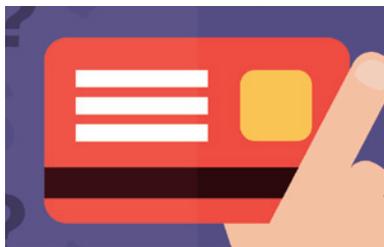


O desfecho  
(momentâneo) da  
Campanha Salarial



Página 3

Cartão não  
solicitado é prática  
abusiva



Página 4

Já conhece o novo  
plano de saúde  
Unimed Pleno?



Página 7

Férias do  
NCSC e Espaço  
Viver Bem



Página 13

## O ESPÍRITO DA COLETIVIDADE

Você provavelmente não concorda com uma pessoa que desperdiça água em casa. Ou com alguém que faz a compra do mês no supermercado e entra na fila de 10 volumes. Ou até mesmo com um motorista que estaciona ocupando duas vagas de estacionamento.

Interessante observar, entretanto, que nenhuma dessas pessoas está infringindo a lei. Por que, então, suas atitudes são tão desaprováveis? Porque são gestos egoístas em detrimento da coletividade.

Porém, vivemos em sociedade e essa lógica não pode prevalecer. Claro que devemos buscar sempre o que é de nosso interesse, mas não podemos nunca perder de vista o que é de interesse de todos.

Assim funciona a ASSEMP. Cada associado é uma peça fundamental para a construção do conjunto. Sua

mensalidade não contribui apenas para o pagamento dos serviços que você utiliza: ajuda a custear atividades e benefícios para os 14 mil associados.

Com o valor que você paga mensalmente à ASSEMP você pagaria pelos mesmos serviços no mercado? Então como a Associação consegue ofertá-los? Juntando o valor da mensalidade de vários outros associados, que muitas vezes nem usufruem daquela mesma atividade que você. E a recíproca é verdadeira: o que você paga também ajuda a custear os serviços que outros utilizam.

Dessa forma, ser associado não é apenas um ato de interesse próprio. É, também, um gesto altruísta.

E viva a coletividade!

*O redator*



### DISSE O PENSADOR

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

*“Quanto mais inteligente nosso computador, mais burros seremos”*

Mario Vargas Llosa, escritor peruano, em uma análise sobre como o homem, intelectualmente, está se acomodando por causa das tecnologias

## EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais  
da Prefeitura de Belo Horizonte  
Fundada em 1º/3/58

R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 8º, 9º, 10º e 13º andares  
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000  
www.assemp.org.br - assemp@assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente interino - Anselmo Horta Nassif  
Presidente licenciado - Angelo Augusto Flores de Carvalho  
Vice-presidente e diretor de patrimônio - Carlos Alberto de Oliveira  
Diretor financeiro - Horaldo Oliveira Santos  
Presidente do Conselho Administrativo - William Nagem  
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da ASSEMP - Órgão Informativo da ASSEMP  
(31) 3237-5000 - jornaldaassemp@assemp.org.br  
Gerência de Comunicação e Ouvidoria  
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP



Berlim Comunicação - (31) 3347-3010  
Texto e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG  
Diagramação - Roberto Romanelli  
Reportagem Pág. 14 - Nicole Alves  
Imagens de banco - br.freepik.com

Assempinho, o boneco mascote da ASSEMP,  
é uma criação de Ricardo Sá  
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da ASSEMP e são de inteira responsabilidade do autor.

A ASSEMP é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados

# Greve é encerrada sem reajuste

## PBH só deve apresentar proposta de índice em setembro

Após 17 dias de paralisação, servidores municipais ligados ao Sindibel decidiram encerrar a greve no dia 10 de junho. O movimento havia sido iniciado após a PBH afirmar que não negociará qualquer reajuste salarial, pelo menos, até setembro.

Segundo o Sindibel, a opção pelo fim da greve se deu após a Prefeitura formalizar, por meio de ofício, dois compromissos com o sindicato.

Vereadores se comprometeram a apoiar os servidores



MILA MILOWSKI/ARQUIVO CMBH

## Audiência na Câmara

Servidores lotaram o saguão da Câmara no dia 17 de junho para participarem de uma audiência pública. Segundo entidades representativas, a PBH realizou reuniões com médicos e engenheiros para discutir os Planos de Cargos e Salários dessas categorias, e entre as propostas apresentadas estaria a extinção de direitos dos servidores. De acordo com as categorias, a PBH classificou os direitos de “benefícios vegetativos”, pois “bastaria respirar para ganhar”. A PBH afirmou que tudo não passa de boatos.

### O que estaria em jogo:

- extinção de quinquênios
- extinção de férias-prêmio
- mudança das férias de 25 dias úteis para 30 dias corridos

Servidores votaram pelo fim do movimento



ARQUIVO/SINDIBEL

## PL da jornada é aprovado

Foi aprovado em segundo turno, no dia 22 de junho, o PL 1350/14, que altera o art. 70 do Estatuto do Servidor. O texto trata da jornada de trabalho dos servidores.

## O QUE MUDOU

- Instituiu a possibilidade de jornadas especiais para servidores, em regime 12/36 horas, além da jornada noturna (várias categorias já atuam com essas jornadas, mas elas não tinham previsão legal).
- A compensação de horas extras será feita por banco de horas – O vereador Arnaldo Godoy apresentou uma emenda ao projeto que facultava ao servidor optar pelo banco de horas ou pelo recebimento em espécie das horas extras trabalhadas. A emenda, entretanto, foi rejeitada pelos vereadores.

## OS COMPROMISSOS DA PBH

- 1) Não enviar à Câmara Municipal qualquer proposta de alteração legislativa que reduza ou retire benefícios, sem acordo da categoria;
- 2) Não fazer mais cortes de dias parados e repor os dias já cortados, através de escala de reposição com prazo de conclusão em dezembro, mantendo também a opção, para quem não conseguir fazer a reposição, de fazê-la nas férias regulamentares.

## REAJUSTE NA CÂMARA

Vereadores votaram no mês de junho o projeto de lei que concede reajuste de 6,5% para os servidores municipais lotados na Câmara. Ao contrário do que acontece com os demais servidores, o reajuste não é negociado com a PBH, pois a Câmara Municipal conta com orçamento próprio.

# Envio de cartão não solicitado é prática abusiva

O Superior Tribunal de Justiça (STJ) aprovou em junho deste ano a Súmula 532, estabelecendo que “constitui prática comercial abusiva o envio de cartão de crédito sem prévia e expressa solicitação do consumidor, configurando-se ato ilícito indenizável e sujeito à aplicação de multa administrativa”.

As súmulas são o resumo de entendimentos consolidados nos julgamentos do tribunal. Embora sua aplicação não seja obrigatória, servem de orientação a toda a comunidade jurídica.

Este já é o entendimento, por exemplo, do Tribunal de Justiça de Minas Gerais, que em julgados recentes determinou a compensação pelos danos morais e materiais causados em razão de envio de cartão de crédito



não solicitado pelo consumidor.

A Súmula 532 do Superior Tribunal de Justiça tem amparo no artigo 39, inciso III, do Código de Defesa do Consumidor, que proíbe o fornecedor de enviar produtos ou prestar serviços sem solicitação prévia.

Configura-se a abusividade não só o recebimento do cartão de crédito, mas também recebimento de cartão com múltiplas funções (por exemplo, cartão com função débito e crédito), quando não solicitado/autorizado expressamente pelo consumidor.

**Valquíria Sales Bezerra Netto**

*Advogada, pós-graduada em Direito Civil e Processo Civil*

## FALE CONOSCO

Caso você tenha recebido um cartão de crédito que não solicitou, agende um horário para atendimento no Jurídico da ASSEMP: 3237-5040 / 3237-5000.

## Regulamentada a PEC das Domésticas

**Lei corrige distorções e garante direitos a trabalhadores**

Foi sancionada no dia 2 de junho a lei que regulamenta os direitos da “PEC das domésticas”. As mudanças valem para qualquer trabalhador que preste serviços em ambiente residencial, como faxineiros, lavadeiras, cozinheiros, jardineiros, motoristas, babás etc.

Para a advogada da ASSEMP Mariana Elisa de Oliveira as alterações poderão refletir negativamente no orçamento das famílias empregadoras, mas corrigem desigualdades injustificadas, já que os domésticos não estavam protegidos pela CLT. “Provavelmente também haverá um aumento do volume de demandas judiciais envolvendo empregados e empregadores”, pondera.



- salário mínimo mensal para jornada máxima de 8h diárias e 44h semanais;
- horas extras (até 2h por dia) terão acréscimo de 50% no valor;
- direito a adicional noturno de 20%;
- depósito obrigatório do FGTS pelo empregador (8% do salário)\*;
- direito a multa rescisória de 40% sobre o saldo do FGTS em caso de dispensa sem justa causa;
- seguro-desemprego de três meses;
- indenização por acidente de trabalho.

\* Todos os recolhimentos por parte do empregador (FGTS, INSS etc) serão feitos por meio do Simples Doméstico. Esse mecanismo ainda será regulamentado nos próximos 120 dias.



# Cidadania

# ASSEGURADA

## Senado aprova Lei Brasileira da Inclusão da Pessoa com Deficiência

O Senado aprovou, no dia 10 de junho, o projeto que institui a Lei Brasileira da Inclusão da Pessoa com Deficiência. O texto, que agora depende apenas da sanção da presidente,

**45,6 milhões**

**é o número de brasileiros que possuem alguma deficiência**

busca assegurar e promover, em condições de igualdade, o exercício dos direitos e liberdades fundamentais pela pessoa com deficiência, visando a sua inclusão social e cidadania.



### DIREITOS GARANTIDOS PELA NOVA LEI

#### SAÚDE

Operadoras de planos de saúde não podem cobrar valores diferenciados por causa da deficiência.

#### EMPREGO

Empresas privadas com mais de 50 funcionários são obrigadas a contratar profissionais com deficiência (anteriormente a regra valia para empresas com mais de 100 funcionários)

#### MORADIA

Pessoas com deficiência ou seus responsáveis têm prioridade em programas habitacionais.

#### EDUCAÇÃO

Escolas profissionalizantes e de ensino superior devem reservar 10% de suas vagas – por curso e turno – para alunos com deficiência.

#### RENDA

Pessoas com deficiência que comprovarem pobreza receberão um salário mínimo por mês.



### NOTAS

#### Acordos de precatórios da PBH

Estão abertas até o dia 10 de julho as inscrições para pessoas que têm precatórios a receber da PBH e têm interesse em participar de audiências de acordos diretos. Os credores interessados devem elaborar uma petição e protocolizá-la na Ceprec (rua Guajaras, 40 / 22º andar). Serão levados em conta os percentuais dos deságios oferecidos, que variam de 25% a 40%, com prioridade para os precatórios de natureza alimentar. Informações detalhadas estão disponíveis no site do TJMG: [www.tjmg.jus.br](http://www.tjmg.jus.br).

#### PDV para garis

A PBH abriu prazo para que garis vinculados à SLU possam aderir ao seu Programa de Desligamento Voluntário. Os interessados devem ter menos de 70 anos e cumprir os requisitos necessários para se aposentarem pelo Regime Geral de Previdência Social (ou já serem aposentados). Os trabalhadores que aderirem receberão salário, férias e 13º proporcionais, multa rescisória de 40% sobre o saldo do FGTS e indenização de um salário mínimo para cada dois anos de trabalho na SLU. A adesão ao PDV é totalmente voluntária. O prazo termina no início de agosto.



# Pra onde vai o dinheiro?

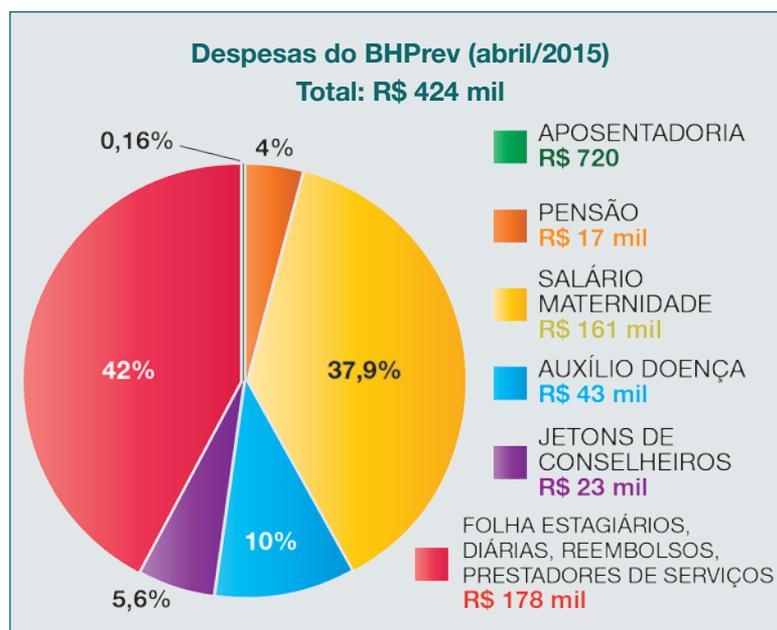
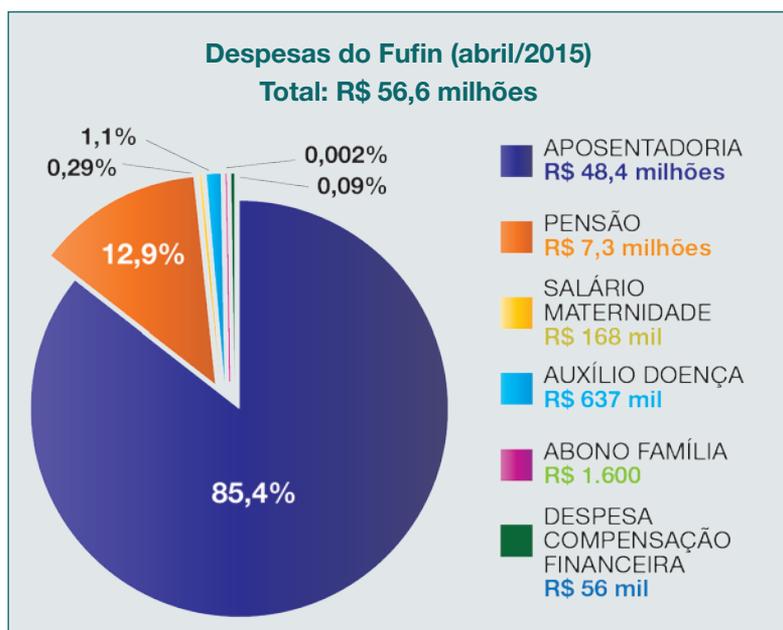
Saiba como são gastos os valores arrecadados no Fufin e BHPrev

É competência do Conselho Fiscal do Regime Próprio de Previdência Social dos Servidores da PBH examinar periodicamente balancetes, balanços, contas e

demais aspectos econômico-financeiros do RPPS. São os seis membros desse conselho os responsáveis por acompanhar de perto a saúde financeira da Previ-

dência Municipal.

Uma olhada nos dados de abril passa uma ideia de como são gastos os valores arrecadados pelo RPPS. Confira:



## Associada lança CD Primeiro Canto

Imaculada reuniu vivência de anos como membro de corais

A paixão pelo canto vem desde menina. Tanto que, mesmo formada em Letras e seguindo carreira na Educação, Maria Imaculada Barçante Silva nunca abandonou a música. Fez cursos, se aperfeiçoou e participou de diferentes corais.

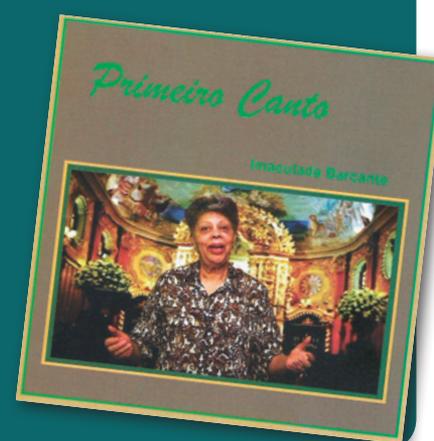
Com a aposentadoria, porém, o que era um hobby (mesmo que levado muito a sério) se tornou algo ainda maior. E o ápice dessa história ocorreu no dia 21 de junho, com o lançamento do CD Primeiro Canto, que reúne 15 gravações de Imaculada. “Optei por músicas que gosto de cantar e que são bonitas e agradáveis de se ouvir”, conta.

A mezzo-soprano escolheu composições mineiras, populares, internacionais e eruditas para formar o repertório, como Ave Maria, As Rosas Não Falam e El Dia que me Quieras. A produção do CD ficou a cargo do maestro Adilson Garcia.



### FICOU INTERESSADO?

Para quem tiver interesse, a associada Imaculada Barçante está comercializando seus CDs ao valor promocional de R\$15,00. Para adquirir, basta entrar em contato pelo telefone 9951-4010 ou pelo e-mail [ibarcante@bol.com.br](mailto:ibarcante@bol.com.br).



## Unimed Pleno: mais uma opção de plano para os associados

Adesões até 28/09 estão livres de carências e pré-existências

**No Unimed Pleno, todo cliente está vinculado a um médico de referência e o atendimento é feito em clínicas exclusivas**

### Como funciona?

Cada cliente será vinculado a um médico específico, que deve ser sempre o primeiro a ser procurado. Ele será o responsável pelo encaminhamento a um especialista quando necessário.

Com isso, paciente e médico terão um relacionamento mais próximo. Sempre que precisar, inclusive, o paciente poderá fazer contato direto com o médico ao qual está vinculado.

### Quais as vantagens?

- Não há cobrança de coparticipação nas clínicas Unimed Pleno em consultas realizadas com a equipe médica e internações.
- Se não estiver satisfeito, o cliente pode solicitar a troca do médico a qualquer momento.
- Valor diferenciado.

### Características

- Cobertura ambulatorial + hospitalar + obstetrícia
- Abrangência: Belo Horizonte, Betim e Contagem
- Acomodação: enfermaria e apartamento
- Rede para pronto-atendimento e internação
- Cobertura nacional para urgência e emergência

**Mais informações e contratação do plano pelo telefone 2514-5800**



## ASSEMP PARA MIM

Associados explicam por que fazem parte da família ASSEMP e apresentam relatos de como a entidade os oferece auxílio por meio de seus serviços e benefícios.

Minha filha, Brenda, tem 16 anos e tem Síndrome de Down. Essa condição causou problemas em sua arcada dentária que geram dificuldades em seu dia a dia. Procurei auxílio do Estado para o pagamento do tratamento, que custa R\$ 18 mil, mas não tive sucesso. Resolvi, então, entrar na Justiça e, devido à competência da ASSEMP, que tem sido minha aliada e se sensibilizou com meu problema, tive êxito na ação. A ASSEMP é uma entidade formada por profissionais que atuam com amor e carinho!

**Marlene Pereira Freitas**, associada

Quer contar a sua história com a ASSEMP e aparecer neste espaço? Entre em contato [jornaldaasemp@asemp.org.br](mailto:jornaldaasemp@asemp.org.br) ou 3237-5000.



# A corrupção nossa de cada dia

O famoso “jeitinho” mascara atos ilegais e alimenta círculo vicioso

Uma pesquisa realizada pela UFMG e pelo Instituto Vox Populi apontou que, para 23% dos brasileiros – ou seja, quase um em cada quatro – dar dinheiro para um guarda para evitar uma multa não é um ato de corrupção. Especialistas acreditam que boa parte da corrupção no cotidiano é estimulada pela corrupção política e sensação de impunidade, criando um círculo vicioso. Que tal fazer sua parte, parar com o “jeitinho brasileiro” e quebrar essa cadeia?



## NOTAS

### Censo Previdenciário

Está previsto para o dia 20 de julho o início do Censo Previdenciário Cadastral dos segurados e dependentes do Regime Próprio de Previdência Social dos Servidores Públicos do Município de Belo Horizonte (RPPS-BH). Todos os servidores municipais efetivos ativos, aposentados e pensionistas vinculados ao RPPS deverão participar. O trabalho servirá para aprimorar a base de dados da PBH, além de modernizar e agilizar os serviços prestados.

### Pagamentos do segundo semestre

Confira a escala de pagamentos da PBH para o segundo semestre de 2015:

Mês de referência	Data do pagamento
Junho	08/07
1ª parcela do 13º	20/07
Julho	07/08
Agosto	10/09
Setembro	07/10
Outubro	09/11
Novembro	10/12
2ª parcela do 13º	18/12
Dezembro	07/01/2016

# A CORRENTE DO BEM

Fazer parte de uma associação significa pensar no seu bem e no do próximo

Lançado em 2000, o filme “A Corrente do Bem” traz uma reflexão sobre gentileza. Um garotinho propõe um projeto em que ele ajudaria três pessoas e as pediria

para, em troca, ajudar também outras três pessoas, e assim por diante, criando uma grande corrente.

A ideia é de que o seu gesto descompromissado e altruísta de hoje

pode ser recompensado amanhã, quando for você a pessoa que precisa de ajuda. A dinâmica de uma associação como a ASSEMP é bem parecida. Veja só:

A **Aparecida** é aposentada e utiliza o plano de saúde para o controle da pressão alta

Sua mensalidade, entretanto, também ajuda a custear as aulas de yoga da **Alessandra**

A **Alessandra** faz yoga e RPA na ASSEMP, para aliviar as dores lombares

Mas sua mensalidade também ajuda a custear o tratamento odontológico do **Moacir**



A **Beatriz** já concluiu seu tratamento e, no momento, não faz uso de nenhum serviço da ASSEMP

Como continua associada, porém, contribui para o custeio do plano de saúde da **Aparecida**

O **Moacir** está de sorriso novo e com a autoestima lá no alto

E com sua mensalidade, a ASSEMP também pôde oferecer o tratamento podológico para a **Beatriz**

## UM PORTO SEGURO

A lógica por trás do associativismo é a da coletividade: você não é um só, com interesses individuais, mas parte de um grupo.

Se todos seguissem o pensamento “só vou

me associar ou pagar a mensalidade quando precisar”, a ASSEMP já teria deixado de existir. E aí, a quem essas pessoas recorreriam quando precisassem?

# Guia de Benefícios está recheado de vantagens

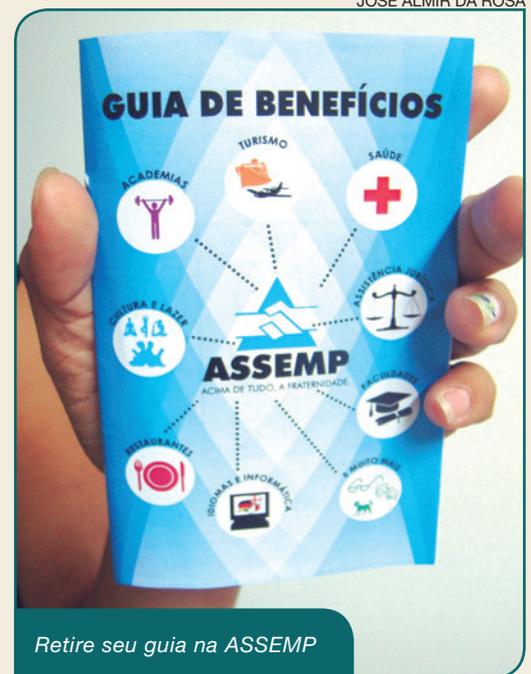
Tenha o seu sempre em mão e aproveite os descontos

A ASSEMP oferece aos associados um mundo de oportunidades com o objetivo de propiciar bem-estar e qualidade de vida. Só quem faz parte da Associação conta com diversas atividades internas, como acupuntura, hatha yoga, dança, atendimento jurídico e muito mais. Além disso, a ASSEMP também tem parcerias com empresas renomadas como seguradoras, planos de saúde e muitas outras, que ofertam seus produ-

tos e serviços com preços especiais.

Mas não é só isso. Há também os serviços subsidiados em que a ASSEMP paga uma parte do valor e os convênios que oferecem descontos exclusivos para quem é associado.

A listagem completa de todas essas vantagens está no **Guia de Benefícios**, um livreto de bolso que reúne todos os convênios, serviços e condições especiais disponíveis aos associados e seus familiares. Cada



Retire seu guia na ASSEMP

empresa ou produto é retratado com detalhes, informando o percentual de desconto, o endereço e telefone de contato.

Tudo simples, tudo fácil. Procure a ASSEMP e retire seu guia.

## CRÔNICA

### Opinião (de)formada

Quando morava no interior um vizinho arrancou o pé de amora em frente à sua casa porque não suportava o barulho das crianças que eram atraídas pelas frutas. Lembro-me bem, pois fiz parte dos vitimados por tal atitude.

O tempo passou, a sociedade modernizou-se em muitos aspectos, mas nas relações humanas muita coisa piorou. As pessoas estão mais intolerantes. Hoje, não arrancam só plantas. Vidas são ceifadas porque a humanidade está perdendo a habilidade ou não tem vontade de reconhecer e respeitar as diferenças.

Destaca-se aí a religiosidade. Em nome de Deus, como diz o ditado, as pessoas fazem coisas que até mesmo Ele duvidaria. Quantas vezes se ouve o comentário de que somente quem segue esta ou aquela religião chegará ao Céu? O que será que o livro Sagrado quer expressar com a frase “na casa do meu Pai há muitas moradas?”

Não quero discutir teses teológicas. O problema também está presente na política, no futebol, na relação de gênero, raça etc.

Apesar disso, é preciso crer que o amor, a empatia e a aceitação ainda fazem parte da alma humana e que é possível a construção de uma sociedade mais fraterna.

Foi o que vi numa das tantas cenas urbanas que presencio diariamente. Uma família de moradores de rua fazia um lanche em uma calçada da região central. Pela quantidade de alimentos, deduzo que alguém havia acabado de fazer uma doação a eles. Do lado daquela cena passou uma mulher com duas crianças ainda pequenas. Uma delas, ao ver o “banquete”, foi logo chorando e dizendo que queria uma maçã. A mãe a compreendeu, mas um dos moradores veio até a criança e lhe ofereceu a fruta.

O amor, independentemente da classe social, prevaleceu. A mãe aceitou o presente, o morador ficou feliz por ter doado e a criança saiu feliz degustando a maçã. Um mundo fraterno é possível!

**José Almir da Rosa**  
Gerente de Comunicação e  
ouvidor da ASSEMP



### ENVIE-NOS O SEU TEXTO!

Este espaço é aberto para qualquer associado que queira nos enviar uma crônica, artigo ou reflexão. Os textos devem ser enviados para o e-mail [jornaldaassemp@assemp.org.br](mailto:jornaldaassemp@assemp.org.br).

# SEXTA NA ASSEMP

A partir de agosto!

É a ASSEMP de portas abertas para a família do associado!



**ASSEMP**  
ACIMA DE TUDO, A FRATERNIDADE.

Atividades voltadas para associados, pais, cônjuges, sogros, filhos, netos e sobrinhos

## ATENDIMENTOS INDIVIDUAIS

### ACUPUNTURA SEM AGULHA

No Espaço Viver Bem ASSEMP os associados e seus familiares poderão contar com sessões de acupuntura sem agulhas com as seguintes técnicas:

AURÍCULOTERAPIA, STIPERTERAPIA e LASERTERAPIA.

Os atendimentos podem ser agendados pelo telefone 3237-5010

### BIBLIOTECA ORLANDO VIGNOLI

Monitoria de informática, jogos, colorir para desestressar e empréstimos de livros e DVDs.

Informações pelo telefone 3237-5014

### JURÍDICO

Consultas para esclarecer dúvidas referentes a assuntos jurídicos.

As consultas podem ser agendadas diretamente pelo telefone 3237-5040.

## ATENÇÃO!

Ainda há vagas disponíveis para as oficinas  
**INICIAÇÃO À YOGA INTEGRAL - CORPO EM MOVIMENTO - INICIAÇÃO À PINTURA EM TECIDOS - INICIAÇÃO AO BORDADO**

Interessados devem entrar em contato o quanto antes, pois as aulas terão início no dia 7 de agosto.

3237-5008 / 3237-5009

Mais informações 3237-5000

CAMINHOS DE MINAS TURISMO / DIVULGAÇÃO

NAVARRO CORRETORA / DIVULGAÇÃO

  
**Caminhos de Minas**  
**TURISMO**

### Viagens programadas:

- ▶ 17 a 19/07 - Hotel Fazenda Engenho da Serra
- ▶ 19/07 - São João del Rei e Tiradentes com passeio de Maria Fumaça
- ▶ 26/07 - Museu de Inhotim ▶ 16/08 - Caraça com passeio de trem
- ▶ 21 a 23/08 - Vesperata em Diamantina
- ▶ 05 a 07/09 - Serra da Canastra com passeio de chalana pelo Lago de Furnas
- ▶ 17 a 20/09 - Poços de Caldas ▶ 15 a 18/10 - São Lourenço e Caxambu
- ▶ Temos também: Turquia, Portugal e Espanha, França, Itália e outros. Sob consulta.

Informações: (31) 3075-6921 | 3295-2027 | 91040065  
www.caminhosdeminas.com.br | luciomatos@yahoo.com.br

**Servidores públicos**  
A Caixa tem uma ótima oportunidade para você!

**Portabilidade do consignado**

- Transferência do consignado para a Caixa
- Redução do valor da parcela
- Menores taxas do mercado
- Redução de dívida

Informações: 3222-8776

**NAVARRO**  
CONSULTORIA E CORRETORA DE SEGUROS

e-mail: emprestimo.navarro@gmail.com  
Rua Tupis, 171 Lj 11 - Centro - B.Hte

  
CERTIFICAÇÃO  
PROFISSIONAL  
FEBRABAN  
Nº 030003821222113

**CAIXA**  
**AQUI**  
NEGÓCIOS

# Escolha a calma

Campanha promove a escolha consciente pela paz seguindo 12 passos

Quantas situações durante o dia te tiram do sério? E, quantas vezes, nesse estado de irritação, você já tomou uma atitude impensada? Buscando estimular uma nova forma de atitude em relação a esses momentos de estresse do dia a dia, a organização Brahma Kumaris lançou a campanha “Escolha a Calma”.



## OS 12 PASSOS PARA CONQUISTAR O ESTADO INTERNO DE PAZ



## SAIBA MAIS

No site [www.escolhaacalma.org.br](http://www.escolhaacalma.org.br) você pode conferir mais informações sobre a campanha e encontrar uma diversidade de textos, apresentações, músicas e vídeos para compreender melhor os conceitos e a aplicação dos 12 passos.



## FRAGMENTOS FILOSÓFICOS

### Como estudar filosofia?

Estas breves notas visam ajudar os estudantes a estudar melhor. Muitas das indicações dadas aplicam-se ao estudo de qualquer área, e não apenas da filosofia.

Responder de modo honesto à pergunta acima é mais difícil do que parece. Os estudantes mal preparados para o estudo da filosofia habituaram-se de tal modo a repetir palavras e expressões sem qualquer compreensão real que consideram erradamente saber respondê-la. Isto porque confundem uma resposta adequada à pergunta com duas respostas inadequadas.

A primeira resposta inadequada é a repetição do que leram, aproximadamente pelas mesmas palavras. Essa é uma tarefa que uma máquina pode ser programada para fazer. Parafrasear livros é uma tarefa intelectualmente inane que, além de não contribuir para a nossa formação intelectual e humana, contribui para a nossa deformação — dando-nos a

ilusão de que compreendemos quando na verdade não compreendemos.

A segunda resposta inadequada é falar à toa de coisas que não têm qualquer relação relevante com o que está no livro (texto). Quando levamos a sério a nossa formação intelectual e humana não queremos parafrasear o que estudamos nem falar disso à toa. O que queremos, ao invés, é a correta e rigorosa compreensão do que estudamos, que manifesta-se na formulação e expressão

precisa das ideias estudadas. É um trabalho que envolve inteligência, deliberação e escolha da nossa parte. Não se trata de falar à toa do que nos vem à cabeça ao ler aquele livro, nem de repetir sem pensar o que lemos, mas antes de manifestar da forma mais rigorosa possível a maneira como entendemos as ideias estudadas.



**Desidério Murcho**

Departamento de Filosofia da UFOP

# Entre tintas e pinceis

**Atividade oferecida na ASSEMP é terapia para o corpo e mente**

Uma das diversas atividades que a ASSEMP oferece a seus associados é a oficina de Pintura em Tecido, ministrada pela facilitadora Carmen Couto. Trabalhando com artesanato desde a infância e professora há dez anos, Carmen acumula experiência em aulas de caligrafia em tecido, patchcolagem, patchwork embutido, tingimento e colagem.

Nessa entrevista ela fala um pouco da técnica oferecida na Associação e de seus benefícios:

**Como atividade física e mental, o que a pintura em tecido agrega?**

Ela é indicada para o relaxamento, aumento da concentração

e melhoria da coordenação motora fina (pequenos detalhes).

**Há algum outro avanço que você observa nos alunos?**

Geralmente eles chegam aqui bastante inseguros, até mesmo na escolha das cores. Mas com o tempo vamos trabalhando para que eles consigam despertar sua independência e soltar a imaginação. É uma conquista de autonomia de escolha.

**A atividade é indicada para qualquer idade?**

Sem dúvida. Com crianças, inclusive, os resultados costumam vir até mais rápido. É uma atividade indicada para homens e mulheres de qualquer idade.



*Carmen explica que saber desenhar não é exigência para participar da oficina*

## FICOU INTERESSADO?

A Pintura em Tecido é uma das atividades que fazem parte do projeto Sexta na ASSEMP (veja mais informações na página 11).

## Viva os avós!

No dia 26 de julho é celebrado o dia dos avós.

A data foi escolhida em comemoração aos dias de Santa Ana e São Joaquim, pais de Maria e, portanto, avós de Jesus.

Mais do que lembrar a data, porém, é preciso que nossos avós tenham um tratamento com amor, carinho e o respeito que merecem!



**Férias do NCSC**

O Núcleo de Convivência o Espaço Viver Bem ASSEMP estarão de férias entre 20 de julho e 3 de agosto

Durante esse período nenhuma atividade dos cursos regulares ou atendimento individual serão realizados.

O setor administrativo, a biblioteca e o setor jurídico continuarão funcionando normalmente.

# Trabalho duro e realização pessoal

Há quase 3 anos na PBH, Letícia se orgulha de fazer a diferença ajudando os outros

Apesar de ter sido movida inicialmente pela estabilidade financeira e segurança, Letícia Cristine Vieira, de 28 anos, se diz realizada com o trabalho que executa na Prefeitura de Belo Horizonte. A analista de Políticas Públicas tem dois anos e meio de casa e afirma querer contribuir cada vez mais para o desenvolvimento e o bem-estar social em BH.

Lotada na Assistência Social, Letícia acredita que o mais valioso de seu trabalho é poder ajudar o próximo. “Hoje, por exemplo, fizemos uma visita a uma casa de acolhimento de pessoas que têm paralisia cerebral. São nessas situações que temos noção do quanto podemos contribuir”, conta.



ARQUIVO PESSOAL

Letícia no alto da montanha Huayna Picchu, no Peru

## TUDO EM CASA

O gosto por trabalhar na Prefeitura, no entanto, é de família: Letícia conta que sua mãe é servidora há 28 anos. Foi ela, inclusive, quem apresentou a ASSEMP para a filha. Dentre os serviços oferecidos pela Associação Letícia já utilizou a te-

rapia individual e a yoga. Atualmente faz dança e utiliza a biblioteca. Segundo a analista, a prática de atividades físicas ajuda a eliminar o estresse e melhorar a qualidade de vida, principalmente depois de um dia cheio.

Venha ser o meu parceiro!  
Mais de 30 mil leitores me leem mensalmente.

**Anuncie:**  
[jornaldassemp@assemp.org.br](mailto:jornaldassemp@assemp.org.br)  
**3237-5055**

## NOTAS

### Café com o Presidente!

É um encontro no qual alguns associados, previamente agendados, se reúnem com o presidente Anselmo Nassif. Trata-se de uma oportunidade para que os associados conheçam o presidente, apresentem sugestões, ponderações ou mesmo façam questionamentos. Inscrições/informações pelo e-mail: [ouvidoria@assemp.org.br](mailto:ouvidoria@assemp.org.br).



UNIODONTO / DIVULGAÇÃO

**Ampla cobertura nacional da ANS:**  
urgência, emergência, limpeza,  
extração de ciso, obturações,  
restaurações, tratamento de canal,  
peças, odontopediatria, dentre outras.

**FAÇA SUA ADESÃO AINDA HOJE.**  
**SUA FAMÍLIA TAMBÉM MERECE UM SORRISO UNIODONTO!**

**ATENDIMENTO AO ASSOCIADO**  
[atendimento@assemp.org.br](mailto:atendimento@assemp.org.br)  
(31) 3237-5000

MUDE O SEU  
SORRISO POR  
APENAS R\$10,92  
MENSAIS\*

\*Valor do plano por pessoa, já inclusa a taxa administrativa

**SOCIAL**

Helena Pereira Seixas, de seis meses, é filha da funcionária da ASSEMP Ludmila Duarte e Augusto. A pequena, por onde passa, encanta a todos com este lindo sorriso.



Dora Merije Araujo é neta da associada Olívia Rodrigues e comemorou seu primeiro aninho na praia. Os papais Wagner e Roberta, juntamente com toda a família, se alegram e celebram a vida da pequena.

**CLASSIFICADOS****EXCURSÕES**

São Lourenço, Caxambu e Baependi em julho. Agosto: Caldas Novas – Hotel Hot Springs. Em setembro Uberaba e Araxá, reunião de psicografia com Carlos Baccelli. Em outubro Lambari.

WANDA JAPOLINO AURICHIO  
3466-2621 / 9617-1147

**TEXTOS E CONTEXTOS**

Manual de redação, antologia luso-brasileira de literatura, com estilos de época, provérbios e letras da MPB. Autoria dos profs. Isidro Passos e Roberto Dornas. R\$70.

ISIDRO PASSOS  
3444-8089

**REFORMA E CONSTRUÇÃO**

Reforma e construção em geral. Orçamento sem custo. Emitimos nota fiscal.

VALDETE FERNANDES  
8722-7118 / 8545-1834

**CENTRO AUTOMOTIVO**

Mecânica, lanternagem, pintura, elétrica, instalação de som e acessórios.

MARION DO ROSÁRIO MOURA  
3483-7326 / 8881-3926

**EVENTOS**

Ensacamos algodão doce no local para festas infantis, empresas, escolas etc. Bandas para qualquer evento: casamento, bodas, bailes, aniversários. Atendemos empresas e eventos sociais.

GLENY ELISABETH  
3568-9394 / 9929-7777

**EXCURSÕES**

20 a 23/8: Campos do Jordão - hotel c/ café, almoço R\$590. 23 e 30/8: Vesperata Diamentina - hotel c/ café e almoço com a mesa R\$420. 7 de setembro em Búzios. 18 e 19/9: Monte Verde R\$420.

LUCI COSTA  
3493-0608 / 9443-2422

**ESCOLA DE MÚSICA**

Aulas de violão, órgão, bateria, canto, contrabaixo e guitarra. Aulas em domicílio ou na escola. Estacionamento para alunos.

GLENY ELISABETH  
3568-9394 / 9929-7777

**FOTOGRAFIA E FILMAGEM**

Casamentos, festas infantis, aniversários, 15 anos, bodas, eventos empresariais e musicais, confraternizações.

ROSANA PEREIRA  
3283-2354

**VENDE-SE, ALUGA OU TROCA**

Vende-se, aluga ou troca casa no Condomínio Fazenda Solar, em Igarapé. 5 quartos, cozinha e sala ampla – área 1.250 m² – ótimo preço.

JOANA RIBEIRO DE ASSIS  
3481-7912 / 8886-6522

**EXCURSÕES**

Julho: Caldas Novas / Agosto: Caxambu / Setembro: Expoflora - Araxá / Outubro: Vesperata - Oktoberfest - Bonito - Beto Carrero.

MÁRCIA ROSANA  
2534-1702 / 9634-5577

**LIMPEZA**

Limpeza e impermeabilização de estofados, pisos e colchões.

EDENIA MARIA VIEIRA NUNES  
3421-1906 / 3423-1709

**DAMA DE COMPANHIA**

Pedagoga aposentada deseja ser dama de companhia de pessoa idosa viúva e solteira. Sou alegre e aposentada pela PBH.

MARIA SILVA  
3221-7352 / 8754-1734

**AULAS DE VIOLÃO**

Fácil aprendizado! Opção para quem quer exercitar a memória. Preços especiais para servidores e familiares. Professor disponível para shows e eventos.

KARIM SERIHAL  
3442-3528

**ALUGA-SE**

Casa em Nova Viçosa, na Bahia.  
ADRIANA SOARES DE OLIVEIRA  
9776-7805 / 8455-6936

**OPORTUNIDADE**

Sou empreendedora e estou oferecendo oportunidade para outras pessoas. Quer renda extra e independência financeira? Entre em contato comigo. rkelbarra@hotmail.com  
RAQUEL MURTA FERREIRA  
3657-8659 / 8409-9339

Acesse nosso site para ver outros anúncios e a relação de empresas conveniadas com a ASSEMP

Atenção: a ASSEMP não se responsabiliza pelas informações dos anúncios. Anúncios longos serão editados.

**CARTA DO LEITOR**

Gostaria de manifestar meu reconhecimento ao trabalho realizado pela ASSEMP, em especial as aulas de dança. Às vezes fico observando a expressão de satisfação no rosto das minhas colegas. Realmente é um momento mágico em que mulheres, através da dedicação de professores e monitores, deixam de lado seus problemas e dramas e se entregam de corpo e alma ao prazer de dançar. Obrigada de coração a todos que nos ajudam a descobrir o prazer de estar viva.

Severina Barcelos, associada

**NOSSO ADEUS**

Nayara, 30 anos, faleceu em 10 de abril. Ela era filha de criação da associada Olívia Rodrigues. Deixou dois filhos e esposo. Todos, neste momento de dor, unem-se em oração e desejam o descanso eterno à jovem mãe.

NAYARA



## CAÇA-PALAVRAS

Encontre no diagrama os 12 valores para se conquistar a calma:

**CONFIANÇA - AMOR - PERDÃO - RESPEITO - HUMILDADE  
- FLEXIBILIDADE - TOLERÂNCIA - PACIÊNCIA - HUMOR -  
COMPAIXÃO - COOPERAÇÃO - GENTILEZA**

A	C	O	N	F	I	A	N	Ç	A	N	R	C	S	A	R	I	G	N	T	M	O	S	Q
F	W	T	I	T	C	U	U	O	N	C	O	O	P	E	R	A	Ç	A	O	O	A	O	P
R	L	F	E	F	T	A	G	H	I	P	E	R	O	C	D	I	S	R	R	E	R	Q	W
C	P	E	O	A	R	I	E	E	A	C	A	I	L	I	L	A	H	A	A	U	E	U	G
A	B	P	X	S	G	C	Y	P	N	R	E	S	A	R	H	E	N	D	U	E	S	K	I
D	E	I	I	I	L	N	J	E	F	T	R	N	E	C	U	S	K	O	S	Y	P	S	Ç
O	M	E	T	T	B	E	A	R	A	T	I	U	P	X	M	L	J	E	I	M	E	T	L
P	R	V	O	E	T	I	S	T	Y	E	A	L	V	A	I	P	M	L	S	A	I	A	H
R	A	E	L	S	F	C	L	A	I	G	Z	G	E	L	L	E	N	Z	P	R	T	O	U
I	R	W	E	F	E	A	O	I	M	P	S	Ç	N	Z	D	B	U	Q	A	S	O	J	M
T	I	A	R	I	S	P	I	F	D	S	H	E	E	O	A	A	X	U	D	A	B	T	O
H	T	J	A	R	Y	D	O	F	T	A	M	B	R	R	D	O	A	I	O	G	S	M	R
A	E	S	N	L	C	A	U	M	I	O	D	L	N	E	E	R	J	T	C	E	X	I	J
F	S	B	C	A	M	K	C	N	H	A	C	E	D	B	O	B	A	K	R	M	C	C	T
G	R	O	I	M	N	Z	I	A	C	V	A	A	F	N	U	L	X	R	O	T	S	Y	X
A	O	O	A	D	R	E	P	C	H	O	R	I	N	A	S	D	B	A	M	R	N	P	S
C	O	E	S	O	E	T	A	S	X	A	R	C	O	M	P	A	I	X	A	O	A	N	A

## TORTO

O objetivo é formar o maior número de palavras (com 4 letras ou mais) a partir do diagrama. Vale ligar letras adjacentes em qualquer sentido, mas não vale usar duas vezes a mesma letra.




---

---

---

---

---

---

---

---

## JOGO DAS DIFERENÇAS



## CHARADAS

- ? De que lado o cão tem mais pelos?
- ? Qual o lugar em que todos podem sentar, menos você?
- ? Quanto mais cresce, mais baixo fica. O que é?
- ? O que é que tem pé e corre sem pé?
- ? Com a capa não danço, sem a capa não posso dançar. Quem sou?
- ? O que é que com a cabeça fica mais baixo e sem a cabeça fica mais alto?

**Respostas da edição anterior**  
1. G-A-T-O; 2. língua; 3. porque ela não sabe vender;  
4. duas; 5. Maria; 6. janela

Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte  
Rua da Bahia, 1033 - 4º andar/Centro - Belo Horizonte



Para uso dos Correios

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Mudou-se               | <input type="checkbox"/> Não procurado                      |
| <input type="checkbox"/> Endereço insuficiente  | <input type="checkbox"/> Ausente                            |
| <input type="checkbox"/> Não existe nº indicado | <input type="checkbox"/> Falecido                           |
| <input type="checkbox"/> Desconhecido           | <input type="checkbox"/> Inf. escrita pelo porteiro/síndico |
| <input type="checkbox"/> Recusado               | <input type="checkbox"/> CEP                                |

IMPRESSO FECHADO  
Pode ser aberto pela ECT

