



Jornal da ASSEMP

Porta-voz do Servidor

RECICLA A TRANSMISSÃO PESSOAL
ESTE JORNAL PARA UM BOM LECTOR

Associação dos Servidores Municipais da PBH | www.assemp.org.br | Edição 309 | Abril de 2021



O amanhã há de chegar!

O que as pessoas esperam da vida pós-pandemia

Página 3

Jurídico: pandemia e o requerimento de sobreaviso



Página 4

Colaboradores dão dicas para enfrentar o atual momento



Página 7

As perspectivas da vacinação no país



Página 10

O associado movido pela paixão ao ensino público



Página 11

A BOA OU A MÁ?

“Qual notícia você quer ouvir primeiro: a boa ou a má?”. Com certeza todo mundo já ouviu ou falou essa frase pelo menos uma vez na vida. No atual contexto em que vivemos, talvez essa máxima nunca tenha feito tanto sentido. Sempre que se trata do assunto dominante, a pandemia, parece que toda boa notícia vem acompanhada de uma ruim, ou vice-versa.

Há quem prefira sempre enxergar o copo meio cheio, há os que sempre veem tudo por uma perspectiva mais

pessimista. Seja de que maneira for, a verdade é que, apesar de sabermos hoje bem mais do que sabíamos um ano atrás, quando tudo isso começou, ainda vivemos um período de incertezas.

Daí, talvez, um dos primordiais papéis da comunicação: dirimir dúvidas e incertezas. Ainda que existam os que acreditam que a imprensa só tem interesse em divulgar notícias ruins e espalhar o pânico, a missão (às vezes inglória), contudo, é uma só: infor-

mar, sendo a informação boa ou ruim.

Nesta edição do Jornal da Assemp, a questão da pandemia está, mais uma vez, presente em diversas matérias. Em algumas de forma objetiva, em outras nas entrelinhas. A verdade é que o cenário atual está posto, e não há como ignorá-lo. Mas esperamos que em breve a pergunta possa ser: “qual notícia você quer ouvir primeiro, a boa ou a ótima?”.

Boa leitura.

CHARGE



**SÓ A VACINA TIRA
A GENTE DESSA!**

DISSE O PENSADOR

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

“Não há nada de nobre em ser superior ao seu semelhante. A verdadeira nobreza consiste em ser superior ao seu antigo eu.”

Atribuída ao escritor norte-americano W. L. Sheldon

EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais
da Prefeitura de Belo Horizonte
Fundada em 1º/3/58

R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000
www.assemp.org.br - assemp@assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif
Vice-presidente - Maurício Albino de Almeida
2ª vice-presidente - Maristela Teixeira de Oliveira
Diretor financeiro - Horaldo de Oliveira Santos
Presidente do Conselho Administrativo - Carlos Alberto de Oliveira
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da ASSEMP - Órgão Informativo da Assemp
(31) 3237-5000 - jornaldaassemp@assemp.org.br
Gestor de Comunicação e Ouvidoria
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP

Berlim
COMUNICAÇÃO

Berlim Comunicação - (31) 99135-8511
Texto e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG
Diagramação - Roberto Romanelli
Imagens de banco - br.freepik.com

Assempinho, o boneco mascote da Assemp,
é uma criação de Ricardo Sá
Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3544
Tiragem: 8.500 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da Assemp e são de inteira responsabilidade do autor.

A Assemp é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.

COMO SERÁ O AMANHÃ?

O que as pessoas esperam da vida pós-pandemia

Imaginar o futuro sempre foi um exercício que estimulou a mente humana. Não por acaso são inúmeras as obras na literatura, na televisão e no cinema que abordam esse tema, como os clássicos “1984”, “De volta para o futuro” e “Eu, robô”, por exemplo.

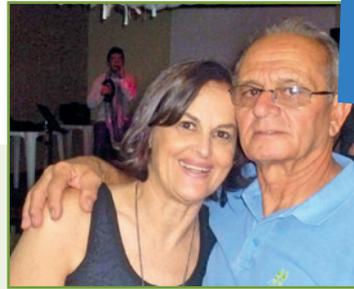
Durante o último ano, em que o mundo foi absorvido por um único assunto, a pandemia, o questionamento sobre como será o amanhã voltou ao centro do debate. A humanidade sairá melhor dessa experiência? Existirá um “novo normal” ou logo tudo retornará ao que era antes da Covid-19? Viveremos em um novo ritmo, menos acelerado?

A Assemp levantou essa questão por meio de suas redes sociais: “Como você imagina sua vida depois da pandemia?”. Confira algumas das respostas:



“Me imagino batendo pernas por aí, viajando, conhecendo novos lugares, praia, sol e mar!”

JU CAUDEIRA



“Quero continuar sendo esta pessoa que aprendeu a fazer as coisas com calma, sem atropelar etapas. Aproveitar mais a vida viajando, convivendo com as pessoas mais chegadas, abraçar e beijar meus entes queridos.”

TANIA ABDO



“Sei que para muitos será diferente, mas para mim, imagino a minha vida como está, ou seja, produzindo, trabalhando, lendo, movimentando, assistindo à séries, economizando, cuidando da casa, cuidando da minha mamis, curtindo mais momentos em família... Só não vou gostar de voltar a enfrentar ônibus lotados e trânsito. No mais, não sei ao certo como será, mas sei que para viver bem teremos mais uma vez que nos readaptar.”

VILMA ROCHA



“Após a pandemia vou procurar me encontrar com todas as pessoas que amo, se possível dar aquele abraço guardado há tanto tempo. Além disso, vou continuar revendo meus conceitos com um olhar ainda mais empático e positivo! Que assim seja!”

JAC CONDE



“Eu imagino que as pessoas vão aprender a olhar o outro: tirar o olho do seu próprio umbigo e deixar de ser egoísta. Ver o outro como seu irmão e seguir a máxima de que não devemos fazer a ninguém o que não queremos que nos façam.”

DEA RODRIGUES

a₆
+_c

NOSSA LÍNGUA

DICAS DO CENTRO DE CAPACITAÇÃO ASSEMP/IDCT SOBRE DÚVIDAS DA LÍNGUA PORTUGUESA

Independente ou independentemente

Independente é um adjetivo, portanto, modifica um substantivo. Já **independentemente** é um advérbio de modo, que modifica um verbo, um adjetivo ou outro advérbio.

Exemplos:

✘ **Independente** da idade, todos cometemos erros.

✔ **Independentemente** da idade, todos cometemos erros.

✔ O Brasil se tornou **independente** em 1822.

✔ O time será campeão hoje **independentemente** do resultado do jogo.

Para informações sobre cursos do Espaço Assemp/IDCT, acesse: <https://ccap.idct.org.br>.

A pandemia e o requerimento de sobreaviso

Com o agravamento da pandemia, o Município de Belo Horizonte publicou a Portaria SMPOG N° 010/2020, que regulamentava a prestação de serviço na modalidade de sobreaviso ou teletrabalho. Posteriormente, a Portaria SMPOG N° 030/2020 regulamentou que a situação de sobreaviso deixaria de existir, salvo para servidores enquadrados nos grupos de risco.

Nesse sentido, os agentes públicos com idade igual ou superior a 60 anos, gestantes, os comprovadamente imunossuprimidos e os que apresentam doenças crônicas, e que não puderem exercer suas atividades presencialmente ou por teletrabalho, podem permanecer em sobreaviso, devendo comprovar as comorbidades por meio de relatório médico circunstanciado,

que deverá ser submetido à apreciação da perícia documental.

Ocorre que o Município tem indeferido requerimentos de alguns servidores, contrariando atestados/relatórios médicos e expondo ao risco a saúde desses trabalhadores.

Em face dessa ilegalidade, não resta alternativa aos servidores senão recorrerem ao Poder Judiciário. Em análise de caso similar, a 7ª Vara da Fazenda Pública Municipal do Distrito Federal já sentenciou pelo “afastamento de forma imediata, sem discriminação de função ou local de trabalho, me-

dante requerimento e sem prejuízo de remuneração, de todos os servidores que se enquadram no grupo de risco do coronavírus” (Processo n° 0702293-75.2020.8.07.0018).



FALE COM O JURÍDICO

Se você se enquadra nessa situação, agende um horário no Jurídico da Assemp:
3237-5040 | 98477-5683 | 98414-6224 | 98478-5489 (WhatsApp).

NOTAS

Informe de rendimentos: precatórios e RPV

Quem recebeu Precatário ou Requisições de Pequeno Valor (RPV) da Prefeitura de Belo Horizonte em 2020 deve declarar os valores à Receita Federal. A orientação também vale para quem fez compensação de débitos com o Município (abatimento do valor do precatório para pagamento de IPTU ou ITBI) ou cessão para terceiros (do crédito de precatório). A solicitação do informe de rendimento pode ser feita pelo gprec@pbh.gov.br, anexando ao e-mail cópia do RG e CPF de quem recebeu o crédito. Mais informações: 3277-4175.

Informe de rendimentos: plano de saúde

O informe de gastos com plano de saúde já está disponível para ser acessado por intermédio do site da Associação: www.assemp.org.br (área do associado). Em caso de dúvidas, entre em contato pelo e-mail atendimento@assemp.org.br. Lembrando que neste ano as declarações de Imposto de Renda devem ser entregues à Receita até o dia 30 de abril.

Nova carteirinha virtual da Unimed-BH.

Mais prática.
Mais segura.
Mais sustentável.

A carteirinha virtual da Unimed-BH está com novo visual e novas funcionalidades.

Tenha acesso agora mesmo ao **APP da Unimed-BH** e nunca mais esqueça sua carteirinha e a de sua família em casa.

Disponível para todos os sistemas operacionais. **Basta mirar a câmera do seu celular neste QR Code** e será direcionado para baixar o APP no seu aparelho. Baixe gratuitamente e aproveite!

Se preferir, acesse: unimedbh.com.br/app



Mês da segurança no trabalho

Abril Verde chama a atenção para os riscos ocupacionais

Segundo dados da Organização Internacional do Trabalho, acidentes de trabalho ou doenças ocasionadas pela atividade laboral são responsáveis por 2,78 milhões de mortes por ano em todo o mundo. Somente no Brasil, em 2019, foram mais de 582 mil acidentes de trabalho registrados (dados do último Anuário Estatístico da Previdência Social disponível).

Pela diversidade de funções que exercem, os servidores públicos estão expostos a diferentes fatores de riscos ocupacionais a que devem se atentar. Confira alguns:

Servidores administrativos

- Riscos ergonômicos (postura, iluminação, assento)
- Queimaduras causadas por líquidos

Profissionais da educação

- Lesão por esforço repetitivo (LER)
- Distúrbio osteomuscular
- Distúrbios vocais

Profissionais da saúde

- Exposição a agentes infecciosos
- Acidentes com perfurocortantes

Vale destacar que os riscos psicossociais – causados por estresse, jornadas excessivas, pressão por resultados – também são causa preponderante de adoecimento entre servidores públicos.



ABRIL VERDE

Abril é dedicado à prevenção de doenças e acidentes laborais. No atual contexto de pandemia, a adoção de medidas de segurança no trabalho se faz ainda mais importante!

ME MANDE UM OI NO ZAP!

📞 31 3237-5026

Além de receber pelo WhatsApp as novidades da Assemp, você concorrerá a brindes especiais.

ASSEMP^{SP}
ACIMA DE TUDO, A PATERNIDADE.

OBS: Para concorrer você precisa mandar o nome e BM no nosso Whatsapp e salvar o nosso contato na agenda.

INFORME PUBLICITÁRIO

A vida já está cheia de preocupações. Por que acumular mais uma?

Faça sua declaração do Imposto de Renda Pessoa Física 2021 com a

Envie sua documentação até 27/04

PARCEIRA CREDENCIADA

Rua dos Tupis, 171 - loja 08 | (31) 2514-5800
 ☎ (31) 99586-9994* | 📞 (31) 99923-4451*
impostoderenda@joafservicos.com.br

*Telefones exclusivos para WhatsApp. Não atendemos chamadas de voz e vídeo.

Cuidados na pandemia

Colaboradores dão dicas sobre saúde financeira, física e mental

A convite do Jornal da Assemp, colaboradores da Associação dão dicas, cada um em sua área de especialidade, para enfrentar esse período de pandemia.

SAÚDE FINANCEIRA



“Em momentos de turbulência econômica deve-se gastar somente o necessário e poupar sempre que puder. Em média recomenda-se uma reserva de emergência que cubra seis meses de despesas, mas neste período entendo que o ideal seria elevar esse valor para dez vezes, pois não sabemos como será o amanhã.”

Sander Cezário
Gestor Financeiro da Assemp

SAÚDE FÍSICA



“Evite treinos muito intensos, de longa duração, pelo risco de lesão. Realize exercícios que você já realizou antes e em intensidade moderada, em uma média de 150 minutos totais por semana. A preparação para exercícios em casa também exige o uso de roupas leves e uma alimentação saudável.”

Gustavo Oliveira
Fisioterapeuta da Assemp

SAÚDE MENTAL



“Crie um cronograma diário que concilie atividades domésticas e profissionais, especialmente se você está em *home office*. Acresça a essa rotina bons livros, boas músicas e, como dito, mantenha atividades físicas regulares. Também reserve um momento para ligar para um familiar ou amigo querido.”

Cássio Vianna
Psicólogo da Assemp

Aulas on-line ampliam acesso

Atividades remotas facilitaram a participação de servidores da ativa

Com a eclosão da pandemia de Covid-19 e a necessidade de distanciamento social, a migração das atividades da Assemp do ambiente presencial para o virtual acabou sendo uma imposição. Contudo, essa situação também proporcionou condições para que mais associados pudessem usufruir das aulas e atendimentos.

Além da ampliação de vagas, já que a limitação do espaço físico deixou de ser um problema, as atividades remotas também deram oportunidade de participação a associados que, por diferentes razões – seja porque ainda estão na ativa e não conseguiam conciliar horários,

seja por alguma dificuldade de locomoção – não frequentavam as aulas presenciais.

É o caso, por exemplo, da associada Mônica Beling da Silva. Servidora da saúde e associada já há alguns anos, Mônica conta que, por causa da jornada de trabalho, nunca havia participado de nenhuma atividade. Agora, com as aulas virtuais, tem aproveitado o horário de almoço para acompanhar as atividades do curso de Tricô, Crochê e Bordado. “Estou adorando. É uma possibilidade de trabalhar as mãos e a mente”, relata a associada, que diz ainda ter vontade, oportunamente, de participar das aulas de yoga e dança.



PARTICIPE TAMBÉM!

Para saber mais sobre as atividades on-line, confira matéria na página 10.



Benefícios de um hábito regular de leitura

É comum ouvirmos as pessoas colocando como meta para um novo ciclo uma maior dedicação aos livros, já que os benefícios que acompanham um hábito regular de leitura são incontáveis: aumento do vocabulário, estímulo à criatividade, aprendizado, diversão. Mas segundo pesquisas, ler também é extremamente importante para nossa saúde mental.

Uma delas é da Universidade de Sussex, Reino Unido. Os pesquisadores comprovaram que com apenas seis minutos de leitura diários podemos reduzir os níveis de estresse em até 68%. De acordo com o estudo, os voluntários apresentavam diminuição na frequência cardíaca e conseguiam relaxar os músculos do corpo após esse breve período.

Especialistas também indicam que a leitura pode ser importante aliada na prevenção e adiamento do Alzheimer, por ajudar no aumento da reserva cognitiva, que é a capacidade que nosso cérebro possui de armazenar habilidades adquiridas durante a vida por longo período de tempo e de proteger a mente contra o surgimento de doenças neurodegenerativas.

Outra pesquisa, realizada pela Universidade Emory, nos Estados Unidos, descobriu que quando lemos um livro nosso cérebro é afetado como se realmente vivenciássemos os eventos narrados. Diante disso, ler pode aumentar nossa empatia, ou seja, a capacidade que temos de compreender e nos solidarizar com o outro.

Como vimos, a leitura traz uma gama imensa de benefícios. Ela pode estimular desde habilidades elementares até conhecimentos mais sofisticados, além de ser de suma importância para compreendermos outras realidades e para a saúde do nosso cérebro. Portanto, quando



dedicamos parte do nosso tempo à leitura, estamos cuidando do nosso bem-estar.

E já que estamos falando de livros, não poderíamos deixar de fora a **Dica de Leitura** deste mês: *Um caminho para a liberdade*, de Jojo Moyes.

Impulsionada pela sede de aventura e o desejo de abandonar uma Inglaterra monótona, Alice se apaixona por um norte-americano e, impulsivamente, toma a decisão de aceitar a sua proposta de casamento.

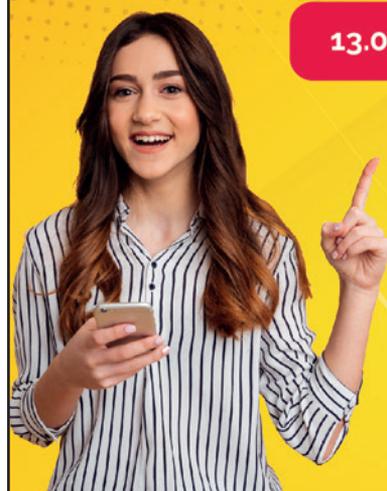
Porém sua vida na pequena cidade de Kentucky com o marido, um sogro autoritário e em meio à Grande Depressão acaba não se tornando o que ela esperava. Até conhecer Margery, uma mulher independente e corajosa.

Atravessando florestas e montanhas, e muitas vezes lutando contra preconceitos, as duas amigas se transformam em bibliotecárias itinerantes, ao mesmo tempo em que descobrem a liberdade e a amizade.

Marconne Resende
Bibliotecário da Assemp

LIVES DA ASSEMP

CONFIRA A PROGRAMAÇÃO DO QUE VEM POR AÍ!



13.04

Papo com a Comunicação
Alimentação e automassagem

20.04

Jornada da Mulher Real
Mulheres e suas lutas

22.04

Papo com a Comunicação
Leitores em formação:
a leitura de 0 aos 12 anos

25.04

Jornada da Mulher Real
Diálogos sobre maternidade

Acompanhe mais
detalhes pelos
canais da Assemp

 /AssempBH

 /assempbhoficial

 (31) 3237-5026

A pandemia e o adoecimento psíquico

Medo, solidão e incertezas são sentimentos comuns nesse período

O aspecto mais trágico da pandemia, sem dúvida, são as centenas de milhares de vidas perdidas (falando apenas do Brasil). Mas o medo da doença, o afastamento social, as notícias negativas que chegam por diferentes mídias, as incertezas quanto ao trabalho e ao futuro, tudo isso também contribui para uma outra consequência do atual contexto: o adoecimento psíquico.

“A finitude é uma condição estrutural do ser humano, mas normalmente nos ‘defendemos’ dela, velando-a no esquecimento. Entretanto, um evento contingencial, uma pandemia, nos coloca diante de nossa fragilidade e vulnerabilidade, o que costuma provocar angústia e certa desorganização”, ex-

plica, em texto publicado em seu Instagram, a psicóloga parceira da Assemp Ticiano Vilela.

Segundo a profissional, Freud argumentava que as três principais fontes de sofrimento são a força incontornável da natureza, a convivência com os outros e o fato de sermos mortais. “Vivemos um momento em que esses três aspectos convergem em um único acontecimento”, ressalta.

Contudo, cada pessoa é afetada de uma maneira distinta, e por isso uma abordagem individualizada é tão importante. “Em momentos como este, a palavra que pode aliviar não é uma palavra geral endereçada a todos, mas a palavra específica, singular de cada um que sofre”, conclui Ticiano.



ATENDIMENTO PSICOLÓGICO

A psicóloga Ticiano Vilela possui convênio com a Assemp e realiza atendimento com condições especiais para associados. Informações: 98781-1680.

INFORME PUBLICITÁRIO

Seguro Vida

CONDIÇÕES EXCLUSIVAS (Associados)

Plano Sênior
Acima de 65 anos

VANTAGENS

- Proteção financeira para você e seus Familiares
- Liquidez imediata (sem inventário)

COBERTURAS

- Morte: 100%
- IEA +100%
- IPA Titular: 100%
- IFPD Titular: 100%

SERVIÇOS

- Auxílio Funeral R\$ 3.300,00
- Sorteio mensal R\$ 10.000,00

Faixa Etária	TABELA CAPITAL	
	R\$ 50.000,00	R\$ 100.000,00
16 à 35	\$ 15,40	\$ 26,40
36 à 40	\$ 21,34	\$ 37,84
41 à 45	\$ 30,09	\$ 54,79
46 à 50	\$ 45,16	\$ 83,76
51 à 55	\$ 64,16	\$ 121,48
56 à 60	\$ 88,80	\$ 167,24
61 à 65	\$ 126,16	\$ 238,86

Entre em Contato

(31) 3222-8776

(31) 98467-9845

NAVARRO / DIVULGAÇÃO

INFORME PUBLICITÁRIO

Sua melhor experiência auditiva está aqui bem pertinho de você

A Sonorità é a sua loja especializada em **aparelhos auditivos**.

Venha nos conhecer!

- As melhores marcas do mercado;
- Atendimento especializado;
- Condições de pagamento imperdíveis;
- Convênios com condições especiais.

SONORITÀ
APARELHOS AUDITIVOS

A sua melhor experiência auditiva

Convênio com a ASSEMP

30%

DE DESCONTO EM ATÉ

12x

SEM JUROS

Ligue, agende e teste grátis.

☎ (31) 3324 1002

☎ (31) 99872 1006

sonoritaaparelhosauditivos.com.br

f /sonoritaaparelhosauditivos @sonoritaaparelhosauditivos

📍 Av. Olegário Maciel 2146 (ao lado da Praça da Assembléia)

SONORITÀ / DIVULGAÇÃO

Ajudando a Assemp a **CRESCER**

Se você conhece e gosta da Assemp, que tal indicá-la a um colega servidor?

O período atual não tem sido fácil para nenhuma organização, evidentemente. A Assemp também tem enfrentado adversidades durante a pandemia. Mas mesmo com as dificuldades impostas, a Associação manteve todo o seu quadro de colaboradores e propôs atividades diversas, continuando a levar conteúdo cultural, saúde física e mental e qualidade de vida a seus associados remotamente.

Se você utiliza os serviços da Assemp, sejam quais forem, e conhece a qualidade e a seriedade da Associação, que tal indicá-la a colegas servidores? Dessa maneira, mais serviços podem ser criados e mais parcerias firmadas, além da manutenção das atividades já existentes.



ATIVIDADES E ATENDIMENTO ON-LINE

- **Projeto Núcleo em Casa:** aulas de dança, oficinas de artes e yoga | 📞 98431-5283
- **Espaço Viver Bem:** atendimento psicológico, reuniões terapêuticas e oficinas | 📞 98415-8110
- **Comunicação:** lives, podcasts, redes sociais e Jornal da Assemp | 📞 3237-5026
- **Jurídico:** atendimento remoto com advogados | 📞 3237-5040
- **Serviço Social:** atendimento remoto com assistentes sociais | 📞 98465-9328
- **Atendimento Geral:** informações sobre planos de saúde, boletos, carteirinhas etc. | 📞 98476-8200
- **Ouidoria:** sugestões, reclamações e elogios | 📞 98422-8160
- **Nutricionista:** atendimento remoto | 📞 98572-1205

ADESÃO ON-LINE

É possível tornar-se associado da Assemp sem sair de casa. Acesse www.assemp.org.br e clique no botão "Associe-se", no canto superior direito.

As perspectivas da vacina

Vacinação no país alterna entre boas e más notícias

Iniciada em 17 de janeiro, a vacinação contra a Covid-19 no Brasil prossegue, mas em ritmo mais lento que o ideal, segundo especialistas. Estudo recente da Universidade Federal de Juiz de Fora apontou que seria necessário vacinar dois milhões de pessoas por dia para conter a pandemia no país até o fim do ano.

Com base no ritmo atual de vacinação e nas estimativas de entregas do Ministério da Saúde, do Butantan e da Fiocruz, a BBC Brasil fez uma estimativa de que os públicos prioritários estariam vacinados até setembro. Dessa forma, a imunização dos adultos não prioritários teria início em outubro e a população com menos de 25 anos ficaria para 2022. A própria BBC destaca, contudo, que



O presidente da Assemp, Anselmo Horta Nassif, recebeu a primeira dose da vacina, aplicada pela enfermeira Mônica Mourão Magalhães.

esses cronogramas estão em constante alteração, já que as novidades relacionadas ao tema são diárias.

NOTÍCIAS QUE DÃO ESPERANÇA

- No fim de março o Brasil bateu o recorde em número de vacinados em um único dia: cerca de 900 mil doses, no dia 26/03.
- Em BH, a vacinação já chegou aos idosos abaixo de 70 anos.
- Existem pelo menos quatro iniciativas de desenvolvimento de novas vacinas por centros de pesquisa brasileiros.
- A Anvisa já aprovou o registro definitivo de duas vacinas (Astrazeneca e Pfizer), o uso emergencial de uma (Coronavac) e outras duas estão em análise (Janssen e Sputnik V).



Amor ao ensino público

Lucas Marciano busca retribuir aquilo que recebeu da rede pública de educação

Quando prestou concurso para a PBH, Lucas Marciano ainda nem havia concluído sua formação em Letras – Português na UFMG. “Quando fui convocado, tinha acabado de pegar o diploma, no início de 2018”, conta o servidor, que também tem formação em Inglês pela instituição.

Apesar de ter iniciado sua carreira como professor na rede privada, Lucas, que hoje leciona na E.M. Tancredo Phídeas Guimarães, não esconde seu amor pelo ensino público: “Quando se fala que a rede pública não tem qualidade, eu discordo totalmente. Estudei a minha vida inteira em escola pública e hoje sou doutorando na minha área”, relata.

Paralelamente à carreira na PBH, Lucas também faz parte de projetos de educação popular, levando ensino

a crianças de comunidades carentes. “Além de ensinar português e literatura, desenvolvo projetos que meus alunos vão levar para a vida inteira, como meus professores me ensinaram. É algo que amo fazer”, destaca.

Sobre o ensino durante o período de pandemia, Lucas afirma que tirou lições que levará para sempre em sua vida profissional: “A pandemia veio para nos mostrar que



a sala de aula é muito maior que o nosso espaço físico na escola. Sempre soube que meu trabalho não terminava quando o sinal batia e eu vinha para casa. A escola não é apenas um espaço físico, ela faz parte da sociedade e meus alunos a levam para todos os lugares. A outra lição aprendida é que precisamos, alunos e professores, entender que a tecnologia pode potencializar o ensino e aprendizado”, finaliza o educador.



NOSSO ADEUS



IRANY MARIA AMARAL

Foi com grande pesar que toda a equipe da Assemp recebeu a notícia do falecimento de Irary Maria Amaral. Mãe da associada Dalva Amaral, Irary frequentava a Assemp desde a década de 1990 e participou do grupo de associados que originou o que viria a ser o Núcleo de Convivência. O nome Re-florir, inclusive, foi escolhido por sugestão dela. Irary deixa quatro filhos, nove netos e quatro bisnetos, a quem expressamos nossos sentimentos.

"Uma vida que tocou inúmeras outras e que jamais será esquecida."

Dalva Amaral



SOCIAL

A associada Maria do Carmo Souza dos Santos completou 86 anos no dia 25 de março. “Parabéns e que Deus continue abençoando-a com muita saúde!”. Um feliz aniversário de suas filhas Juliana e Renata e dos netos Gabriella e Arthur.





PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Datação (?), processo de verificação da idade de fósseis	Prática de dois ou mais delitos ligados entre si (jur.)		Roedor silvestre	Jogos de palavras com sons similares	Sensação de bolo no estômago (pl.)
	Ferro esmaltado	Vontade repentina da grávida (pop.)			
			Cruz, em inglês		
Vigorar (à lei)			Desordem total		Plutônio (símbolo)
Porém; todavia				Armação para secagem de roupas	(?) -máter, membrana do cérebro (Anat.)
Item essencial ao badminton			"(?) Barato", sucesso de Gal Costa		
Fruto agrícolo apreciado em sucos	Coragem				Passa por filtro
Nicolas Cage, ator		Barco de pesca			Cintura (de calças)
(?) -fitas: precedeu o CD player		De (?): logo (pop.)			Maiores (sincopa)
(?) Nova, time de Goiás (fut.)			(?) gêmea: parceiro amoroso ideal		Materia-prima da soda cáustica
			(?) -poró, verdura		Fase reprodutiva dos animais
O mais rico dos hemisférios (Geog.)			Entre, em italiano	O mais voraz dos cetáceos	
			Causa comum de brigas conjugais		Pena de morte de Saddam Hussein
O calendário como o árabe		(?) Kamel, jornalista		Nevoeiro londrino	
(?) Stulbach, ator de "O Sétimo Guardião"		Navio do séc. XV		Epilogo; conclusão	A classe dos excluídos (Econ.)
			Da cor do sangue		
			Silvío Pinto, pintor		
			A escola de samba de desfile infantil		
Adornos pessoais muito valiosos					
(?) ariana, ideologia de Hitler (Hist.)					

BANCO 41 3/tra. 4/dór — rufio. 5/cauda — cross — vapor. 8/gasturas. 9/colônias. 10/radiativa.



CLASSIFICADOS

VENDE-SE

Terreno de 25 mil m² no loteamento Fazendinhas Cachoeira do Choro (BR-040 indo para Curvelo). Sossego e verde, próprio para descanso. Aceito vender mínimo 5 mil m². ROSANA – 99626-5268

DESINSETIZAÇÃO

Livramos qualquer ambiente de baratas, cupins, traças, formigas e ratos. Produtos inofensivos à saúde humana e de animais domésticos. Sem cheiro. ARNALDO – 98826-5225



PSICOLOGIA/PSICANÁLISE

Terapia faz bem! Atendimento on-line, na palma de sua mão. Informações e agendamento pelo WhatsApp. NILZA – 98661-5851

VENDO OU ALUGO

Lote de 1.000m² na rua Luiz Pinto Valente, 191 – bairro Cidade Jardim Taquaril. Terreno todo cercado, com água, luz e em meio à natureza. Direto com a proprietária. ELIANE – 97531-3864



EXCURSÕES

Caldas Novas o ano todo! Preços promocionais. Consulte-nos. DENISE – 99853-2876

PSICOLOGA CLÍNICA

Atendimento on-line. CRP 04/12.829 DULCE MARIA – 98833-7153



ODONTOLOGIA

Clínica geral, clareamento, ortodontia, implantes, próteses, odontopediatria, radiologia. Descontos p/ associados e familiares. Av. Álvares Cabral, 374 | sl. 1607. ANA LUÍZA – 99911-8196

ATENÇÃO:

o espaço dos classificados deste jornal é EXCLUSIVO para associados (pessoas físicas) para divulgação de serviços ou produtos pessoais. Não serão aceitos: serviços de terceiros, pessoas jurídicas e/ou serviços oferecidos por dependentes de associados.



JOGOS E DICAS PARA MELHORAR A COMUNICAÇÃO

Descubra como fazer um melhor uso dessa habilidade tão importante no nosso dia a dia.

Já nas bancas e livrarias!

[/coquetel](https://www.coquetel.com.br) [@coquetel](https://www.instagram.com/coquetel)

Solução

V	A	C	I	A	S	U	P	R	E	M	V	C	I	A
M	I	R	I	M	S	V	I	O	J	O	I	A	S	
E	O	F	O	N	V	D								
G	F	O	F	L	I	A	V	I						
L	I	S	C	S	V	A	N	L						
V	C	R	O	E	T	R	O	N						
S	O	H	V	L	V	L	I	A						
V	W	T	V	C	O	T								
S	O	I	R	O	D	J	N							
V	V	I	D	V	S	U	O	O						
R	O	D	V	A	V	J	V	C						
U	P	C	A	V	C	E	T	E						
T	S	O	A	C	S	V	M							
S	S	O	R	C	R	E	G	I						
V	A	V	I	A	O	I	V	R						
G		P												

Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte
Rua da Bahia, 1033 - 4º andar/Centro - Belo Horizonte



Para uso dos Correios

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Mudou-se | <input type="checkbox"/> Não procurado |
| <input type="checkbox"/> Endereço insuficiente | <input type="checkbox"/> Ausente |
| <input type="checkbox"/> Não existe nº indicado | <input type="checkbox"/> Falecido |
| <input type="checkbox"/> Desconhecido | <input type="checkbox"/> Inf. escrita pelo porteiro/síndico |
| <input type="checkbox"/> Recusado | <input type="checkbox"/> CEP |

IMPRESSO FECHADO
Pode ser aberto pela ECT



Acesse esta e outras edições do jornal no www.assemp.org.br