

ASSEMP PARA OS ASSOCIADOS

Ações de 2014 e projetos para 2015 buscam levar serviços da Associação cada vez mais perto dos associados

Páginas 8 e 9



Vire a página para
conhecer um
**NOVO
JORNAL!**

Novos vereadores
assumem mandato
na Câmara

Página 5

Associação firma
convênio com clube
CeLP

Página 7

Inflação
BH em
sistema
Página 8

ASSEMP
Página 3
Inflação
BH em
sistema
Página 8

NAVEGAR É PRECISO

A frase, atribuída ao general romano Pompeu e eternizada por Fernando Pessoa, ressalta a necessidade do homem de seguir em frente, de ampliar seus horizontes. De fato, a evolução é inerente à própria existência humana. Somente a partir do desejo de inovar é que encontramos novas respostas para velhos problemas, que obtemos um olhar diferente e que progredimos.

É com esse espírito que orgulhosamente apresentamos a você, leitor, um novo jornal.

A começar pelo próprio nome: o Notícia Urgente, que estampou o cabeçalho dessa publicação por 23 anos, agora dá lugar ao Jornal da ASSEMP. Um nome mais direto, que oficializa um título informal – uma vez que era assim que o jornal era mais conhecido entre seus leitores – e que reforça o vínculo do informativo com a Associação.

Essa, entretanto, é a menor das mudanças. Os textos estão mais curtos, o uso de recursos visuais (artes, infografias, gráficos e tabelas) foi ampliado e alguns elementos ganharam destaque.

Além disso, alinhadas com as principais demandas dos associados e servidores, novas seções foram criadas e outras, já existentes, modificadas.

Tudo isso para que você continue tendo acesso a informações de qualidade e confiáveis, que sempre marcaram o jornalismo do Notícia Urgente, mas em uma linguagem muito mais moderna.

O novo Jornal da ASSEMP proporciona uma leitura mais leve, agradável, rápida e permite uma melhor compreensão das notícias que envolvem o universo do funcionalismo municipal.

Com novo nome, de cara nova, mas firme na missão de continuar sendo o porta-voz do servidor. Esperamos que goste do que preparamos para você.

ASSEMP PARA OS ASSOCIADOS

Ações de 2014 e projetos para 2015 buscam levar serviços da Associação cada vez mais perto dos associados

Páginas 8 e 9

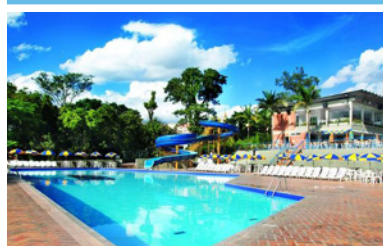


Novos vereadores
assumem mandato
na Câmara



Página 5

Associação firma
convênio com clube
CeLP



Página 7

Inflação em
BH corrói
salário



Página 10

Novo serviço de
aconselhamento
psicológico



Página 13

ARRUMANDO A CASA

Há um consenso entre políticos e economistas que 2015 será um ano de “arrumar a casa”. Trocando em miúdos, isso significa que este ano que estamos iniciando será de aperto, cortes e ajustes para tentar colocar a economia brasileira de volta ao eixo. Ou seja: ainda não será em 2015 que teremos dias melhores.

Quando essas medidas são tomadas dentro de um planejamento com vistas ao futuro, porém, podem ser benéficas, mesmo que ligeiramente incômodas no curto prazo.

Se 2015 será o ano do Brasil arrumar a casa, 2014 foi o ano da ASSEMP fazer o mesmo. Desde que assumiu interinamente a Associação, o presidente Anselmo Nassif se impôs a missão de equilibrar o caixa da entidade, que sofreu com o rompimento do contrato do plano de saúde Santa Casa.

Na reportagem de capa desta edição, você poderá conferir um balanço das principais ações da diretoria no último ano e uma entrevista com o presidente Anselmo, em que ele detalha as motivações para as mudanças que foram implementadas.

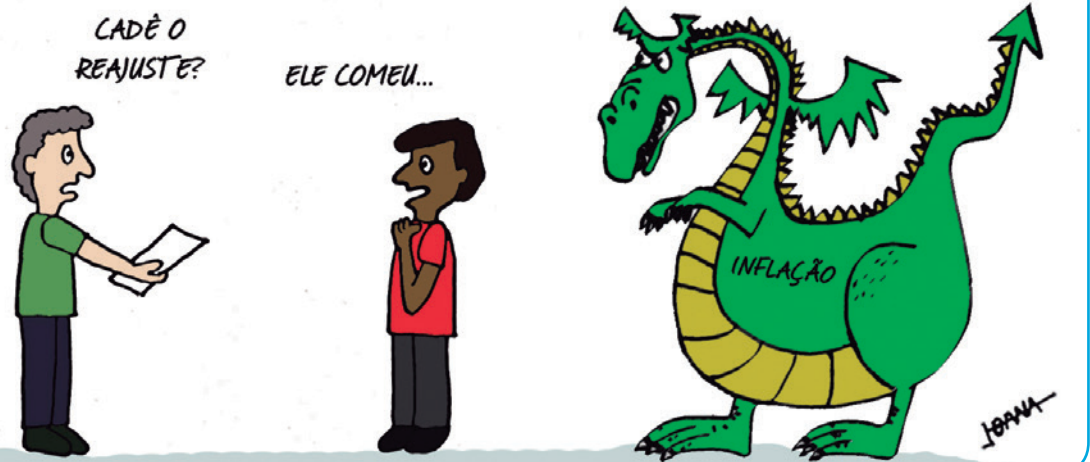
Trazemos, ainda, novidades como o convênio firmado com o clube CeLP, os novos vereadores que chegaram à Câmara Municipal, um balanço das aplicações da Previdência dos servidores (RPPS), o novo serviço de aconselhamento psicológico do Espaço Viver Bem e análises sobre a inflação em BH e o novo piso nacional do magistério, além de diversas outras notícias.

Boa leitura!

O redator

CHARGE

**INFLAÇÃO EM BH
FECHA O ANO
EM 6,9%**



**DISSE O
PENSADOR**

Frases e pensamentos de grandes autores para estimular a reflexão e o debate de ideias

*“Nós devíamos simpatizar com a alegria.
Quanto menos falarmos das chagas da vida, melhor.”*

Oscar Wilde, escrito irlandês

EXPEDIENTE



Associação dos Servidores Municipais
da Prefeitura de Belo Horizonte
Fundada em 1º/3/58

R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 8º, 9º, 10º e 13º andares
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG - (31) 3237-5000
www.assemp.org.br - assemp@assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente interino - Anselmo Horta Nassif
Presidente licenciado - Angelo Augusto Flores de Carvalho
Vice-presidente - Carlos Alberto de Oliveira
Diretor financeiro - Horaldo Oliveira Santos
Presidente do Conselho Administrativo - William Nagem
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

Jornal da ASSEMP - Órgão Informativo da ASSEMP
(31) 3237-5000 - jornaldaassemp@assemp.org.br
Assessoria de Comunicação e Ouvidoria
Jornalista José Almir da Rosa - Reg. Prof.: MG 07771 JP

Berlim
COMUNICAÇÃO

Berlim Comunicação - (31) 3347-3010
Texto e fotos - Vitor Moreira - Reg. Prof.: 14055/MG
Diagramação - Roberto Romanelli
Imagens de banco - stock.xchng

Assempinho, o boneco mascote da ASSEMP,
é uma criação de Ricardo Sá
Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte,
desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem
necessariamente a posição da ASSEMP e são de inteira res-
ponsabilidade do autor.

A ASSEMP é uma entidade associativa, portanto, os serviços que
oferece são exclusivos para seus associados

Dança das cadeiras na Câmara

ARQUIVO CMBH



Três dos quatro vereadores já foram membros da Câmara

Quatro novos vereadores assumem mandatos

A partir de fevereiro a Câmara Municipal terá quatro novos integrantes. São suplentes que assumirão as vagas deixadas por vereadores que conseguiram se eleger para os cargos de deputado estadual e federal nas últimas eleições.



18

é o número de vereadores que tentaram se eleger deputados nas eleições de 2014.

Desse total, 7 eram vereadores em primeiro mandato na Câmara Municipal

MUDANÇAS NA CÂMARA

Sai	Entra
Iran Barbosa (PMDB) eleito deputado estadual	1 Preto do Sacolão ex-vereador
Marcelo Álvaro Antonio (PRP) eleito deputado federal	2 Márcio Almeida ex-vereador
Marcelo Aro (PHS) eleito deputado federal	3 Heleno assume pela segunda vez como suplente
Delegado Edson Moreira (PTN) eleito deputado federal	4 Lúcio Bocão assume seu primeiro mandato

EDUCAÇÃO EM FOCO

Piso do magistério é reajustado

Reajuste em relação a 2014 é de 13%

Entrou em vigor no dia 6 de janeiro o novo piso nacional dos professores, definido pelo Governo Federal. O novo valor é de R\$1917,78. Quando foi instituído, em 2009, o piso era de R\$950,00. Coincidentemente, esse era o mesmo valor do salário-base do professor de nível I da PBH.

R\$1.917,78

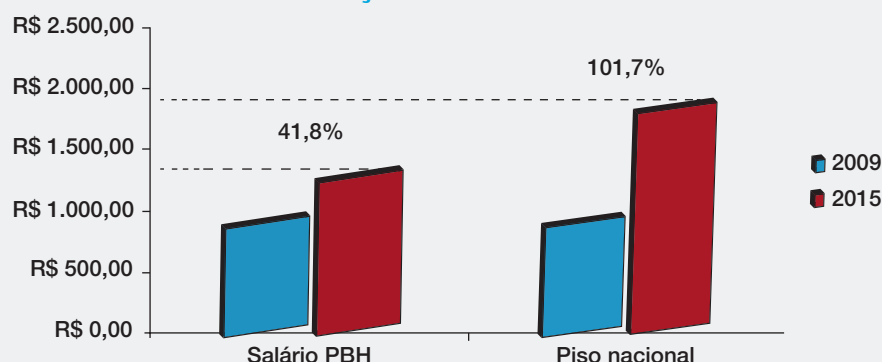
é o valor do novo piso dos professores, para jornada de 40 horas semanais



R\$1.348,67

é o salário-base inicial de um professor da PBH, para jornada de 22,5 horas semanais

EVOLUÇÃO DOS SALÁRIOS





Guarda compartilhada: nova regra

Mudanças podem simplificar o processo

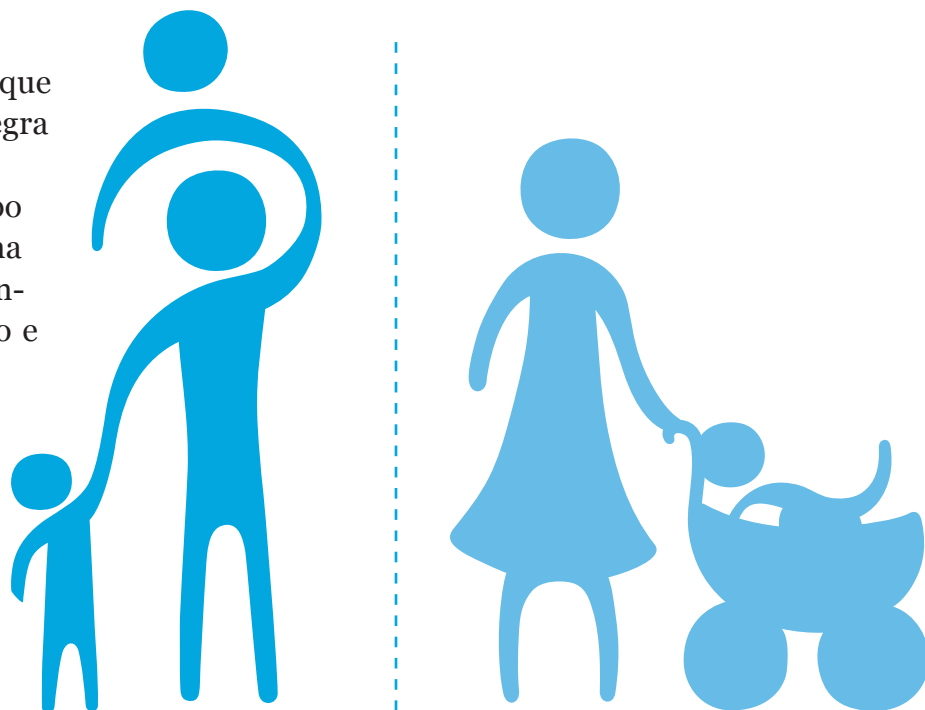
No final de 2014 entrou em vigor a Lei 13.058, que determina a guarda compartilhada como regra no caso da separação dos pais.

O objetivo da guarda compartilhada é que o tempo de convivência com os filhos seja dividido de forma equilibrada entre os pais, que passarão a ser responsáveis por decidir, em conjunto, o modo de criação e educação da criança.

Antes da nova lei, a guarda compartilhada era apenas uma opção. Agora será descartada apenas em casos excepcionais. O juiz é quem deverá levar em consideração os aspectos de cada caso para decidir a forma mais adequada de guarda. Em tese, se as duas pessoas possuem condições de guarda dos filhos deverão dividi-la.

Não se pode confundir guarda compartilhada com convivência alternada. De acordo com a nova lei, será fixada a residência da criança, e o pai que não tem a custódia física exercerá o direito de convivência, com alternância de finais de semana ou de um ou mais dias na semana, férias, feriados, aniversários, etc.

A nova regra é válida para os casos de guarda a serem definidos, mas para aquelas guardas já definidas, antes da instituição da lei, também é possível a revisão do regi-



me atual, devendo ser alterado através de processo judicial, que poderá ser consensual ou litigioso (caso o outro genitor discorde da guarda compartilhada).

O Departamento Jurídico da ASSEMP oferece assessoria a seus associados interessados em mais esclarecimentos sobre o assunto ou a revisão da guarda da criança, podendo ser agendado atendimento pelo telefone 3237-5040, ou pessoalmente na rua da Bahia, 1.033, 3º andar.

NOTAS

Café com o Presidente!

Que tal tomar um café com Anselmo Nassif, presidente da ASSEMP? É



uma oportunidade para que o associado estreite os laços com a diretoria e apresente as suas demandas e ponderações acerca da atual administração. Os interessados devem enviar um e-mail para registrar o interesse em participar. Vale ressaltar que devido ao grande número de associados, as inscrições são limitadas. Não perca tempo, entre em contato agora e garanta a sua presença no Café com o Presidente!

Inscrições: presidente@asemp.org.br ou 3237-5026

FACULDADE PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS - NL
A primeira faculdade municipalista do Brasil

30% de desconto

para servidores públicos e empresas conveniadas (extensivo aos dependentes)

Início Fevereiro de 2015

Turmas Semanais e Quinzenais

PÓS-GRADUAÇÃO

Gestão Estratégica Ambiental
Gerenciamento de Projetos
Contabilidade Pública

Faça sua inscrição:

(31)3657-9199

www.institutoamm.org.br



Alameda da Serra, 975 - Seis Pistas
(31) 3658-9199

Vem chegando o Leão

Pelo 6º ano consecutivo, a **ASSEMP** firma convênio com a empresa **Joaf Serviços** para auxiliar os associados na prestação de contas à Receita Federal com a declaração anual do imposto de renda.

Principais vantagens:

- » Profissional competente e de confiança
- » Preço baixo (cerca de 50% do valor praticado no mercado)
- » Acompanhamento sistemático após o envio da declaração.

Informações:
2514-5800 ou
ir.assemp@hotmail.com

EXTRATO DE GASTOS

Associados que possuem plano de saúde conveniado pela ASSEMP já podem solicitar o extrato de gastos de 2014. A solicitação pode ser por e-mail: ir@assemp.org.br ou pessoalmente, no setor de atendimento da Associação (rua da Bahia, 1033 – 4º andar). O documento é emitido na hora.

Convênio com clube

ASSEMP fecha parceria com o CeLP



CELP/DIVULGAÇÃO

Atendendo antiga demanda dos associados, a ASSEMP firmou convênio com o clube de lazer CeLP, na região da Pampulha. O local oferece excelente infraestrutura para curtir um fim de semana tranquilo e refrescante!



Vantagens para associados

- Desconto na taxa de adesão
- Desconto nas mensalidades
- Valores a partir de R\$69,00 mensais

Infraestrutura

- seis piscinas
- toboágua
- quadras
- salão de jogos
- área verde com mais de 10.000 m²

Contato

Para mais informações ligue no 3441-0623

Nova gestão completa um ano

Jornal da ASSEMP faz balanço das principais ações de 2014

O presidente da ASSEMP, Anselmo Horta Nassif, completou um ano à frente da entidade. Ele ocupa o cargo interinamente desde dezembro de 2013, quando o presidente Angelo Flores teve que se licenciar por motivos de saúde.

Desde que assumiu, Anselmo defendeu um trabalho de continuidade, mantendo as boas práticas já implementadas e fazendo os ajustes que julgava necessários.

Confira algumas das principais ações do presidente em 2014:

SAÚDE

- Rescisão do Plano Vitae
- Assinatura de convênio com o Plano Saúde Sistema
- Assinatura de convênio com o Plano Vitallis

REALOCAÇÕES E REFORMAS

- Fechamento da Cantina do 13º andar por questões técnicas e de segurança
- Retorno da biblioteca para a sede da rua da Bahia, atendendo a pedidos dos associados
- Adequação do imóvel da rua da Bahia para abrigar o arquivo da Associação
- Troca de todos os sanitários da ASSEMP, visando à economia no consumo de água e à sustentabilidade

AMPLIAÇÕES

- Ampliação das salas de RPA, que passaram para o 13º andar
- Ampliação do Setor Jurídico, que agora ocupa todo o 3º andar, garantindo mais conforto aos associados e à equipe

FINANCEIRO

- Locação do 6º andar com o objetivo de aumentar o caixa da Associação
- Liberação dos imóveis da rua Tupis e da rua Rio de Janeiro para locação
- Negociação com as principais empresas terceirizadas buscando a redução de custos

CONVÊNIOS

- Assinatura de convênio subsidiado com restaurante para atender demanda dos associados que utilizavam a Cantina
- Contratação subsidiada de serviços de saúde com a Clínica Podológica São Camilo e Atelier da Saúde
- Ampliação da carteira de convênios (clube, escolas etc)

COMUNICAÇÃO

- Implantação do Café com o Presidente, ampliando o contato do associado com a diretoria
- Reforma editorial do Jornal da ASSEMP



Levar a ASSEMP até o associado

Presidente fala dos planos de desconcentrar os atendimentos

Que análise você faz de seu primeiro ano de gestão?

Assumi em uma hora difícil, com a saída forçada do Angelo Flores por conta da sua doença. Não conhecia a fundo a gestão da ASSEMP. Felizmente a equipe deixada pelo meu antecessor é muito profissional e me ajudou e ajuda neste processo de transição.

No primeiro momento procurei fazer um diagnóstico. Isto levou algum tempo. Algumas coisas precisavam ser mexidas, descruzei os braços e comecei a trabalhar.

Paralelo às mudanças internas, tive que enfrentar as negociações de plano de saúde com a Unimed e o cancelamento de outro plano que tinha sido recém-contratado. Foi bem traumático este processo.

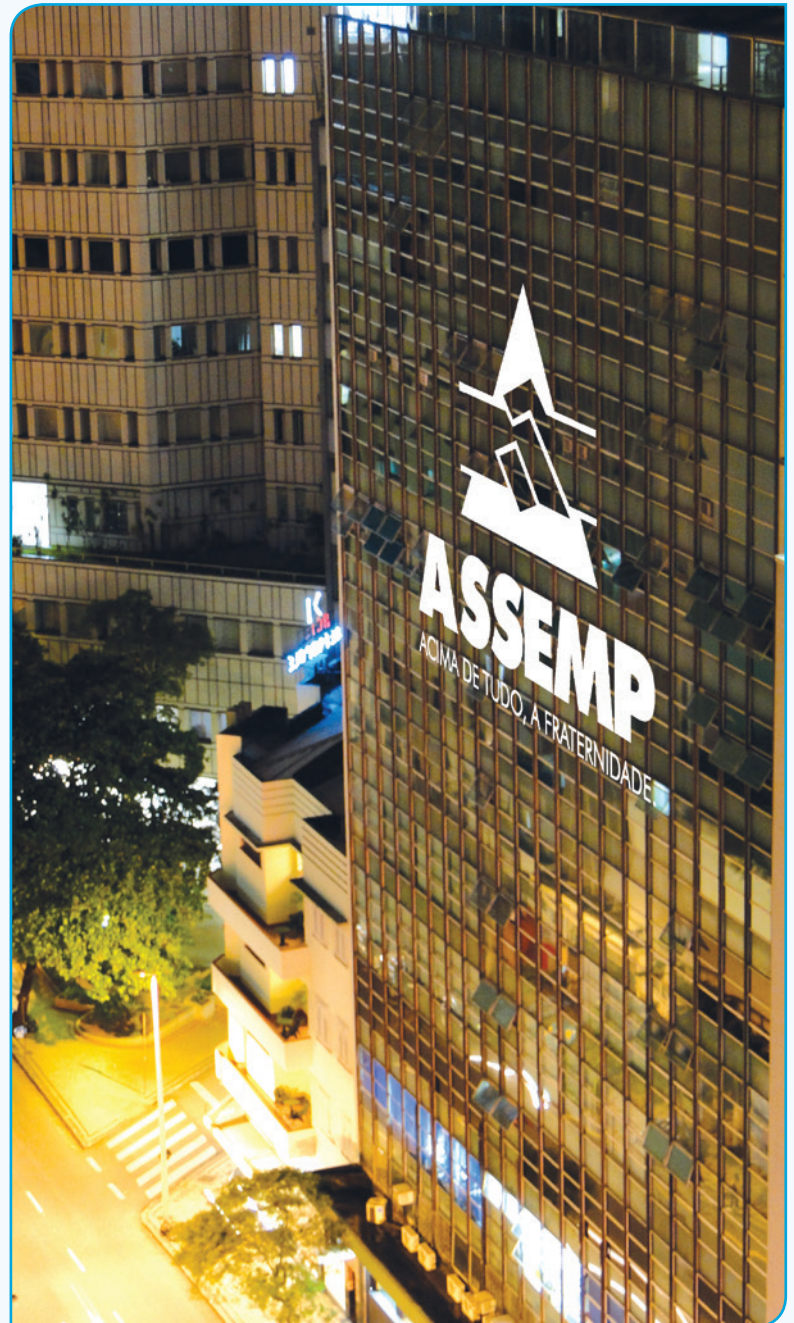
Internamente começamos a fazer cortes em contratos terceirizados. Promovemos algumas mudanças físicas, possibilitamos a liberação de alguns espaços para locação e começamos a buscar parcerias de serviços e produtos subsidiados visando a facilitar o acesso de nossos associados. Queremos desconcentrar os serviços.

Também buscamos uma participação mais efetiva do Conselho de Administração que inclusive estava empossando novos integrantes.

Uma coisa que gostaria de deixar registrado aqui é que não temos intenção de cortar absolutamente nada que esteja sendo benéfico à coletividade dos associados. Talvez até tenhamos que promover pequenas adequações, mas nossa meta é ampliar, sempre, os benefícios.



Anselmo prevê cenário econômico difícil em 2015



Quais as expectativas e planos para 2015?

O cenário global mostra uma economia fragilizada. Isto repercute no nosso país e claro, nas nossas vidas. Temos que ter austeridade no que se refere à vida financeira da ASSEMP. Todas as nossas ações de 2014 já focavam nisto. Graças à gestão anterior e a atuação da nossa equipe a ASSEMP está bem financeiramente. Queremos que continue assim. Isto garantirá vida longa à nossa Associação.

Paralelo a este trabalho interno desejo aumentar as parcerias externas. Fazer novos convênios, inclusive alguns com subsídios. Penso que são necessários atendimentos descentralizados. A intenção é levar a ASSEMP para vários lugares.

Uma mensagem da diretoria aos associados.

Creio que temos que fortalecer a entidade sempre. Gostaria que todos os associados conhecessem a fundo o trabalho da ASSEMP. Não me refiro somente aos benefícios, mas o papel que desempenhamos enquanto entidade de classe. Depois de conhecer convido também para que divulguem a Associação para os demais os servidores municipais.



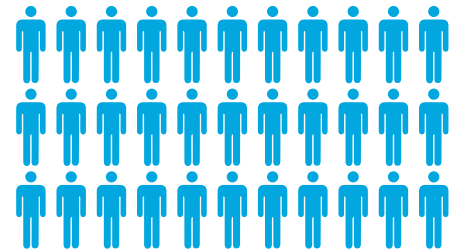
Rentabilidade em alta

Investimentos do RPPS têm bom retorno em 2014

Na última reunião de 2014 do Conselho de Administração do Regime Próprio de Previdência foi apresentada a rentabilidade média das aplicações do Fundo de Investimentos. O resultado superou a meta atuarial do RPPS, ou seja, deu um retorno além do esperado, o que significa mais dinheiro nos fundos responsáveis por pagar a aposentadoria dos servidores municipais.



O FUNCIONALISMO MUNICIPAL



R\$ 124,2 milhões

era o saldo do fundo de investimentos do RPPS até novembro/14

SEU \$ALÁRIO

O ataque do dragão

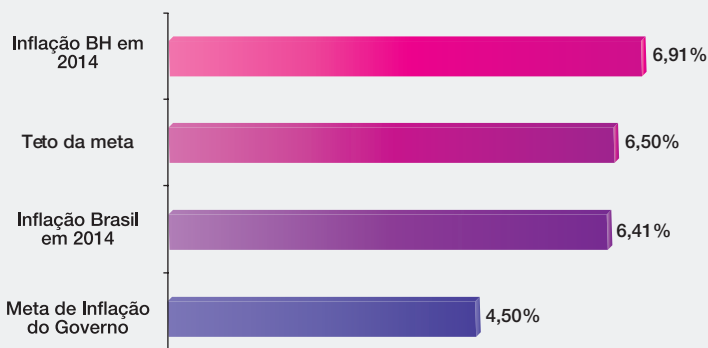
Inflação em BH ficou acima da média nacional

O ano de 2014 pesou no bolso dos belo-horizontinos. A inflação da capital fechou acima da média nacional e do teto do Governo. A situação é ainda pior para os servidores municipais. Com uma inflação de 6,91%, o reajuste de 7% conquistado pelas categorias (e cuja segunda parcela só começou a ser paga em novembro) foi quase completamente corroído pelo aumento dos preços.

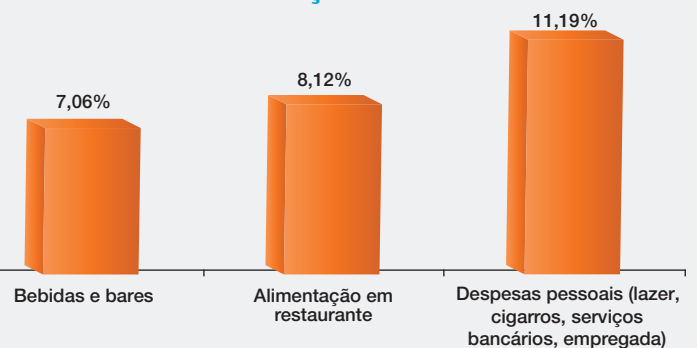


Com inflação, servidores tiveram reajuste 0 em 2014

ÍNDICES DE INFLAÇÃO DE 2014



OS PRINCIPAIS VILÕES DA INFLAÇÃO EM BH




FILOSOFIA NOSSA DE CADA DIA

O Mito da Caverna nos dias atuais*

Idealizado por Platão, o “O Mito da Caverna” é uma metáfora da condição humana perante o mundo, evidenciando a importância do conhecimento filosófico e da educação como formas de superar a ignorância.

Em algumas palavras a alegoria consistia do seguinte: havia um muro muito alto que separava o mundo externo de uma caverna, na qual havia uma fresta por onde passava a luz vinda de fora. No interior da caverna havia homens que nasceram e cresceram ali.

Esses homens ficavam de costas para a entrada, acorrentados, sem poder locomover-se e forçados a olhar somente para a parede do fundo da caverna, onde eram projetadas sombras de pessoas que viviam do outro lado do muro e faziam fogueira durante a noite, além de produzirem sons que também penetravam naquela “prisão”. Desse modo, os prisioneiros associavam aquelas sombras e sons, julgando-os ser a realidade.

Assim, se imaginarmos que um dos prisioneiros con-

seguisse se libertar e saísse da caverna, seus olhos demorariam a se acostumar com a luminosidade do mundo externo. Mas logo descobriria que não apenas as sombras e os sons eram produzidos por homens como eles, assim como também lhe descortinaria todo o mundo e a natureza.

Por conseguinte, segundo Platão, se ele decidisse voltar à caverna para explicar aos seus companheiros a situação de engano em que se encontram, poderia ser ignorado ou considerado louco e mentiroso.

Nos dias atuais há muitas pessoas que estão presas na caverna da ignorância. Acreditam que aquilo que veem é a única realidade existente. E você, qual a sua visão das coisas?

**texto adaptado*

Luiz Carlos Nogueira
Advogado e contador



NOTAS

Substituições em planos de saúde

Uma nova regra já em vigor determina que os planos de saúde substituam os prestadores de serviços descredenciados. Ou seja, toda vez que o plano de saúde romper o convênio com alguma clínica, laboratório ou médico, será obrigado a fazer um novo convênio com outra clínica, outro laboratório ou outro médico da mesma especialidade. Essa regra já valia para o caso de hospitais. A operadora deverá comunicar aos usuários o descredenciamento e a substituição com 30 dias de antecedência.



Concurso público na Educação

A PBH irá realizar concurso público para a contratação de 450 professores de 1º e 2º ciclos do ensino fundamental, 20 professores de Educação Física e 20 de Matemática. As inscrições estarão abertas entre 10 de fevereiro e 26 de março, no site www.ibfc.org.br. Lá também é possível encontrar o edital completo do concurso. A primeira etapa está prevista para o dia 17 de maio. O salário inicial é de R\$2.092,22 para jornada de 22,5 horas semanais.

Mensalidade Social aumenta R\$ 0,88

Todo associado sabe que a sua mensalidade social é responsável pela manutenção financeira da Associação. Tal valor é responsável, por exemplo, para o pagamento dos funcionários, luz, condomínio, materiais de higiene e, até, o biscoito do café. Ocorre que todos esses custos sofrem reajustes anuais. Para minimizar a defasagem, a ASSEMP optou por promover um reajuste da mensalidade anualmente. Tal proposta foi levada à Assembleia Geral e aprovada por unanimidade. Neste ano o reajuste foi de R\$ 0,88, ou seja, em 2015 o associado passa pagar uma mensalidade de R\$ 24,88.

Pelo fim das dores

Acupunturista da ASSEMP alia técnicas fisioterápicas a seus atendimentos

A acupuntura é uma especialidade médica recomendada para o tratamento de problemas e dores de diversas origens, inclusive musculares. Sua eficiência, porém, é ainda maior quando combinada com técnicas complementares. Quem garante é o acupunturista e fisioterapeuta Hugo Machado, facilitador da ASSEMP.

Com esse propósito, Hugo par-

ticipou recentemente de um curso voltado para técnicas fisioterápicas – chamado Conceito Mulligan – e já se prepara para iniciar outro – Método McKenzie – em fevereiro (veja detalhes no box). “São conhecimentos que se aliam e oferecem resultados rápidos e duradouros aos pacientes. Dessa forma, o tratamento com a acupuntura passa a ir muito além das agulhas”, afirma.



Conheça as técnicas

Conceito Mulligan – técnica de terapia manual que objetiva o reposicionamento articular, restabelecendo o movimento e aliviando a dor do paciente.

Método McKenzie – técnicas de fisioterapia voltadas para a coluna cervical e lombar, ajudando especialmente no combate e prevenção a lombalgias.

CRÔNICA

As duas faces da moeda

Desci do ônibus numa avenida movimentada. Um homem, de no máximo 35 anos, vinha em sentido contrário. Eufórico, no meio da calçada, disse ao dono da banca de jornal: “Não falo sempre com você, amigo, que sou um sujeito de sorte?!”

Passsei e não pude descobrir o porquê. Deveria, pela aparência, ser morador de rua: sujo, maltrapilho, descalço, sem agasalho naquela manhã fria e chuvosa. O curioso é que se considerava “um sujeito de sorte”.

Um senhor bem vestido, que também descera do ônibus, disse: “Deve, com certeza, ter ganhado na loteria”.

A imagem do “sujeito de sorte” ficou gravada na minha retina. Lembrei-me dele várias vezes durante o dia. Mas repelia, com veemência, a ideia daquele senhor bem vestido.

Ter ganhado na loteria coisa nenhuma! A impressão era que, na verdade, ele era mesmo uma pessoa feliz. Alguém cujo conceito de sorte e felicidade está totalmente desvinculado de riqueza, de status social.

Infelizmente, nos dias de hoje, o culto ao “bezerro de ouro” é, cada vez mais, estorrecedor. A ponto de não se admitir ao pobre o direito de se julgar feliz.

Riqueza não é requisito para felicidade, haja vista o número de suicídios entre ricos. Vivemos em um

mundo de total inversão de valores. Não se cogita se o outro tem caráter ou dignidade. Tem-se dinheiro, está resolvido.

Ora, dinheiro não blindava ninguém contra depressão, velhice, acidentes ou doenças, sobretudo as degenerativas. Tampouco de erros e fracassos sentimentais.

Contudo, não se pode ser radical. O dinheiro tem o seu valor. Tudo depende da maneira de usá-lo. Dinheiro é para servir, dele ninguém jamais pode ser escravo. Se há fortunas ou coisas improdutivas, inúteis e egoístas, temos de reconhecer as que primam pelo dinamismo, gerando progresso e emprego.

Felizmente, não são os milionários e poderosos que passam para a história, mas o que consagram a vida a uma causa humanitária: São Francisco de Assis, São Vicente de Paulo, Madre Teresa de Calcutá, Irmã Dulce e tantos outros. Esses é que permanecem no imaginário coletivo através dos séculos.

Matilde Souza Amaral
Associada



ENVIE-NOS O SEU TEXTO!

Este espaço é aberto para qualquer associado que queira nos enviar uma crônica, artigo ou reflexão. Os textos devem ser enviados para o e-mail jornaldaassemp@assemp.org.br.

Acolher, cuidar e respeitar

Está passando por uma situação de conflito emergente e urgente?

Procure o **Aconselhamento Psicológico** do Espaço Viver Bem

Indicado para casos como:

- anorexia e bulimia
- término de relacionamento
- divórcio
- ciúme patológico
- conflitos familiares
- luto/morte de pessoa próxima
- desemprego
- hiperatividade

Ficou interessado? Entre em contato pelo 3237-5011

Calendário de atividades

Fique atento à programação do Núcleo de Convivência e do Espaço Viver Bem neste primeiro semestre de 2015

FEVEREIRO						
D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

16 a 20 - Recesso de Carnaval

MARÇO						
D	S	T	Q	Q	S	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ABRIL						
D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

3 - Sexta-feira da Paixão

20 - Recesso

21 - Tiradentes

MAIO						
D	S	T	Q	Q	S	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

1 - Dia do Trabalho

JUNHO						
D	S	T	Q	Q	S	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

4 - Corpus Christi

5 - Recesso

JULHO						
D	S	T	Q	Q	S	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

6 a 10 - Inscrições para completar turmas

20/07 a 03/08 - Férias do NCSC e Espaço Viver Bem

O início de uma história

Com formação superior concluída, futura professora busca as melhores escolhas

Planejar o futuro envolve reflexão, dedicação e, principalmente, fazer escolhas. Assim começou a carreira da recém formada Bruna Reis Afonso. Licenciada para dar aulas de história, a jovem de 24 anos hoje é auxiliar de biblioteca na Escola Municipal Maria da Glória Lonpez, onde está desde fevereiro de 2014.

Mas a vida de Bruna na Prefeitura de Belo Horizonte começou antes, em 2013, quando trabalhou como auxiliar administrativo no BH Resolve. Após pedir exoneração do cargo que ocupava, decidiu tentar o concurso para a função que exerce atualmente. “Como me graduei este ano, foi uma boa forma de adquirir experiência acadêmica, especialmente dentro de uma sala de aula. Além disso, observo toda a área de gestão, para entender o funcionamento da escola”, conta.

Ela afirma que as crianças com as quais trabalha são sua maior fonte de aprendizagem e satisfação profissional. “Aprendo o tempo inteiro com elas. A ser humilde e ter gratidão, por exemplo, e também a ter mais sensibilidade para as coisas corriqueiras do dia a dia”, explicou. Além da



Bruna (ao centro) durante o projeto “Apresentando a Biblioteca Bonequinho Doce”

Mini-entrevista

Como conheceu a ASSEMP?

Por meio de amigos do trabalho e de um representante.

Quais os serviços você mais utiliza?

Principalmente os de saúde, como a yoga, acupuntura e psicologia, por exemplo.

parte técnica, que envolve a administração de todo o material da biblioteca, Bruna também se dedica ao trabalho de incentivar as crianças ao gosto pela leitura.

Agora, ela pensa em voar mais alto e pretende fazer novos concursos para exercer sua profissão como professora.

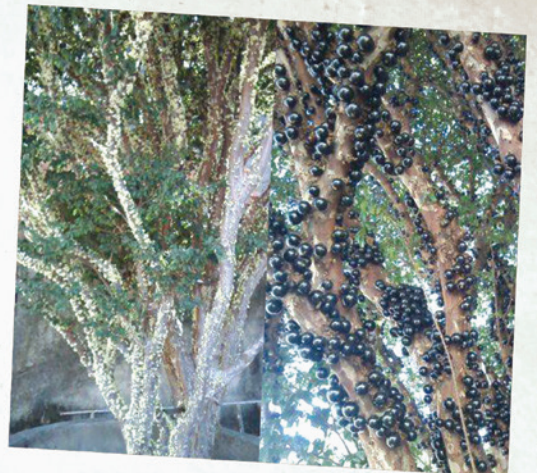
AQUELA FOTO

Sabe aquela foto que você fez e ficou show de bola? Pois é, nós queremos divulgá-la! Mande-a para o nosso e-mail, explicando o seu contexto, que iremos postá-la em nosso Facebook. As mais curtidas ainda serão publicadas no **Jornal da ASSEMP**.

A associada **Maria Aparecida Vieira Andrade** nos enviou esta linda foto de seus pés de jabuticaba. Ela diz que o local é maravilhoso para meditar e descansar. **Dá água na boca, não é?**

Faça com ela, envie-nos aquelas fotos que merecem ser compartilhadas com todos os leitores do Jornal da Assemp. Estamos aguardando!

Mande suas fotos para o e-mail: jornaldaassemp@assemp.org.br



Viagens programadas:

- ▶ Em março, passeio ao Caraça e a São João Del Rei.
- ▶ 12/03 a 15/03 - Poços de Caldas. Pensão completa.
- ▶ 02/04 a 05/04 - Semana Santa na Serra da Canastra, com visita à nascente do Rio São Francisco e muito mais.
- ▶ 23/04 a 26/04 - Termas de Ubatã. Pensão completa.

Não perca as viagens internacionais!

- ▶ Em Maio: Barcelona, Madri e Paris. Em Julho: Portugal e Espanha.

Informações: (31) 3075-6921 | 3295-2027 | 91040065

www.caminhosdeminas.com.br | luciomatos@yahoo.com.br



UNIODONTO
PLANOS ODONTOLÓGICOS

**UNIODONTO
EM PARCERIA
COM
A ASSEMP!**

♣ **Apenas R\$9,57 mensal por pessoa.**

♣ **ROL de coberturas da ANS**

♣ **Procedimentos não cobertos em até 10 vezes no cartão de crédito**

Para mais informações:

Site: www.uniodontobh.org.br

Telefone: (31) 3025-7500

E-mail: uniodontobh@uniodontobh.org.br



ANUNCIE NO JORNAL DA ASSEMP

A partir de R\$ 80 é possível divulgar o seu produto para mais de 30 mil leitores. Contate-nos e saiba mais: jornaldaasemp@asemp.org.br ou 3237-5000.



AULAS DE MÚSICA

Violão, guitarra, bateria, baixo, órgão, canto. Atendemos crianças, jovens e adultos. Aulas em domicílio ou local próprio com estacionamento. Eventos com banda.
CARLOS PIMENTA
3568-9394 / 9929-7777

LIVRO

Manual de redação. Antologia luso-brasileira de literatura, com estilos de época, provérbios e letras antológicas da MPB. R\$ 70,00.
ISIDRO PASSOS
3444-8089

ALGODÃO DOCE

Ensacamos algodão doce para eventos em geral, escolas, clubes e aniversários ou levamos a máquina de algodão doce.
GLENY CAMARGO
3568-9394 / 9929-7777

CENTRO AUTOMOTIVO

Mecânica, lanternagem, pintura, elétrica, instalação de som e acessórios.
MARION DO ROSÁRIO MOURA
3483-7326 / 8881-3926

ALUGUEL

Aluguel de mesas e cadeiras de plástico, taças e toalhas.
VALDETE FERNANDES
3463-6487 / 8843-7498

CARNAVAL 2015

Marataízes de 13 a 17/2. Passagem e hospedagem (com café da manhã). R\$ 400,00.
MÁRCIA VIEGAS
7927-1452 / 8650-0901

VENDE-SE LOTE

Vendo lote em Igarapé 360 m², linda vista, perto de escola e igreja.
CARLOS PIMENTA
3568-9394 / 9929-7777

ALUGUEL

Alugo sala pequena no Barro Preto, rua Brito Melo - 342 / 1105
ULDA BATISTA DA SILVA
3481-8105 / 9369-0657

VENDA OU TROCA

Vendo ou troco apto no Castelo c/ 3 qtos, sala, banho social, cozinha e área por casa em cidades vizinhas (Juatuba, Mateus Leme, Betim etc).
MARIA REGINA BARBOSA
3476-8451 / 9973-3948

SHRI MATAJI YOGA

Curso gratuito meditação para idosos, adultos e crianças. R. Alvarenga Peixoto, 184; Sábados 15h.
GLENY CAMARGO
3568-9394

VIAGENS

Não perca! Carnaval em Porto Seguro, Semana Santa em Cabo Frio e Caldas Novas.
ANTÔNIA EUSTÁQUIA
3496-2952 / 9823-1713

EXCURSÕES

Março: Aparecida e Campos do Jordão; Uberaba e Araxá reunião de psicografia com Carlos Baccelli. Julho: São Lourenço, Caxambu e Baependi. Agosto: Caldas Novas.
WANDA AURICHIO
3466-2621 / 9617-1147

SHIATSU – REIKI – PEDRAS QUENTES

Drenagem linfática e massoterapia com indicações diversas: enxaqueca, angústia, depressão etc. Desconto de 20% para associados.
BENEDITA REIS
3461-1433 / 9644-8876

FOTOGRAFIA E FILMAGEM

Casamentos, aniversários, festas infantis, 15 anos, Bodas, eventos musicais, empresariais, confraternizações e formaturas.
ROSANA PEREIRA
3283-2354

UTILIDADES DOMÉSTICAS

Encontre ofertas de marcas de roupa de cama, eletrodomésticos e produtos de beleza. Acesse: www.magazinevoce.com.br/magazineogi
ELI GOMES BERNARDES
8876-7142 / 9245-6518

LIQUIDA VERÃO

Aproveite os melhores produtos de marca para uso pessoal com grandes descontos. Acesse: <http://ofertasimperdiveis.icriativabroficial.com>
ELI GOMES BERNARDES
8876-7142 / 9245-6518

EXCURSÕES RODOVIÁRIAS

Semana Santa, Rio de Janeiro - 01/04
Maio: 02/05 e 20/05 - Caldas Novas • Paraty 13/05
Junho: 16/06 e 20/06 - Caldas Novas.
Vagas limitadas
MARCIA ROSANA
TEL: 9635-0039 / 2534-1702

Acesse nosso site para ver outros anúncios e a relação de empresas conveniadas com a ASSEMP

Atenção: a ASSEMP e o Notícia Urgente não se responsabilizam pelas informações dos anúncios. Anúncios longos serão editados.

SOCIAL



Iasmim Carvalho completou três aninhos no dia 12 de janeiro. A vovó Lúcia Helena Guimarães e toda a família festejaram a data com muita alegria, agradecendo a Deus pela vida da pequena flor.

NOSSO ADEUS



Irene Isaura Santos

No fim de 2014 fomos surpreendidos com a morte da nossa colega e associada Irene Isaura Santos. Ela tinha 65 anos e muita sede de viver. Era uma exímia educadora, ótima servidora e muito dedicada ao trabalho e aos amigos. Na ASSEMP participou das aulas de dança e, por último, da dança cigana. Tudo que realizava era com muito amor. Fica a dor da partida e a certeza de que aquela pessoa feliz que viveu no nosso meio agora alegra o Céu. Que seu nome seja sempre lembrado assim. Adeus, querida amiga!

Zilda Santana em nome das amigas da ASSEMP



CAÇA-PALAVRAS

O Jornal da ASSEMP está cheio de novidades. Encontre no diagrama o nome de algumas das novas seções do informativo.

SEU SALÁRIO - COMEÇOU ASSIM - PALAVRA DE ESPECIALISTA
- EDUCAÇÃO EM FOCO - ASSEMP PARA MIM - POR DENTRO DO
RPPS - NOTÍCIAS JURÍDICAS - SUA ASSEMP -
FILOSOFIA NOSSA DE CADA DIA

R	E	T	N	A	I	S	O	C	E	L	Y	W	T	E	S	P	I	D	A	M	E	S	Q	
O	F	I	L	O	S	O	F	I	A	N	O	S	S	A	D	E	C	A	D	A	D	I	A	
C	E	I	E	T	T	O	G	H	I	J	O	O	O	C	D	I	S	R	R	M	U	Q	J	
L	T	S	S	N	A	I	E	N	A	G	A	I	L	I	L	A	H	I	I	U	C	U	I	
E	A	Y	U	B	P	R	C	S	C	S	E	R	E	S	V	L	N	S	U	E	A	K	M	
T	O	A	A	S	O	N	B	I	E	Q	W	A	E	V	B	L	S	R	M	Y	Ç	S	I	
E	S	N	A	E	P	O	A	R	A	U	Q	L	L	S	Q	A	I	T	U	M	A	T	M	
O	L	S	S	A	L	E	R	D	W	S	A	A	V	A	U	P	M	T	S	A	O	A	A	
C	S	B	S	S	I	H	L	A	I	C	J	S	R	O	G	D	D	I	K	O	E	R	R	
S	O	T	E	F	E	O	O	I	M	A	S	U	Ç	D	O	B	U	A	A	S	M	J	A	
P	R	A	M	I	B	V	I	F	D	B	L	E	R	O	Ç	A	X	M	D	A	F	T	P	
I	B	D	P	R	O	D	O	F	T	N	M	S	R	I	A	Z	A	Q	O	G	O	M	P	
R	O	Q	U	S	P	P	R	O	D	O	R	T	N	E	D	R	O	P	C	E	C	I	M	
F	T	E	D	A	M	K	C	D	C	A	C	T	D	B	O	I	T	A	O	M	O	C	E	
G	E	A	H	M	N	Z	U	A	C	V	A	A	F	N	U	L	C	W	R	T	A	Y	S	
A	P	S	L	X	A	C	X	S	U	Q	R	E	N	F	E	D	P	A	Ç	N	I	L	S	
C	P	A	L	A	V	R	A	D	E	E	S	P	E	C	I	A	L	I	S	T	A	N	A	

TORTO

O objetivo é formar o maior número de palavras (com 4 letras ou mais) a partir do diagrama. Vale ligar letras adjacentes em qualquer sentido, mas não vale usar duas vezes a mesma letra.



JOGO DAS DIFERENÇAS



CHARADAS

- ? Qual o defeito do pato que não gosta de outros patos?
- ? O que é que na terra fica vermelha e na água fica preta?
- ? Maria, Marcos, Marta. Quantos M tem aí?
- ? Quanto mais cresce, menos se vê. Quem é?
- ? O que a zebra falou pra mosca?
- ? Por que os números são confiáveis?
- ? Tem dentes, nunca come, sempre dá comida a quem tem fome?

Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte
Rua da Bahia, 1033 - 4º andar/Centro - Belo Horizonte



Para uso dos Correios

- Mudou-se
- Endereço insuficiente
- Não existe nº indicado
- Desconhecido
- Recusado
- Não procurado
- Ausente
- Falecido
- Inf. escrita pelo porteiro/síndico
- CEP

IMPRESSO FECHADO
Pode ser aberto pela ECT



Mala Direta Postal
Básica
9912292424/2012 - DR/MG
ASSEMP
..... CORREIOS