



A Assemp preparou uma programação especial e muitos prêmios para celebrar não apenas o seu dia, mas todo o seu mês, servidor!

Página 7

Exposições de arte chegam em novembro



Página 6

Um ano do Espaço Multiúso



Página 6

As consequências da inadimplência



Página 9

Assemp para todos



Página 11

UM ÚNICO SER

Andy Weir é um autor norte-americano que ficou famoso por causa do livro *Perdido em Marte*, que virou um filme estrelado pelo ator Matt Damon em 2015. Entre outros textos de sua autoria, há um chamado "O Ovo". Nele, Weir desenvolve a teoria de que todas as pessoas no universo, que já existiram, existem e ainda vão existir são uma única pessoa, um único ente. E que todo o universo é apenas um ovo, que está gestando esse ser único.

A história pode parecer meio sem pé nem cabeça, mas guarda uma moral interessante: a de que toda vez que causamos dor em alguém, estamos nos autoinfligindo. E, em contrapartida, sempre que praticamos o bem a outra pessoa, somos nós mesmos que nos beneficiamos, afinal, somos todos um ser só.

O lema da fraternidade, praticado pela Assemp, carrega uma mensagem semelhante. Afinal, por que estabelecer laços de irmandade com alguém

que você pouco ou nem conhece, como é o princípio associativo, se não for por acreditar que o bem de um é o bem de todos?

Sobretudo neste mês de outubro, em que é celebrado o dia do Servidor Público e a Assemp preparou um programa muito especial de comemoração, fica o ensejo de sermos cada vez mais fraternos.

Boa leitura!

CHARGE



28 de outubro
DIA DO SERVIDOR PÚBLICO

PARABÉNS!!!

DISSE O PENSADOR

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

"Sorte é o que acontece quando a preparação encontra a oportunidade".
Sêneca, intelectual romano

EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais
da Prefeitura de Belo Horizonte
Fundada em 1º/3/58

R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 7º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000
www.assemp.org.br - assemp@assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif
Vice-presidente e diretor de patrimônio - Carlos Alberto de Oliveira
2ª vice-presidente - Maristela Teixeira de Oliveira
Diretor financeiro - Horaldo Oliveira Santos
Presidente do Conselho Administrativo - William Nagem
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da ASSEMP - Órgão Informativo da ASSEMP
(31) 3237-5000 - jornaldaassemp@assemp.org.br
Gestor de Comunicação e Ouvidoria
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP



Berlim Comunicação - (31) 99135-8511
Texto e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG
"Aliviando a conta de luz" - René Filipe
"Um ano do Espaço Multiúso" - Geterson Randow
Diagramação - Roberto Romanelli
Imagens de banco - br.freepik.com

Assempinho, o boneco mascote da ASSEMP,
é uma criação de Ricardo Sá
Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3807
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da ASSEMP e são de inteira responsabilidade do autor.
A ASSEMP é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.



Retificação em datas de concessão de progressão por mérito

É direito do servidor ter progressão por mérito em sua carreira a cada 1.095 dias de efetivo exercício, ou seja, a cada três anos, após a realização das avaliações de desempenho aplicadas anualmente.

Todavia, o Município tem, reiteradamente, publicado com atraso essas progressões, ora ao fundamento de que a lei lhe dá prazo de seis meses para a publicação, ora ao fundamento de que as licenças (médica, maternidade, prêmio, dentre outras) fizeram com que ficasse excedido o limite de faltas permitidas para se implementar o referido direito.

Entretanto, a legislação municipal, em especial o Estatuto do Servidor, assevera que as licenças citadas de-

vem ser consideradas como efetivo exercício, sem qualquer prejuízo aos direitos do servidor.

Ainda se salienta que o prazo de seis meses previsto para a publicação da promoção por mérito não pode ser suprimido da contagem de novo período aquisitivo, ou seja, os efeitos financeiros devem retroagir à data em que se completou os 1.095 dias de efetivo exercício.



AGENDE UM HORÁRIO

O setor Jurídico da Assemp tem ajuizado ações de revisão das datas das progressões por mérito, com recorrentes decisões favoráveis. Agende um horário para checar sua situação. É necessário trazer: classificação do servidor, histórico de progressão, formulários das avaliações de desempenho, relatório de ocorrência de frequência, fichas financeiras dos últimos cinco anos, dois últimos contracheques e documentos pessoais.

INFORME PUBLICITÁRIO



31 98467-9845

www.navarroconsultoriaecorretora.com

As melhores soluções em seguros para você!
Preços e condições exclusivas para associados ASSEMP!

Seguro Auto

Seguro Residencial

Seguro de Vida

Financiamento Habitacional



Empréstimo Consignado

Plano de Saúde

Plano Odontológico



Credibilidade e qualidade!

Trabalhamos com as melhores seguradoras do mercado!

navarrocorretora@hotmail.com

Rua Tupis, Nº 171 - Loja 11, Centro/BH 3222-8776

NAVARRRO / DIVULGAÇÃO

INFORME PUBLICITÁRIO



Sofá Renov.
lavagem a seco

LIMPEZA E IMPERMEABILIZAÇÃO DE ESTOFADOS

sofás e poltronas

cadeiras

tapetes

interior de veículos

aceitamos cartões de crédito e débito

(31)3046-4344 (31)9.85351020 sofarenov

SOFÁ RENOV / DIVULGAÇÃO

Aliviando a conta de luz

Profissional da Assemp dá orientações para reduzir o consumo

Em 17 de outubro é comemorado o dia do electricista. Para registrar a data, Moacir Francisco, profissional da área e funcionário da Assemp dá algumas dicas para a redução do consumo de energia:

- ⚡ A instalação elétrica do banheiro deve ser compatível com o chuveiro;
- ⚡ Evite o uso de adaptadores e “benjamins”;
- ⚡ Não utilize equipamentos de alto consumo de energia ao mesmo tempo (ex.: tomar banho e utilizar o ferro de passar simultaneamente);

- ⚡ Evite o uso de eletrônicos de alta potência nos horários de pico de energia (de 17h30 às 21h);
- ⚡ Utilize apenas as novas lâmpadas de led;
- ⚡ Ao adquirir novos eletrodomésticos ou eletrônicos, dê preferência aos que possuem classificação de eficiência A;
- ⚡ Quando precisar de material elétrico, procure lojas com referência e específicas do ramo;
- ⚡ Não acredite em equipamentos que supostamente diminuem o consumo de energia. É golpe!



INFORME PUBLICITÁRIO

UMA NOVA OPÇÃO EM SEGUROS E COBERTURAS

joaf
CORRETORA DE SEGUROS

SEGURO AUTO
SEGURO DE VIDA
SEGURO VIAGEM
SEGURO RESIDENCIAL
CONSÓRCIOS
PREVIDÊNCIA PRIVADA

OPERAMOS COM + DE 30 SEGURADORAS

Solicite sua cotação

(31) 2514.5800
(31) 99586.9994
(31) 99923.4451

wilcler.bh@seguralta.com.br
joafservicos.com.br

JOAF / DIVULGAÇÃO

INFORME PUBLICITÁRIO

Colchão Terapêutico Personalizado
Magnético e Infravermelho longo

DIRETO DE FÁBRICA

Ortopedia Inteligente
Multicamadas, previne dores na coluna

Terapia Magnética
Previne câimbras, varizes e dormências.

Colchão Personalizado
Necessidades específicas e a diferentes biotipos.

Vibrotterapia e Energia Quântica
Vibrações nas regiões cervicais, lombar, coxas e panturrilhas, induz ao sono profundo.

Produto certificado

Garantia em qualidade

DESCONTO DE 20% PARA ASSOCIADOS
GANHE DE BRINDE CAMA BOX E TRAVESSEIRO.

Ligue Já
31 3023-0303

Sono Ideal
colchões Terapêuticos

"Em paz me deito e logo pego no sono..." SI 4.8

SONO IDEAL / DIVULGAÇÃO

Centro de Capacitação Assemp/IDCT

Confira a agenda de cursos do mês de outubro

OUTUBRO

DATA	CURSO
01 a 04	Orçamento Impositivo – Uma Visão Geral
08 a 11	A Responsabilidade de Vereadores no Desenvolvimento de Políticas Públicas e Aprimoramento da Administração Interno da Câmara Municipal
08 e 09	Curso Prático – Relatórios para o Encerramento do Exercício 2019 e Prestação de Contas
10 e 11	Gestão Integrada de Resíduos Sólidos – Módulo II
15 a 18	VII Encontro Mineiro de Vereadores
22 a 25	Aspectos Eleitorais do Direito e Reforma Eleitoral – Novas Diretrizes
23 e 24	Compliance nas Licitações e Contratos Administrativos Municipais

*Valores especiais para associados

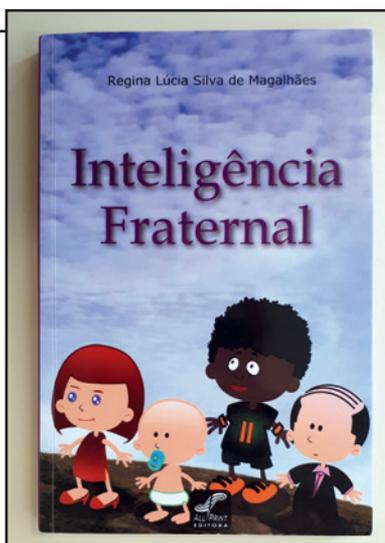
QUEREMOS OUVIR SUA OPINIÃO

Qual curso/palestra você gostaria que o Centro de Capacitação oferecesse?
Envie sua sugestão para: pedagogico.idct@assem.org.br.

ENTRE EM CONTATO

Rua da Bahia, 1033 – 12º andar. Telefone: 3317-5757.

NOTA



Inteligência Fraternal

A associada Regina Lúcia Silva de Magalhães lançou, no mês de setembro, seu segundo livro. A obra "Inteligência Fraternal" faz uma reflexão sobre aspectos da construção de um ser humano que busca enxergar o outro, a si mesmo e o mundo, empenhando-se para melhorá-lo. A cerimônia de lançamento ocorreu no Centro Cultural da UFMG e marcou, também, o lançamento de outros livros de autoria de servidores da rede municipal de Educação de BH. O telefone de contato da autora é o 97159-1787.

INFORME PUBLICITÁRIO

Dr^a Ana Luiza Gomes
CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO

Para quem deseja um sorriso branco e saudável, venha conferir o mais moderno laser que trouxemos para você direto dos EUA! Agende sua avaliação

- Clínica geral
- Clareamento a laser
- Endodontia
- Ortodontia
- Implantodontia

- Periodontia
- Prótese
- Odontopediatria
- Radiologia.

Descontos de até 30% para associados e familiares.

Conquiste um saudável e belo sorriso.

(31) **9 9911-8196**

Av. Álvares Cabral, 374 sl.1607- Lourdes/BH

ANA LUIZA GOMES / DIVULGAÇÃO

Um ano do Espaço Multiúso Assemp

Lugar de alegria, saúde,
cultura e bem-estar



Café com Prosa, salão de jogos, sala de descanso, Sala Institucional e de TV, quick massage, computadores com acesso à internet e armários de uso livre, além de um amplo espaço para eventos. Tudo isso faz parte

do Espaço Multiúso da Assemp, que completou recentemente um ano de funcionamento.

Interessada em descobrir mais sobre o público do espaço, a Assemp realizou uma pesquisa com os frequentadores:



Fala, Presidente

“Quando adquirimos o 7º andar, pensamos em implantar algo que pudesse ser de baixo custo e estivesse de acordo com os anseios dos associados. Daí nasceu o Espaço Multiúso, que completa um ano sendo bem avaliado por todos. Que continue assim e que mais associados venham desfrutar do espaço e de tudo mais que a Assemp tem a oferecer. Reforço, ainda, o convite para que participem das atividades especiais que a Assemp oferecerá neste mês para celebrar o Dia do Servidor Público”.

Anselmo Horta Nassif, Presidente da Assemp

As artistas já estão dando os últimos retoques em suas peças...



Porque em novembro
chega a esperada

Exposição de Artes da Assemp!

De 25/11 a 06/12
6º andar (sala Multimeios e
ateliê de artes) e 5º andar
(recepção e sala de reuniões)

Informações:
Secretaria do NCSC
3237-5008/5009

Mês do Servidor Público 2019

ARTE: PATRICK RIBEIRO

10h30 - **Lançamento do livro Mochila de Perguntas**

(Com oficina interativa abordando a prevenção do câncer, tema deste livro)

Autora: Raquel Bittencourt

15 às 17h
Desfile de moda
(7º andar)

9h30 às 11h - **Roda de conversa: Direito dos Idosos** (12º andar)

11h20 e 16h20
Apresentação de Mantras
(7º andar)

13h30 - **Mostra de Dança Afro e Brasileira**

15h - **Um paralelo entre música e literatura** (Música ao vivo)
(7º andar)

SEGUNDA
(14/10)

TERÇA
(15/10)
ORDEM DE CHEGADA

QUARTA
(16/10)
ORDEM DE CHEGADA

QUINTA
(17/10)
INSCRIÇÕES A PARTIR DO DIA 10/10*

SEXTA
(18/10)
ORDEM DE CHEGADA

SEGUNDA
(21/10)
INSCRIÇÕES A PARTIR DO DIA 10/10*

Dia do professor com Quick Massage (dia todo)
Todos os professores que participarem concorrerão a um dia da beleza.
14h às 17h - **Painel Unimed**
(7º andar)

10h às 12h e 14h às 16h
***Oficina de xadrez**
(7º andar)
16h às 17h - ***Palestra: Economizar e poupar: difícil, mas não impossível.**
(12º andar)

10h - ***Café Filosófico** – Tema: suicídio
13h às 17h - ***Design de Sobrancelhas**
(7º andar)

10h - **Dança Mix** aberta a todos (7º andar)

14h às 17h - **Circuito de Medicina Chinesa**
(6º andar, sala multimídias)

11h - **Dança Mix** aberta a todos
12h - **Apresentação do Coral**
15h - ***Lian Gong** (Ginástica Terapêutica da Medicina Chinesa)
(7º andar)

14h às 16h - **Palestra / Oficina com aplicação de Reiki**
16h00 - **Café com música, sorteio de brindes e resultado do sorteio de cartões supermercado para todos os associados** (virtual)
(7º andar)

TERÇA
(22/10)
ORDEM DE CHEGADA

QUARTA
(23/10)
INSCRIÇÕES A PARTIR DO DIA 10/10*

QUINTA
(24/10)

SEXTA
(25/10)

SEGUNDA
(28/10)
ORDEM DE CHEGADA

SEMANA INTEIRA
(21/10 A 25/10)
ORDEM DE CHEGADA

13h às 14h - ***Memória em Ação** (exercícios para memória)
15h - **"Só...Matissando"** – Apresentação das(os) alunas(os) das oficinas de Vivências Teatrais, Cantatória e Monitores de Dança de Salão
16h - **Bingo com prêmios especiais**
(7º andar)

11h30 - **Fala do presidente**

15h30 - **Baile com música ao vivo**
(7º andar)

Atendimento consultivo no **setor jurídico** (dia todo/para associados) (3º andar)

Desafio da fraternidade: **produzir uma manta de crochê para sofá e sortear** para uma entidade sem fins lucrativos.

Quick Massage (7º andar)



ACONTECE NA NOTÓRIA*
CLÍNICA DE FISIOTERAPIA
R. RIO DE JANEIRO, 243 - 4º ANDAR

11/10
18/10
25/10

Yogalates

(Modalidade que integra o Yoga e o Pilates)
Gratuito para associados da Asemp.

HORÁRIOS ENTRE 15H E 19H

AGENDAMENTO: **3567-0287** OU **99511-6026**

*A NOTÓRIA É UMA EMPRESA SUBSIDIADA PELA ASEMP

Sorteios de cartões supermercado
Serão sorteados para os associados:



Mais informações:
www.asemp.org.br

AS INSCRIÇÕES A PARTIR DO DIA 10/10 NO 7º ANDAR OU PELO E-MAIL: RELACIONAMENTO@ASEMP.ORG.BR

Uma escola, muitas histórias

Delfim Moreira é a mais antiga instituição de educação infantil da capital



A escola Delfim Moreira, na rua Espírito Santo (entre Goitacazes e Tupis), é a mais antiga instituição de educação infantil da capital. Fundada em 1908, por suas salas de aula passaram diversas gerações de belo-horizontinos, como a vice-presidente da Assemp, Maristela Teixeira de Oliveira.

Maristela estudou na escola no final dos anos 1940 e guarda com cari-

nho as lembranças da época. “Depois do recreio, tínhamos o momento do descanso. Enquanto ficávamos deitados, um professor tocava piano para que relaxássemos”, relata.

Sete décadas se foram desde então e a instituição, que foi municipalizada em 2010, continua cumprindo firme seu propósito. No mesmo espaço em que Maristela iniciou sua formação

hoje estuda a pequena Helena, de quatro anos, filha da Ludmila Duarte, consultora de RH da Assemp. E a Helena nem é a primeira da família que terá um diploma da Delfim Moreira: sua bisavó, Maria Auxiliadora, formou-se na escola em 1935! Um excelente exemplo de como uma instituição pautada pela qualidade do ensino pode perdurar e marcar a vida de tantas gerações.

NOTA



As Madalenas

O grupo de teatro D'Art Fascínio estará em cartaz, de 22 a 24 de outubro, com a peça As Madalenas. As apresentações serão no Teatro de Bolso Júlio Mackenzie do SESC Palladium (r. Rio de Janeiro, 1046), sempre às 20h. A associada Katy Cris é uma das atrizes do elenco. A peça é ambientada em Poços de Caldas dos anos 1930 e trata de questões como direito ao voto, luta contra o machismo, racismo e homofobia.

INFORME PUBLICITÁRIO

Fazendo a diferença através da Fisioterapia



SUBSÍDIO DE 50% PARA ASSOCIADOS DA ASSEMP, PREÇOS ESPECIAIS PARA DEPENDENTES E ATENDEMOS TAMBÉM NO PARTICULAR.



- * **Reabilitação Física de Alta Qualidade**
 - * Fisioterapia Preventiva
- * **Fisioterapia Ortopédica**
 - * Pilates Individualizado
- * **Yogalates (Yoga + Pilates)**
 - * Ventosaterapia
 - * **R.P.G.**
 - * Liberação Miofascial
 - * **Ozonioterapia**

Ligue Agora:
(31) 3567-0287

R. Rio de Janeiro, 243 - 4ª And. - BH - (31) 99511-6026



Com a contribuição de todos

Manter-se adimplente na Associação é importante para você e para todos

Na última edição do jornal trouxemos uma reportagem que tratava dos valores que passam pelo Financeiro da Associação em razão dos pagamentos e repasses do plano de saúde Unimed. Essa, porém, é apenas uma das fontes do fluxo de caixa da entidade. Parte do recurso essencial à manutenção das atividades da Assemp é proveniente da mensalidade social e das taxas cobradas em alguns dos serviços.



A inadimplência pode implicar no impedimento do associado de utilizar esses serviços e benefícios – conforme prevê os art. 18 e 46 do Estatuto – mas, também, pode colocar em risco o próprio funcionamento da atividade, já que uma inadimplência alta pode inviabilizar parte do custeio de profissionais e equipamentos. Por isso é tão importante que todo associado mantenha-se em dia com seus pagamentos, seja da mensalidade ou das taxas dos serviços que utiliza.

ESTÁ EM DÉBITO?

Aqueles que estiverem em débito e quiserem regularizar sua situação podem entrar em contato por diferentes canais:



Telefone
3237-5024



WhatsApp
98435-5993



E-mail
cobranca2@assemp.org.br



Presencialmente
Rua da Bahia, 1033 - 4º andar

Assemp vestiu o AMARELO

Mobilização fez parte da campanha de prevenção ao suicídio

Em apoio ao Setembro Amarelo, mês de prevenção e conscientização sobre o suicídio, a equipe da Assemp vestiu a camisa e também convidou todos os associados a fazerem o mesmo. A cada semana de setembro, um dia foi escolhido para que o amarelo pudesse predominar. Confira alguns dos registros:





O papel do podólogo mediante as quedas na geriatria

As quedas do idoso são um ponto de estudo no campo da geriatria e da podologia, por representar um grande problema de saúde: aproximadamente 30% da população idosa mais jovem (65 a 74 anos) sofre uma queda/ano. Esse número pode aumentar até 50% em pessoas com mais de 80 anos. As fraturas, a diminuição da força e as lesões acabam tornando mais difícil a vida diária dessas pessoas.

Sobre todas essas alterações, existem muitos estudos, tratamentos e uma grande quantidade de ferramentas que buscam a melhora da qualidade de vida desses pacientes. A Podogeriatrics é o cuidado, tratamento e acompanhamento dos pés idosos. A podologia, nesta fase, é fundamental para garantir a saúde dos



pés e a qualidade de vida.

O papel do podólogo na prevenção de quedas é de extrema importância. Uma hiperqueratose plantar ou qualquer ponto de dor, como um heloma plantar ou interdigital, por exemplo, podem alterar a marcha, devido à dor que produzem. Como os pacientes evitam pisar em áreas de dor, a consequência pode ser alterações na deambulação com o aparecimento de novas algias, no nível do joelho ou do quadril. Todos esses são problemas que uma simples podoprofilaxia podem ajudar a evitar.

Maxsandra Ferreira

Podóloga e enfermeira da equipe da Clínica São Camilo, conveniada da Assemp

CONVÊNIO

A Clínica São Camilo atende por meio de convênio subsidiado da Assemp, que banca 50% do valor do atendimento. A clínica possui unidades no Prado e Santa Efigênia. Mais informações: 3303-6820.

NOTA



Reajuste Vitallis

A Assemp e a Vitallis negociaram, recentemente, o reajuste anual dos dois contratos da rede preferencial que aniversariam em setembro. Em função da sinistralidade acima da meta do contrato (79,60% de sinistralidade para 70% de meta) a operadora solicitou uma correção linear de 17,38% para mensalidades e coparticipações. Após reuniões com o setor Financeiro da Associação, foram definidos os seguintes percentuais de reajuste: 13,71% para as mensalidades e 3,22% (IPCA acumulado dos últimos 12 meses) para as coparticipações.

INFORME PUBLICITÁRIO

**NOVO CONVÊNIO!
SUBSÍDIO DE 50%**

"A ASSEMP racha a conta com você!"



>> NUTRIÇÃO

>> PODOLOGIA

>> ACUPUNTURA

>> VENTOSATERAPIA

Ligue Agora:

(31) 2520-3812

(31) 97101-4220

Rua Severino Lara, 60B - Parque São Pedro
(próximo ao Banco do Brasil da Av. Vilarinho)

Assemp para todos

Serviços e atividades geram ganhos para associados e dependentes

A Assemp tem um compromisso constante de oferecer serviços e benefícios voltados a seus associados e dependentes. Por seu porte – 10 andares de atividades e perto de 16 mil associados –, quase sempre a Associa-



ção lida com números grandiosos, que refletem as proporções que atingiu. Contudo, muitas vezes é em uma análise individual que fica mais perceptível como a entidade pode fazer a diferença na vida de uma pessoa.



Para Raimundo dos Santos, pai da associada Wilma Sueli dos Santos, a Assemp é, antes de tudo, lugar de convívio. O aposentado sempre levou uma vida muito ativa, e na Associação, que frequenta há cerca de quatro anos, não é diferente: sua agenda é preenchida com aulas de dança, yoga e oficina de memória.

Ainda que desfrute bastante das atividades, seu maior motivador é outro, a interação social. Recentemente, por exemplo, Raimundo reencontrou por acaso na Assemp uma associada que tinha sido sua colega de classe na época de escola. “Sempre gostei de me comunicar, de contar histórias. E aqui sou muito benquisto”, conta o aposentado, que acabou de completar 90 anos e ganhou uma celebração dos colegas de dança.

Devido a um desgaste de cartilagem no joelho, a associada Patrícia Elaine Pereira Pedrosa convivia com dores constantes. Seu médico, inclusive, já havia indicado a necessidade de intervenção cirúrgica. Há um mês e meio, contudo, por sugestão da amiga Luciana, decidiu dar uma chance ao tratamento com acupuntura. “Estava bastante cética, mas achei que valia a pena tentar”. Hoje, segundo Patrícia, a dor que começava a lhe causar limitações já diminuiu consideravelmente. Apesar de ainda ser muito cedo para cravar, se o tratamento continuar a surtir efeito a necessidade da cirurgia poderá ser reconsiderada. “Estou muito satisfeita. Além do Tiago ser um profissional muito sério, o preço aqui é um diferencial”.



SOCIAL

Isidro Passos, professor aposentado, é autor do livro *Textos e Contextos através dos Tempos*, juntamente com seu colega Roberto Dornas. Grande defensor da leitura, o professor aproveita todas as oportunidades para apresentar sua obra. Na foto ele está ao lado do ministro do Turismo, Marcelo Álvaro Antonio, que foi seu aluno.



**CALDAS NOVAS**

Caldas Novas, o paraíso das águas termais. Várias datas, a partir de R\$830,00
DENISE – 3491-3028 / 99853-2876

EXCURSÕES

Out: São Lourenço, noite da brilhantina e queijos & vinhos. Dez: Natal Luz em Campos do Jordão e Aparecida - R\$685. Réveillon RJ.
ANTONIA 3496-2952 / 98908-1482

IMÓVEL

Troca-se UMA chácara em São Joaquim de Bicas por um apto no centro de BH com 3 qtos. Demais dep.
CLEVERSON – 98746-1280

PASSEIOS

Semana da Criança: Poços de Caldas. Jan: Palmeiro-GO, viagem de psicografia. Fim de janeiro: Lambari Hotel Fazenda.
WANDA – 3466-2621 / 99617-1147

TEXTOS E CONTEXTOS

Livro dos professores Isidro Passos e Roberto Dornas, com textos e poesias, provérbios, dicas de redação. R\$ 75,00.
ISIDRO - 3444-8089

ESTÉTICA E SAÚDE

Estética facial, corporal, maquiagem, alongamento de cílios, micropigmentação, terapias holísticas, nutrição, psicologia.
EUSA - 2531-1566 / 98684-4131

VENDE-SE

Sítio com duas casas, piscina etc. Condomínio Aldeias do Lago. Preço de ocasião.
MÁRCIA – 3219-3200 / 99331-0080

REFORÇO ESCOLAR

Ensino fundamental (todas as disciplinas) e ensino médio (matemática e física).
SANDRA – 2535-0010 / 98644-4315

CALIGRAFIA

Faz-se caligrafia artística para casamento, formatura e certificado.
JANE – 99659-8425

AULAS DE MÚSICA

violão, guitarra, bateria, canto, contrabaixo. estacionamento para alunos. Atendemos crianças, jovens etc.
GLENY – 3031-6771 / 99929-7777

EXCURSÕES

Feriadão 15/11: Thermas dos Laranjais, resort. Janeiro: Natal/RN, aéreo de 6 a 11. Prado: rodoviário de 24 a 30, hotel c/ café, almoço.
LUCI – 4103-1188 / 99443-2422

ALUGO

Venha curtir sol e mar! Apartamento térreo em Piúma. A 200 metros da praia. 2 banheiros, 1 vaga de garagem coberta.
REGINA - 3018-1434 / 99103-3523

TERAPIAS

Reiki, reflexologia podal, massagem tui-ná, numerologia cabalística, tarot, mindfulness e outros. Presencial e online.
BERENICE – 99516-0050

VENDE-SE

Auto rádio AM/FM estéreo, Xplod Sony com mp3 24 bit, 50w X4 cd a laser c/entrada frontal R\$160,00.
SÔNIA – 3317-8233 / 97538-0060

CURSOS

Pintura em telas, tecidos, vidros e madeira. Ateliê na Av Augusto de Lima, 263.
ROSANA – 99664-0564

ALUGA-SE

Apto 3 quartos, suíte, sala, copa, cozinha, dcp. Afonso Pena com Carandaí, ideal para moças.
MÁRCIA – 2129-7979 / 99331-0080

VENDE-SE

Máquina de costura Elgin portátil, com motor, nunca usada, na caixa. R\$250,00
OLIVIA – 99604-0820

CONTROLE DE PRAGAS

Controle químico e biológico de baratas, traças, pulgas, cupins, roedores e formigas de qualquer espécie. Higienização de caixa d'água.
ARNALDO – 98826-5225

EXCURSÕES

Guarapari: 11 a 16/10 - R\$495,00. Réveillon Cabo Frio: 27/12 - R\$750,00. Capitólio: 19/10 - R\$250,00.
MÉRCIA – 3423-7877 / 98650-0901

EXCURSÕES

1 a 3/11: Tauá de Caeté e Serra da Piedade. 6 a 14/12: Cruzeiro Argentina / Uruguai. Dez: Natal Luz em Gramado e praia São Luis-MA.
CELMA – 3464-1096 / 99271-1995

REGRAS PARA ANÚNCIOS

- O anúncio gratuito deverá ser somente do associado (a).
- Na seção Classificados serão veiculados somente serviços ou produtos de pessoas físicas (que sejam associados).
- A inserção do anúncio está condicionada ao espaço disponível e será respeitada a ordem de chegada. Cada associado pode inserir, desde que haja espaço, no máximo dois anúncios.
- Os anúncios devem ser enviados ou entregues na recepção até o dia 15 de cada mês, para que sejam analisados e publicados na edição do mês seguinte.
- O anúncio não deve ultrapassar o espaço de 2cm x 6,5cm. Isso equivale a cerca de quatro linhas. Textos maiores serão reduzidos.
- Caso ocorra qualquer reclamação a respeito do serviço publicado, o anúncio ficará impedido de ser veiculado novamente.
- Todos os anunciantes deste jornal, a título gratuito ou oneroso, livremente divulgam seus produtos e serviços sem que haja intervenção da Associação. Cada um, com base na legislação vigente, se responsabilizará individualmente pelo produto ou serviço que comercializa. A ASSEMP, em hipótese alguma, se envolverá no processo negocial entre as partes, eximindo-se, portanto, da responsabilidade por ações ou omissões, culposa ou dolosamente, que porventura existirem.

PALAVRAS CRUZADAS

Mês do Servidor

Horizontal

- Festa dançante
- Excelente para relaxar ou aliviar dores musculares
- Modo pelo qual são distribuídos os cartões supermercados
- Jogo em que são sorteados números

Vertical

- Pequena porção de pelos que protegem os olhos
- Evento para apresentação de roupas e acessórios
- É formado por sopranos, contraltos, tenores e baixos
- Ginástica terapêutica da medicina chinesa
- Jogo em que o objetivo é capturar o rei
- Cura pela imposição das mãos

Palavras relacionadas às atividades da pág. 7

JOGO DAS DIFERENÇAS

Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte
Rua da Bahia, 1033 - 4º andar/Centro - Belo Horizonte



Para uso dos Correios

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Mudou-se | <input type="checkbox"/> Não procurado |
| <input type="checkbox"/> Endereço insuficiente | <input type="checkbox"/> Ausente |
| <input type="checkbox"/> Não existe nº indicado | <input type="checkbox"/> Falecido |
| <input type="checkbox"/> Desconhecido | <input type="checkbox"/> Inf. escrita pelo porteiro/sindico |
| <input type="checkbox"/> Recusado | <input type="checkbox"/> CEP |

IMPRESSO FECHADO
Pode ser aberto pela ECT

Etiqueta

**Mala Direta
Básica**

9912292424/2012-DR/MG
ASSEMP BH MG



Acesse esta e outras edições do jornal no www.assemp.org.br