$80,00. ISIDRO – 99286-4463

EXCURSÕES

Feriadão 15.ago: Paraty – transporte, pousada c/ piscina, café R\$1390. Belém-Sataram-Alter do Chão (PA) de 16 a 23/09. Duas opções na Semana da Criança: Campos do Jordão e João Pessoa. LUCI – 99443-2422

ATENÇÃO:

o espaço dos classificados deste jornal é EXCLUSIVO para associados (pessoas físicas) para divulgação de serviços ou produtos pessoais. Não serão aceitos: serviços de terceiros, pessoas jurídicas e/ou serviços oferecidos por dependentes de associados.

SIGA A



NAS MÍDIAS SOCIAIS



AssempBH



assembhoficial



assembhoficial

RECICLA E INFORMANDO PASSO ESTE JORNAL PARA O MEIO AMBIENTE