



Jornal da ASSEMP

Porta-voz do Servidor

Mala Direta
Básica

9912292424/2012-DR/MG
ASSEMP BH MG



Associação dos Servidores Municipais da PBH | www.assemp.org.br | Edição 320 | Abril de 2022



Doação de medula óssea

A solidariedade que salva vidas

Página 7

O uso de máscara
para grupos de risco



Página 3

A Assemp de volta
ao presencial



Página 5

Espaço de
Beleza inaugurado
no 7º andar



Página 8

As atividades de
saúde na Associação



Página 10

COMO É BOM ESTAR DE VOLTA

A Assemp está vivendo um período muito especial. Depois de praticamente dois anos “fechada”, a entidade retomou em março as atividades presenciais em todos os setores. Vale ressaltar, claro, que durante todo esse período a Associação se manteve ativa por meio das iniciativas digitais e também que diversos atendimentos já vinham ocorrendo presencialmente há alguns meses, mas pela primei-

ra vez desde o início da pandemia há um clima de rotina normal pelos andares da sede.

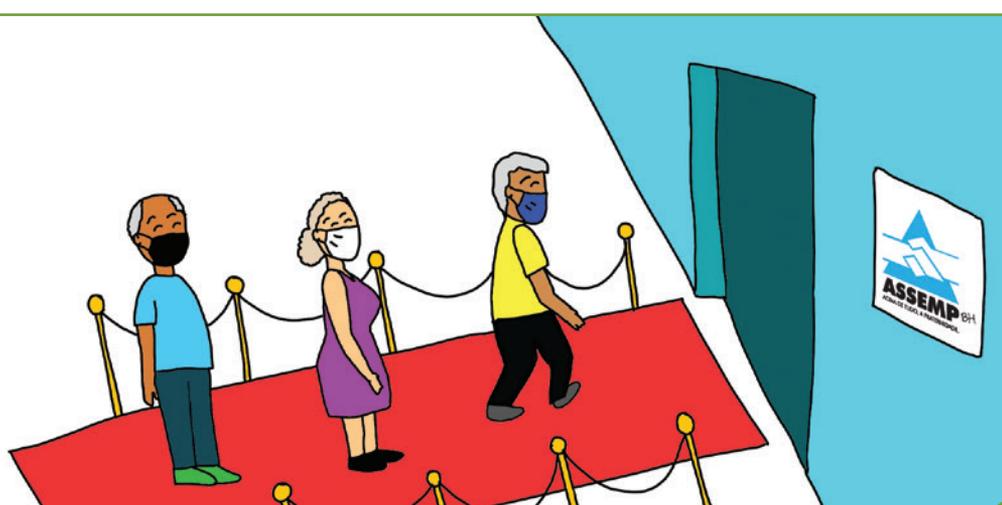
Sim, o termo normal ganhou uma nova concepção em nossas vidas e muitas regras e cuidados continuam se impondo – como o uso de máscara e a limitação do número de pessoas em atividades coletivas –, mas é inegável como era grande a saudade de ver a Assemp movimentada novamente.

A expectativa de todos da Associação é de que o contexto geral da pandemia continue melhorando e que, aos poucos, os protocolos sanitários possam ir se afrouxando. Que em breve os abraços e os sorrisos também possam retornar à nossa rotina. Até lá, continuem se cuidando, não deixem de se vacinar e mantenham-se protegidos.

Boa leitura.

CHARGE

Retorno das atividades presenciais na Associação



DISSE O PENSADOR

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

“Tente ser um arco-íris na nuvem de alguém.”

Maya Angelou, escritora e ativista de direitos civis

EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais
da Prefeitura de Belo Horizonte
Fundada em 1º/3/58

R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000
www.assemp.org.br - assemp@assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif
Vice-presidente - Maurício Albino de Almeida
2ª vice-presidente - Maristela Teixeira de Oliveira
Diretor financeiro - Horaldo de Oliveira Santos
Presidente do Conselho Administrativo - Carlos Alberto de Oliveira
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da ASSEMP - Órgão Informativo da Assemp
(31) 3237-5000 - jornaldaassemp@assemp.org.br
Gestor de Comunicação e Ouvidoria
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP

Berlim
COMUNICAÇÃO

Berlim Comunicação - (31) 99135-8511
Texto e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG
Diagramação - Roberto Romanelli
Imagens de banco - br.freepik.com

Assempinho, o boneco mascote da Assemp,
é uma criação de Ricardo Sá
Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3544
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da Assemp e são de inteira responsabilidade do autor.

A Assemp é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.

GREVE NA EDUCAÇÃO EM BH

Servidores cobram reajuste de acordo com piso nacional

Anunciada em fevereiro pela Prefeitura de Belo Horizonte, a proposta de reajuste salarial de 11,77% não agradou a todo o funcionalismo. Apesar de algumas categorias já terem deliberado em assembleia pela aceitação da proposta, outras ainda buscam a negociação, como é o caso dos profissionais concursados da Educação.

A principal reivindicação é o pagamento do Piso Nacional do Magistério, hoje estabelecido proporcionalmente em R\$2.182,80 para a jornada de 22h30. Segundo o Sind-Rede/BH, sindicato que representa os professores municipais, o pagamento do piso aos docentes de primeiro nível de carreira significaria um reajuste de 23%. Contudo, em vez



CRÉDITO: SIND-REDE/BH

de refletir esse reajuste nos demais níveis, a entidade afirma que a Prefeitura vem propondo um “achatamento da carreira”: em dezembro de 2022 (data do pagamento da segunda parcela do reajuste proposto pela PBH), todos os profissionais recebendo abaixo do piso seriam reenquadrados no nível 8, elimi-

nando os níveis inferiores. De acordo com o Sindicato, a manutenção dessa prática significaria que “em dez anos, no máximo, todos os trabalhadores estariam recebendo o mesmo salário base, independentemente do tempo de carreira, e o piso se tornaria teto”.

Como forma de pressionar a PBH a negociar, os professores estão em greve* na capital desde o dia 16 de março.

Em nota, a Prefeitura afirmou que “sempre cumpriu com o pagamento do piso nacional dos professores e os reajustes advindos das negociações englobam valores superiores ao piso proporcionalizado”.

**até a data de fechamento desta edição, os servidores municipais da Educação permaneceram em greve.*

Máscara, usar ou não usar?

Quem são os grupos para os quais o uso ainda é recomendável

Desde o dia 4 de março, em decreto publicado pela PBH, os cidadãos de Belo Horizonte estão liberados do uso de máscaras em locais abertos. No entanto, segundo especialistas, para alguns grupos manter a máscara no rosto ainda pode trazer benefícios de proteção, como é o caso dos imunossuprimidos ou de quem tem doenças crônicas.

São consideradas imunossuprimidas as pessoas que possuem alguma fragilidade em seu sistema imunológico e, portanto, são mais suscetíveis não apenas à Covid, mas também a outras infecções. Não por acaso, o Ministério da Saúde já autorizou e recomenda que esse grupo receba a quarta dose da vacina contra a Covid.

Por fim, vale ressaltar que os cuidados de proteção não devem se es-

tender apenas às pessoas em grupos de risco, mas também àqueles em seu entorno.

MANTENHA A MÁSCARA

- Pessoas transplantadas de algum órgão sólido ou medula óssea;
- Pessoas com câncer que realizaram quimio ou radioterapia nos últimos 6 meses;
- Pessoas com HIV;
- Pessoas com doenças reumáticas imunomediadas sistêmicas em atividade e em uso de dose de prednisona ou equivalente > 10 mg/dia ou recebendo pulsoterapia com corticoide e/ou ciclofosfamida;
- Pessoas em uso de imunossupressores ou com imunodeficiência;
- Pessoas com leucemias, linfomas e síndromes mielodisplásicas.





Informe de Rendimentos: precatórios e a Requisições de Pequeno Valor - RPV

Aqueles que receberam precatório ou Requisições de Pequeno Valor (RPV) no ano de 2021 devem solicitar à Prefeitura de Belo Horizonte o informe de rendimentos para declarar à Receita Federal.

Segundo a PBH, o recebimento deve ser declarado mesmo por aquelas pessoas que estão isentas de apresentar a declaração de Imposto de Renda. Nesses casos, o Município vai declarar os valores como Rendimentos Recebidos Acumuladamente - RRA ou isento e não tributável, de acordo com cada caso.

Quem fez compensação de débitos com o Município, utilizando o crédito de precatório para pagar IPTU ou ITBI, ou cedeu (vendeu) seu crédito de precatório para terceiros, também deve declarar os valores.

Para requerer o informe de rendimentos, acesse o Portal de Serviços da PBH (www.servicos.pbh.gov.br) e, no campo de busca, digite "Informe de Rendimentos Referente a Precatórios e a Requisições de Pequeno Valor - RPV".

Segue o passo a passo:

- 1 Preencha o formulário de solicitação (disponível na aba Exigências do Serviço);
- 2 Digitalize um documento de identificação com foto;
- 3 Clique no botão "Solicitar", na parte superior esquerda da página. Você será direcionado a uma página externa para acessar sua conta GOV.BR (se não possuir login e senha, faça seu cadastro);
- 4 Preencha os campos necessários e anexe a documentação (dos passos 1 e 2);
- 5 Aguarde o prazo de entrega do informe, de até 30 dias.

Se você não possui todos os dados necessários para o preenchimento do formulário, como número do precatório, natureza do crédito e número do processo judicial, entre em contato com o Jurídico da Assemp: 3237-5040 / 95478-5489 / 98477-5683 / 98414-6224.

NOTA



Entrega do IRPF

Segue até o dia 29 de abril o prazo para a entrega da declaração do Imposto de Renda Pessoa Física 2022. Associados que têm plano de saúde via Assemp podem fazer a requisição do demonstrativo de gastos online. Para quem tem dúvidas de como realizar o procedimento, também há um passo a passo disponível no site da Associação. Acesse www.assemp.org.br.

Outras informações: 98476-8200 ou atendimento@assempbh.org.br.

INFORME PUBLICITÁRIO

Previna-se!
Faça o seu Seguro Residencial

CONDIÇÕES EXCLUSIVAS ASSOCIADOS ASSEMP

UM SEGURO RESIDENCIAL COMPLETO!
Veja algumas das diversas coberturas e serviços emergenciais 24h para sua tranquilidade, com um preço mais barato do que você imagina.

Cobertura contra

Roubo e furto	Explosão	Vendaval	Danos elétricos	Incêndio	Resp. civil familiar

Assistencia emergencial 24h

Chaveiro	Encanador	Eletricista	Linha Branca	Linha Marrom

Venha para a Navarro e confira as diversas opções de seguros!

Plano de Saúde	Plano Odontológico	Seguro de Vida	Empréstimo Consignado	Seguro Auto
----------------	--------------------	----------------	-----------------------	-------------

FAÇA A SUA COTAÇÃO!

(31) 3222-8776
 (31) 98467-9845
navarroconsultoriaecorretora.com

ASSEMP
Associação de Seguros e Previdência
Parceria desde 1996

A Assemp está de volta!

Com regras, protocolos e uma série de cuidados!

Aos poucos uma nova rotina de atendimentos presenciais vai se restabelecendo na Assemp, que muito se alegra em poder receber novamente seus associados. Por ora os atendimentos presenciais estão ocorrendo por agendamento. E muitas das atividades virtuais também continuam.

ANOTE AÍ OS CONTATOS!

ATENDIMENTO GERAL
3237-5040 📞

RELACIONAMENTO COM O ASSOCIADO
3237-5026 📞

JURÍDICO
3237-5040 📞

ESPAÇO VIVEM BEM (ATENDIMENTOS DE SAÚDE)
3237-5010 / 5011 / 5039 📞

BIBLIOTECA
3237-5014 📞

IDCT
99993-5757 📞

NÚCLEO DE CONVIVÊNCIA
98431-5283 📞



**Em algumas atividades e atendimentos presenciais do Espaço Viver Bem e do Núcleo de Convivência ainda há vagas. Entre em contato se tiver interesse.*



Assemp: conheço, confio, indico!

A força de uma Associação se faz pelo coletivo.
Se você já é associado e gosta da Assemp, que tal indicá-la para um amigo?
Ganha ele, ganha você, ganham todos!

Informações:

✉ relacionamento@assembh.org.br
☎ 3237-5026
📞 98422-8160



Quem tem Unimed tem mais.

Tem mais de 5.400 médicos cooperados. Tem uma rede exclusiva, só para clientes. E uma rede parceira, onde e quando precisar. Tem cuidado nos primeiros dias do bebê, com o Unibaby. Tem aquela força para os hábitos saudáveis, com os Grupos de Promoção da Saúde. Tem agilidade que salva vidas, com o serviço exclusivo de ambulância. Tem atendimento sem sair de casa, com o Atendimento On-Line. Tem acolhimento, tem presença. **Tem o melhor cuidado com a vida. Há 50 anos.**



Doação de medula: VOCÊ PODE SALVAR VIDAS

Saiba mais sobre o procedimento e sua importância

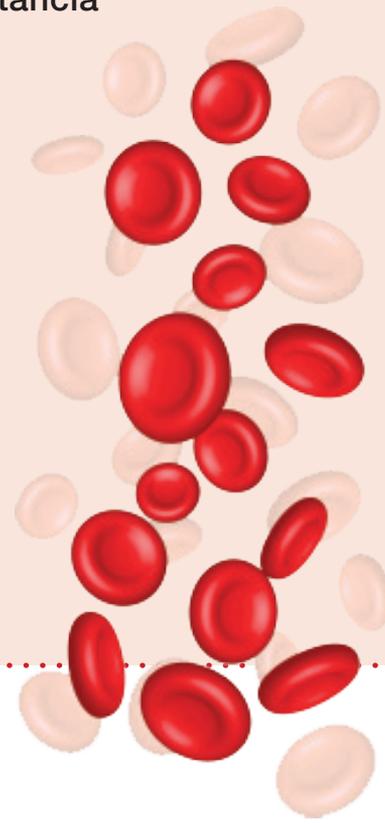
Se você fosse um apostador, o que acharia de as suas chances serem de 0,001%? Baixas, né? Pois é exatamente com essa probabilidade que os pacientes que necessitam de um transplante de medula óssea lutam. “A chance de compatibilidade quando o doador não tem parentesco com o paciente é de 1 em 100 mil. Por isso dizemos que é uma corrida pela vida”, explica Viviane Guerra, assessora de captação da Fundação Hemominas.

A medula, popularmente conhecida como tutano, é responsável por produzir componentes do sangue, como as hemácias, que fazem o transporte de oxigênio na circulação. Além disso, é responsável também pelos leucócitos, agentes mais importantes na defesa do organismo, e pelas plaquetas, que agem na coagulação sanguínea. Para pessoas com enfermidades que comprometem a produção dessas células, como as leucemias ou as síndromes de imunodeficiência congênita, o transplante pode ser a única esperança. “Falar de doação de medula óssea é falar de vida. Quando você doa medula, você está doando a chance da sobrevi-



vência”, ressalta Viviane.

Por isso, o apelo é pela empatia e solidariedade. Para Daniane Sousa, colaboradora do setor de Gestão de Pessoas da Assemp e que é cadastrada no Registro Nacional de Doadores Voluntários de Medula Óssea (Redome), a possibilidade de salvar uma vida está acima de qualquer receio que se possa ter. “Ficaria muito grata pela oportunidade de salvar a vida de alguém. Quando doamos algo, qualquer coisa que seja, não envolve só o que está sendo doado, mas também amor, felicidade em poder fazer algo por outras pessoas e gratidão por ter saúde e poder doar”, afirma.



COMO É O PROCEDIMENTO DE DOAÇÃO

Sobre o procedimento de doação, caso o voluntário seja compatível com alguém que esteja na fila, Viviane explica que há duas formas de doação: “a primeira é por procedimento cirúrgico, sob anestesia e no bloco. A cirurgia é conduzida por equipe altamente especializada, que realiza uma punção nos ossos da bacia com agulhas especiais, retirando apenas 10% da medula do doador, volume que é repostado pelo organismo. A segunda maneira é através de um procedimento chamado aférese. O doador, alguns dias antes do procedimento, recebe medicamentos para aumentar a produção de células-tronco no organismo. O doador, então, é ligado a uma máquina de aférese, que faz o colhimento apenas das células-tronco. O procedimento é semelhante a uma doação de sangue. Importante ressaltar que ambas as formas de doação são absolutamente seguras”, explica.

COMO SER DOADOR

- Procure uma unidade da Fundação Hemominas com documento oficial com foto para cadastramento. Doadores devem ter entre 18 e 35 anos para fazer o cadastro;
- Em seguida será colhida uma pequena amostra de sangue para fazer o exame de HLA (antígeno leucocitário humano);
- Seu tipo de HLA é cadastrado no Redome e, sempre que algum paciente necessite de doação, a compatibilidade é verificada no banco de dados.

Importante ressaltar que caso haja compatibilidade e você seja chamado, novos exames serão feitos e você será consultado sobre estar disposto ou não a fazer a doação. Doadores ficam cadastrados no Redome até os 60 anos.

MAIS INFORMAÇÕES?

Acesse hemominas.mg.gov.br e redome.inca.gov.br.



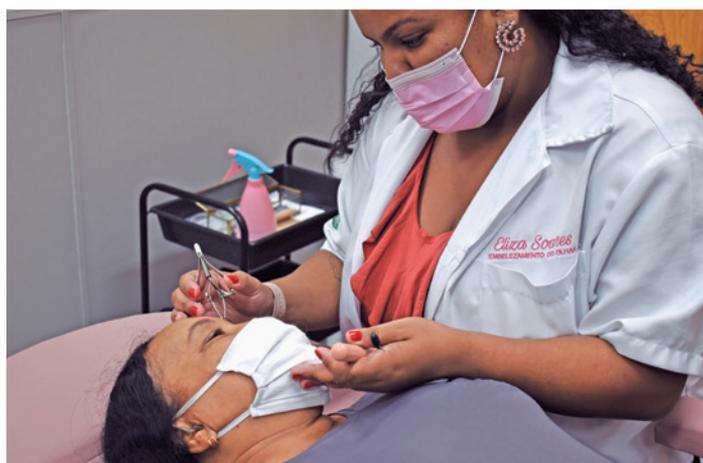
Um novo espaço de beleza e bem-estar

Serviço de tratamentos estéticos já está funcionando no 7º andar

A Assemp está chegando com mais uma novidade, voltada especialmente ao seu público feminino: foi inaugurado no 7º andar da entidade o Espaço de Beleza Eliza Soares Bem-estar. A iniciativa atende a uma demanda recorrente das associadas que frequentam a Associação.

Além de funcionar na sede da Assemp, o que proporciona mais comodidade e facilidade às associadas, os serviços do Espaço de Beleza serão ofertados por meio de convênio subsidiado, ou seja, a Associação ainda vai custear 50% do valor dos serviços utilizados.

O Espaço oferece uma gama diversa de atendimentos e tratamentos (veja ao lado) e conta com três profissionais, especializadas nas áreas de embelezamento capilar, de unhas, do olhar e estético.



QUEM É ELIZA

O Espaço de Beleza tem a direção da profissional Eliza Soares. Graduada em Estética e Cosmética e com dez anos de experiência no setor, Eliza reforça que o cuidado com o corpo vai além de uma questão de vaidade. “É por isso que fiz questão de incluir ‘bem-estar’ na marca, para ressaltar que o tratamento estético também trabalha a autoestima, o reforço da confiança, o estar bem consigo mesma”, pontua.

SERVIÇOS OFERTADOS E O VALOR PARA ASSOCIADAS*

- Design de sobrancelhas R\$ 13,00
- Depilação com cera a partir de R\$ 6,00
- Depilação egípcia a partir de R\$ 6,00
- Clareamento facial e íntimo R\$ 45,00
- Lash Lifting e Brow lamination R\$ 45,00
- Escova R\$ 13,50
- Hidratação capilar R\$ 27,50
- Corte (feminino) R\$ 22,50
- Manicure e pedicure R\$ 16,00
- Manicure ou pedicure R\$ 9,00

*O Espaço também atende ao público externo (não associadas). Os valores, contudo, são diferenciados e estão disponíveis sob consulta.

FUNCIONAMENTO

Espaço de Beleza Eliza Soares Bem-estar
Rua da Bahia, 1033 – 7º andar
Segunda a sexta: 08h30 às 19h30
Sábados: 09h às 14h30
Agendamentos e informações: 3564-4450

Assemp e IDCT promovem

“ Preparatório
Enem
2022 ”

Aulas em módulos bimestrais

Aulas presenciais, com
plantões on-line conforme demanda

Mensalidade: R\$85,00

Exclusivo para
associados e dependentes:

R\$20,00



Informações/inscrições: **99993-5757**



APROVEITE, AINDA HÁ VAGAS!

9 de abril:

Dia Nacional da Biblioteca

Bibliotecário da Assemp fala das transformações advindas da revolução digital



Em um mundo cada vez mais digital e em que as pessoas têm priorizado a leitura ágil e em “pílulas” de redes sociais e aplicativos de mensagens, as bibliotecas e os próprios livros parecem ter perdido espaço. Contudo, segundo o bibliotecário da Assemp, Marconne Resende, essa ideia de que o mundo digital seria um decreto da morte das bibliotecas está equivocada. “As bibliotecas continuam sendo valiosa fonte de informações seguras e confiáveis em tempos de superinformação. Elas não só não deixaram de existir, como ampliaram

seu acesso usando os meios digitais. A tecnologia veio, inclusive, em auxílio do bibliotecário e dos leitores: os processos de pesquisa, organização e documentação foram otimizados e os e-readers, como Kindle e Kobo, deram novos suportes às obras e mais uma possibilidade ao público”, relata.

E essa virada para o digital, explica Marconne, também está no cerne de uma mudança na própria profissão de bibliotecário: “Além das bibliotecas, arquivos, museus e centros de pesquisa, o bibliotecário pode estar presente

CONHECE A BIBLIOTECA ORLANDO VIGNOLI?

A Biblioteca da Assemp, Orlando Vignoli, conta com um acervo de mais de 8.000 livros, além de periódicos e mídias digitais. O espaço funciona de segunda a sexta, das 09h às 17h30, no 4º andar da sede (Rua da Bahia, 1033). Em razão das medidas de segurança sanitária, o atendimento está ocorrendo por meio de agendamento prévio. Mais informações: 3237-5014.

em bases de dados virtuais e em empresas que produzem ou vendem produtos digitais com foco no usuário”, conclui.



ARTIGO

Dia Mundial de Conscientização do Autismo



A data de 02 de abril é marcada pelo Dia Mundial de Conscientização do Autismo. O objetivo é difundir informações sobre a condição e, assim, reduzir a discriminação e o preconceito que cercam as pessoas afetadas por esse transtorno.

É importante ressaltar que o autismo não é uma doença, mas sim um modo diferente de se expressar e reagir. Também chamado de Transtorno do Espectro Autista, caracteriza-se por dificuldades na comunicação e na interação social, além de alterações de comportamentos, expressas principalmente na repetição de movimentos como balançar o corpo, rodar uma caneta ou tampa, apegar-se a objetos e en-

fileirá-los de maneira “estranha”.

Todas essas alterações podem aparecer antes dos três anos e são mais presentes em crianças do sexo masculino. Quanto mais cedo for diagnosticado e iniciado o tratamento, melhores serão a qualidade de vida e a autonomia da pessoa.

As causas do autismo ainda não são totalmente conhecidas, mas estudos atuais sugerem fatores genéticos, hereditários e ambientais como os principais relacionados com o desenvolvimento do transtorno.

Cida Alves

Coordenadora do Serviço Social da Assemp

10 SINAIS DE ALERTA PARA O AUTISMO EM BEBÊS DE ATÉ 18 MESES

Instagram @autismocomleveza

1. Ausência de gestos sociais (não manda beijo, não dá tchau ou bate palmas)
2. Não aponta quando quer alguma coisa
3. Não fala uma média de 20 palavras
4. Contato visual ausente ou que não se sustenta por muito tempo
5. Não imita gestos ou expressões faciais
6. Não explora muito os brinquedos
7. Não olha para os objetos que as pessoas estão mostrando
8. Não atende ou demora para atender quando chamado pelo nome
9. Não segue instruções simples (“pega a bola”)
10. Não tem muito interesse em compartilhar o que está fazendo

O Espaço Viver Bem e a saúde do associado

Gestora relata a experiência com os atendimentos virtuais e a alegria do retorno presencial

Em 07 de abril é comemorado o Dia Mundial da Saúde e o Jornal da Assemp bateu um papo com a gestora do Espaço Viver Bem, Keila Belli, sobre o trabalho que a Associação realiza com esse foco:

De que forma o Espaço Viver Bem contribui para a saúde dos associados?

Oferecemos uma variada gama de atendimentos: acupuntura, podologia, psicologia, terapia em grupo, oficina de memória e o projeto Eماغre-Ser. São serviços ofertados por profissionais altamente capacitados e por preços acessíveis.

Dentro das possibilidades, os atendimentos seguiram online durante o período de isolamento causado pela pandemia. Como isso ocorreu e qual foi a importância?

Acredito que foi fundamental na vida dos associados, especialmente daqueles que ficaram mais isolados.



As atividades não só do Espaço Viver Bem, mas também do Núcleo de Convivência, foram lugar de encontro, de acolhimento e de apoio profissional. Mantivemos os atendimentos em grupo e o atendimento psicológico, que foi muito demandado. E mesmo nos casos da acupuntura e da podologia, os profissionais tiraram dúvidas e passaram orientações por meio de mensagens, telefone e videochamadas. Tivemos que nos reinventar para conseguir manter a rotina do Espaço Viver Bem no ambiente virtual, mas o resultado foi gratificante. O feedback que tivemos foi muito positivo. E agora, mesmo com a retomada

presencial, mantivemos os atendimentos online, o que proporciona maior alcance e mais comodidade para associados que, eventualmente, não têm como se deslocar até a Assemp.

E como está sendo o retorno ao presencial?

É uma grande felicidade estar de volta. É algo que percebemos nos associados e

na própria equipe. É muito bom ver as pessoas circulando pela Assemp novamente. A tecnologia ajudou e continua nos ajudando bastante, mas nunca irá substituir a troca mais empática do presencial. A retomada está sendo de muito trabalho, inclusive porque esse período de isolamento aflorou muitas questões físicas e emocionais em muitos associados. Mas a mensagem que deixo é: aquilo que for possível resolver, buscaremos uma solução. E o que não tem solução, aprenderemos a conviver. O importante é seguir em frente e, como ficou bem marcado em um momento da pandemia, ninguém solta a mão de ninguém.

NOTA

Volta da prova de vida

A prova de vida para aposentados e pensionistas do Regime Próprio de Previdência (RPPS) da PBH será retomado em maio. O procedimento estava suspenso desde 2020 em função da pandemia. No mês de seu aniversário, o beneficiário deverá comparecer a uma agência ou posto de atendimento do banco Bradesco. Devido ao menor fluxo de pessoas, a Prefeitura orienta que os aposentados e pensionistas dirijam-se ao banco entre os dias 11 e 25 de cada mês. Quem já fez aniversário em 2022 (nascidos entre janeiro e abril) está desobrigado de realizar a prova de vida neste ano. Vale lembrar que esse procedimento é somente para beneficiários do RPPS. No Regime Geral (INSS) a prova de vida presencial foi extinta em fevereiro.





RESUMÃO DA LIVE

Um gostinho do que teve no YouTube da Assemp em março

15.02. O Sagrado Feminino: amorosidade, força e superação

“Acho muito importante para as mulheres o termo sororidade, que está justamente nessa empatia, solidariedade, acolhimento, no servir com amor em relação às mulheres. É em defesa do grupo das mulheres se unirem mais. A sororidade fala sobre esse movimento solidário, da consciência da força da mulher, da amorosidade e da capacidade fantástica que a mulher tem de se superar”.

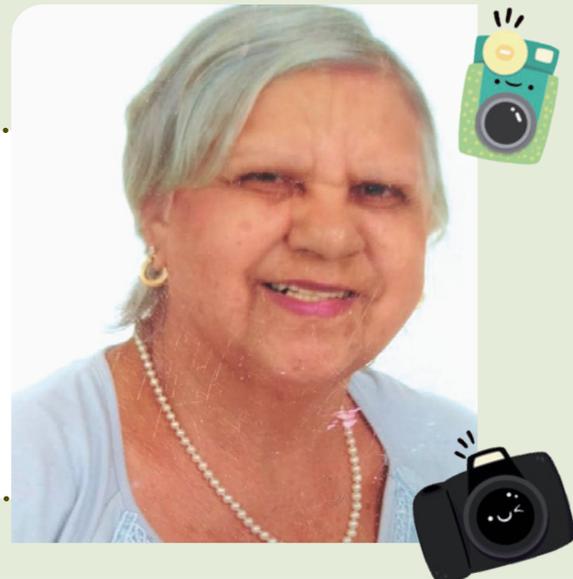
Pakisa Araújo, psicóloga da Assemp

Assista às gravações: www.youtube.com/assempbhoficial



SOCIAL

As filhas e netos da aposentada Maria do Carmo de Souza desejam a ela que seus 87 anos sejam de muita saúde, felicidades e prosperidade! “Amamos você! Obrigada por ser essa mãe zelosa e maravilhosa”. E a própria Maria do Carmo aproveita a oportunidade para mandar um abraço apertado a todas as amigas aposentadas que trabalharam com ela!



CARTA DO LEITOR

“Gostaria de agradecer a toda a equipe da Assemp, em especial à acupunturista Raquel Nicolski, que não mede esforços para nos ajudar quando estamos vulneráveis. Devido à pandemia entrei num processo profundo de depressão e foi graças a ela que consegui lidar e sair da situação. Hoje estou bem e devo isso à Associação.”

Neria Barbosa Messias, associada



NOSSO ADEUS



**JOSÉ
DOMINGOS
MAIA**

★ 10/09/1933

† 16/02/2022

“Você partiu e levou uma parte de nós consigo. Sua ausência dói todos os dias e sua falta é sentida em todos os lugares. Esteja onde estiver, descanse em paz e saiba que todos aqui o amamos muito, e o amaremos sempre, pelo resto de nossas vidas.”

De sua esposa, Olga Leal



PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS
www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Fenômeno como as Perseidas (Astr.)	Homenagem a Carlos Drummond de Andrade em calçada carioca Pais com as maiores reservas de jade do mundo	Ensino (?), requisito de vagas de emprego	Profissional que trabalha ao lado do cirurgião (tem.) Níquel (símbolo)
Escritor de "Doutor Fausto" e "O Eleito"	Instagram (abrev.)	Esporte de Roger Federer	Instrumento do juiz de futebol
O indivíduo que conheceu o mundo			
Imantar 500, em romanos	Tensão Pré-menstrual (sigla)	Secreção do ferimento inflamado	Divisão climática do globo terrestre
Fase: estágio Descuidado			Agência de saúde Mira, em inglês
O pior sistema de governo, exceto todos os outros, segundo Churchill	Temporada, em inglês O "eu" oblíquo	Preparam (o café)	Forma do saca-rolhas Povo fundador de Cusco e Machu Picchu
Equipamento de natação	Parte mais foia do pão	Rio da Suíça afluente do Reno	ONG para crianças com deficiência Possui
Diz-se do parceiro que manda flores	(?) o caldo: dar tudo errado (pop.)		Tipo de software (sigla)
Parte da refeição aguardada pela criança			

BANCO: 3/alm, 6/seasom, 10/democracia — Thomas Mann. 24

Solução

V	S	E	M	B	S	O	B	R	E
R	A	E	Z	Z	T	O			
O	C	I	N	A	T	I	W	O	R
N	O	V	I	O	B				
A	I	C	A	C	O	D	E	M	C
T	P	C	B	P	C	T			
N	O	S	E	S	E	M			
E	N	H	U	E	N	T	E		
W	I	V	P	V	A				
U	O	O	U	W					
R	V	Z	I	T	E	N	G	A	W
S	I	N	D	O	V	J	I	L	A
S	I	N	E	T	I	N			
N	N	V	S	W	A	H	O	H	T
I									C

CLASSIFICADOS

PSICÓLOGA CLÍNICA
Atendimento on-line. CRP 04/12.829
DULCE MARIA – 98833-7153

CALDAS NOVAS
O ano todo! Preços promocionais.
DENISE – 3491-3028 / 99853-2876

VIAGENS
22.04: Festa de S. Benedito – Aparecida. Mai: Dedo de Prosa. Jul: Poços de Caldas / Resort Sênior Village Jaboticatubas. Ago: Capitólio. IZA – 98813-8864

LIVRO
"Textos e contextos através dos tempos", de Isidro Passos. Melhores textos e poesias da literatura de Portugal e Brasil. Dicas de redação e como falar em público. R\$75,00.
ISIDRO – 3444-8089

ODONTOLOGIA
Clínica geral, clareamento, ortodontia, im-plantes, próteses, odontopediatria, radiolo-gia. Descontos p/ associados e familiares. Av. Álvares Cabral, 374 | sl. 1607.
ANA LUÍZA – 99911-8196

ANALISTA CORPORAL
Analisando o formato do seu corpo, entendo o funcionamento da sua mente e indico as soluções para problemas atuais que você tem. Receba uma sessão inicial gratuita mencionado este anúncio (7 vagas).
VIVIANE – 99336-2154

PSICOLOGIA/PSICANÁLISE
Atendimento presencial e online. Marque uma entrevista pelo WhatsApp e se informe sobre o desconto para associados.
NILZA – 98661-5851

CONTROLE DE PRAGAS
Livramos qualquer ambiente de baratas, cupins, traças, formigas e ratos. Produtos inofensivos à saúde humana e de animais do-mésticos. Orçamento sem compromisso.
ARNALDO – 98826-5225

ATENÇÃO:
o espaço dos classificados deste jornal é **EXCLUSIVO** para associados (pessoas físicas) para divulgação de serviços ou produtos pessoais. Não serão aceitos: serviços de terceiros, pessoas jurídicas e/ou serviços oferecidos por dependentes de associados.

RECICLA A INICIAÇÃO. PASSE ESTE JORNAL PARA O PROTECTOR

SIGA A

NAS MÍDIAS SOCIAIS

AssempBH

assemphoficial

assemphoficial