

# Semana do Servidor 2017

- ◆ **Oficinas**
- ◆ **Palestras**
- ◆ **Exposições**
- ◆ **Sorteios de brindes**
- ◆ **e muito mais!**

Página 9



**Audiência pública  
discute futuro do  
clubes**



Página 3

**Cobrança  
previdenciária de  
servidores em licença  
sem vencimento**



Página 4

**Convênio com  
a Dr. Laser**



Página 6

**Sorteio de brindes  
para professores**



Página 12

## MÊS DE COMEMORAÇÕES

O Jornal da ASSEMP do mês de outubro tem sempre um gostinho especial. Como a edição começa a circular logo nos primeiros dias do mês, é como se ela fosse um abre alas para as celebrações da Semana do Servidor, que na Associação sempre é marcada por diversas atividades e ações comemorativas.

Neste ano não será diferente: nas páginas desta edição você poderá ter uma ideia do que vem por aí. Os já tradicionais sorteios de vales-supermercado, por exemplo, não poderiam ficar de fora! Neste ano serão 23, de R\$300,00 cada! Por meio das visitas do ASSEMP Itinerante a Associação também vai comemorar com o sor-

teio de brindes culturais o Dia do Professor (*confira na página 12*).

Mas, se por um lado, o mês é de festas, a ASSEMP e o Jornal nunca baixam a guarda em sua missão de acompanhar e informar o servidor sobre tudo o que acontece e impacta em sua vida. Nesta edição o leitor poderá acompanhar reportagens sobre a campanha salarial, sobre o clube de Lagoa Santa, sobre o problema dos servidores em licença sem vencimento e muito mais.

Boa leitura!

*O redator*

CHARGE

São vocês que ajudam  
a construir BH.  
**PARABÉNS, SERVIDOR!**



DISSE O  
PENSADOR

Frases e pensamentos de  
grandes autores para estimular  
a reflexão e o debate de ideias

*“Uma sociedade só é democrática quando ninguém for tão rico que possa comprar alguém e ninguém seja tão pobre que tenha de se vender a alguém.”*

Jean-Jacques Rousseau, filósofo suíço

## EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais  
da Prefeitura de Belo Horizonte  
Fundada em 1º/3/58

R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares  
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000  
www.assemp.org.br - assemp@assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif  
Vice-presidente e diretor de patrimônio - Carlos Alberto de Oliveira  
2ª vice-presidente - Maristela Teixeira de Oliveira  
Diretor financeiro - Horaldo Oliveira Santos  
Presidente do Conselho Administrativo - William Nagem  
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da ASSEMP - Órgão Informativo da ASSEMP  
(31) 3237-5000 - [jornaldaassemp@assemp.org.br](mailto:jornaldaassemp@assemp.org.br)  
Gestor de Comunicação e Ouvidoria  
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP

**Berlim**  
COMUNICAÇÃO

Berlim Comunicação - (31) 3347-3010  
Textos e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG  
Textos págs. 3 e 14 - Maria Dulce Miranda - Reg. Prof.: 20236/MG  
Diagramação - Roberto Romanelli  
Imagens de banco - [br.freepik.com](http://br.freepik.com)

Assempinho, o boneco mascote da ASSEMP,  
é uma criação de Ricardo Sá  
Impressão: O Tempo Serviços Gráficos - 2101-3807  
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da ASSEMP e são de inteira responsabilidade do autor.

A ASSEMP é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.



# PL do reajuste tramita na Câmara



Projeto passará por três comissões antes de ir a plenário



Já está em tramitação na Câmara Municipal o PL 378/17, que concederá reajuste salarial aos servidores municipais. A proposta apresentada pela PBH e aceita pelas categorias é de aumento de **2,53% nos salários e de aumento do vale-refeição para**

**R\$20,00.** O reajuste será retroativo a 1º de agosto para a maior parte das categorias e retroativo a 1º de setembro para alguns cargos e funções específicas, como gerentes de unidades de saúde e diretores escolares.

O Projeto de Lei não contempla

os servidores da Educação, pois a categoria só deliberou pela aceitação da proposta do governo no dia 14 de setembro, quando o PL já havia sido encaminhado à Câmara. A expectativa é que uma emenda ao projeto seja apresentada, então, para incluir esses servidores.

## APOSENTADOS SEM PARIDADE

Tramita pela Câmara, ainda, o PL 321/2017, que concede reajuste a aposentados e pensionistas sem paridade. Essas aposentadorias não são revisadas desde 2015.

## Audiência discute futuro do clube

Lagoa Acqua Park está fechado desde 2013, mas continua gerando gastos milionários

Membros de entidades representativas e da PBH se reuniram em audiência pública na Câmara Municipal, no dia 19 de setembro, para debater o futuro do Clube do Servidor. O Lagoa Acqua Park, criado em 2000, está fechado desde 2013, mas continua gerando um custo de manutenção de R\$ 1 milhão por ano.

O subsecretário de Gestão Previdenciária, Gleison Pereira de Souza, explicou que por estar atrelado ao Fundo Financeiro (que paga as aposentadorias de quem ingressou na PBH até 29/12/2011), o imóvel precisa

MARIA DULCE MIRANDA



ser rentável, já que a legislação proíbe o investimento em ativos deficitários. A possibilidade de venda, porém, foi rechaçada pelas entidades, que entendem ser dever da Prefeitura a oferta de

lazer aos servidores.

O presidente da ASSEMP, Anselmo Horta Nassif, participou da audiência e destacou que, uma vez que o déficit do Fufin é coberto com recursos do Tesouro, a venda do clube representaria apenas uma economia para a PBH, que deixaria de fazer aporte no fundo por alguns meses. “Uma saída seria a propriedade continuar com o Fufin, como determina a lei do RPPS, mas com a Prefeitura assumindo a posse para a gestão das atividades. É a única solução para associar os interesses do fundo e de lazer para os servidores”.



# Atenção servidores em licença sem vencimento

O Município de Belo Horizonte passou a exigir que o servidor que se encontra em licença sem vencimento pague a contribuição previdenciária durante seu afastamento, tanto a parte do servidor quanto a parte patronal, nos termos da Lei 10.362/2011. A justificativa é que essa contribuição é devida como forma de preservação do vínculo funcional com a Administração Pública, sendo esse tempo de recolhimento contado para fins de aposentadoria.

Ocorre que o entendimento majoritário do Judiciário é de que não se pode pretender, em situação alguma, que apenas um dos polos desta relação jurídica, seja o ente público, seja o servidor, tenha que suportar integral e isoladamente a contribuição previdenciária. A natureza solidária do Regime Próprio de Previdência – é assim também no Regime Geral de


Previdência Social (RGPS), de que cuida a Lei 8.212/91 – impõe que o ônus da contribuição previdenciária seja repartido entre empregador e empregados.

Em decisão recente foi deferido um pedido liminar determinando que o recolhimento previdenciário do servidor, durante a licença sem vencimento, seja de 11%, ficando o restante sob ônus do próprio Município.

Os associados que tiverem interesse no ajuizamento de ação sobre esse assunto deverão agendar um horário no Departamento Jurídico da ASSEMP por meio do telefone **3237-5040**. Na data agendada o associado deve trazer cópias dos seguintes documentos: carteira de identidade, CPF, comprovante de endereço, processo administrativo referente à licença sem vencimento, cobranças da contribuição previdenciária e fichas financeiras dos últimos cinco anos.



rário no Departamento Jurídico da ASSEMP por meio do telefone **3237-5040**. Na data agendada o associado deve trazer cópias dos seguintes documentos: carteira de identidade, CPF, comprovante de endereço, processo administrativo referente à licença sem vencimento, cobranças da contribuição previdenciária e fichas financeiras dos últimos cinco anos.



**Caminhos de Minas  
TURISMO**

**VIAGENS PROGRAMADAS**

**Caldas Novas**  
14 a 19 de outubro

**Vesperata em Diamantina**  
20 a 22 de outubro

**Encontro Circuito das Águas em Lambari**  
22 a 26 de outubro

**Aparecida do Norte**  
03 a 05 / 24 a 26 de novembro

**Natal Luz de Gramado**  
Em novembro e dezembro

**Revéillon em Vila Velha-ES**

**Informações: (31) 3075-6921 | 3295-2027 | 9104-0065**  
[www.caminhosdeminas.com.br](http://www.caminhosdeminas.com.br)  
[luciomatos@yahoo.com.br](mailto:luciomatos@yahoo.com.br)

CAMINHOS DE MINAS / DIVULGAÇÃO

## NOTA

### Cadastramento escolar

A PBH iniciou o cadastramento para o ingresso de crianças em creches e Unidades Municipais de Educação Infantil (UMEIs) em 2018. O prazo vai até o dia 20 de outubro. Assim como no ano passado, 70% das vagas serão distribuídas a partir dos critérios de vulnerabilidade e outros 30% a partir de sorteio.

No mês de setembro foi homologado um Termo de Ajustamento de Conduta firmado entre o Município e o Ministério Público, fixando critérios financeiros para o acesso à educação infantil. Porém, o entendimento do setor Jurídico da ASSEMP é que as disposições do TAC limitam e violam direitos assegurados na Constituição Federal.

O Departamento Jurídico da Associação possui várias ações judiciais objetivando garantir vagas em estabelecimentos públicos de ensino destinado à educação infantil, com grandes vitórias!



# Em busca de melhorias

Nova lei quer garantir um melhor atendimento ao cidadão e poderá impactar na rotina dos servidores públicos

Foi sancionada no dia 26 de junho a Lei Federal 13.460, que dispõe sobre participação, proteção e defesa dos direitos do usuário dos serviços públicos da Administração. Em municípios de grande porte como Belo Horizonte, o prazo de adequação antes da lei entrar em vigor é de 360 dias, ou seja, em junho de 2018. Confira alguns dos dispositivos previstos na nova legislação:

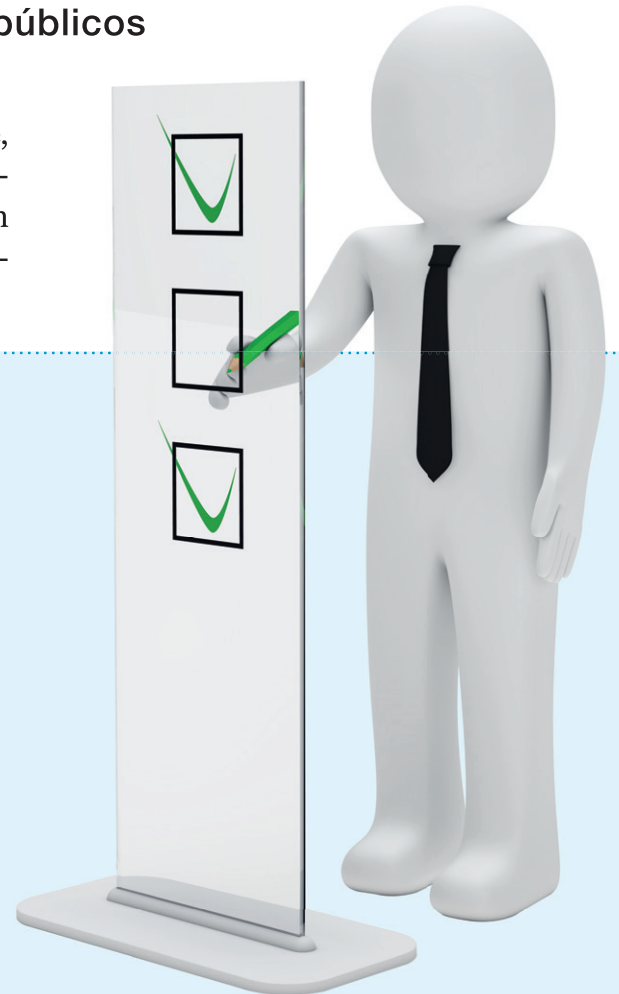
## LEI FEDERAL 13.460

a) Os servidores públicos devem observar as seguintes diretrizes:

- presunção de boa-fé do usuário.
- é vedada a exigência de reconhecimento de firma de documentos; o próprio servidor deve fazer a autenticação mediante análise dos originais apresentados pelo usuário.
- eliminação de formalidades e de exigências cujo custo econômico ou social seja superior ao risco envolvido.

b) Todos os órgãos públicos deverão produzir suas Cartas de Serviços ao Usuário, que deverão trazer informações claras e precisas em relação a cada um dos serviços prestados (documentos, procedimentos, prazos).

c) Todos os órgãos deverão realizar anualmente pesquisas de satisfação dos usuários; os resultados serão publicados na íntegra na internet e será criado um ranking das entidades com maior incidência de reclamações.



NAVARRO / DIVULGAÇÃO



PROGRAMA  
MAIS BENEFÍCIOS





## SEGURO AUTO

**Concorra a Prêmios fazendo a sua cotação**

**PREMIAÇÕES**  
CONFIRA AS REGRAS NO SITE

↓



Brindes



3 Voucher Baby Beef



Smart TV Samsung LED HD de 32 polg. com modo Futebol e Wi-Fi.

**|| Faça já sua cotação com o corretor da ASSEMP ||**



**3222-8776**

Participe da campanha e confira mais produtos no site:  
<http://www.navarroconsultoriaecorretora.com>

**Descontos exclusivos para associados da ASSEMP, pais, cônjuge e filhos, na contratação do Seguro AUTO.**

## Novo convênio: Dr. Laser

Unidade do Shopping Del Rey oferece desconto de 55%

A ASSEMP está com um novo convênio que irá beneficiar os associados e seus dependentes. Com a parceria firmada, a unidade do Shopping Del Rey da Dr. Laser passa a oferecer desconto de 55% sobre o valor de tabela em todos os seus serviços de depilação a laser.

A clínica atende tanto mulheres quanto homens e a depilação é feita em qualquer área do corpo. O tratamento de cada área leva, em média, dez sessões, com um intervalo que varia de 45 a 60 dias entre elas. Os interessados passam por uma avaliação prévia gratuita realizada por profissionais especializados.

“A Dr. Laser é uma franquia



com 30 lojas espalhadas em todo o país e com mais de dez anos de experiência no mercado”, ressaltou Emerson Luiz, um dos sócios da unidade do Shopping Del Rey. “Atuamos com os lasers de diodo Galaxy e LightSheer, dois dos equipamentos mais bem conceituados do mercado”, acrescenta o outro sócio, Carlos Oliveira.



### COMO FUNCIONA?

A energia do laser, presente em forma de luz, é atraída pela melanina do pelo e possui um comprimento de onda capaz de alcançar o bulbo e matar as células germinativas que fazem o pelo crescer. Por utilizar uma luz muito bem direcionada, a depilação a laser pode atuar com menores potências que o sistema de fotodepilação, minimizando os riscos de queimadura da pele.

### ENTRE EM CONTATO

#### Dr. Laser

Shopping Del Rey - 3º piso  
em frente ao Carrefour (ao lado da loteria)  
Telefone: 3415-6139



## NOSSA EQUIPE

Graças à dedicação e ao profissionalismo de cada colaborador a ASSEMP consegue oferecer aos associados um atendimento sempre de qualidade! A cada edição do Jornal da ASSEMP apresentamos aos leitores uma equipe de trabalho da Associação.



A equipe do Arquivo: Vanessa, Amanda, Deisiane e Daiane

A equipe do Arquivo é formada por quatro jovens profissionais: nenhuma delas sequer completou 30 anos. Isso não significa, porém, pouca experiência. A Daiane Coutinho, por exemplo, que é a supervisora do setor e bacharel em Arquivologia pela UFMG, já está na ASSEMP há 13 anos! No corpo de assistentes a mais antiga é a Amanda, que completou oito anos de casa. “Me sinto muito feliz em trabalhar

em uma associação que realmente vive o que prega, a fraternidade”. Abaixo dela vem a Deisiane, que tem cinco anos de ASSEMP e considera a entidade como sua segunda casa, especialmente pelo ambiente harmonioso e agradável. Por fim a equipe conta com a Vanessa, que tem três anos de Associação no currículo. “Só tenho a agradecer pelas oportunidades e reconhecimento”.

## NOS MOMENTOS DIFÍCEIS

### Auxílio funeral

A ASSEMP concede um auxílio funeral de R\$1.200,00 no caso de falecimento do associado ou de seu cônjuge. O requerimento deve ser feito pessoalmente, na sede da Associação, em um prazo máximo de 12 meses a partir da data do óbito.

Entre em contato pelo 3237-5000 ou acesse [www.assemp.org.br](http://www.assemp.org.br).











**Um plano de saúde que está sempre investindo para melhorar o seu atendimento.**

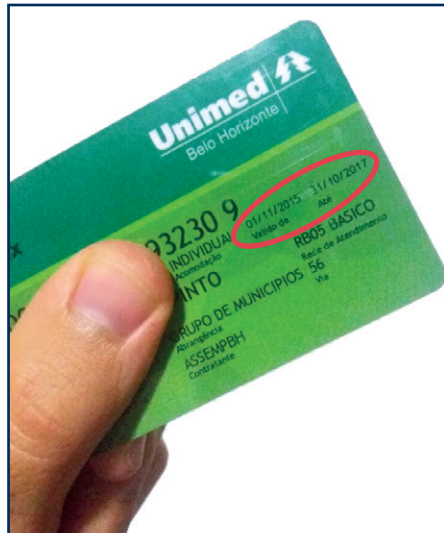
Para cuidar cada vez melhor de seus clientes, a Unimed-BH investe continuamente na qualificação dos serviços assistenciais das redes própria e credenciada.

-  **A maior rede certificada do estado.**
-  **Maternidade Unimed** reconhecida nacional e internacionalmente (Acreditação ONA – nível 3 de excelência e NIAHO).
-  **Hospital Unimed Contorno** reconhecido nacionalmente (Acreditação ONA – nível 3).
-  **Programa de Excelência Assistencial**, uma iniciativa inovadora para reconhecer a qualidade assistencial dos serviços da rede prestadora.

**Só a Unimed tem.  
Quem tem Unimed tem mais.  
Ligue 4020-4020.**

**Unimed**   
Belo Horizonte



 NOTAS


### Carteirinha sempre na validade

É essencial estar com a carteira do plano de saúde dentro do prazo de validade para garantir o atendimento na rede Unimed. Cheque, previamente, sempre que agendar uma consulta ou exame.

Periodicamente, sobretudo por garantia de segurança, a Unimed faz a atualização do documento. Agora, por exemplo, isso deve ocorrer com os usuários do plano Unimax (antigo) e Unimed (não regulamentado).

Veja se esse é o seu caso e, se estiver com a carteira vencida ou prestes a vencer, procure a sede da ASSEMP (rua da Bahia, 1033 – 4º andar) e retire sua carteira atualizada.

### Mais Pilates

Atendendo a pedidos dos associados a ASSEMP ampliou a parceria com a empresa Ressalve, com o acréscimo de mais 200 vagas de Pilates (solo e funcional). No momento todas as vagas estão preenchidas, mas os interessados podem deixar seu nome na lista de espera. Informações: 3142-7444.

SICOOB / DIVULGAÇÃO

Venha para o  **SICOOB**  
Crediserv  
**A cooperativa dos Servidores da PBH.**

**Procure-nos e abra já a sua conta! Estamos bem próximos a ASSEMP.**

**Rua da Bahia, 905, 11º andar, Centro, BH, MG. (31) 3274-6959**  
**crediservbh@crediservbh.com.br / www.sicooobcrediserv.com.br**



## Eleições para Delegados 2017

As inscrições serão realizadas no período de 22/09 a 21/10/2017\* de 10h as 16h.  
Procure uma das unidades da cooperativa nos endereços abaixo:

▼ Belo Horizonte: Rua da Bahia, 905, 11º Andar, Centro.

▼ Ribeirão da Neves: Rua Ary Teixeira da Costa, 1085, SL 02, Savassi.

▼ Ibirité: Rua José Maria Taitson, 56, Sala 08, Centro.

▼ Santa Luzia: Rua Direita, 750, Centro (Câmara Municipal aos cuidados do Sr. Gleidson).

\* Consulte o Regulamento Geral da Representação por Delegados disponível no site.

*Contamos com a sua participação!*



# Semana do Servidor 2017

**23 a 27 de outubro**

*Uma homenagem da ASSEMP aos servidores da PBH*

## Exposições

Arte com fios: Tricô, Crochê e Bordado  
Arte da Pintura em Tecido

**Mesas redondas e bate-papos**  
Fatores que influenciam a qualidade de vida  
As linhagens da coluna vertebral  
Saúde da mulher

## Apresentações culturais

Dança cigana  
Apresentação de castanholas

**Circuito Saúde Unimed**

## Sorteio de brindes

**A programação completa você encontra no site da ASSEMP,  
no Facebook e nas recepções do 8º e 10º andar.**

## Semana do Servidor É COM MUITOS PRÊMIOS!

Para marcar as comemorações pelo Dia do Servidor Público a ASSEMP sorteará, entre seus associados, **23 VALES-SUPERMERCADO DE R\$300,00!**

O sorteio será por meio digital e não é necessário se inscrever. Todos os associados já estão concorrendo automaticamente.



**É SÓ CRUZAR OS DEDOS E TORCER!**

## Fala, Presidente



“Sabemos que muitos associados, assim como boa parte dos servidores, passam por dificuldades financeiras. Ano a ano o salário é engolido pela inflação e a recomposição salarial tem ficado aquém do necessário. Contrapondo a isto, nós, da ASSEMP, não medimos esforços para fazer da entidade um oásis neste duro deserto. Particularmente, neste mês, fazemos questão de levar alegria e bem-estar a todos. Parabéns aos associados. Feliz 28 de outubro a todos os servidores públicos.”

**Anselmo Horta Nassif, Presidente da ASSEMP**

# ASSEMP sedia Congresso de Ouvidores

Evento foi uma parceria da Associação Brasileira de Ouvidores e do Centro de Capacitação ASSEMP / IDCT

Foi realizado no Centro de Capacitação ASSEMP / IDCT, nos dias 13 e 14 de setembro, o II Congresso Mineiro de Ouvidores e Ombudsman. O evento foi promovido pela Associação Brasileira de Ouvidores e contou com a presença de representantes de entidades como TJMG, TRE-MG, Ministério Público, PBH, TCE, entre outros.

O presidente do IDCT, Gustavo Nassif, ressaltou o sucesso do congresso. “Conseguimos reunir grandes nomes em debates muito qualificados, com abordagens interessantes e inovadoras. Foi um evento que superou todas as expectativas.”



## PRÓXIMOS CURSOS/PALESTRAS

DATA	PALESTRA/CURSO
10/10	Palestra: Mídias sociais - WhatsApp
18 a 20/10	Curso: Plano Plurianual de ações
24/10	Palestra: Mídias sociais - Facebook
25 a 27/10	Curso: Direito eleitoral e reforma política

PARA CONSULTAR A AGENDA COMPLETA E VALORES, ACESSE: [WWW.IDCT.ORG.BR](http://WWW.IDCT.ORG.BR).

## NOTAS

### Café com o Presidente

No dia 24 de setembro foi realizado mais um Café com o Presidente. No encontro as participantes trouxeram sugestões de melhorias e também teceram muitos elogios. Tal evento é uma forma da Presidência, por intermédio da Ouvidoria, se aproximar ainda mais dos associados. Quer participar? Envie um e-mail para [ouvidoria@asemp.org.br](mailto:ouvidoria@asemp.org.br).



QUALIDADE | PRATICIDADE | CONFIABILIDADE

- ◆ Planos Unimed com preços e condições especiais;
- ◆ Declaração de Imposto de Renda Pessoa Física (IRPF);
- ◆ Gestão de cálculos trabalhistas de empregadas domésticas;
- ◆ Consultoria financeira;
- ◆ Declaração de Imposto sobre a Propriedade Territorial Rural (ITR).

Conveniada  
à ASSEMP

Rua dos Tupis, 171 - loja 12  
(31) 2514-5800  
[joafservicos@hotmail.com](mailto:joafservicos@hotmail.com)



## ACONTECE NA ASSEMP



### Associado premiado

O premiado do mês de agosto com um jantar numa churrascaria de BH, promoção da empresa Navarro Consultoria e Corretora de Seguros, foi o associado Wantuil Antonio dos Santos. O sorteio foi realizado na presença de diretores e funcionários pelo presidente Anselmo Horta Nassif.

### Autor do mês

O projeto “Autor do mês”, implementado pela Biblioteca da ASSEMP, tem recebido grande adesão dos associados. Na foto as associadas Vera Lúcia Vasconcelos e Maria da Paz Santos e Silva levam para casa um pouquinho dos ensinamentos de Rubem Alves.



## RECADASTRAMENTO ANUAL DE APOSENTADOS E PENSIONISTAS

A PBH está realizando o cadastramento de todos os aposentados e pensionistas municipais.

FIQUE ATENTO ÀS ORIENTAÇÕES:

#### Onde?

Qualquer agência do Bradesco.

#### Quando?

Somente nos dias úteis do mês de seu aniversário, das 8h às 16h. Para um atendimento mais rápido, a sugestão é comparecer entre os dias 11 e 25, período com menor fluxo de pessoas no banco.

#### E se eu perder o prazo?

Você terá um prazo máximo de dois meses - após o mês do seu aniversário - para comparecer a uma agência do Bradesco e regularizar a situação. Durante esse período, porém, seu pagamento ficará temporariamente suspenso.

#### Dúvidas e outras informações

Acesse [www.pbh.gov.br](http://www.pbh.gov.br), clique no menu Acesso Rápido (no alto da página) e, depois, em Aposentados e Pensionistas.





"Feliz aquele que transfere o que sabe e aprende o que ensina"

Cora Coralina

No dia 15 de outubro é celebrado o

**Dia do Professor**

e a ASSEMP não deixaria uma data tão importante passar em branco!

De 16 a 20 de outubro as ações do projeto ASSEMP Itinerante nas escolas e UMEIs contarão com **atividades especiais e sorteio de brindes culturais.**

Quer participar?

Entre em contato pelo 3237-5026

e agende uma visita do projeto à sua escola!



## ARTIGO

# Sofrimento e suicídio: a palavra como alternativa ao ato

Freud formulou a hipótese de que somos habitados por duas correntes contrárias que travam uma luta interna durante toda nossa existência: pulsão de vida e pulsão de morte. Segundo Freud, a vida caminha para a morte; mas, ainda que esse seja o destino inexorável de todos e

ainda que tenhamos uma parte de morte em nós, a decisão de antecipá-la por meio de um ato constitui um enigma.

Nas últimas décadas, o número de suicídios vem aumentando, o que denuncia uma vertente social desse ato. Atualmente, a sociedade de consumo bombardeia o sujeito com a ideia de que o acesso excessivo e irrestrito aos objetos é a garantia do pleno prazer, desautorizando qualquer modo de sofrer. Sem lugar e sem sentido, o sofrimento retorna sobre o indivíduo, que não sabe o que fazer com ele.

Tomadas por uma angústia e um sofrimento insuportáveis, algumas pessoas veem no suicídio a única forma de alívio. Trata-se, assim, da tentativa de pôr fim ao sofrimento e não de um desejo de morte. Nesta tentativa, normalmente, o sujeito dá sinais de que não está bem:



mostra-se deprimido, abatido, procura o isolamento e chega até mesmo a falar sobre suas intenções de se matar.

Escutar e acolher essas manifestações podem fazer a diferença. A rede familiar, os amigos e os colegas de trabalho, por serem aqueles que

estão mais próximos, devem estar atentos e considerar seriamente os sintomas mencionados.

A oferta da palavra é uma alternativa para tratar as dores do existir. Um espaço onde o sujeito possa falar de suas questões sem que seja feito qualquer juízo de valor e tenha, no encontro com o profissional, seu sofrimento reconhecido. O tratamento consiste em colocar a angústia em palavras em vez de passar ao ato suicida. É pela via da palavra que o insuportável da angústia pode ser tocado, permitindo àquele que fala estar bem.

**Ticiania Dias Villela**

Psicóloga

98781-1680



## NOTÍCIAS DO NCSC



### Dança cigana premiada

O grupo de dança cigana da ASSEMP, Flor de Íris, levou para casa o troféu do 3º Dance Sport Minas Show na categoria danças folclóricas. A competição foi realizada no dia 09 de setembro, no Colégio Magnum Cidade Nova. Essa é a segunda vez que o grupo se apresenta no Dance Sport, mas a primeira como competidor. Parabéns às alunas e à professora Brisa Constantine.

### Exposição Reciclarte

A ASSEMP prepara, para o mês de novembro, a nova exposição do Reciclarte. A mostra com os trabalhos realizados pelos alunos da oficina ao longo do ano já é uma tradição e sempre desperta muita curiosidade de associados, familiares e amigos. Neste ano os materiais prioritários de trabalho são rochas e marchetaria.



## ARTIGO

# Reeducação Postural Global

A técnica RPG é aplicada por fisioterapeutas especializados para a prevenção e tratamento de várias patologias ortopédicas como: lombalgias, hérnias de disco, escolioses, cifoses, artroses, tendinites, recuperação pós-trauma e alívio das dores musculares causadas pela má postura.

O fisioterapeuta, após uma avaliação específica, identifica os grupos musculares encurtados, escolhe as cadeias musculares a serem alongadas e, juntamente com exercícios respiratórios e de equilíbrio, realiza trações manuais no paciente, buscando corrigir as alterações posturais e aliviar as dores.

Neste método, são usados exercícios (ou posturas

de alongamento) que implicam em movimentos lentos, graduais e progressivos, visando o reequilíbrio muscular e a harmonia no corpo, levando o paciente a adotar posturas corretas no seu dia a dia.

A diferença da RPG para outros atendimentos fisioterápicos é a individualidade das sessões, que são totalmente focadas nas alterações e queixas de cada paciente, além de poder ser associada a outras técnicas.

Adote uma nova postura e viva sem dor!

**Marisa Ribeiro**

Fisioterapeuta conveniada à ASSEMP  
marisaperib@hotmail.com



## Na luta contra o racismo

Ativista do movimento negro há três décadas é a nova coordenadora de Promoção da Igualdade Racial da PBH

Desde maio à frente da Coordenação de Promoção da Igualdade Racial da Prefeitura de Belo Horizonte, Tânia Cristina Silva de Oliveira prefere ser chamada de Makota Kizandembu. “Makota” é um cargo dentro da hierarquia do Candomblé Nação Bantu, religião afro-brasileira, e “Kizandembu” é o nome de tradição. Ativista do movimento negro desde os anos 1980, Makota Kizandembu esteve na coordenação nacional e estadual do Movimento Nacional Nação Bantu, do Fórum Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional de Povos Tradicionais de Matriz Africana e da Associação Nacional da Moda Afro-Brasileira. A associada conta que o ativismo veio de forma natural. “Num país tão racista como o nosso, a luta pelo enfrentamento ao preconceito e pela

igualdade racial é mais do que necessária”.

Aos 54 anos, Makota Kizandembu é formada em Design de Moda pela FUMEC e Educadora em Direitos Humanos pela Federal de Santa Catarina. Além disso, participou do curso Políticas Públicas de Gênero e Raça do Núcleo de Estudos Culturais da UFMG.

Em pouco mais de quatro meses de trabalho como coordenadora na PBH, a associada destaca a realização da Conferência Municipal de Promoção da Igualdade Racial, em julho, e a aprovação de projeto no Sistema Nacional de Promoção da Igualdade Racial. “É um projeto de valorização da cultura afro-brasileira, de desmistificação da identidade religiosa e de promoção de igualdade racial. É uma forma de combater o racismo institucional”.



ARQUIVO PESSOAL



### CARTAS DO LEITOR

Sou associado desde o final da década de sessenta e vi a ASSEMP crescer e REFLORIR. Usufruí e ainda me benefico de vários cursos e convênios, participo da yoga e GVT, fui aliviado com a acupuntura e consegui no Núcleo de Convivência um grande número de amigos. Transformei-a em meu segundo lar.

Ali tudo é muito limpo, harmonioso, funcionários cordiais, ambiente acolhedor, silencioso onde precisa, lugar que tornou-se nosso oásis bem no centro da metrópole.

Além de tudo isso, contamos com um serviço nota dez que é o Setor Jurídico. Necessitei do mesmo no ano passado e constatei seu excelente padrão de atendimento. Não tenho palavras para agradecer a atenção e o carinho com que fui tratado. Estou imensamente grato à ASSEMP e, em especial, ao nosso Jurídico.

**Nestor Gonçalves Solano**  
Associado

Quero deixar somente palavras de elogio à ASSEMP! Estou encantada com a organização, atenção, gentileza e ótimos serviços prestados! Tenho participado de várias atividades, como o último Café Filosófico. Parabéns à organização e ao time de psicólogos, muito competentes e profissionais. É motivo de orgulho, no meio desse caos político e administrativo que passa o país, saber da existência e poder contar com essa instituição. Muito grata!

**Martha Paiva Lessa**  
Associada

O Instituto Pró-Verde Soluções Sócio Ambientais vem agradecer a esta instituição a divulgação do trabalho de reciclagem de lixo eletrônico na edição do Jornal da ASSEMP do mês de julho. É muito bom saber que existem pessoas preocupadas com o meio ambiente. Após a veiculação no jornal várias pessoas nos ligaram e trouxeram seus lixos eletrônicos.

**Célio Luiz Santos**  
Presidente do Instituto Pró-Verde



**VIAGENS**

Semana da Criança: Praia de Itaparica de 06 a 11/10. Hotel de frente pro mar. R\$899,00. Excursão para Caldas Novas também. Feriadão 02/11: Divino Pai Eterno passando Caldas Novas na volta. R\$1.100,00.

LUCI COSTA  
3493-0608 / 99443-2422

**AULA PARTICULAR**

Especialista em alfabetização e Matemática até o ensino médio. Não deixe para a última hora. Recupere agora!

LUCIENE MARZAGÃO  
99163-4001 / 99858-0126

**VENDE-SE**

Vendo cota do Thermas. Sócio remido. JORGE ALVES DE SOUZA  
3018-5873 / 98790-1355

**VIAGENS**

Não perca! Ilha de Guriri e Caldas Novas. Réveillon em resort espetacular em Lambari. Faça sua reserva com antecedência.

ANTÔNIA EUSTÁQUIA OLIVEIRA  
3496-2952 / 98908-1482

**EXCURSÃO**

Temporada em Guarapari – apto na praia do Morro.

VERA LUCIA MOREIRA  
3031-1151 / 99974-1970

**ALUGA-SE**

Aluga-se apartamento de 3 quartos com armários, DCE, banho social com armários. Rua Tupis, 207 – Centro (atrás da igreja São José).

MARIA CARMEN QUINTÃO  
2526-1255 / 99998-8820

**ALUGA-SE**

Alugo sala no bairro Lourdes. Rua Timbiras, 1.942, com 60m<sup>2</sup>, sendo 12x5, piso de cerâmica, banheiro. MARIA CARMEN QUINTÃO  
2526-1255 / 99998-8820

**AULAS DE MÚSICA**

Aulas de violão, guitarra, bateria, baixo e canto. Atendo crianças, jovens e idosos.

GLENY CAMARGO  
3031-6771 / 99929-7777

**YOGA**

Sahaja yoga / meditação gratuita. Toda terça, às 19 horas, na rua Alvarenga Peixoto, 184. Para crianças, adultos e idosos.

GLENY CAMARGO  
3031-6771

**CURSO**

Curso rápido e prático de corte e costura. Aprenda a fazer seus moldes sob medida e acabamentos finos. Faça você suas roupas e consertos. Rua Jaguaribe, 831 – Renascença.

NIVALDA MENDONÇA  
3444-6259 / 3444-5363

**VIAGENS**

Dia 28/10: Rezende Costa / Bichinho - compras de artesanato. Dia 18/11: Sabará – festival de Jabuticaba. De 08 a 10/12: Tauá Resort Caeté. De 11 a 14/01/18: Lambari – sul de Minas.

IZÔNIA GUIMARÃES  
3412-8864 / 98813-8864

**VENDE-SE**

36 panfletos de eletrônica. Curso completo. Digital LCD LOW. Battery indication. DILERMANDO DO AMPARO  
3436-0450

**EVENTOS**

Alugamos espaço para eventos com banheiro e cozinha. Espaço para montar tendas e temas como princesas, animais e super heróis. Temos bandas para qualquer estilo para eventos gospel, sertanejo etc. Bairro Sagrada Família.

GLENY CAMARGO  
3031-6771 / 9 9929-7777

**LIVRO – SPER & OV**

Um espermatozóide fez de conta ser o primeiro a chegar ao óvulo. Conversaram e decidiram passear pelo corpo da mulher. À venda na Leitura dos shoppings.

DURVAL GUIMARÃES BELTRÃO  
99185-8699

**ALUGUEL**

Alugo apartamento no Centro de BH, Av. Augusto de Lima em frente à Imprensa Oficial com 2 quartos, bem arejado e boa iluminação.

SÂNGELA HILARINO  
3271-5960 / 99314-9651

**TRATAMENTO DA DOR**

Alívio de sintomas de dor, depressão, ansiedade, insônia, medo, traumas e distúrbios por da energia das mãos. Relaxamento profundo. Desconto para servidores, associados e aposentados. Consultório no centro.

MARTA  
99827-8609 / 98216-8383

**AULAS DE VIOLÃO**

Fácil aprendizado! Opção para quem quer exercitar a memória. Preços especiais para servidores e familiares. Professor disponível para shows e eventos.

KARIM SERIHAL  
3442-3528

**REGRAS PARA ANÚNCIOS**

1. O anúncio gratuito deverá ser somente do associado (a).
2. Na seção Classificados serão veiculados somente serviços ou produtos de pessoas físicas (que sejam associados).
3. A inserção do anúncio está condicionada ao espaço disponível e será respeitada a ordem de chegada.
4. Os anúncios devem ser enviados ou entregues na recepção até o dia 15 de cada mês, para que sejam analisados e publicados na edição do mês seguinte.
5. Caso ocorra qualquer reclamação a respeito do serviço publicado, o anúncio

ficará impedido de ser veiculado novamente.

6. Todos os anunciantes deste jornal, a título gratuito ou oneroso, livremente, divulgam seus produtos e serviços sem que haja intervenção da Associação. Cada um, com base na legislação vigente, se responsabilizará individualmente pelo produto ou serviço que comercializa. A ASSEMP, em hipóteses alguma, se envolverá no processo negocial entre as partes, eximindo-se, portanto, da responsabilidade por ações ou omissões, culposa ou dolosamente, que porventura existirem.

**SOCIAL**

Em 12 de outubro é comemorado o Dia das Crianças e o Social traz fotos de alguns pequenos que fazem a alegria de suas famílias!



Essa fofurinha sorridente é a Maria Fernanda, netinha da associada Maria Isabel Procópio.



O “policia civil” Miguel é filho da funcionária Rose. Na foto ele está acompanhado de servidores do Centro de Saúde Vila Imperial, após participar da Campanha de Vacinação.





## PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Presidente dos EUA interpretado no Cinema por Daniel Day-Lewis, ator britânico homenageado em 29/4/2017 pelos 60 anos de seu nascimento	Bilis	Encarecer	(?) vermelha, fenômeno oceânico	Et cetera (abrev.) Pneu de reserva	Tecla de gravadores	Trajetória do satélite de telecomunicações
Aparelho de blitzes da Lei Seca						
Antiga novela de Benedito Rui Barbosa (1993)					Carlinhos Brown, percussionista	
Alerta, em inglês						
Grande fruto com peso de até 40 kg	Lou (?), cantor Pelo de escovas				Observar como o agente secreto	
			Poeta, em inglês Goma			
Vossa (?): a origem do pronome "você"					Movimento artístico de Picasso e Braque	
Classe social dos nobres		Máquina bélica que abatia muralhas		Centro de Processamento de Dados		
(?) Leão: a musa da Bossa Nova				Morcego, em inglês Fogo, em inglês		
Condição das pessoas que são candidatas à cirurgia bariátrica	Elizabeth (?), a Rainha Virgem		(?) Diego, cidade da Califórnia (EUA)			Letra da roupa do Robin (HQ)
Paradisíaca praia de Itacaré (BA)	(?) -2, o bombardeiro invisível			(?) de rosas: tempo tranquilo e feliz		

## JOGO DAS DIFERENÇAS



## SUDOKU

4			2				7
	6			9	1		8
	1			4			
			9			5	
		1		3		2	
		5			8		
				2			4
	8		5	1			3
	5				3		6

BANCO 3/bat. 4/fire — poet — reed. 5/alert. 6/arlete. 9/engenhoça — fidalguia. 14/abraham lincoln. 67

**QUEM FAZ COQUETEL FICA MAIS ESPERTO.** Nas bancas e livrarias. **COQUETEL**

### Solução

E	N	G	E	N	E		
R	M	A	T	A	L		
R	S	A	S	E	O		
E	F	I	R	E	C		
T	B	A	V	A	N	A	
A	I	A	L	G	U	I	
D	C	P	O	L	R	O	
A	M	E	R	C	E	S	A
T	J	A	C	A	P	O	E
I	D	R	E	D	H		
B	C			A	L	E	R
R				R	E	N	A
O				A	S	C	E
				R	O		
				E			

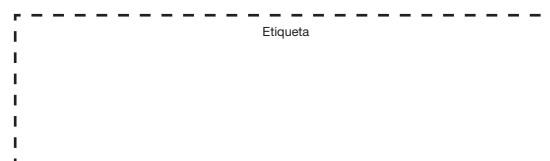
Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte  
Rua da Bahia, 1033 - 4º andar/Centro - Belo Horizonte



Para uso dos Correios

- Mudou-se
- Endereço insuficiente
- Não existe nº indicado
- Desconhecido
- Recusado
- Não procurado
- Ausente
- Falecido
- Inf. escrita pelo porteiro/síndico
- CEP

IMPRESSO FECHADO  
Pode ser aberto pela ECT



6	9	4	7	8	7	5	6
6	2	5	1	4	7	3	9
5	7	3	6	2	8	9	4
4	7	6	8	9	1	5	2
7	2	5	1	4	3	2	6
8	6	1	4	3	5	2	7
3	4	6	6	7	2	5	1
3	2	1	9	8	4	7	3
5	9	6	3	8	1	4	8
2	1	9	6	3	8	1	4
4	8	3	2	5	6	9	7

Acesse esta e outras edições do jornal no [www.assemp.org.br](http://www.assemp.org.br)

**Mala Direta  
Básica**

9912292424/2012-DR/MG  
ASSEMP BH MG

