



Jornal da ASSEMP BH

Porta-voz do Servidor

Mala Direta
Básica
9912292424/2012-DR/MG
ASSEMP BH MG
Correios

Associação dos Servidores Municipais da PBH | www.assemp.org.br | Edição 335 | Agosto de 2023



90% de aprovação

Pesquisa atesta nível de satisfação dos associados com o trabalho da AssempBH



Entidades promovem assembleia sobre GDE



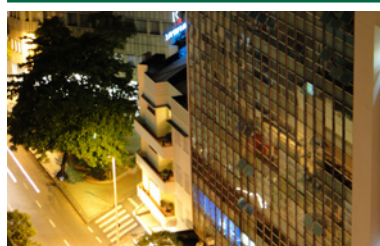
Página 3

Praticidade na consulta on-line



Página 6

Direitos e deveres dos associados



Página 7

Aspartame: novo vilão?



Página 11

O QUE OS NÚMEROS REVELAM

Existe uma máxima bem conhecida que afirma que “com números não se discute”. Talvez trate-se até de uma exacerbação da frieza e precisão das ciências exatas, mas todos podemos concordar que dados estatísticos, se não definitivos, são bons norteadores e trazem evidências consistentes daquilo que se analisa.

Em pesquisa on-line recente promovida pela AssempBH, mais de 90% dos associados respondentes atestaram sua aprovação ao traba-

lho realizado pela entidade. Foram 11,3% e 82% de notas 4 e 5, respectivamente – em uma escala que ia de 0 a 5. Esses resultados, sem dúvida, alegam a presidência, gestores e colaboradores, pois comprovam que os bons frutos de um trabalho sério e árduo têm sido colhidos.

Contudo, não iludem. É plena a consciência de que falhas pontuais ocorrem e de que sempre há espaço para melhorias. Diferente de trazer uma acomodação com o bom desem-

penho, esse alto índice de aprovação traz a convicção de que a rota está correta e a responsabilidade de que precisa ser mantida. O trabalho é diuturno para levar benefícios e serviços de qualidade a uma entidade com mais de 15 mil associados. Sigamos juntos e contribuindo todos, associados inclusive, cada um naquilo que lhe cabe, para que a AssempBH seja cada dia maior e melhor!

Boa leitura.



CHARGE

DISSE O PENSADOR

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

“A sorte favorece os ousados.”

Antigo provérbio originário do latim

EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais
da Prefeitura de Belo Horizonte
Fundada em 1º/3/58

R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000
www.assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif
Vice-presidente - Maurício Albino de Almeida
2ª vice-presidente - Maristela Teixeira de Oliveira
Diretor financeiro - Horaldo de Oliveira Santos
Presidente do Conselho Administrativo - Carlos Alberto de Oliveira
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da AssempBH - Órgão Informativo da AssempBH
(31) 3237-5000 - jornal@assempbh.org.br
Gestor de Comunicação e Ouvidoria
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP



Berlim Comunicação - (31) 99135-8511
Texto e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG
Diagramação - Roberto Romanelli
Imagens de banco - br.freepik.com

Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3544
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da AssempBH e são de inteira responsabilidade do autor.

A AssempBH é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.

Revisão de honorários no processo da GDE

Assembleia realizada em julho deliberou sobre percentuais repassados às equipes

Em assembleia realizada na Praça da Estação, no início de julho, servidores municipais receberam informes e deliberaram sobre questões relacionadas ao processo da GDE.

Foi decidida a elevação de 15% para 20% dos honorários do escritório de advocacia que cuida da causa, em função de recursos que têm chegado ao STJ, o que não era previsto inicialmente; e o pagamento de 2,5% dos valores apurados a um perito assistente, que auxiliará as entidades nos cálculos dos eventuais pagamentos aos servidores.

Na última movimentação do processo da GDE, a perícia judicial apre-



sentou os cálculos referentes aos direitos de 41 servidores. Os valores, contudo, foram contestados tanto pelas entidades (que julgaram que o valor foi subestimado) quanto pela PBH (que afirma que o valor foi superestimado). Uma resolução definitiva da questão ainda segue sem previsão.

O QUE É?

A ação da Gratificação de Dedicção Exclusiva (GDE) foi proposta por um conjunto de entidades em 1992, buscando resguardar direitos de servidores ativos e aposentados admitidos na PBH até 16/11/1990 e que foram prejudicados por normativas baixadas à época. Segundo levantamento da perícia judicial, cerca de 18 mil servidores estariam enquadrados como possíveis beneficiários da ação. O Jurídico da AssempBH segue acompanhando o caso e à disposição dos servidores para esclarecimentos: 3237-5040.

INFORME PUBLICITÁRIO

O SEU APARTAMENTO ESTÁ A UM CLIQUE DE VOCÊ.

▶ Apartamentos Studio, 2 e 3 quartos, com lazer completo nas melhores localizações de BH.

CONQUISTE SEU APE COM RENDA DE
R\$ 3.500,
CONQUISTE SEU APE COM RENDA DE



SAIBA MAIS
99184-1438

RIVN INCORPORADORA
GRUPO DIRECIONAL

RIVA INCORPORADORA S/A, CNPJ nº. 13.457.942/0001-45. Os projetos poderão sofrer alterações em função do desenvolvimento do projeto executivo. As áreas comuns serão entregues conforme o Memorial Descritivo. Imagens meramente ilustrativas e referenciais. Consulte o corretor sobre as condições comerciais e de pagamento. Para mais informações, visite nossos stands de vendas. Material privativo, sujeito a alterações. Impresso em julho de 2023.

RIVA / DIVULGAÇÃO

INFORME PUBLICITÁRIO

**Dra. Andréa Duarte
Plenitude Odontologia
e Saúde**

A saúde do seu sorriso em novo endereço. Uma clínica moderna com equipamentos de ponta e especialistas em todas as áreas da odontologia, para melhor atender você e sua família.



**Você,
associado ASSEMP,
tem direito a um
desconto de até 20%
nos serviços
odontológicos
oferecidos.**

Nossa clínica, tem 30 anos de experiência!
Conte conosco para receber tratamentos de qualidade, realizados por profissionais altamente capacitados, e aproveite os benefícios especiais reservados para você. Sua saúde bucal é nossa prioridade!



@plenitudeclinica

plenitudeclinica@gmail.com

R. Rio Grande do Norte, 694 - sl 802. Funcionários

(31) 3274-8786

(31) 97527-7561

DRA. ANDRÉA DUARTE / DIVULGAÇÃO



Os riscos dos pacotes de viagens com datas flexíveis

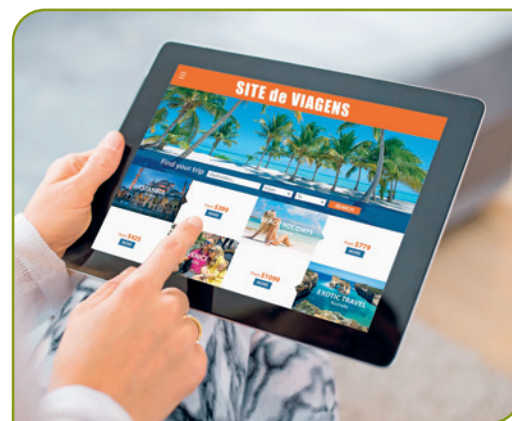
Febre principalmente durante a pandemia, os pacotes de viagens com datas flexíveis de empresas como Hurb (antigo Hotel Urbano) e 123 Milhas têm se tornado um pesadelo: datas postergadas sem aviso prévio, ausência de reservas nas companhias aéreas e hotéis, dificuldades com reembolso, propaganda enganosa e até vazamento de dados.

Ao optar por um desses pacotes, tome alguns cuidados:

- pesquise se a empresa está cadastrada no Ministério do Turismo e dê um “google” para descobrir se há reclamações em sites como reclame aqui, procons e justiça;

- não foque apenas no preço, verifique as condições de coberturas, remarcações, assistência e reembolso;
- evite comprar pacotes para períodos muito distantes;
- evite pagar de uma única vez;
- cuidado com golpes e ofertas de empresas desconhecidas ou através de links de WhatsApp.

Se comprou e teve algum problema, contate os canais oficiais da empresa e guarde os comprovantes dos contatos (números de protocolos, e-mails, SAC e WhatsApp). Se a empresa se omitir ou se recusar a resolver, registre reclamação no Procon virtual através da plataforma consumidor.gov.br. Se a empresa não



estiver cadastrada, agende atendimento num Procon de sua região.

Em último caso, a discussão poderá ser judicializada. Reclamações de valor de até 20 salários mínimos podem ser feitas perante os Juizados Especiais sem advogado. Se deseja assistência jurídica, independentemente do valor, consulte o Departamento Jurídico da AssempBH. Faça seu agendamento pelo **3237-5040** ou **98477-5683 (WhatsApp)**.

NOVIDADE: PLANTÃO JURÍDICO

Às sextas-feiras, durante todo o mês de agosto, ocorrerá o Plantão Jurídico na AssempBH. Advogados do setor Jurídico da Associação estarão à disposição no 7º andar da sede da AssempBH para tirar dúvidas dos interessados.

O atendimento será por ordem de chegada, sendo necessário retirar senha no 3º andar. Todos os servidores da PBH, associados da AssempBH ou não, podem utilizar o serviço*.

*o Plantão Jurídico será apenas para resolução de dúvidas pontuais. Para obter informações sobre algum processo em andamento ou entrar com alguma ação, o associado deverá agendar uma consulta no setor Jurídico pelo telefone 3237-5040.

NOTA

Acordo para venda de precatórios

O Tribunal de Justiça de Minas Gerais publicou a abertura de novo processo de habilitação de credores interessados em participar de acordos diretos de precatórios devidos pelo Município de Belo Horizonte, Administração Direta e Indireta. Somente poderão ser habilitados os precatórios com vencimento até o ano de 2023.

Os credores interessados em participar poderão se habilitar de 01 a 15 de agosto de 2023, preenchendo formulário on-line. O credor deverá indicar no formulário qual percentual do valor deseja abrir mão para participar do acordo, sendo o mínimo 20% e o máximo 40%. Só é possível habilitar o crédito total, ou seja, não é possível fazer acordo de apenas parte do valor.

Serão levadas em consideração as prioridades por doença grave, deficiência e idade. O pagamento será feito até 31/12/2023.

A íntegra do edital, com todas as informações acerca do acordo, está disponível no site do TJMG.

**Para mais informações entre em contato com o
Jurídico da AssempBH : 3237-5040 / 98477-5683 (WhatsApp).**



TEM OUTRO
COMPROMISSO

**E NÃO PODE IR
À CONSULTA?**

#ésódesmarcar



Cancele com **antecedência**. Assim o horário fica livre para que outras pessoas possam cuidar da saúde.



**COM A UNIMED-BH, É FÁCIL FICAR EM DIA
COM SEUS AGENDAMENTOS DE CONSULTA.**

Tem consulta agendada?

Você pode cancelar ou confirmar o seu horário:



Pelo app
da Unimed-BH.



Pelo 4020-4020,
ligação ou WatsApp.



Diretamente
no consultório
do seu médico.

Unimed
Belo Horizonte

#ésódesmarcar

Consultas on-line: praticidade e economia

Usuários de plano de saúde da Unimed podem realizar consultas sem sair de casa

Quem possui plano de saúde pela Unimed-BH pode realizar alguns tipos de consultas sem precisar ir até o hospital ou consultório. As consultas on-line podem ser realizadas direto pelo celular



ou computador, via aplicativo ou site da Unimed-BH. A depender do diagnóstico, o médico da consulta virtual poderá emitir atestado e receitas, recomendar exames e indicar atendimento presencial.

Além da praticidade, a consulta on-line é menos onerosa para a operadora, o que dá mais margem de negociação nos reajustes de contratos.

QUANDO MARCAR UMA CONSULTA ON-LINE?

A consulta on-line é indicada em casos em que a pessoa está passando mal, mas não corre nenhum risco de vida. A consulta on-line pode ser realizada se o usuário apresentar sintomas leves, tais como:

- Cefaleia;
- Dor lombar;
- Diarreia ou vômito;
- Dor ou ardência para urinar;
- Dores no corpo ou nas articulações;
- Dor abdominal;
- Mal-estar;
- Manchas na pele;
- Olhos vermelhos ou coçando;
- Febre baixa ou pico febril isolado;
- Dor de garganta;
- Obstrução ou secreção nasal acompanhada eventualmente de espirros;
- Gripes e tosse;
- Rinites e resfriados.

COMO MARCAR A CONSULTA ON-LINE?

- ✓ **Pelo celular:** basta ter o aplicativo da Unimed-BH, realizar login e selecionar a opção de consulta on-line.
- ✓ **Pelo computador:** o acesso é pelo Espaço do Cliente Unimed-BH.

Usuários com plano com coparticipação pagam o mesmo valor de uma consulta presencial.

INFORME PUBLICITÁRIO



Em comemoração dos 20 anos de parceria com o The Best serão disponibilizadas vagas com até 70% de desconto para associados e dependentes da Assemp.

Idiomas



Novidade

Inglês e Espanhol voltado ao Turismo.

Informática



WINDOWS - WORD - DIGITAÇÃO INTERNET - REDES SOCIAIS

Horário Flexível, professores com experiência no perfil.

Informações e matrículas: 3219 2900 – 9 8421 1036
www.thebestweb.com.br

CONHEÇA NOSSAS UNIDADES

Unidade Centro
Rua da Bahia, 1033 2º andar Centro (Prédio Assemp)
Tel.: (31) 3219-2900

Unidade Contagem
Av. João César de Oliveira, 1103 - 3º andar - Eldorado
Tel.: (31) 3911-8300

Unidade Venda Nova
R. Padre Pedro Pinto, 424, conjunto 402
Tel.: (31) 3457-4725 / (31) 3457-4855



NOTA

Drogarias de BH receberão medicamentos vencidos

Já está em vigor em BH a Lei 11.546/2023, que determina que as drogarias de grande porte da capital disponibilizem recipientes para descarte de medicamentos vencidos.

Além disso, os estabelecimentos precisarão afixar avisos sobre os riscos da má destinação de medicamentos vencidos, que pode acarretar uma série de riscos ambientais e à saúde da população e de animais.



CIDADANIA: direitos e deveres

Saiba mais sobre o que estabelecem o Estatuto e o Regimento da AssempBH

O conceito de cidadania remonta à Grécia Antiga e trata do pertencimento de um indivíduo a um determinado grupo, com os direitos e deveres que disso decorrem. Ou seja, o exercício de cidadania pode estar relacionado a um país – em que todos os cidadãos têm seus direitos e deveres estabelecidos na Constituição – a um grupo social (um clube, por exemplo), a um condomínio ou a uma entidade associativa, como é o caso da AssempBH.

Na Associação, os direitos e deveres dos associados estão previstos no Estatuto e, também, no recentemente aprovado Regimento Interno. São esses dois documentos que balizam o que os associados podem ou não demandar da entidade e, em contrapartida, o que a AssempBH pode ou não exigir de seus membros.

Acesse o site da AssempBH (www.assemp.org.br), conheça esses documentos e exerça plenamente sua cidadania associativa!



ALGUNS DOS DIREITOS E DEVERES DOS ASSOCIADOS DA ASSEMPBH

DIREITOS

- Frequentar a entidade e participar das atividades ofertadas, de acordo com os critérios estabelecidos pela administração;
- Utilizar-se dos benefícios e convênios;
- Desligar-se do quadro associativo a qualquer tempo, se assim desejar.

DEVERES

- Manter-se em dia com a mensalidade social;
- Zelar pela boa conservação de equipamentos e instalações;
- Tratar com cordialidade associados e funcionários, respeitando as normas estabelecidas.

ASSOCIADO X SÓCIO

O Art. 60 do Estatuto da AssempBH estabelece que “os associados não respondem solidariamente, nem mesmo subsidiariamente, por qualquer obrigação ou dever assumido pela associação”. Na prática, esse artigo deixa bem clara a diferença entre associação x sociedade e associado x sócio. Sociedades são pessoas jurídicas, formadas por um conjunto de sócios, que dividem entre si lucros e prejuízos dessa sociedade. Já a associação

é uma entidade jurídica que não visa ao lucro. Ela pode obter recursos da cobrança de mensalidades ou da utilização de serviços, mas esses valores devem ser para o seu custeio e para investimentos na própria associação. E seus membros são chamados de associados. Diferentemente dos sócios de uma empresa, os associados não têm qualquer responsabilidade se a associação que fazem parte contrai uma dívida, por exemplo.

OFICINA DANÇA DO VENTRE-TERAPIA

Aulas de 06 a 29 de setembro
Às quartas, às 10h

25 vagas por turma

Inscrições de 21 a 25/08 na Secretaria do Núcleo de Convivência (Rua da Bahia, 1033 - 8º andar)



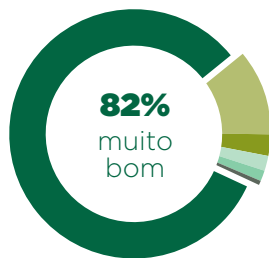
Números confirmam aprovação da AssempBH

Em pesquisa realizada, maioria absoluta aprova trabalho da Associação; saldo de adesões também é positivo

Em pesquisa recente realizada com mais de 300 associados, usuários dos mais diversos serviços, a aprovação do trabalho realizado pela AssempBH superou a mar-

ca de 90%. Em outra boa perspectiva, o saldo de novos associados (diferença entre entradas e saídas) no primeiro semestre de 2023 também foi positivo. Confira:

De 0 (muito ruim) a 5 (muito bom), que nota você, associado(a), dá ao trabalho realizado pela AssempBH?



- Nota 5: 246 (82%)
- Nota 4: 34 (11,3%)
- Nota 3: 8 (2,7%)
- Nota 2: 6 (2%)
- Nota 1: 4 (1,3%)
- Nota 0: 2 (0,7%)



Adesões x saídas da AssempBH
(de janeiro a junho de 2023)

315 novos associados ▲

272 saídas* ▼

**vale ressaltar que as saídas da AssempBH ocorrem por motivos diversos, e não apenas por opção do associado. Ex.: falecimento, exoneração, mudança de residência, inadimplência etc.*

FALA, PRESIDENTE



“Estes números chegam para nos alegrar e confirmar que estamos trilhando o caminho certo na condução da AssempBH. O período de pandemia trouxe uma sensação de incerteza, mas apostamos, mais uma vez, no caminho da fraternidade. Nos adaptamos, com a adesão de nossos associados ao ambiente digital, e mantivemos todo o nosso quadro de colaboradores. Após a pandemia e volta do trabalho presencial conseguimos ampliar ainda mais os nossos espaços, parcerias e serviços para melhorar o atendimento aos nossos associados. Continuamos trabalhando incessantemente para sempre prestar serviços com excelência.”

Anselmo Horta Nassif, Presidente da AssempBH

Pai é espelho,
proteção e conselho.

Pai é amor.

**FELIZ
DIA DOS PAIS!**

Na foto o associado Antônio Marco de Souza com sua filha, Nathália.



Fim de expediente com festa junina

Evento promovido pela PBH contou com participação da AssempBH

A AssempBH marcou presença no Esquenta do Arraial de Belô, que a PBH promoveu no dia 06 de julho, na rua Goiás. Quem passou pela barraquinha da Associação pôde, além de conhecer mais sobre os serviços e benefícios da entidade, curtir uma quick massage e gravar um vídeo na plataforma 360°. A festa junina ainda foi animada com comidas típicas, touro mecânico, brincadeiras e muita música!



INFORME PUBLICITÁRIO

SONORITÀ
APARELHOS AUDITIVOS

Viva a vida por inteiro.

Agende sua avaliação e teste grátis
(31) 99872-1006

Convênio ASSEMP
30% de desconto
EM ATÉ 12X 5% JUROS

Sua melhor experiência auditiva!
Aparelhos modernos e discretos.

AV. OLEGÁRIO MACIEL, 2146, SANTO AGOSTINHO - BH/MG

SONORITÀ / DIVULGAÇÃO



AGENDA CULTURAL

CONFIRA ALGUMAS DAS
OPÇÕES CULTURAIS DE BH EM AGOSTO!



06/08

Orquestra Ouro Preto:
The Beatles
Local: Sesc Palladium



13/08

Almir Sater
Local: Palácio das Artes



18 e
21/08

Stand-up comedy:
Renato Albani
Local: Minascentro



19/08

Raça Negra
Local: Star415 Eventos
(Jardim Canadá)



20/08

Alice Live:
Grupo Giramundo e Pato Fu
Local: Palácio das Artes



25/08

Renato Teixeira
Local: Sesc Palladium



26/08

Festival Sarará
Local: Mineirão


NOTA

Pagamentos via PIX

A AssempBH **NÃO** disponibiliza o pagamento via PIX para mensalidades sociais, planos de saúde e odontológico e seguro de vida. As formas de pagamento desses serviços são somente: consignação, boleto bancário e débito automático. Outras formas de pagamento podem não ser identificadas pela AssempBH e gerar inadimplência do associado.

Se você paga a mensalidade de algum serviço da Associação via boleto bancário e deseja trocar para consignação ou débito automático, solicite a alteração pelo telefone 3237-5000 ou WhatsApp 98476-8200.



CONHECE A ESCOLA DA ASSEMPBH?

Na Escola da Assemp
você pode,
de forma gratuita,
aprender sem sair de casa!



Violão Básico



Confeitaria

No Capacita Assemp você encontra cursos de **Violão para iniciantes** e **Confeitaria**.



Acesse: idct.org.br/capacita-assemp
e confira os cursos ofertados!

VOCÊ SABIA



TODO MÊS UMA CURIOSIDADE PARA OS LEITORES DO JORNAL DA ASSEMPBH

A corrida espacial

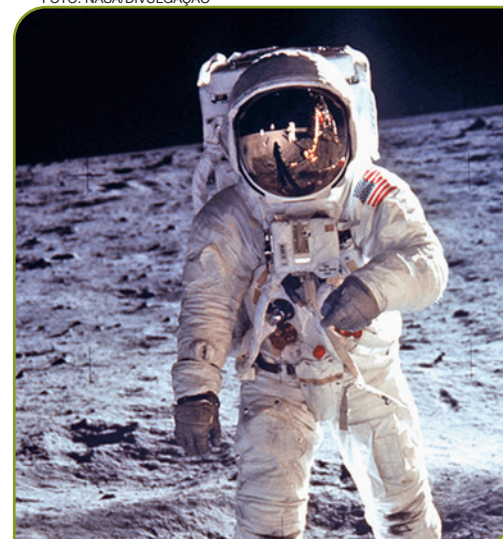
“Este é um pequeno passo para o homem, mas um gigantesco salto para a humanidade”. A frase marcou a chegada do homem à lua, mas quais eventos levaram a esse acontecimento?

Guerra Fria: A corrida espacial foi um dos diversos “eventos” que caracterizaram a disputa entre Estados Unidos e União Soviética entre 1947 e 1991.

Avanços soviéticos: A União Soviética foi pioneira em diversos aspectos da corrida espacial: lançou o primeiro satélite a ficar em órbita (Sputnik), colocou o primeiro ser vivo em órbita (a cadela Laika) e também o primeiro humano (o astronauta Yuri Gagarin).

Vitória americana: Apesar disso, a chegada da missão Apolo 11 à lua, em 20 de julho de 1969, selou a vitória dos Estados Unidos. Oficialmente a corrida espacial acabou em 1975, em uma missão conjunta dos dois países.

FOTO: NASA/DIVULGAÇÃO



Aspartame: novo vilão?

OMS classificou produto como possivelmente cancerígeno

A Organização Mundial da Saúde (OMS) publicou, no mês de julho, os resultados de uma avaliação que classificou o aspartame como possivelmente carcinogênico. Após a divulgação, o Instituto Nacional do Câncer (Inca) editou uma nota técnica recomendando que se evite o consumo de adoçantes artificiais.

É preciso ressaltar, contudo, que o anúncio não tem por objetivos fazer com que empresas parem de utilizar o aspartame ou que as pessoas cortem completamente seu consumo. O aspartame é utilizado em vários produtos desde os anos 1980. Ele possui sabor cerca de 200 vezes mais doce que o açúcar, porém, com baixa caloria. Por isso, é muito utilizado em produ-

FOTO: ARQUIVO PESSOAL



tos como refrigerantes diet, chicletes, iogurtes, cereais etc.

A própria OMS e a Anvisa estabelecem um limite aceitável de ingestão

diária do produto de 40 mg por quilo de peso corporal. Em uma pessoa de 70kg, isso significaria 14 latas de refrigerante diet, o que parece um exagero em qualquer cenário. A mensagem mais importante, segundo a OMS, é a moderação no consumo.

Essa também é a visão da nutricionista Camila Moreira, parceira da AssempBH: “O uso de adoçantes artificiais deve ser considerado de acordo com o contexto da saúde de cada paciente. Ainda que não seja possível determinar uma relação causal entre o consumo de aspartame em baixas doses e o desenvolvimento de câncer em humanos, recomenda-se o uso com moderação e apenas com orientação de profissional capacitado”.

**SPECIAL
DAYS**

Acompanhe
mais informações pelas
mídias da AssempBH!



AssempBH



assempbhoficial



assempbhoficial

RESUMO DE JULHO

05/07



Com mediação do bibliotecário Marconne Resende, a AssempBH promoveu um bate-papo entre associados e o escritor e tradutor Roberto Márcio. O tema do evento, que ocorreu em celebração ao Dia Mundial da Biblioteca e o Dia Nacional do Escritor, foi “O processo de escrita e suas peculiaridades”. Além da troca de experiências houve sorteios de livros para os participantes.

AGENDA DE AGOSTO

09/08 | 15h

▶ Palestra: Saúde Bucal e Longevidade, com a dentista Andréa Duarte.

14/08 | 15h

▶ Roda de Conversa: O Sagrado Feminino, com a psicóloga Pakisa Araújo

17/08 | 14h30

▶ Roda de Conversa: Dia Nacional dos Direitos Humanos, com as assistentes sociais Cida Alves e Luciana Brunelli

29/08 | 15h

▶ Live: “Psicoterapia, mitos e verdades”, com os psicólogos Pakisa Araújo e Raphael Pires

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Serviço virtual que permite a visualização e a localização de endereços	Conceito que prevê os mesmos direitos a homens e mulheres	Mundo; terra	Os planetas como Júpiter e Saturno	Juan Ponce de (?), conquistador espanhol	Hábito ou prática de comer carne crua	Dois países europeus que são banhados pelo rio Tejo	
Cidade-estado da antiga Suméria			Planta de cuja baga se faz vinagre				Esporte de Bruninho e Murilo Endres
					"Parenta" do feijão Coberturas de lona		
Espiga de milho sem os grãos							"Nações", em ONU Medida de pressão
"(?) e Seguir", livro de Chico Xavier		Anais Nin, escritora francesa		Octavio Guedes, jornalista brasileiro			Designação religiosa de Joana Angélica
A economia que visa ao lucro		Santa (?), bairro carioca		O atual Benim Desacompanhados			
O suposto sor de Varginha (MG)			Su-sudoeste (abrev.) Parecer, em inglês		Comprovado cientificamente		Próton (símbolo)
Infeliz Vias (?): afetam-se pela gripe							
					Vaguear União Democrática Ruralista		
Bee (?), banda dos irmãos Gibb				Mauro (?), repórter esportivo			"(?) longa, vita brevis", alorismo de Hipócrates Traje civil dos antigos romanos
Arcebispo da Igreja Anglicana agraciado com o Nobel da Paz			(?) Ramirez, atriz e cantora mexicana				Clássico de Akira Kurosawa (Cin.)
Especialista		Amor, em inglês		Na (?): sem dinheiro (pop.)			

BANCO: 3/arts — ran. 4/avar — love — sara — seem. 5/daomé. 8/omrtaqia. 10/google maps. 24

SEUS PASSATEMPOS PREFERIDOS SEM SAIR DE CASA



#FaçaCoquetel @editorcoquetel @coquetel

ASSINE AGORA!
www.coquetel.com.br



Solução

T	N	O	I	S	S	I	F	O	P
A	G	D	E	A	O	L	E		
O	V	R	V	A	S	V	A	N	
N	U	I	O	N	O	M	S	E	
T	S	U	S	E	E	G			
R	V	R	E	S	A	R	E		
O	S	O	S	O	S	E			
P	R	O	S	S	I	E			
D	W	O	V	O	E	V			
A	S	I	T	A	I	C	A	V	
N	V	G	O	N	V	O			
H	V	V	N	V	A	E	L		
V	A	V	F	O	O	B	V	S	
P	A	O	L	E	I	R	U		
S	A	O	L	E	M	A	S		
E	O								

CLASSIFICADOS

CALDAS NOVAS

Caldas Novas com saídas mensais!
Preços promocionais.
DENISE – 99853-2876



COTA

Transfiro cota familiar (titular e dependentes) do Hotel Parque Turismo Free Time. Reservas no hotel fazenda, na pousada em Guarapari e descontos em diárias em hotéis em todo o país. Valor no escritório: R\$4.500. Vendo por R\$2.000.
APARECIDA – 99324-9704

CONSULTORA

L'Occitane Brasil, Natura, Eudora, Tupperware, Mary Kay. Descontos, brindes, pagamento superfacilitado.
KÁTIA – 99689-2403



VIAGENS

12/8: um dia em Cordisburgo, com Gruta Maquiné e almoço. 11 a 14/9: Tirantes, Resort Santíssimo c/ pensão completa. 04 a 15/10: Turquia espetacular!
IZONIA – 98813-8864

ODONTOLOGIA

Clínica geral, clareamento, ortodontia, implantes, próteses, odontopediatria, radiologia. Descontos p/ associados e familiares. Av. Álvares Cabral, 374 | sl. 1607.
ANA LUIZA – 99911-8196

PSICÓLOGA CLÍNICA

Atendimento on-line. CRP 04/12.829
DULCE MARIA – 98833-7153



PERSONAL ORGANIZER

Especialista em organização residencial e escritórios. Consultoria e projetos para otimização de espaços. Descontos para associados. Instagram: @glicia_linhares_organizer
GLÍCIA – 98832-1891

CONTROLE DE PRAGAS

Controle de cupins, baratas, traças, formigas, pulgas e ratos em qualquer ambiente. Orçamento sem compromisso.
ARNALDO – 98826-5225

PSICOLOGIA/PSICANÁLISE

Atendimento presencial e on-line. Marque sua entrevista pelo WhatsApp, tire suas dúvidas e informe-se sobre o desconto para associados.
NILZA – 98661-5851

CONSULTORA

Trabalho com as marcas Mary Kay e Boticário. Pronta entrega para toda a BH. Aceito Pix e cartão de crédito.
PATRICIA – 97251-0178



ATENÇÃO:

o espaço dos classificados deste jornal é EXCLUSIVO para associados (pessoas físicas) para divulgação de serviços ou produtos pessoais. Não serão aceitos: serviços de terceiros, pessoas jurídicas e/ou serviços oferecidos por dependentes de associados.

SIGA A



ASSEMP BH
ACIMA DE TUDO, A FRATERNIDADE.

NAS MÍDIAS SOCIAIS

AssempBH
assempbhoficial
assempbhoficial