



## COFRES VAZIOS?

Entidades e servidores cobram da PBH o pagamento de benefícios

Página 3



**A demissão dos  
vigias das escolas  
municipais**



Página 4

**As idas e vindas do PL  
da Previdência**



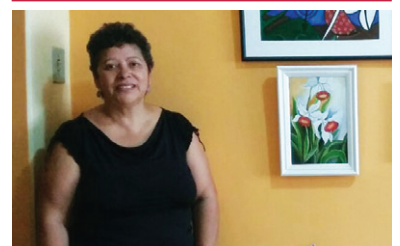
Página 6

**ASSEMP firma  
convênio com  
fisioterapeuta**



Página 9

**Pintura como terapia**



Página 12



## NÃO EXISTE SOLUÇÃO FÁCIL

A Prefeitura de Belo Horizonte apresentou à Câmara Municipal, no dia 30 de maio, sua prestação de contas referente ao primeiro quadrimestre do ano. Na comparação com 2015, contabilizando o impacto da inflação, a queda na arrecadação municipal foi de 6%.

Essa realidade, porém, não é exclusiva da capital mineira. Segundo pesquisa da Confederação Nacional de Municípios, mais de 60% das prefeituras de todo o país fecharão o ano no vermelho. Se olharmos para os estados e para a União, então, a situação piora ainda mais.

As razões que levaram a esse cenário são diversas, e tenha certeza que qualquer um que oferecer uma resposta simples para o que está ocasionando a atual crise estará equivocado. O funcionamento de uma economia do

tamanho do Brasil é um complexo sistema de relações, especialmente levando em consideração a interdependência entre os mercados globais.

Reformas e ajustes são necessários para que a economia retome seu crescimento. Entretanto, isso não pode ser feito à custa de direitos dos servidores. Velhos problemas demandam novas soluções para que parem de se perpetuar. Do contrário, se as mesmas medidas de sempre forem adotadas, poderemos até experimentar alguma calma quando o ciclo econômico negativo se reverter, mas em breve estaremos lidando com os mesmos problemas mais uma vez.

Boa leitura!

O redator



### DISSE O PENSADOR

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

“Os dois dias mais importantes de sua vida são o dia que você nasce e o dia em que você descobre por quê.”

Mark Twain, escritor norte-americano

## EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais  
da Prefeitura de Belo Horizonte  
Fundada em 1º/3/58

R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares  
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000  
www.assemp.org.br - assemp@assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Anselmo Horta Nassif  
Vice-presidente e diretor de patrimônio - Carlos Alberto de Oliveira  
Diretor financeiro - Horaldo Oliveira Santos  
Presidente do Conselho Administrativo - William Nagem  
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da ASSEMP - Órgão Informativo da ASSEMP  
(31) 3237-5000 - jornaldaassemp@assemp.org.br  
Gerência de Comunicação e Ouvidoria  
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP



Berlim Comunicação - (31) 3347-3010  
Texto e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG  
Diagramação - Gabriella Noronha  
Imagens de banco - br.freepik.com

Assempinho, o boneco mascote da ASSEMP,  
é uma criação de Ricardo Sá  
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da ASSEMP e são de inteira responsabilidade do autor.

A ASSEMP é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados.

# Benefícios a menos

## Medidas da PBH afetam direitos dos servidores

Uma série de medidas adotadas recentemente pela PBH impactou diretamente em direitos dos servidores. O principal argumento da Prefeitura é a falta de recursos, uma vez que a arrecadação caiu 6% entre janeiro e abril, na comparação com 2015. As entidades têm se reunido para debater as ações legais que podem ser adotadas para evitar que essas medidas continuem vigorando. Veja um resumo do que anda acontecendo:

**SUSPENSÃO DO PAGAMENTO DE FÉRIAS-PRÊMIO:** segundo a PBH não há verba disponível para o benefício

**FIM DA CONCESSÃO AUTOMÁTICA DE QUINQUÊNIOS:** o Jornal da ASSEMP já havia alertado para essa situação na edição de maio. A concessão de quinquênios agora só ocorre após solicitação do servidor e o procedimento tem demorado meses. Segundo a PBH trata-se de modernização de procedimentos.

**NENHUMA PROGRESSÃO ESTÁ SENDO PUBLICADA:** a Prefeitura afirma que está promovendo uma auditoria nos processos de progressão.

### O QUE DIZEM AS ENTIDADES

Segundo Wanderson Rocha, diretor do Sindicato dos Trabalhadores em Educação, o pagamento desses benefícios é indiscutível e a PBH vem tratando os servidores da pior forma possível. “O discurso do prefeito gestor não se configura na prática”, afirma. Para ele, mexer na remuneração e no direito dos servidores é grave e desestimula os profissionais. Na visão de juristas, pela interpretação do Decreto-lei 201/1967 e da Lei Orgânica do Município os atos do prefeito podem ser considerados crimes de responsabilidade.

### E O REAJUSTE SALARIAL?

Nas tentativas recentes de negociação salarial a PBH foi categórica: não tem recursos para oferecer qualquer proposta de reajuste em 2016. As entidades continuam mobilizadas, mas há poucas esperanças de que o quadro possa ser revertido.

### PROJETO PREJUDICIAL É BARRADO

Além das questões já enumeradas a Prefeitura enviou à Câmara, em março, o Projeto de Lei 1850/16, que reduz de 80% para 33% o percentual de gratificação sobre o salário base para servidores com jornada de seis horas que exerçam cargos comissionados. O projeto já estava pronto para ser votado em primeiro turno, mas uma movimentação do Sindibel possibilitou a suspensão, por ora, da tramitação do PL.

## PRÊMIOS PARA AS MÃES ASSEMPIANAS



Para celebrar o Dia das Mães a ASSEMP sorteou 20 vales-supermercado de R\$300,00 para contribuir com um almoço super especial! Veja os ganhadores:

Ariadne A. T. - Célia B. da R. - Cleusa Maria N. M. - Cristina V. R. - Edmea F. L. de P. - Edna L. C. de O. - Elenice L. de C. R. - Iris C. F. - Janete M. de S. - Lucas S. - Margarida M. de O. B. - Maria das Graças C. - Maria R. Q. G. - Maria Sílvia A. B. - Mariano A. D. F. - Mônica de C. B. T. - Rosalina de P. S. - Valéria P. dos S. - Vicentina da C. P. - Zélia dos S. C.

### Atenção!

Nos sorteios recentes realizados pela ASSEMP, não foi possível fazer contato com quase 40% dos vencedores porque os dados cadastrais estavam desatualizados. E você? Vai dar as costas para sua própria sorte assim? Mantenha seus dados atualizados: [asemp@asemp.org.br](mailto:asemp@asemp.org.br).



## A responsabilidade de instituições financeiras diante de fraudes

Hoje é comum ser vítima de fraudes bancárias ou mesmo conhecer alguém que já vivenciou tal situação. Mas o que fazer? As instituições bancárias podem ser responsabilizadas pelas fraudes? As pessoas vivem inseguras ante os crescentes relatos de contas fraudadas com valores subtraídos e empréstimos não contratados.

Mas nem tudo está perdido! Não há como negar a vulnerabilidade da segurança oferecida pelas instituições, o que contribui para que os criminosos se especializem nas fraudes. Assim, as instituições financeiras também possuem responsabilidade, ao passo que deixam de desempenhar a obrigação de fornecer segurança aos consumidores. A responsabilidade dos bancos é objetiva (independe de culpa) e decorre do defeito do serviço consistente na falta de segurança.

Tantos foram os recursos dos bancos a fim de se esquivarem da responsabilidade que o STJ pacificou a questão editando a súmula 479, reafirmando a responsabilidade objetiva das instituições.

Assim, quem sofrer prejuízo decorrente de operações fraudulentas poderá requerer aos bancos o ressar-



cimento de valores subtraídos, e em caso de transtornos e constrangimentos poderá ainda pleitear indenização por danos morais.

**Renata Klainy dos Santos Moreira**

*Advogada*

### Contato

O Departamento Jurídico da ASSEMP vem atendendo uma crescente demanda de associados prejudicados por fraudes. Caso esteja enfrentando situação semelhante, agende um atendimento com um de nossos advogados pelo telefone 3237-5040. Assim você poderá receber orientações e ingressar com uma ação judicial caso necessário.

## Vigias são demitidos

**Medida da PBH gera revolta da comunidade escolar**

A decisão da PBH de demitir 520 vigias que trabalhavam em escolas municipais foi recebida com indignação pelo Sindicato dos Trabalhadores em Educação da Rede Pública Municipal de Belo Horizonte. O anúncio foi feito no dia 13 de maio pela Secretaria de Educação, que afirmou que as escolas passarão a contar com um sistema eletrônico de vigilância.

O Sind-REDE salientou que os casos de arrombamentos em escolas municipais são raros, o que atesta a eficiência da atual vigilância. Além disso, os vigias são membros atuantes da comunidade escolar, o que contribuiria para o respeito e para a segurança do patrimônio e dos profissionais.

Uma série de protestos e reuniões tem sido organizada pelo Sindicato para tentar reverter a decisão.



## EDUCAÇÃO EM FOCO

ADÃO DE SOUZA/PBH



Medida trará insegurança às escolas, afirma Sind-REDE

### O que diz a PBH?

Segundo a Prefeitura a medida buscou cortar gastos da Secretaria impactando o mínimo possível nas atividades pedagógicas. Ainda de acordo com a PBH a substituição dos vigias por câmeras de segurança trará uma economia mensal de R\$1,3 milhão.





## ASSEMP PARA MIM

Associados explicam por que fazem parte da família ASSEMP e apresentam relatos de como a entidade lhes oferece auxílio por meio de seus serviços e benefícios.

Aposentei-me em 99, associei-me à ASSEMP e, desde então, sempre que procuro a Associação sou atendida. Tenho muitos elogios especialmente ao setor Jurídico: a Dra. Daniele é uma bênção! Muitos colegas acham que é só mais um desconto no pagamento, mas não enxergam a série de benefícios que a ASSEMP oferece. Em momentos difíceis é que percebemos quem está ao nosso lado. Por isso minha gratidão aos colegas da E. M. Luiz Gatti e à ASSEMP. Que a Associação continue lutando por nossos direitos frente aos planos de saúde.

**Antônia Eliana Cândida da Silva**, associada

Quer contar a sua história com a ASSEMP e aparecer neste espaço?  
Entre em contato [jornaldasemp@asemp.org.br](mailto:jornaldasemp@asemp.org.br) ou 3237-5000.



## NOTA

### Conhecendo a ASSEMP

Fernando Rezende, presidente da Vitallis, e Débora Guimarães, superintendente comercial, estiveram na Associação no dia 12 de maio para uma visita. O objetivo foi conhecer as dependências da ASSEMP e também retribuir a visita institucional realizada na nova sede da operadora, em abril. Ambos foram recebidos pelo presidente Anselmo Horta Nassif e equipe.



RAQUEL RIBEIRO

UNIODONTO / DIVULGAÇÃO

### Tenha um sorriso encantador

Faça sua adesão ainda hoje com isenção de carências para:

- Consulta Inicial
- Limpeza
- RX Periapical
- Restauração em Resina
- Extração do Dente



**Valor Mensal por pessoa: R\$11,67 \***

\*Já incluída a taxa administrativa

Inclua também seus familiares no atendimento ao associado:

Rua da Bahia 1033 4º andar  
Telefone: (31) 3237-5000  
[atendimento@asemp.org.br](mailto:atendimento@asemp.org.br)



**UNIODONTO**  
UNIODONTO PLANOS ODONTOLÓGICOS

CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO / DIVULGAÇÃO

### CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO

Dra. Khrisna R. Tavares Oliveira – CRO/MG 41270

#### SERVIÇOS:

- IMPLANTES DENTÁRIOS
- TRATAMENTO PERIODONTAL
- TRATAMENTO DE CANAL
- RESTAURAÇÕES
- CLAREAMENTO DENTAL
- ESTÉTICA
- PRÓTESE SEM METAL
- CIRURGIAS
- APARELHO ORTODÔNTICO

**CONDIÇÕES ESPECIAIS ASSOCIADOS ASSEMP (30% DE DESCONTO)!**

Av. Rio Negro, 444 - Riacho das Pedras - Contagem/ MG  
Agende o seu horário no telefone **3565-6521**





# Novo projeto velho

Prefeitura envia novo PL da Previdência à Câmara com mínimas mudanças

As idas e vindas do novo Projeto de Lei da Previdência continuam. Após reuniões com as entidades e uma audiência pública a PBH encaminhou à Câmara um projeto substitutivo no início de abril. O novo texto, porém, traz mínimas mudanças, algumas pontuais de categorias específicas (veja quadro). A maior parte das reivindicações das entidades, que foram apresentadas como emendas ao projeto, foram vetadas pela Prefeitura. O substitutivo do PL 1763 foi aprovado a toque de caixa pelas Comissões e já está pronto para ser votado em segundo turno.



Audiência na Câmara, em março, debateu problemas do Projeto de Lei

## AS ALTERAÇÕES NO SUBSTITUTIVO

- Não há mais carência para o recebimento de pensão por morte (no projeto inicial eram 24 contribuições).
- A lei volta a garantir aos aposentados sem paridade o reajuste na mesma data definida pelo INSS. Entretanto, o governo tirou do texto hoje em vigor o trecho “nos mesmos índices”.
- Oferece mais garantias de incorporação para fins de aposentadoria e reajuste da GAAF.
- Reduz de 80% para 33% a gratificação por cargo em comissão (veja mais na página 3).
- Incorporação à aposentadoria da GEFEG para fiscais (desde que não recebam a GAMPFI).
- Incorporação à aposentadoria da GEFES para fiscais sanitários.

## NOTAS

### Cotas na PBH

O prefeito Marcio Lacerda sancionou, no dia 23 de maio, a lei municipal que reserva 20% das vagas em concursos públicos municipais para negros. Atualmente, segundo dados da Pesquisa de Emprego e Desemprego na Região Metropolitana de Belo Horizonte (PED/RMBH), apenas 11,9% dos servidores públicos da capital se declaram negros. A lei vale para qualquer concurso da administração direta ou indireta do Município.

### ACE e ACS têm novo crachá

Os agentes de controle de endemias (ACE) e agentes comunitários de saúde (ACS) receberam novos crachás de identificação. O documento facilitará o reconhecimento dos profissionais pela população, garantindo mais segurança e tranquilidade aos moradores que recebem os agentes em suas residências.

### Virada Cultural

Será realizada nos dias 09 e 10 de julho a quarta edição da Virada Cultural de Belo Horizonte. O evento é marcado por 24 horas ininterruptas de atividades culturais em diversos pontos da cidade. A programação oficial ainda não foi divulgada, mas já é possível acompanhar novidades sobre o evento em seu site oficial: [www.viradaculturalbh.com.br](http://www.viradaculturalbh.com.br).





# REDE PRÓPRIA

## UMA EXCLUSIVIDADE DO CLIENTE UNIMED-BH

Quem tem Unimed-BH, além de ter acesso à rede credenciada de médicos e hospitais, pode contar com a Rede Própria, um dos grandes diferenciais da cooperativa. Para atender melhor aos seus clientes, a Unimed-BH investe em uma diversificada rede de serviços próprios com hospitais, maternidades e Centros de Promoção da Saúde localizados na capital e região metropolitana.

### CENTROS DE PROMOÇÃO DA SAÚDE UNIMED-BH

**Os clientes Unimed-BH dispõem de cinco unidades de atenção à saúde:**

Unidade Santa Efigênia | Unidade Barreiro | Unidade Pedro I | Unidade Betim | Unidade Contagem

**Conheça outras unidades da Rede Própria:**

- Hospital Unimed – Unidade Contorno
- Hospital Unimed – Unidade Betim
- Maternidade Unimed – Unidade Grajaú
- Centro Médico Unimed-BH
- Unidade Contagem – composta por um Centro de Promoção da Saúde, um pronto-atendimento e um Centro de Radiologia e Exames.

Confira a lista completa de todas as unidades da rede em [unimedbh.com.br](http://unimedbh.com.br).

**Unimed**   
Belo Horizonte

**45**  
ANOS



# Os riscos do inverno

De resfriados a quedas, veja os cuidados que os idosos devem tomar

O inverno neste ano começa oficialmente no dia 20 de junho. E com ele sempre vem uma série de cuidados com a saúde que precisam ser redobrados, especialmente entre as pessoas com idade mais avançada. Confira os problemas mais recorrentes e como evitá-los:

## Resfriado, gripe e pneumonia

As doenças respiratórias são as mais comuns. Para preveni-las evite contato com aglomerações, conserve a casa arejada, tome banhos mais rápidos e com temperatura amena (evitando choques térmicos e também, indiretamente, o ressecamento da pele), evite tocar olhos e boca após contato com corrimãos e maçanetas.



## Artrose e dores reumáticas

Pioram consideravelmente em dias frios. Para evitá-las deve-se ficar atento à postura e buscar a prática de exercícios ou fisioterapia.

## Quedas

Parece não fazer muito sentido, mas o número de quedas entre idosos aumenta no inverno. Isso porque a baixa temperatura acentua a fadiga e também faz com que as pessoas precisem ir mais ao banheiro. Pisos antiderrapantes e barras de apoio podem ser instalados, mas também deve-se evitar tapetes e calçados abertos.

CAMINHOS DE MINAS TURISMO / DIVULGAÇÃO



**Caminhos de Minas  
TURISMO**

### VIAGENS PROGRAMADAS

**Cataratas do Iguaçu**  
5 noites de hospedagem em hotel superior visitando as cataratas argentina e brasileira, Usina de Itaipu, tour de compras no Paraguai e na Argentina.  
Preço: a partir de R\$1.000,00 (parte terrestre), parte aérea sob consulta.

**Semana da Criança em Porto de Galinhas**  
De 08 a 15 de outubro  
Preço: a partir de R\$1.750,00 por pessoa

**Natal Luz em Gramado**  
Saídas: 06, 16 e 21 de novembro  
04 noites de hospedagem com passeios em Nova Petrópolis e Vale dos Vinhedos  
Preço: a partir de R\$1.940,00

Informações: (31) 3075-6921 | 3295-2027 | 9104-0065  
[www.caminhosdeminas.com.br](http://www.caminhosdeminas.com.br) | [luciomatos@yahoo.com.br](mailto:luciomatos@yahoo.com.br)



NAVARRO CONSULTORIA E CORRETORA DE SEGUROS / DIVULGAÇÃO

[www.navarroconsultoriaecorretora.com](http://www.navarroconsultoriaecorretora.com)



**NAVARRO**  
CONSULTORIA E CORRETORA DE SEGUROS

**CONDIÇÕES  
DIFERENCIADAS PARA  
SÓCIOS DA ASSEMP**

**Seguro Automóvel**

**Plano de Saúde**

**Plano Odontológico**

**Seguro Residencial**

**Seguro de Vida**



**CERTIFICAÇÃO  
PROFISSIONAL  
FERRABAN**

**Empréstimo consignado**



**CAIXA  
AQUI**

**Informações: 3222. 8776**  
Rua Tupis, 171 loja 11 - Centro - Belo Horizonte



# Rede de convênios ampliada

Associação fecha parceria com fisioterapeuta

**A** ASSEMP continua expandindo sua rede conveniada para oferecer mais benefícios a seus associados. Recentemente a Associação firmou parceria para atendimento fisioterápico individual em RPG e uroginecologia (para tratamento de disfunções do assoalho pélvico e consequentes patologias, como incontinências urinárias). O serviço é ofertado pela fisioterapeuta Marisa Ribeiro com 20% de desconto.

## Novo convênio

**Marisa Ribeiro**

Rua Chicago, 535 – Sion | 3264-5901

20% de desconto



## Outros convênios

Convênio	Desconto	Contato
Academia Imagem	15% no plano anual e 10% no plano mensal	3377-2829
Cane e Gatto	Até 20% de desconto	Rua Itapagipe, 980 – Bairro da Graça 3421-7489
Feed Idiomas e Informática	Até 50% de desconto	Rua Inglaterra, 736 - Eldorado / Contagem Rua da Bahia, 905 - 7º andar - Centro / BH
Chromos Colégio e Pré-vestibular	10% de desconto na matrícula e mensalidades do colégio 50% de desconto na matrícula e 10% de desconto nas mensalidades do pré-vestibular	Todas as unidades

A relação completa de convênios está disponível no site da ASSEMP ([www.assemp.org.br](http://www.assemp.org.br)) ou no Guia de Convênios, distribuído gratuitamente na sede da Associação.

## Parabéns!!!

No dia 10 de junho é aniversário do vice-presidente da ASSEMP, Carlos Alberto de Oliveira. Já no dia 18 quem sopra velinhas é o presidente, Anselmo Horta Nassif. A ambos, que dedicam-se ao fortalecimento e crescimento da Associação, os votos de muita saúde, paz, alegrias e energia para prosseguir com o bom trabalho!





# Envelhescência

2016! Esse é um ano importante na minha vida. Por quê? 60 anos! 60 anos de quê? Dizem que após os 60 anos você é idoso. Por quê? Já se viveu muito? O que muda dos 59 para os 60 anos?

O que muda ou o que vai mudar daqui para frente? Quem foi o grande inventor de que a maioridade, ou “melhor idade”, ou velhice, começa aos 60 anos?

Você tem alguns direitos a partir de agora. Não precisa mais enfrentar a fila no banco. Não?! Quantas vezes essa fila é maior do que outras com um caixa apenas para atender idosos. Enfim, o que na verdade determina o início da velhice? Estou velha? O que o velho não dá conta de fazer? E o que um novo não dá conta de fazer?

Mas o velho tem sabedoria, muitos diriam; mas confesso: ainda tenho tanto o que aprender, e tanto aprendo com o jovem. Parece que estou no começo da estrada, mas me condenaram a estar no fim dela. Ou, pelo menos, no começo do fim.

Ah... Envelhescência! Assim chamei a fase da minha vida que está começando. O que a difere da adolescência? O início da palavra?

Enfim, quando olho para trás vejo o que já foi passado, mas sinto que o futuro ainda existe. Isso me causa um pouco de medo. O que virá? Mas, pensando bem, o futuro em nossa vida não existiu sempre? O que mudou? Por que o futuro agora me dá medo? Porque agora o futuro é de um velho. Mas quantos jovens tiveram um futuro que se tornou um terrível presente? Por que o medo, então?

E se eu achar que o início da velhice é 70, 80 anos? O que vão fazer os que determinaram que a velhice começa aos 60? A velhice não é minha? Então eu determinarei quando ela vai começar.

Mas em todas essas reflexões encontrei a vantagem de ser idosa: hoje eu sei que sou dona da minha própria vida. E a partir de agora o objetivo da vida será adquirir cada vez mais sabedoria e passar essa sabedoria para aqueles que estão na adolescência em vez de envelhescência.

**Maria Cristina Peixoto Gomes**

*Associada*



## SUA ASSEMP

### RH em ação

Duas ações envolvendo os funcionários da Assemp marcaram o mês de maio. A primeira foi um Café com o presidente Anselmo Horta Nassif para celebrar o Dia do Trabalho. Como não seria possível a presença de todos, optou-se pela escolha de representantes de cada setor. Já o segundo evento foi para festejar o Dia das Mães. O Recursos Humanos, juntamente com o setor de Comunicação, conseguiram que os filhos enviassem pequenos vídeos com depoimentos para suas mães. Foi muito emocionante!



JOSÉ ALMIR DA ROSA



FREDERIK CORTEZ



# Dos livros para o mundo real

Personagens infantis ganham vida em festa literária da E. M. Padre Henrique Brandão

Atualmente a PBH encaminha às escolas um kit literário a ser entregue aos alunos. Com experiência à frente da Escola Municipal Padre Henrique Brandão, a diretora Cláudia Resende percebia, porém, que nem sempre o livro tinha uma destinação adequada. “Havia casos de livros esquecidos na escola, que foram vendidos ou repassados a outra pessoa, e até alguns que iam parar no lixo”, conta.

Decidida a mudar essa situação, a diretora e a comunidade escolar desenvolveram um projeto para a entrega dos livros deste ano. “Queríamos realizar uma entrega solene, que mudasse a visão dos alunos e dos pais em relação ao livro”, explica.

No dia 10 de maio foi realizada uma grande festa literária na escola, com funcionários, ex-alunos e membros da Escola Aberta incorporando diversos personagens das histórias infantis, como Cinderela, Branca de Neve e Gato de Botas, entre outros. Em uma história, conduzida por uma fada e pela Professora Maluquinha (personagem do Ziraldo), os personagens foram, um a um, literalmente saindo de dentro de um livro, para o encanto dos alunos.

## Desdobramentos

O evento e a entrega dos livros foi apenas o ponto de partida. A iniciativa rendeu diversas outras atividades em sala de aula e nos “para casa”, como produção de texto, desenhos e contação de histórias. A escola ainda irá promover uma exposição e um jornal mural com os trabalhos produzidos pelos alunos. Cláudia conta, também, que os textos serviram de base para uma análise de quais pontos precisam ser mais trabalhados em sala de aula e mudou a relação entre alunos e funcionários no dia a dia escolar. “Trouxe uma aproximação, os alunos estão enxergando os profissionais da escola com outros olhos”, conclui.



Iniciativa envolveu toda a comunidade escolar



Crianças receberam os livros das mãos dos personagens

## A grande festa

“A festa foi incrível! Eu nunca tinha visto nada igual. Os personagens que eu gostei, quer dizer, que eu amei foram a Cinderela e o Menino Maluquinho, porque a Cinderela já era minha princesa favorita e o Menino Maluquinho porque ele era muito maluquinho!”

Yasmin Aguiar Freire, 9 anos

## Ciganos no Parque

Grupo da ASSEMP participou da celebração no dia 22 de maio

Para comemorar o Dia Nacional dos Ciganos e o dia de Santa Sara Kali, protetora de tal povo, foi realizada, no final de maio, uma Roda Cigana no Parque Municipal de Belo Horizonte. O grupo de dança cigana da ASSEMP participou do evento realizando apresentações ao público presente.



ARQUIVO ASSEMP





# A pintura como terapia

Rosângela Lins conta como a arte transformou sua vida

Rosângela Lins sempre trabalhou com artesanato, seja com bijuterias, sabonetes, mosaicos. Entretanto, sempre acreditou que “não levava jeito” para desenho e pintura. Essa convicção mudou quando, há três anos, descobriu as oficinas da ASSEMP: Desenho e Pintura e Pintura em Tecido.

“A pintura para mim é algo muito maior do que um simples passatempo. É uma terapia em nível bem profundo, pois quando estou pintando realmente esqueço de tudo”, relata Rosângela. Segundo a associada o artesanato a ensinou a ter paciência, motivação e desprendimento.

Ela também conta que, graças à postura das facilitadoras, as oficinas vão muito além de simplesmente repassar técnicas artísticas. “A Nara e a Carmen estão sempre preocupadas em estabelecer vínculos, em ressaltar a convivência entre as alunas. É a ASSEMP cumprindo sua missão de ser um espaço de prazer e crescimento”, conclui.



Associada exhibe parte de seu trabalho em tecido e tela

## Renda extra

Além de todos os benefícios terapêuticos, Rosângela conta que o seu trabalho também gera um retorno financeiro, mesmo que esse não seja seu foco principal. “Boa parte das pinturas em tecido, especialmente panos de prato, eu vendo e utilizo o valor para a compra de novos materiais”, explica a associada, que também já está dando aulas para uma amiga.



## CRÔNICA

# Respeito

No meu trajeto para o trabalho, passo todos os dias em frente à Igreja São José, que fica bem no centro de Belo Horizonte. Como de costume, ao passar faço o sinal da cruz, atitude comum entre católicos.

Não sei a origem dessa tradição, mas gosto de fazer e ver as pessoas fazendo. Para mim é um ato de respeito ao espaço que prega o amor, a paz e a justiça, e também o momento de me conectar com o sagrado.

No sul da África uma atitude similar é praticada. Quando as pessoas se encontram, elas se curvam e dizem “namastê”. A palavra vem do sânscrito e, numa tradução mais livre, significa “o Deus que habita no meu coração saúda o Deus que habita no seu coração”.

Escrevo sobre isso porque acredito que o respeito aos espaços sagrados e principalmente às pessoas deveria ser universal. E ousa mais: acredito que as pessoas deveriam fazer reverências também a outros espaços “sagrados”, tais como uma escola, um hospital, uma biblioteca, enfim, todos os lugares que nos propiciam, de alguma

forma, o encontro com a vida na sua essência e em suas diversas formas.

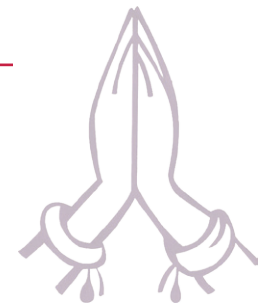
Infelizmente, o que vejo é o oposto. A atitude de desejar um simples bom dia está caindo em desuso. As escolas são assaltadas, queimadas ou mesmo pichadas. Roubam-se as bibliotecas e os centros de saúde. Não se respeitam os profissionais que trabalham nestes locais.

Acredito muito na energia do bem. Sou daqueles que pensam que o mundo começa a mudar a partir de mim. Continuarei a fazer o meu sinal da cruz e dar o meu bom dia às pessoas que cruzarem o meu caminho. Se isso também faz sentido para você, me ajude a mudar o nosso mundo.

Busquemos identificar o sagrado nas coisas e nas pessoas. Vamos exercitar o respeito ao próximo e a tudo que nos cerca. Pode parecer utopia, mas creio que isso pode provocar a transformação tão necessária ao nosso planeta. De uma coisa tenho certeza: no seu primeiro “namastê”, o seu mundo já vai começar a mudar.

**José Almir da Rosa**

Gerente de Comunicação e Ouvidor da ASSEMP





# Vilões nos pés

Os malefícios do salto alto para sua saúde



## OS PROBLEMAS DECORRENTES DO USO PROLONGADO DO SALTO ALTO

- inflamações
- distorção dos ossos
- danos aos tecidos moles e nervos circundantes
- eleva risco de luxações, microfraturas e lesões
- aumenta carga sobre os joelhos e no tendão abaixo da patela
- pode desencadear dor lombar, tendinite de Aquiles, esporões, fascite plantar, osteoartrite

Os sapatos de salto alto estão na moda, são bonitos e atraem as mulheres, mas cuidado: são perigosos! Observe na imagem como o salto força a pessoa a ficar numa posição com os pés apontados para baixo, com o peso do corpo todo no peito do pé e nos pontos de apoio das pontas dos pés (dedão e dedinho). Isso muda o eixo de equilíbrio e, para manter-se em pé, o corpo precisa projetar-se para frente para distribuir o peso. Imagine o estresse e tensão dos ossos do pé ao ficar nesta posição por muito tempo.

Como se pode ver, o uso do salto alto tem um preço. Especialistas sugerem a utilização de um salto mais grosso, de 2 a 3 cm, que distribui o peso mais uniformemente e ajuda a manter o pé estável.

### CUIDE DA SAÚDE DE SEUS PÉS

Marque uma avaliação com uma das podólogas da ASSEMP pelo telefone 3237-5039.

## Palestra sobre Psicoterapia



*O que é?  
Como funciona?  
De que forma pode te ajudar?*

Com o psicólogo **Cássio Vianna**

21 de junho - 18h  
Sala Multimeios do 12º andar da ASSEMP

As inscrições serão feitas no local, com 30 minutos de antecedência, e estarão sujeitas à capacidade do espaço.

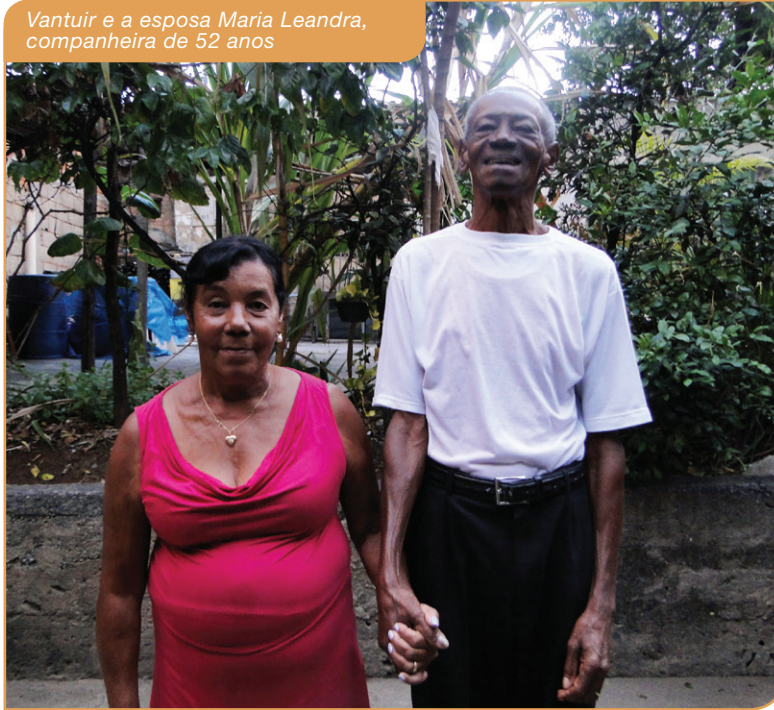
# “A minha luta eu venci”

Sem medo de trabalho pesado, Vantuir é exemplo de dedicação e humildade

Vantuir Luiz de Freitas sempre nutriu o sonho de ser funcionário público. Nascido em Santo Antônio do Grama, trabalhou na lavoura dos 7 aos 22 anos, quando desembarcou na capital. Vivia de pequenos bicos, até saber que a Prefeitura estava contratando trabalhadores para a coleta de lixo e para a capina. Apresentou-se para o teste e ouviu o encarregado comentar: “esse aí não passa da primeira esquina”. Estava enganado. Vantuir foi tão bem nos dois testes que deixaram ele escolher onde queria ficar. “Não tenho preferência, só quero trabalhar”, foi a resposta.

Foram 15 anos “correndo atrás do caminhão”. Quando criaram a SLU, Vantuir foi transferido para a Fiscalização, mas não gostava do trabalho, que consistia em recolher mercadorias de ambulantes irregulares. “Gostava de trabalhar, desde que sem prejudicar ninguém”.

Vantuir e a esposa Maria Leandra, companheira de 52 anos



Por essa época o associado estava construindo e já era pai de sete filhos. Como o salário da PBH atrasava com frequência, arrumou um trabalho de motorista em meio expediente. Seu chefe na Prefeitura ficou sabendo e decidiu alterar seu horário de trabalho para prejudicá-lo. Foi aí que surgiu uma ajuda providencial: o Dr. Canoza se solidarizou com a situação e conseguiu sua trans-

ferência para outro departamento. Foram mais 15 anos na Zeladoria, até a merecida aposentadoria, em 1989.

## Amizades

De simpatia contagiante, Vantuir relata que foi muito feliz na Prefeitura e que fez grandes amizades. Casado há 52 anos, com 7 filhos e 13 netos, o aposentado agora só quer saber de relaxar no pequeno sítio no interior. “A minha luta eu venci”. E com louvor.

Ser associado  
é fazer a diferença

A **Maria** é aposentada e utiliza o plano de saúde para o controle da pressão alta

Sua mensalidade, entretanto, também ajuda a custear as aulas de yoga da **Paula**

A **Paula** faz yoga e RPA na ASSEMP, para aliviar as dores lombares

Mas sua mensalidade também ajuda a custear o tratamento odontológico do **Francisco**

Como continua associada, porém, contribui para que **Maria** continue tendo um plano de saúde com preço acessível.

A **Joana** já concluiu seu tratamento e, no momento, não faz uso de nenhum serviço da ASSEMP

O **Francisco** está de sorriso novo e com a autoestima lá no alto

E com sua mensalidade, a ASSEMP também pôde oferecer o tratamento podológico para a **Joana**





**ROMARIA APARECIDA DO NORTE**

De 25 a 27 de novembro. Ônibus luxo, hospedagem Hotel São Paulo 5 estrelas.  
MARY ROSÁRIO SOARES  
3483-3963 / 98702-6926

**EXCURSÕES**

Em julho não perca! Caldas Novas hotéis Hot Springs e CTC, além de Vesperata em Diamantina. Dia 10 um domingo na Fazenda Chaparral com café, almoço e todo o lazer da fazenda: R\$120,00.  
ANTONIA EUSTAQUIA OLIVEIRA  
3496-2952 / 98908-1482

**AUTO SOCORRO**

Melhor custo benefício para proteção e segurança do seu veículo. Experiência e responsabilidade na prestação de serviço.  
MARION DO ROSÁRIO MOURA  
99398-4060 / 98807-5410

**CLÍNICA ODONTOLÓGICA**

Clínica geral / Clareamento a laser / Endodontia / Ortodontia / Implantodontia / Periodontia / Prótese / Odontopediatria / Radiologia. Descontos p/ associados e familiares. Av. Álvares Cabral, 374 sl.1607- Lourdes/BH-MG.  
ANA LUIZA GOMES  
3222-8132

**EXCURSÕES**

Monte Verde de 16 a 19 de junho. Caldas Novas em duas datas: 15 a 21/07 ou 22 a 28/07. Hotel Golden Dolphin R\$980,00; CTC Termas R\$1480,00; Anexo do CTC R\$850,00. Preços para aptos triplos e quádruplos, diárias com café e almoço, muita sobremesa e ônibus novo.  
LUCI COSTA  
3493-0608 / 99443-2422

**CURSO DE MEDITAÇÃO**

Ho'oponopono e técnicas de respiração profunda e relaxamento. Dia 11/06 às 09h. R. Guajajaras, 910 / 1.816. Valor: R\$ 50,00. 20 % desconto para professores e psicólogos.  
CRISTINA LUCIA MARTINS  
98832-8692 / 99124-8824

**ALUGO, TROCO OU VENDO**

Casa condomínio Fazenda Solar – Igarapé. Ótima para lazer e moradia: 5 quartos, salão, banheiros, área de churrasco, 86 km de BH.  
JOANA RIBEIRO DE ASSIS  
3481-7912 / 98886-6522

**LIVRO TEXTOS E CONTEXTOS**

Dos professores Isidro Passos e Roberto Dornas. Coletânea de poesias e textos literários do Brasil e de Portugal, além de provérbios, frases de para-choque, dicas de redação e como falar em público. Preço unitário R\$ 70,00  
ISIDRO PASSOS  
3444-8089

**FOTOGRAFIA E FILMAGEM**

Casamentos, Festas infantis, 15 anos, Bodas, Aniversários, Confraternizações, Eventos musicais, empresariais, Formaturas.  
ROSANA PEREIRA  
3283-2354

**AULAS DE VIOLÃO**

Fácil aprendizado! Opção para quem quer exercitar a memória. Preços especiais para servidores e familiares. Professor disponível para shows e eventos.  
KARIM SERIHAL  
3442-3528

**EXCURSÕES**

Excursão em julho: São Lourenço, Caxambu e Baependi com pensão completa. Em agosto: Caldas Novas / Hotel Hot Springs pensão completa. Em setembro: Uberaba e Araxá reunião de psicografia com Carlos Bacelli. Outubro: Poços de Caldas.  
WANDA JAPOLINO AURICCHIO  
3466-2621 / 99617-1147

**AULAS DE IDIOMAS**

Aula particular de italiano e inglês com professores que moraram na Itália e EUA. Quem se interessar entre em contato com Mario ou Elizabeth.  
RAQUEL MURTA FERREIRA  
3317-0821 / 98409-9339

**GANHAR DINHEIRO**

Encontre cursos e produtos de empresa de nome para você ganhar dinheiro. Acesse: <http://produtosdigitais.pt>.  
ELI GOMES BERNARDES  
3482-1844 / 98883-6910

**INGLÊS PARTICULAR**

Seleção para mestrado, conversação + gramática, reforço escolar para ensino fundamental e médio, individual e/ou pequenos grupos.  
LINA MARCIA SILVA  
3411-2244 / 99635-2902

**EXCURSÕES**

Feriadão 15/08 em Campos do Jordão ou Cabo Frio (um quarteirão da Praia do Forte) – ambos os pacotes em hotel com café e almoço R\$ 650,00. Semana outubro Bertoga-SP – 5 dias, hotel com café e almoço R\$ 900,00.  
LUCI COSTA  
3493-0608 / 98650-5253

Todos os anunciantes deste jornal, a título gratuito ou oneroso, livremente, divulgam seus produtos e serviços sem que haja intervenção da Associação. Cada um, com base na legislação vigente, se responsabilizará individualmente pelo produto ou serviço que comercializa. A ASSEMP, em hipóteses alguma, se envolverá no processo negocial entre as partes, eximindo-se, portanto, da responsabilidade por ações ou omissões, culposas ou dolosamente, que porventura existirem.

**NOSSO ADEUS**

David Manoel Simões, associado, faleceu no dia 28 de abril. Marido, pai, avô amoroso, com certeza está junto do Criador. Deixa a esposa Maria das Dores, também associada, dois filhos e neto. A ele a nossa saudade e o desejo do merecido descanso.

**DAVID MANOEL SIMÕES****SOCIAL**

Bruno Comam, professor de dança da ASSEMP, juntamente com a sua esposa Sarah Lage, conquistaram premiação em seis categorias (quatro 1º lugares; um 2º lugar e um 3º lugar) na competição da WDSF International Open Bolívia de Danças Latinas, realizado em La Paz, Bolívia, nos dias 14 e 15 de maio.



No dia 21 de maio o Bento comemorou seu segundo aninho. Ele é neto da associada Mércia de Figueiredo. Muita saúde e felicidade na vida do pequeno!

**NOTA****Facebook da ASSEMP**

Junte-se à comunidade da ASSEMP no Facebook. Lá você pode conferir notícias da PBH, ter dicas de saúde e cultura e participar de promoções! [www.facebook.com/AssempBH](http://www.facebook.com/AssempBH)



PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br

© Revistas COQUETEL

Teve papel de liderança nas Diretas Já e na promulgação da Constituição de 88	Foz em que um rio recebe água do mar	André Nascimento, jogador de vôlei	País que perdeu a final da Copa de 2014 para a Alemanha (fut.)	Barão de (?): nome pelo qual Irineu Evangelista de Sousa ficou conhecido na História
Sintoma da depressão			Distúrbio do sono	Máquina da seção de embutidos do mercado
Angus (?), guitarrista do AC/DC			A matriz de elementos iguais a 0 (Mat.)	
"Um (?) no Ninho", filme de 75	"Aceleração", em PAC	"A fome (?) o melhor tempo" (dito)	Sal, em inglês	
			Hélio (símbolo)	Instituto do Ministério da Saúde que trata de pacientes com câncer gratuitamente (sigla)
Renúncia	Sim, em francês		Tiro com (?), esporte olímpico	Dar nova organização a
Massagear o (?) de: bajular	Sufixo de "etanol"	Sigla, em inglês, dos Estados Unidos	(?) de si: irrita-se	
		Registro impresso que guia o músico	(?) phone: fone de ouvido (inglês)	
Terra das (?): Holanda (Bot.)	Reação do público que os políticos desejam obter com os seus discursos	Braço, em inglês		Abreviatura de "Distrito", em DP
		Meta; escopo		
Característica dos Highlanders (Cin.)			"O Namorado da (?)", sucesso de Jorge Ben Jor	País caribenhos do Reino dos Países Baixos
			Roupa fornecida em hotéis	
	Dar forma arredondada a 100 m?			
		(?) dos enfermos: sacramento que se administra aos doentes	O do "Superstar" canta com Sandy (TV)	
As ações do batedor de carteira, por não deixarem que a vítima as perceba	Régis Röising, jornalista gaúcho	Brigão		

BANCO 3/are — arm — ear — oul. 4/nula — salt. 5/arbda — brabo — young. 12/Imortalidade.

JOGO DAS DIFERENÇAS



SUDOKU

		2	5		4	6		
	4		6					1
			1					
4	2		3	8				5
1		5		7		9		4
6	3		4	5		8	7	2
			8		3		1	7
						2	9	3
3	9	1			5	4		

**A FAMÍLIA CRIPTO AUMENTOU.**

**NAS BANCAS E LIVRARIAS.**

**Solução**

S	A	R	A	S						
O	B	V	B	H	V	E				
I	J	O	U	N	Ç	V	O			
R	A	V	E	N	H	O	L	V	R	E
E	N	I	V	I	V	A	V			
D	E	I	D	A	D	E				
D	M	R	M							
O	C	R	V	A	N	O	G	E		
D	N	I	I	O	S					
V	I	O	N	E	L	S	E	S	E	D
I	L	O	H	N	S	T	R	E	S	E
L	T	V	A	T	E	V				
L	T	U	N	G	N	O	L			
F	T	A	R	G	I	A	E	T		
M	A	V	E							

Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte  
Rua da Bahia, 1033 - 4º andar/Centro - Belo Horizonte



Para uso dos Correios

- Mudou-se
- Endereço insuficiente
- Não existe nº indicado
- Desconhecido
- Recusado
- Não procurado
- Ausente
- Falecido
- Inf. escrita pelo porteiro/síndico
- CEP

IMPRESSO FECHADO  
Pode ser aberto pela ECT



Acesse esta e outras edições do jornal no [www.assemp.org.br](http://www.assemp.org.br)

Mala Direta Postal  
Básica  
9912292424/2012 - DR/MG  
ASSEMP  
..... CORREIOS .....