



# PBH em marcha LENTA

**Governo municipal demora mais de seis meses para aprovar projeto que reajusta salários dos servidores**

Pág. 9



Guardas municipais ganham batalha na justiça  
Pág. 3

Celetistas: revisão de FGTS e conquista na contagem das férias prêmio  
Pág. 4

A galeria de fotos da Promoção Servidor Mirim  
Pág. 11

Confira a programação da Feira de Promoção da Qualidade de Vida do Servidor  
Pág. 13

## O futebol e seus milhões



Angelo Flores

Meu texto, por motivo editorial, volta para a página 2. Independentemente do local, com muito carinho, continuo a deixar ao leitor um pouco da minha visão do mundo e das coisas que acontecem a nossa volta. Elaborar um texto, apesar de parecer, não é tarefa fácil. Antes de escrever, as informações já passaram por minha cabeça "mil" vezes. Todo este processo é lento e cheio de idas e vindas. Imagino que isso não seja diferente com os demais escritores dos grandes jornais brasileiros. Porém, o processo não termina com o fim do texto. Tão importante quanto escrever é ser lido.

No caso deste jornal, sempre que escrevo lembro-me de seu público alvo, os servidores municipais, meus colegas contemporâneos ou não. Com base neles abordarei nesta edição um tema que sei que é muito apreciado pela maioria das pessoas e que me descobri um apreciador também. Refiro-me ao futebol, obsessão de 80% dos brasileiros.

Como relatei acima, procuro ler muito antes de escrever. Com o futebol não será diferente. Todos sabem que neste mundo do futebol rola muito dinheiro. Veja a pré-copa que aconteceu no Brasil e as gastanças com a preparação da Copa de 2014. E os resultados? Estádios novos e caindo porque foram mal construídos. Mas os problemas não param por aí.

No texto "Onde estão os artilheiros?" do colunista do Estado de Minas Jaeci Carvalho, chamou-me a atenção a triste realidade que envolve os times e seus torcedores. O vácuo que há entre eles, as diretorias dos clubes, as confederações de futebol e a Fifa. Não só os torcedores, mas toda a nação brasileira é manipulada. O colunista realmente cutuca a ferida.

Ele chama a atenção sobre os vultosos salários de técnicos que, na visão dele, são enganadores. Argumenta que os dirigentes de clubes "gastam uma fortuna que não lhes pertencem e contratam um enganador, cheio de frases de efeito, que não sabe dar um treino sequer". Fala da ausência de jogadores com raça e também sobre a escassez dos artilheiros. Escreve ainda que é necessário "repensar o futebol brasileiro em todos os níveis, sob pena de o esporte mais popular do país cair no vazio, sem credibilidade."

Aquém a tudo isso está o torcedor, quase na maioria ganhando um salário mínimo que sacrifica até a família para estar no campo e torcer para o seu time. Mal sabe ele sobre o que acontece nos bastidores.

Frei Betto, outro articulista do Estado de Minas, citou que pelos cálculos do Dieese o salário do trabalhador deveria ser de R\$ 2.700. Hoje temos um quinto deste valor, pouco mais de R\$ 600.

Penso que são realidades distintas que acabam por se encontrar. Há um pano de fundo comum a tudo isso. O processo crescente de corrupção que permeia o mundo da política e se espalha por outras esferas como o futebol. Reflitamos sobre isso, leitor.

Que Deus nos ajude!

## Expediente



Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte  
Fundada em 1º/3/58  
R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 8º, 9º, 10º e 13º andares  
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG  
(31)3237-5000  
www.assemp.org.br - assemp@assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Angelo Augusto Flores de Carvalho  
1º Vice-presidente - Anselmo Horta Nassif  
2º Vice-presidente - Carlos Alberto de Oliveira  
Diretor financeiro - Heraldo Oliveira Santos  
Presidente do Conselho Administrativo - William Nagem  
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

## Notícia Urgente

Notícia Urgente - Órgão Informativo da ASSEMP  
(31) 3237-5000 - noticiaurgente@assemp.org.br  
Assessoria de Comunicação e Ouvidoria  
Jornalista José Almir da Rosa Reg. Prof.: MG 07771 JP

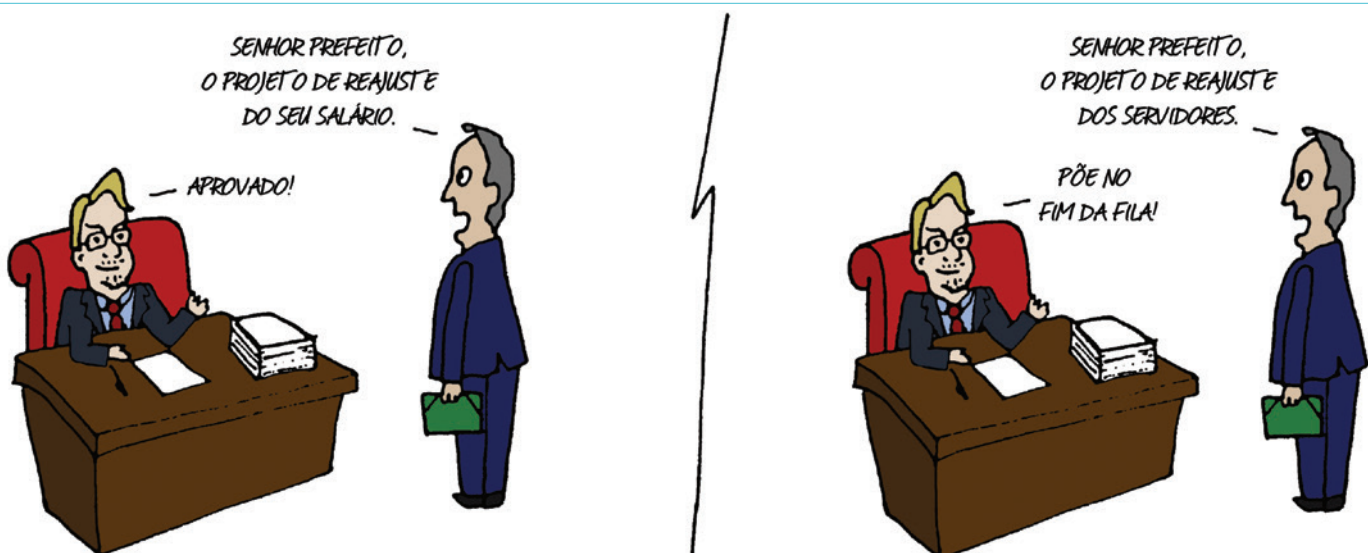


Berlim Comunicação  
(31) 3054-4376  
Texto e fotos - Vitor Moreira Reg. Prof.: 14055/MG  
Projeto gráfico edição de arte - Paula Ferreira  
Imagens de banco: stock.xchng

Assempinho, o boneco mascote da ASSEMP, é uma criação de Ricardo Sá  
Impressão: Fumarc - Tiragem: 22.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da ASSEMP e são de inteira responsabilidade do autor.

A ASSEMP é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados







Categoria poderá se filiar a sindicatos e associações, como a ASSEMP

# Guardas Municipais têm vitória na Justiça

**H**á vários anos os guardas municipais de Belo Horizonte travam uma batalha com a PBH – por vias administrativas e judiciais – pela garantia de direitos que são violados pelo Estatuto da categoria. Um dos principais pontos da Lei Nº 9.319/2007 questionado pelos servidores é a proibição dos guardas municipais se sindicalizarem (Art. 130).

No entendimento da Prefeitura, os guardas “devem fidelidade e lealdade à instituição”, e a criação de um sindicato da categoria poderia “vir a desestruturar a rígida base institucional da Guarda Municipal de Belo Horizonte”.

A Justiça, entretanto, discorda da PBH. Em decisão recente, a Corte Superior do Tribunal de Justiça de Minas Gerais votou, de forma unânime, pela inconstitucionalidade do Art. 130, no que se refere à proibição da sindicalização.

Com a decisão, da qual a Prefeitura ainda pode recorrer, os guardas municipais estão liberados para ingressarem em sindicatos e associações de classe como todos os demais servidores do Município.

## Você se lembra?

Em sua edição de agosto de 2011, o Notícia Urgente estampou na capa a manifestação realizada pelos guardas municipais Wellington José Nunes Cezário e Renato Rodrigues da Conceição, que se acorrentaram à porta da PBH para denunciar uma série de irregularidades dentro da Guarda Municipal.

Uma das principais críticas dos servidores referia-se exatamente ao Art.130 do Estatuto da Guarda.



## Direito assegurado

Segundo o advogado Ronaldo Antônio de Brito Júnior, que atua na causa dos guardas municipais, a decisão do TJMG torna nulo o Art.130 do Estatuto da Guarda Municipal (no que se refere à proibição de sindicalização). Dessa forma, os servidores da categoria têm assegurado o direito de sindicalização ou associação.

Diversos guardas municipais, por exemplo, já se filiaram à ASSEMP para usufruir de benefícios como o plano de saúde, plano odontológico e demais serviços oferecidos pela Associação.



Justiça pacifica questão da contagem de tempo de período celetista

# Férias prêmio: vitória para os servidores

**A** Corte Superior do Tribunal de Justiça de Minas Gerais decidiu, de forma unânime, uniformizar sua jurisprudência em relação ao cômputo do período trabalhado sob o vínculo celetista do servidor municipal de Belo Horizonte para fins de concessão das férias prêmio.

A partir de agora todas as Câmaras do TJMG passarão a adotar o mesmo entendimento e decisão a respeito dessa matéria, ou seja, pela condenação do Município de Belo Horizonte à obrigação de acrescer ao tempo do vínculo estatutário todo o período em que o servidor esteve trabalhando sob o regime celetista, para fins de férias-prêmio.

A coordenadora do Setor Jurídico da ASSEMP, advogada Marcele Fernandes Dias, que realizou sustentação oral no referido incidente de uniformização, esclarece que após o trânsito em julgado da decisão a jurisprudência será convertida em súmula.

## Quem pode ter direito

Todos os servidores que tenham servido ao Município sob o regime celetista e optaram pelo regime estatutário. Aposentados há menos de cinco anos também têm direito.

### Documentos necessários para ajuizamento da ação

- ✓ xerox da CI, CPF e comprovante de endereço atualizado;
- ✓ Classificação do Servidor (obtenção junto a GERHUM da sua Regional ou na GEATSE, localizada na Avenida Afonso Pena, n.º 550, 2º andar);
- ✓ Fichas financeiras de 2013;
- ✓ cópia da carteira de trabalho (página com foto, dados e a página de assinatura do município empregador) ou cópia do termo de opção pelo regime jurídico celetista.

**Associados da ativa e aposentados (com menos de cinco anos da concessão da aposentadoria) que se encaixam na ação, não percam tempo. Agendem um horário no Setor Jurídico da ASSEMP.**



Notícias Jurídicas

## Celetistas têm direito à revisão do FGTS

Está sendo discutido na Justiça o direito dos trabalhadores à correção de valores do saldo na conta do FGTS (Fundo de Garantia por Tempo de Serviço) entre os anos de 1999 até os dias atuais.

Desde o início do contrato de trabalho os empregadores têm a obrigação de depositar, mensalmente, em uma conta bancária específica na Caixa Econômica Federal, em nome de cada empregado, o valor equivalente a 8% do seu respectivo salário.

Anualmente a Caixa Econômica Federal aplica sobre o valor depositado na conta do FGTS de cada empregado juros de 3% e, mensalmente, correção pela TR (Taxa Referencial).

A TR é o índice usado para corrigir as contas do FGTS, no entanto, desde 1999 o Governo Federal não a aplica conforme os números da inflação anual, ocasionando prejuízos aos trabalhadores, que ficaram com o saldo no fundo defasado.

Para corrigir essa situação o trabalhador poderá acionar a Justiça a fim de obter a revisão do índice de atualização monetária aplicado. É posicionamento consolidado no Supremo Tribunal Federal de que a TR não pode ser utilizada como correção monetária.

Terá direito a essa reparação todos os trabalhadores que possuem ou possuíram saldo/depósitos na conta do FGTS entre os anos de 1999 até os dias atuais, mesmo que já tenham sacado ou utilizado o valor. Os valores a serem apurados dependerão de cada caso, de acordo com o período em que o trabalhador possuiu valores depositados no FGTS. A Justiça decidirá se a quantia devida poderá ser imediatamente retirada ou se acrescerá ao valor mantido no fundo até quando puder ser sacado.

Como o FGTS possui regras específicas para os saques, a decisão de como o valor poderá ser sacado tende a acompanhar a tendência para o pagamento da correção dos planos Collor 1 e Verão, como ocorreu em 2001, ou seja, só poderão sacar os valores aqueles trabalhadores que já adquiriram esse direito, por exemplo, os aposentados e os trabalhadores que foram dispensados do seu emprego sem justa causa.

Para o ajuizamento da ação o interessado deverá agendar um horário em nosso Setor Jurídico, munido da seguinte documentação: cópia da carteira de identidade, CPF, comprovante de residência e carteira de trabalho onde conste o n.º. PIS/PASEP ou cartão do PIS, original do extrato analítico do FGTS (retirado em qualquer agência da Caixa Econômica Federal).

## Contato

juridico@asemp.org.br







# Os custos da Previdência

**C** onselheiros do RPPS tiveram a oportunidade de analisar, com antecedência, as estimativas de despesa do Fufin e BHPrev que serão incluídas no Plano Plurianual de Ação Governamental (PPAG) 2014-2017 da Prefeitura (veja tabela).

Na reunião do dia 17 de setembro também foi tratado o **reajuste dos aposentados e pensionistas sem paridade (Emenda 41)**. O aumento concedido pela PBH será de **6,2%, retroativo ao mês de janeiro de 2013**.

Estimativas de gastos da Previdência					
	2013	2014	2015	2016	2017
<b>Gastos da Taxa de administração</b>	R\$2.268.620,17	R\$3.366.700,00	R\$2.496.334,50	R\$2.621.151,23	R\$2.752.208,79
<b>BHPrev</b>	R\$1.644.000,00	R\$1.969.300,00	R\$2.067.765,00	R\$2.171.153,25	R\$2.279.710,91
<b>Fufin</b>	R\$590.366.575,00	R\$667.875.653,70	R\$701.269.436,39	R\$736.332.908,20	R\$773.149.553,61
<b>TOTAL</b>	R\$ 594.281.208,17	R\$ 673.213.667,70	R\$ 705.835.550,89	R\$ 741.127.228,68	R\$ 778.183.490,31

## Serviço da PBH busca famílias voluntárias

# Mais lares para nossas crianças

**O** serviço Família Acolhedoras promove o acolhimento temporário de crianças e adolescentes por famílias voluntárias, que recebem o menor afastado de sua família de origem até que ele possa voltar para casa ou ser encaminhado para adoção.

O principal objetivo é protegê-los de maus tratos, negligência ou outro tipo de violação, recebendo o carinho oferecido pelas famílias voluntárias. “Em uma família as crianças recebem afeto e atenção individualizados. Isso não é possível em um abrigo, por melhor que seja”, pontua Valéria Cardoso, gerente do serviço.

### Números

Atualmente, **716** crianças e adolescentes estão em processo de acolhimento institucional em abrigos na capital. Em contrapartida, o município conta apenas com 18 famílias habilitadas a participar do Famílias Acolhedoras.



### Crítérios para inscrição

- Morar em Belo Horizonte há mais de dois anos;
- Ter, no mínimo, 21 anos de idade;
- Não ter antecedentes criminais;
- Concordância de todos os membros da família;
- Estar disposto ao acolhimento temporário, não tendo a intenção de adotar;
- Não ter dependentes químicos na família.

# Conheça a Cura Reconnectiva

Chamado por uns de charlatão, por outros de “enviado”, Eric Pearl, médico quiroprático, garante que o ser humano pode se curar usando o método idealizado por ele, chamado Cura Reconnectiva.

Para entender mais sobre o assunto, o **Notícia Urgente** entrevistou Ricardo Augusto Gonçalves Oliveira, 29 anos, formado em jornalismo e que há três anos conheceu os métodos da Reconexão e Cura Reconnectiva. Ricardo, que já se encontrou duas vezes com Eric Pearl, é enfático: a Cura Reconnectiva existe e pode curar qualquer pessoa.

## Como isto nasceu?

A Cura Reconnectiva nasceu espontaneamente no Dr. Eric Pearl, quiroprata, logo depois que ele fez sua Reconexão com uma cigana em Los Angeles. É um método de aplicação energética em que o terapeuta possibilita que a pessoa se reconecte a plenitude do universo. Por consequência direta, com a plenitude do Ser que somos. Com a essência saudável da vida humana.

## Há diferenças entre Cura Reconnectiva e Reconexão, termos usados por Eric Pearl?

Sim. A Reconexão é indicada para quem busca a aceleração de seu processo evolutivo, mudanças, renovação na vida. A Cura Reconnectiva tem o foco mais pontual, “curativo”. Mesmo assim, sua forma de ação difere das demais terapias convencionais. Ela age na essência do ser humano.

## Quais as principais indicações?

A Cura Reconnectiva pode ser indicada para dores físicas, doenças crônicas, depressão, síndrome do pânico etc. Não há promessas de cura, mas sempre há um resultado positivo. A cura ocorre independentemente do terapeuta ou da crença do paciente.

## O que você pensa sobre o crescimento das terapias alternativas?

Eu vejo como uma evolução natural que estamos alcançando como humanidade. Estamos unificando a espiritualidade com a ciência. Acredito que o corpo humano tenha capacidades que estão se despertando, e uma delas é de se curar e curar os outros.

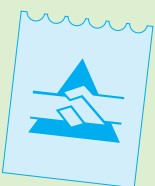
## Cite um caso real

Temos o caso de uma professora do litoral de São Paulo. Ela realizou três sessões à distância comigo e, após, conversamos sobre o resultado. Ela afirmou que sentia a energia durante as sessões e, como resultado, voltou a movimentar a mão quase imobilizada devido a uma artrite reumatoide.

\* a redação contatou a professora, que confirmou a versão do terapeuta. Ela disse que seu processo de cura foi surpreendente, uma vez que a sua vida estava muito complicada por conta da doença.



**Saiba mais:** [www.reconnectandobrasil.com](http://www.reconnectandobrasil.com)  
**Outras informações:** 9220-2253



## Notas

### Jornal Notícia Urgente

Queremos fazer o jornal para atender os nossos leitores. O que você gostaria de ver estampado nas páginas do NU? Sua participação faz toda a diferença. Contate-nos: [noticiaurgente@asemp.org.br](mailto:noticiaurgente@asemp.org.br)



### Central de atendimento

Sabia que você pode falar conosco por meio de um chat online? Isto mesmo! Na nossa página [www.asemp.org.br](http://www.asemp.org.br) há um canal que possibilita uma conversa instantânea com as nossas atendentes. Fale conosco!

### Facebook



Já recebemos mais de 1.100 curtidas. Que ótimo! Cada dia mais temos uma ferramenta virtual de interação que possibilita que as informações da ASSEMP cheguem ainda mais rápido aos servidores municipais. Curta nossa fanpage!

### Como encontrar um dentista da Metlife

A Metlife possibilita aos seus beneficiários maior facilidade no acesso à rede credenciada. Agora você pode encontrar o profissional que você precisa através de mensagens de texto enviadas do seu aparelho celular gratuitamente. É só encaminhar seu código de endereço postal (CEP) para o número 27319, que a Metlife retornará a mensagem com três opções de dentistas mais próximos de sua casa. Se você tiver acesso à internet poderá, também, visualizar toda a rede pelo site [www.metlife.com.br](http://www.metlife.com.br). Entre em contato com nosso setor de atendimento ao associado e se informe: 3237-5000.



Em novembro: “Arte por toda parte...”

# Mostra de Artes Visuais na ASSEMP

\*\*\* \*\*

**\*\*\* Desenho e Pintura \*\*\*** Apresentação das alunas da facilitadora Nara Hauck nos andares: 3º, 4º, 6º, 8º, 9º, 10º e 13º da ASSEMP

**\*\*\* Reciclarte \*\*\*** Apresentação das alunas da facilitadora Suely Pimentel: 9º andar- Ateliê de Artes

**\*\*\* Pintura em Tecido \*\*\*** Apresentação das alunas da facilitadora Carmem: 6º andar – sala 1

**\*\*\* Bordado, Tricô e Crochê \*\*\*** Apresentação das alunas da facilitadora Maria Luiza: 6º andar – sala 1

A Mostra ficará aberta a visitação pública de  
**\*\*\* 05 a 28 de novembro de 2013 \*\*\***

Durante a Mostra haverá uma programação cultural em que as facilitadoras irão realizar palestras, mostra de vídeos comentados e debates sobre Artes Visuais.

**\*\*\* Imperdível! \*\*\***

\*Escolas Municipais que desejarem trazer grupos de alunos para a exposição deverão agendar com antecedência pelo telefone 3237-5058 com Andréia.





ASSEMP Itinerante aproxima a Associação do servidor municipal

# Três anos de muito trabalho e sucesso

**C**riado em agosto de 2010, o projeto ASSEMP Itinerante nasceu com o objetivo de aproximar a Associação do servidor municipal. E a ideia deu muito certo!

Nestes três anos a equipe do projeto esteve presente nos mais diversos órgãos da PBH, desde escolas até as UPAs. Milhares de servidores foram atendidos e mais de 2.000 novos associados passaram a fazer parte da família ASSEMP.

A equipe conta com quatro funcionários da área de comunicação e é coordenada pelo jornalista e ouvidor da ASSEMP, José Almir.

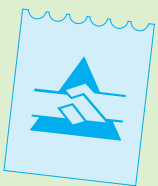


Visita do ASSEMP Itinerante à Escola Municipal Professor Milton Lage



## Agende uma visita!

Caso tenha interesse em receber a equipe do ASSEMP Itinerante basta entrar em contato.  
3237-5026 / [asempitinerante@asemp.org.br](mailto:asempitinerante@asemp.org.br)



## Notas

### Novo PCCS para médicos

O Sinmed-MG, juntamente com uma comissão de médicos, elaborou um novo plano de carreira para os profissionais da categoria que atuam na Prefeitura Municipal de Belo Horizonte. As mudanças no PCCS são resultados de mais de dois meses de discussões e debates sobre o tema. A nova proposta de Plano de Carreira será apresentada aos médicos no dia 8 de outubro, às 19h, na sede do sindicato (avenida do Contorno, 4.999 - Serra - Tel: 3241-2811).

### Vereadores multados

O Tribunal Regional Eleitoral de Minas (TRE-MG) condenou 12 vereadores e ex-vereadores de BH ao pagamento de multa por terem utilizado recursos da verba indenizatória para abastecer e adesivar veículos de campanha eleitoral: Leonardo Mattos, Paulinho Motorista, Bruno Miranda, Carlúcio Gonçalves, Alberto Rodrigues, Pricila Teixeira, João Oscar, Gunda, Autair Gomes, Cabo Júlio, Daniel Nepomuceno e Iran Barbosa.

### Calendário escolar 2014

A Prefeitura divulgou no Diário Oficial do Município o calendário escolar de 2014. O ano escolar se inicia no dia 3 de fevereiro e será encerrado no dia 20 de dezembro. Devido a Copa do Mundo do próximo ano, haverá um período de recesso escolar nas escolas municipais entre os dias 12 de junho e 8 de julho.



Lentidão do governo prejudica aprovação do reajuste dos servidores

# A passos de tartaruga

**A** Prefeitura de Belo Horizonte – e também parte dos vereadores que compõem a Câmara Municipal – voltaram a dar mostras de que os interesses dos servidores estão longe de ser prioridade do governo municipal.

No dia 12 de setembro, trabalhadores tiveram que lotar a galeria do plenário para garantir que os vereadores votariam o Projeto de Lei 589/13, que concede o reajuste salarial aos servidores públicos municipais.

O movimento deixou claro a insatisfação dos trabalhadores com a morosidade do Governo Lacerda em conceder o reajuste. A campanha salarial deste ano terminou no dia 23 de

maio. Porém, a PBH só enviou o projeto à Câmara no início de agosto, mais de 70 dias depois. Lá, o PL se arrastou por mais um mês pelas Comissões, até finalmente chegar a plenário. Muito diferente, por exemplo, do que ocorreu com o Projeto de Lei que concedeu reajuste ao prefeito, secretários municipais e vereadores, aprovado no fim do ano passado (veja quadro).

A luta, porém, ainda não teve fim. Antes da lei ser sancionada pelo prefeito, o projeto ainda precisa ser votado em segundo turno, com a análise das emendas apresentadas.\*

## O reajuste dos servidores

**2%** a partir de 1º de outubro

**4,2%** a partir de 1º de novembro

✓ Servidores ativos e inativos de níveis fundamental e médio receberão um abono de **R\$200**

✓ Os **mesmos índices** serão de reajuste serão concedidos aos **aposentados**, inclusive os sem paridade (leia na página 5).



PL 589/13	PL 2396/12
Concede reajuste de 6,2% para os trabalhadores municipais	Concedeu reajustes que variaram de 22% a 34% a vereadores, prefeito e secretários municipais
13/03/2013 – Início da campanha salarial dos servidores municipais	04/12/2012 – Projeto de Lei foi apresentado à Câmara Municipal
23/05/2013 – Fim da greve e da campanha salarial, após servidores aprovarem proposta da PBH	18/12/2012 – Projeto aprovado pelos vereadores
02/08/2013 – PBH envia projeto de reajuste à Câmara	
12/09/2013 – Vereadores votam projeto em primeiro turno	28/12/2012 – Lei sancionada pelo prefeito Marcio Lacerda
25/09/2013 – Comissões da Câmara aprovam emendas e liberam projeto para ser votado em segundo turno	
<b>TOTAL (parcial, já que o projeto ainda não foi sancionado) – 196 dias</b>	<b>TOTAL – 24 dias</b>

\*Até o fechamento desta edição, o Sindibel negociava com o presidente da Câmara, Léo Burguês, a convocação de uma reunião extraordinária para que o PL fosse votado ainda em setembro



## Tira-Dúvidas

Esclarecimentos e informações sobre os atendimentos e cursos do Núcleo de Convivência e do Espaço Viver Bem



A quem se destina o acolhimento psicológico da ASSEMP?



Associados e dependentes a partir de 15 anos, na modalidade psicoterapia individual (que vai de uma a 12 sessões). Há, ainda, a oferta de psicoterapia grupal para adultos. Em ambos os processos se busca amenizar os conflitos de natureza emocional, como traumas, perdas, conflitos familiares etc.



Meus pés transpiram muito e têm odor forte.  
O que devo fazer?



É necessária uma higienização diária com sabonete líquido antisséptico e bucha vegetal. Usar meias de algodão, manter os pés bem secos (especialmente entre os dedos) e higienizar os calçados e os pés com um spray antisséptico também ajudam. O podólogo também pode indicar fitoterápicos para auxiliar nessa patologia.

### Tem uma dúvida?



Envie-nos por e-mail e ela será respondida aqui neste espaço por um profissional da ASSEMP: [noticiaurgente@asemp.org.br](mailto:noticiaurgente@asemp.org.br).



### O assunto é...

## Dor lombar... cuidado!

A dor na coluna lombar baixa (DLB) é a causa mais comum de incapacitação em pacientes com menos de 45 anos. Embora seja uma queixa usual em 80% a 90% das patologias de coluna, não se pode determinar uma origem específica para a DLB.

Em sua maioria, a dor nas costas é autolimitante, pois, na tentativa de evitar a dor, o indivíduo tende a restringir os movimentos ou realizá-los de maneira anormal. Uma variedade de fatores pode ser considerada de risco no desencadeamento da dor lombar, entre os quais ressaltam-se: uso diário de veículos automotores por período de uma hora ou mais; gestação, sendo mais prevalente em partos vaginais; insatisfação com o trabalho; postura inadequada de trabalho; levantamento repetido de peso; baixo nível educacional e problemas sociais. Além desses fatores de risco existem também as desordens patológicas primárias, que incluem a espondilolistese, escoliose, hérnia discal recorrente, estenose canal medular e instabilidade lombar segmentar. A DLB é também uma condição patológica

prevalente entre os pacientes que procuram os serviços de fisioterapia.

O processo de incapacidade física relacionado à DLB ocorre de forma gradual e segue algumas etapas. De uma forma geral, o indivíduo apresenta alguma patologia ou fator de risco e, como consequência desse fator agressor, apresentará um funcionamento anormal do organismo que resultará em um déficit. Esses déficits geram limitações funcionais, que ocasionam incapacidades, o que significa que o indivíduo terá dificuldades ou estará impossibilitado de realizar atividades cotidianas. Daí a grande importância de se cuidar bem da coluna vertebral.



Serviço de Reeducação Postural e Alongamentos da ASSEMP



# Semana do Servidor 2013\* ASSEMP

## Promoção Campanha Servidor Mirim

Como forma de homenagear os servidores públicos municipais, o Notícia Urgente convidou os leitores a enviarem fotos de seus filhos, sobrinhos, afilhados caracterizados como trabalhadores da PBH.

Confira a galeria de fotos dos Servidores Mirins!

A área de educação está bem representada pela Natália Gonçalves



A Mileny Batista está seguindo os passos do pai, técnico de zoonoses



O João Gabriel, de veterinário, também mostra que tem habilidade para lidar com animais



Já a Júlia Querino demonstra com sua boneca que será uma médica muito cuidadosa com seus pacientes



E a segurança está mais do que garantida com a turma de militares: o bombeiro Igor Gomes...



O soldado Miguel....



... a sargento Thalia...



...E o policial André.



Eduardo tem tudo para seguir a carreira dos pais, que são advogados.

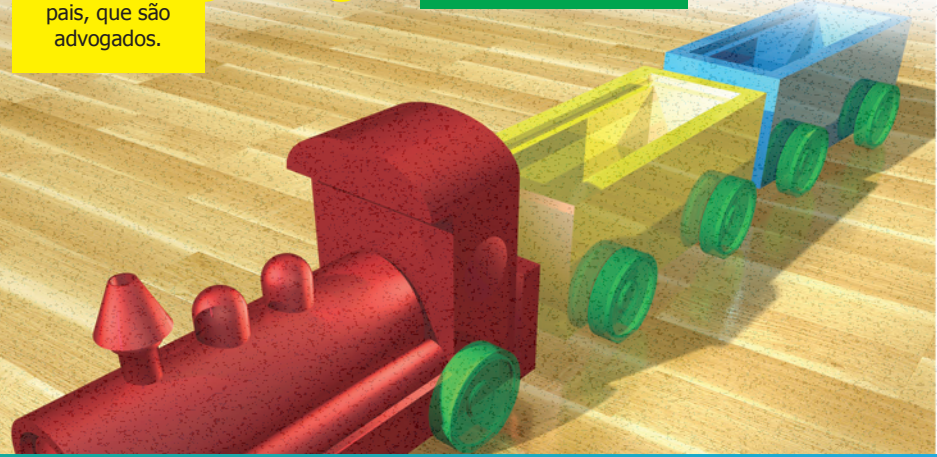


Enquanto a Luiza quer cuidar das pessoas como assistente social

Já a Maria Clara prestou uma homenagem à mamãe e a todos os assistentes administrativos da PBH



Já a sua xará Maria Clara mostra todo o potencial para ser uma excelente enfermeira



### Promoção

Todos os participantes ganharam presente da ASSEMP e, dentre eles, a pequena Mileny Batista, filha do servidor Adilson Batista, foi sorteada e ganhou esta linda cesta de produtos infantis.





# Semana do Servidor 2013\* ASSEMP

## Sorteio de prêmios

Feira de Promoção da Qualidade de Vida do Servidor Municipal  
(23, 24 e 25 de outubro)

**Sorteio Especial**  
**Dia 28/10 segunda**  
uma TV led LG  
32"\*

**Dia 25/10 sexta**  
um "Dia de Beleza"  
um "Vale Viagem"  
da CVC\*

**Dia 23/10 quarta**  
uma panela elétrica  
uma bicicleta 18  
marchas

**Dia 24/10 quinta**  
um smartphone  
Samsung  
um "Dia de Beleza"

### Para participar

Todo servidor municipal de Belo Horizonte poderá concorrer. Para isso, deverá retirar um cupom na ASSEMP, preenchê-lo e depositá-lo na urna disponível na sede da Associação. (Rua da Bahia, 1033 – 4º andar). Os cupons também serão distribuídos por meio dos representantes da equipe do ASSEMP Itinerante durante as visitas aos locais de trabalho.

\*Os prêmios marcados com asterisco serão sorteados exclusivamente entre associados da ASSEMP

**ASSEMP**  
ACIMA DE TUDO, A FRATERNIDADE.



Em comemoração ao dia 12 de outubro, os funcionários da ASSEMP montaram um divertido painel com fotos de quando eram crianças.



# Feira de Promoção da Qualidade de Vida do Servidor Público Municipal



**Dias 23, 24 e 25 de outubro de 2013**

Local: Rua da Bahia, 1033 - Centro  
Fone: 3237-5008 / 3237-5009

**Serão 3 dias de atividades imperdíveis, escolha o que você quiser!!!**

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <b>Oficina de Dança</b><br>A Importância do Movimento  | <b>Yoga Integral</b><br>A prática da Yoga no dia a dia<br>Aprendendo a meditar | <b>Oficina de Dança</b><br>Parada de Sucesso                                      |
| <b>Exposição</b><br>O Universo da Psicologia   | <b>Exposição</b><br>Peças anatômicas do Corpo Humano                           | <b>Oficina de Dança</b><br>Como o Teatro Interage com a Dança                     |
| <b>Reeducação Postural e Alongamento</b><br>Aula experimental e Avaliação Postural Informativa | <b>Podologia</b><br>Escala pés e Hidratação                                    | <b>Plantão Jurídico</b><br>Orientação Jurídica Dinâmica                           |
| <b>Oficina de Dança</b><br>Dançar e ser feliz  | <b>Apresentação Teatral</b>  | <b>Degustação de doces diet</b><br>Orientação com Nutricionista                   |
| <b>Reflexologia Podal</b>  | <b>Quiropraxia</b><br>Quick Massage  | <b>Oficina</b><br>Canções, Palavras, Relaxamento e Meditação                      |
| <b>Oficina Acupuntura</b><br>Um trabalho energético emocional "Lava pés"                       | <b>Varejão da Saúde</b><br>Exposição de Alimentos e Ervas com uso funcional    | <b>Limpeza de Pele</b><br>Oficina de Ginástica Facial e aplicação de laserpuntura |
| <b>Avaliação da Coluna Lombar</b><br>Tratamento com HaiHua                                     | <b>Avaliação da Coluna Cervical e Ombro</b><br>Tratamento com HaiHua           | <b>Nutriciclo</b>   |

## Inscrições

As inscrições para cada atividade serão realizadas com 30 minutos de antecedência do início das mesmas (sujeitas à lotação do espaço)

Em função da realização da Feira, as atividades dos cursos regulares e os atendimentos individuais do Núcleo de Convivência e do Espaço Viver Bem ficarão suspensos entre os dias 21 e 25 de outubro

**Para consultar o dia e o horário de cada atividade, acesse o site da ASSEMP: [www.assemp.org.br](http://www.assemp.org.br)**



Parceiros:







# Uma mulher de fibra

Maria Ferreira aprendeu a conviver com a fome para conquistar um diploma

Histórias de superação e de força de vontade são comuns aqui neste espaço. Porém, poucas talvez impressionem tanto quanto a da aposentada Maria Ferreira de Jesus. Nascida na pequena cidade de Coração de Jesus, em 1944, Maria Ferreira veio para Belo Horizonte ainda jovem, aos 14 anos. Ela, como babá, e a mãe, como cozinheira, arranjaram trabalho em uma casa de família na capital.

O início da nova vida na cidade grande, entretanto, esteve longe de ser fácil: Maria Ferreira chegou a passar mal de fome, por causa da parca alimentação que era concedida pelos patrões. A maior das provações, porém, ainda estava por vir.

Incentivada pela filha de uma antiga família com quem trabalhou, a associada retomou os estudos e ingressou no curso de Magistério do Instituto de Educação. Paralelamente, para ajudar nas despesas de casa, Maria passava a roupa que sua mãe lavava para fora. A rotina diária de trabalho ia até às três da manhã. Às nove horas, ela já estava de pé novamente e ia para a biblioteca da escola estudar.

Como o dinheiro que possuía era a conta para uma única passagem de ônibus, Maria tinha que reservar o valor para a volta, já que estudava à noite. A ida do Horto, onde residia, até a escola, então, era feito diariamente a pé.

Sem dinheiro para almoçar, também, restava à associada aguardar o horário da merenda na escola, por volta das nove horas da noite. “Como só tinha o café da manhã no estômago, eram aproximadamente 12 horas sem comer”, relembra. Maria Ferreira conta que uma de suas aulas favoritas no Instituto era a de etiqueta, pois a professora servia sopa aos alunos para ensinar modos à mesa.

O período de dificuldades, após alguns anos, acabou recompensado. Graças a sua dedicação aos estudos, a associada passou em um concurso na PBH para atendente de enfermagem. Foram 27 anos de trabalho dedicados ao Município, passando pelo Hospital Odilon Behrens, pela Regional Barreiro e pelo posto de saúde do bairro Dom Cabral, região onde a associada reside desde 1979.



## Solteira convicta

Maria Ferreira nunca se casou nem teve filhos. Mas afirma que não foi por falta de pretendentes. “Desde criança tive como meta estudar para dar uma melhor condição de vida para a minha mãe”, conta. A associada afirma que vive muito bem sem um companheiro e que nunca se sentiu sozinha. “Nem com o Príncipe Charles eu me casaria”, afirma, rindo.

A única coisa que a aposentada não gosta é de ficar parada. Além de estar em cuidado constante com a casa, Maria Ferreira ainda faz hidroginástica, RPA, yoga e dança cigana. Ah, e crochê! “O crochê é minha cachça”, brinca.





## Classificados

Os classificados também estão disponíveis no site da ASSEMP. Acesse!

### VENDE-SE CASA

Vende-se uma casa com 3 quartos, 1 suíte, sala de estar, sala de TV, 3 banheiros, garagem ampla, loja de 1000 m<sup>2</sup> e lavanderia separada. Falar com Sandra ou Paulo.

SANDRA MARIA RAMOS  
3108-2042 / 9690-5595

### MASSAGENS TERAPÊUTICAS

Massagens Terapêuticas (Shiatsu, drenagem linfática, reiki). Alívio de dores musculares, circulação sanguínea, estresse, compreensão do corpo e mente. 20% de desconto para associados.

BENEDITA REIS  
3461-1433 / 9644-8876

### CORTINAS E PERSIANAS

Cortinas e persianas com variedade de tecidos de bom gosto e ótima qualidade. Preços especiais para associados. R. Bernardo Guimarães, 1875 - Lourdes.

LUIZ RAFAEL  
3646-7868 / 9901-7868

### APARTAMENTO

Vendo apartamento de 2 quartos, com armários na cozinha, box blindado, todo em tábua corrida, 68m<sup>2</sup>, Bairro Eldorado, Contagem.

ALVARO QUERINO  
3390-1969 / 8722-8999

### VIAGEM

Semana da criança: Grussaí-RJ, hospedagem no SESC, eventos para crianças e adultos. Alcobaça em Abrolhos. Feriado de novembro: Cabo Frio com show do Roberto Carlos. Preço especial para associados.

ANTONIA EUSTAQUIA  
3496-2952 / 9823-1713

### EXCURSÃO

Em outubro para Poços de Caldas – Pensão completa e em março viagem espiritual com reunião de psicografia e vista Araxá – reunião com irmão Tadeu na Casa do Caminho.

WANDA JAPOLINO  
3766-2621 / 9617-1147

### FOTOGRAFIA E FILMAGEM

Casamentos, festas infantis, aniversários, 15 anos, bodas, eventos empresariais e musicais, confraternizações.

ROSANA PEREIRA  
3283-2354

### VIAGENS

Oktoberfest: 12 a 19/10 – Paraty; 12 a 16/10 – Pantanal; 11 a 20/10 – Sul Natal Luz com Foz de Iguaçu; 06 a 19/01/2014 - Navio Santos / Punta del Leste / Buenos Aires / Montevideo; 19 a 26 /01/2014

MARCIA GUEDES  
2534-1702 / 9634-5577

Atenção: a ASSEMP e o Notícia Urgente não se responsabilizam pelas informações dos anúncios. Proibida a veiculação de anúncios de pessoa jurídica. Anúncios longos serão editados.

### VENDO

Fogão aço inox quatro bocas esmaltec / geladeira Consul seminova branca / armário de cozinha Itatiaia nas cores branco e preto / máquina de lavar Electrolux

MARIA XAVIER  
3462-4947

### VENDE-SE

Cota do Balneário Rio de Pedras, localizado a 72km do BH Shopping em Acuruí, distrito de Itabirito. Chalés, piscina aquecida coberta, toboágua, playground, cachoeiras. Fotos no site do clube. R\$1.500

MARIA DA CONCEIÇÃO DE FREITAS  
9305-0911

### LIVRO

"Textos e Contextos Através dos Tempos". Obra de Isidro Passos e Roberto Dornas, com as principais obras e estilos de época da literatura brasileira. R\$ 65.

ISIDRO PASSOS  
3444-8089

### VENDO, ALUGO OU TROCO

Vendo, alugo ou troco casa no condomínio Fazenda Solar, Igarapé a 80 km de Belo Horizonte, 5 quartos, sala, copa, área de lazer. Terreno com 1.280 m<sup>2</sup> e 180 m<sup>2</sup> construído.

JOANA RIBEIRO DE ASSIS  
3481-7912 / 8886-6522

### AUTO SOCORRO

Melhor custo/benefício para proteção do seu veículo. Aceita-se cartão de crédito.

MARION DO ROSARIO MOURA  
9398-4060 / 8807-5410

### REFORMAS E CONSTRUÇÕES

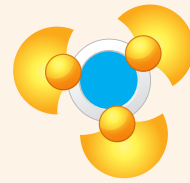
Reforma e construção em geral. Aceita-se cartão de crédito. Emitimos nota fiscal.

VALDETE FERNANDES  
8722-7118 / 8545-1834

### VIAGENS

Viaje conosco no feriado de 15 de novembro para São Lourenço e Caxambu R\$490,00. Temos também Hotel Fazenda Tauá 26 e 27 de outubro por apenas R\$400,00.

LUCI COSTA  
3493-0608 / 9989-5203



## Social



1 Emily e Rebeca

1

As pequenas Emily (4 anos) e Rebeca (3 meses) são filhas do Henrique Leite, funcionário da ASSEMP.



2 João Vitor

2

João Vitor tem 13 anos e esteve na ASSEMP junto com o avô Bernardo Magalhães, que se tornou um novo associado. Boas-vindas aos dois!



## Carta do Leitor

Leio e coleciono as crônicas escritas pelo José Almir (jornalista e ouvitor da ASSEMP). Tais publicações são para mim muito importantes no que tange ao crescimento interior. O autor é um profissional diferenciado, pois tem uma vivência no cotidiano de uma grande metrópole como Belo Horizonte. Os textos são de grande teor reflexivo, não imediatista, e nos remetem a um olhar para dentro de nós mesmos, quer seja reavivando nossas lembranças, ora nos levando a pensar como está nosso caminhar pela cidade onde moramos. Parabéns pelos textos e espero que continue escrevendo.

Elza Marques - associada

Olá! Há muito tempo queria compartilhar com vocês que o Notícia Urgente tem sido muito importante em minhas aulas de Língua Portuguesa. Uso o Torto, Caça-palavras, textos bacanas que são publicados... meus alunos do sexto ano gostam muito!

No dia em que me viram retirando o Torto do jornal, logo quiseram saber onde comprar um exemplar. O passatempo passou a ser um POP – Procedimento Operacional Padrão – em minha aula, isto é, uma boa prática de sucesso que gera alto nível de aprendizado. Tenho alunos que já formaram cerca de 100 palavras com o Torto do Notícia Urgente. Obrigada ao jornal!

Daniele Michele – professora da rede municipal

## Saudades

Faleceu no dia 11 de setembro o sócio e conselheiro da ASSEMP **Adelço Pereira da Silva**. Todos da Associação desejam força à família e descanso eterno ao associado, que deu sua grande contribuição para o crescimento da entidade.



Ana Silva Lima, 73 anos, sócia e mãe da professora Isa Miriam, faleceu no dia 31 de agosto. Desejamos à dona Ana a paz do Senhor e à professora Isa e seus irmãos muita força para que consigam lidar com a ausência de sua querida mãe.





# PASSATEMPO ASSEMPINHO

## CAÇA-PALAVRAS

Encontre no diagrama atividades da Feira de Promoção da Qualidade de Vida do Servidor Público Municipal, que será realizada na ASSEMP:

REFLEXOLOGIA - QUIROPRAXIA - NUTRICICLO - OFICINA DE DANÇA - VAREJÃO DA SAÚDE - YOGA INTEGRAL - LIMPEZA DE PELE

R	E	F	L	E	X	O	L	O	G	I	A	T	E	N	T	U	N	V	A	R	E	J	A
A	T	O	N	R	I	M	A	V	E	R	I	E	R	E	A	E	F	F	I	V	D	S	O
G	N	X	P	N	M	O	L	C	I	C	I	R	T	U	N	B	I	N	X	N	O	D	I
Y	U	R	H	I	G	A	T	O	N	R	I	M	A	V	W	O	O	U	A	H	F	O	N
O	L	A	S	D	U	Y	M	P	E	Z	A	D	E	P	Y	B	A	H	R	D	I	F	E
J	R	I	A	C	Z	O	T	O	R	P	I	M	Y	U	C	A	E	M	P	R	C	N	N
A	O	A	M	O	N	G	A	K	M	N	T	A	M	N	I	E	W	R	O	E	I	A	O
I	V	A	R	E	J	A	O	D	A	S	A	U	D	E	N	S	C	E	R	G	N	H	F
N	G	C	A	N	H	I	D	R	S	E	D	R	A	V	A	E	N	C	I	I	A	E	T
T	N	A	R	H	X	N	A	H	E	V	X	U	S	R	D	J	R	E	U	A	D	C	L
E	H	E	B	A	F	T	C	Y	S	F	I	O	T	C	E	A	S	Q	Q	O	E	A	E
V	D	A	C	E	A	E	E	O	R	U	P	E	A	P	D	T	E	N	T	W	D	Q	T
R	V	I	A	S	R	G	E	R	Ç	Y	V	D	N	C	A	N	R	S	M	I	A	S	S
R	E	R	V	F	I	R	N	O	A	T	O	I	R	N	I	F	L	G	E	T	N	U	Q
L	A	I	B	A	G	A	R	E	F	L	E	X	O	L	O	I	M	V	A	C	Ç	A	U
B	S	T	U	C	P	L	I	M	P	E	Z	A	D	E	P	E	L	E	S	G	A	F	E
T	O	R	R	E	S	N	V	L	E	T	D	A	R	C	I	T	N	I	D	O	R	I	A

## JOGO DAS DIFERENÇAS



Pintura da aluna de artes plásticas Vânia Parreiras

Edição 233 | Outubro de 2013

## ADIVINHE E GANHE

Responda corretamente as charadas e **GANHE BRINDES!**

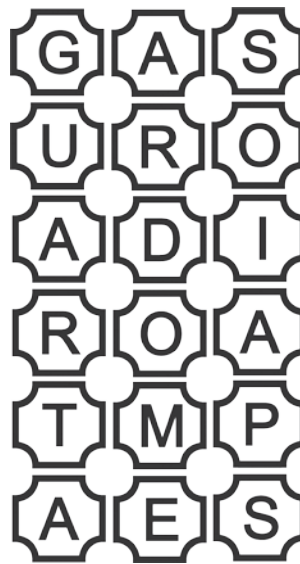


- ? O que o tomate foi fazer no banco?
- ? O que é há debaixo do tapete do hospício?
- ? O que entra na água e não se molha?
- ? O que é que quanto mais se perde, mais se tem?
- ? Não tem olhos, mas pisca; não tem boca, mas comanda?
- ? Qual é o animal que não vale mais nada?

**O brinde será válido para as primeiras 20 pessoas que enviarem as respostas por e-mail (noticiaurgente@asemp.org.br). O ganhador terá 30 dias para retirar o brinde na sede da Associação.**

## TORTO

O objetivo é formar o maior número de palavras (com 4 letras ou mais) a partir do diagrama. Vale ligar letras adjacentes em qualquer sentido, mas não vale usar duas vezes a mesma letra.




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

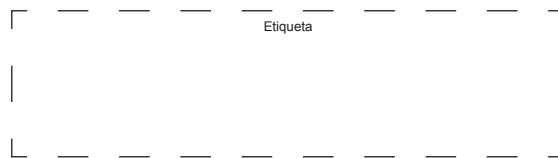
---

Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte  
Rua da Bahia, 1033 – 4º andar / Centro – Belo Horizonte



Para uso dos Correios

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Mudou-se               | <input type="checkbox"/> Não procurado                      |
| <input type="checkbox"/> Endereço insuficiente  | <input type="checkbox"/> Ausente                            |
| <input type="checkbox"/> Não existe nº indicado | <input type="checkbox"/> Falecido                           |
| <input type="checkbox"/> Desconhecido           | <input type="checkbox"/> Inf. escrita pelo porteiro/síndico |
| <input type="checkbox"/> Recusado               | <input type="checkbox"/> CEP                                |



IMPRESSO FECHADO  
Pode ser aberto pela ECT



Rua da Bahia, 1033 - 4º andar  
Centro - Belo Horizonte - MG  
CEP: 30.160-905

Impresso Especial

9912292424/2012-DR/MG  
ASSEMP

CORREIOS

Accesse esta e as outras edições do jornal no [www.asemp.org.br](http://www.asemp.org.br)