

# Feliz Natal?

**PBH revela fim de ano de más notícias para os servidores**  
**Págs. 3 e 5**



Como  
combater o  
mal?  
Pág. 6

Mostra de Artes da  
ASSEMP é um grande  
sucesso  
Pág. 9

Fique atento ao  
funcionamento da  
ASSEMP no fim do ano  
Pág. 12

Inscrições 2014 para  
o NCSC e Espaço  
Viver Bem  
Pág. 13

## Novamente é Natal

Novamente a decoração festiva, alegre, iluminada... mas e aí?

E os sentimentos? Ah, os sentimentos! Como não se lembrar da fome, do abandono, da pobreza material e espiritual que estão em evidência no mundo?

Natal é a época em que as pessoas ficam mais sensíveis, com o pensamento no próximo. Não teria que ser assim sempre? Cremos que sim. Infelizmente, não é. O ser humano precisa sempre de um motivo para pensar, analisar e agir.

Na ASSEMP, diuturnamente, procuramos vivenciar o nosso lema: "Acima de tudo, a fraternidade". Dentro de nossa realidade procuramos tomar atitudes assertivas e fraternas para que possamos promover um mundo melhor.

Sonhamos que isso se expanda cada vez mais. É preciso que os nobres sentimentos deste período não se restrinjam ao mês de dezembro. Isso é possível, precisamos acreditar e agir.

A sociedade, o mundo, nós precisamos cultivar a fraternidade de todas as formas. Chega de violência, de egoísmo, de individualismo.

É Natal, e nós da ASSEMP somos muito gratos por mais um ano de trabalho em prol da coletividade.

**“Como não se lembrar da fome, do abandono, da pobreza material e espiritual que estão em evidência no mundo?”**

Após uma breve pausa, estaremos aqui novamente em 2014. Vamos continuar vivendo a fraternidade acima de tudo. Viver o desejo da paz!

Que no Natal e no Ano Novo todos os sócios, colaboradores, parceiros e amigos sejam abençoados com muita saúde e paz.

Boas festas!

**A redação**

## Expediente



Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte  
Fundada em 1º/3/58  
R. da Bahia, 1033 - 3º, 4º, 5º, 6º, 8º, 9º, 10º e 13º andares  
CEP: 30.160-905 - Belo Horizonte - MG  
(31)3237-5000  
www.assemp.org.br - assemp@assemp.org.br

Presidente de Honra - Dr. Celso Mello de Azevedo

Presidente - Angelo Augusto Flores de Carvalho  
1º Vice-presidente - Anselmo Horta Nassif  
2º Vice-presidente - Carlos Alberto de Oliveira  
Diretor financeiro - Heraldo Oliveira Santos  
Presidente do Conselho Administrativo - William Nagem  
Presidente do Conselho Fiscal - Manoel Teixeira Cardoso

## Notícia Urgente

Notícia Urgente - Órgão Informativo da ASSEMP  
(31) 3237-5000 - noticiaurgente@assemp.org.br  
Assessoria de Comunicação e Ouvidoria  
Jornalista José Almir da Rosa Reg. Prof.: MG 07771 JP



Berlim Comunicação  
(31) 3054-4376  
Texto e fotos - Vitor Moreira Reg. Prof.: 14055/MG  
Projeto gráfico edição de arte - Paula Ferreira  
Imagens de banco: stock.xchng

Assempinho, o boneco mascote da ASSEMP, é uma criação de Ricardo Sá  
Impressão: Fumarc - Tiragem: 15.000 exemplares

Permitida a reprodução das matérias no todo ou em parte, desde que citada a fonte. As matérias assinadas não refletem necessariamente a posição da ASSEMP e são de inteira responsabilidade do autor.

A ASSEMP é uma entidade associativa, portanto, os serviços que oferece são exclusivos para seus associados



Declaração anual de patrimônio será obrigatória a partir de 2014

# Servidores terão bens monitorados

A partir do próximo ano, todos os servidores municipais, empregados públicos e agentes políticos da PBH serão obrigados a prestar contas anualmente de seu patrimônio ao Município. Segundo a Prefeitura, o Decreto 15.357, publicado no Diário Oficial no início de novembro, tem como objetivo auxiliar no combate à corrupção.

A medida, antecipada pelo **Notícia Urgente** na edição de agosto, é polêmica, e já encontrou resistência do Sindibel. Na prática, será como uma segunda Declaração de Imposto de Renda, que o servidor terá que preencher em formulário próprio e encaminhar à PBH anualmente, entre 1º de abril e 31 de maio.

PREFEITURA IRÁ FISCALIZAR PATRIMÔNIO DOS SERVIDORES



## O que o servidor terá que declarar

- imóveis
- móveis (veículos, por exemplo)
- semoventes (cabeças de gado, por exemplo)
- dinheiro
- títulos
- ações
- investimentos financeiros
- participações societárias
- qualquer outra espécie de bens e valores patrimoniais, localizados no Brasil ou no exterior
- bens e valores patrimoniais do cônjuge ou companheiro, dos filhos e/ou de outras pessoas que vivam sob a dependência econômica do declarante

## Lei Federal

Segundo a PBH, a medida adotada na capital é baseada na Lei Federal 8.429/92, que dispõe sobre o assunto.

Demora do governo prejudica aposentados sem paridade

# Reajuste dos inativos só em 2014



Assim como aconteceu com todos os servidores da ativa, a Campanha Salarial 2013 garantiu um reajuste de 6,2% para todos os aposentados da Prefeitura de Belo Horizonte.

Boa parte deles já está recebendo os novos valores em seus contracheques. Entretanto, a PBH “esqueceu” dos servidores que se aposentaram sem paridade, pela Emenda 41. A concessão de reajuste para esses trabalhadores tem que ser feita por uma lei específica, distinta daquela que foi aprovada na Câmara Municipal em outubro.

Porém, o governo municipal só enviou o projeto ao legislativo no fim do mês de outubro. Lá, também não houve pressa. Até o fechamento desta edição os vereadores ainda não haviam votado o projeto sequer em primeiro turno.

A boa notícia é que o reajuste é retroativo a janeiro de 2013, ou seja, ainda que a PBH esteja enrolando, os servidores terão direito a receber todos os meses “atrasados”. O ponto negativo é que, com toda essa demora, o reajuste só começará a ser pago em 2014, fazendo com que os aposentados sem paridade passem um fim de ano mais modesto.



## Financiamento de veículo: ilegalidade na cobrança de tarifas (TAC / TEC)

É corriqueira e antiga a discussão sobre a ilegalidade da cobrança de taxas e encargos em contratos de financiamento. Ao repassar os custos de seu próprio financiamento ao consumidor, as instituições financeiras realizam prática abusiva que fere os direitos dos consumidores.

Ignorando as disposições do Código de Defesa do Consumidor, o Banco Central publicou resoluções autorizando a cobrança das discutidas tarifas, o que resultou em inúmeras ações judiciais.

Por haver decisões divergentes quanto à matéria e repetidos recursos, em maio deste ano o Superior Tribunal de Justiça determinou a suspensão de todos os processos que tramitavam no Judiciário questionando a ilegalidade na cobrança da Tarifa de Emissão de Carnê (TEC) e da Tarifa de Abertura de Crédito (TAC).

Assim, em recente julgamento, no dia 28 de agosto deste ano, o STJ pacificou a matéria, fixando parâmetros que devem orientar todas as instâncias da Justiça brasileira no que se refere à cobrança de tarifas. Através dos RESP 1.255.573 e RESP 1.251.331, ficou definida a ilegalidade da cobrança da Tarifa de

Abertura de Crédito (TAC) e da Tarifa de Emissão de Carnê/Boleto (TEC), nos contratos bancários celebrados a partir de 30 de abril de 2008.

Deste modo, todos os consumidores que possuem contratos pactuados a partir de 30 de abril de 2008 e foram onerados com a Tarifa de Abertura de Crédito (TAC) ou com a Tarifa de Emissão de Carnê (TEC) podem pleitear em juízo, desde que comprovado, a restituição do valor pago em dobro, uma vez que se trata de cobrança indevida.

Infelizmente, foi pacificado como legal o repasse ao

consumidor do encargo com a Tarifa de Cadastro (pesquisa dos cadastros de proteção ao crédito), e do imposto sobre Operações Financeiras e de Crédito (IOF) por meio de financiamento acessório ao mútuo principal.

Para o ajuizamento da ação o interessado deverá agendar um horário no setor jurídico da ASSEMP, devendo apresentar cópia dos seguintes documentos: contrato de financiamento do veículo, comprovantes de pagamento das taxas, carteira de identidade, CPF, comprovante de endereço e contracheque atual.

**Contato** [juridico@asemp.org.br](mailto:juridico@asemp.org.br)



## Projetos em tramitação na Câmara afetam a vida dos servidores

# Olho no Legislativo

**O** **Notícia Urgente** fez um levantamento dos principais projetos que estão em tramitação na Câmara Municipal e que são de interesse dos servidores municipais:

### **PL 860/13 – Modifica o Estatuto dos Servidores, alterando artigos que tratam do Processo Administrativo Disciplinar**

#### **O que é?**

O projeto, de autoria do Executivo, tornará mais rígidas as regras de processos disciplinares. Em 2012, o prefeito Marcio Lacerda já havia encaminhado proposta similar à Câmara. Entretanto, o texto original apresentava diversas distorções que prejudicavam os servidores, causando revolta nas entidades representativas. Após muita pressão, a PBH retirou o projeto e prometeu aprimorá-lo. Os principais problemas foram sanados, mas o projeto ainda prevê algumas mudanças substanciais em relação à lei atual.

#### **Status**

O PL já foi aprovado na Comissão de Legislação e Justiça e está, agora, em análise na Comissão de Administração Pública.

### **PL 652/13 – Auxílio alimentação para aposentados**

#### **O que é?**

Propõe a concessão de auxílio alimentação para todos os servidores inativos que recebem menos de um salário mínimo e meio de aposentadoria.

#### **Status**

Foi aprovado em duas comissões, mas a Secretaria Adjunta de Gestão Previdenciária enviou parecer à Câmara argumentando que auxílio alimentação é benefício de caráter funcional, portanto, não seria devido a aposentados. Aguarda votação na Comissão de Direitos Humanos e Defesa do Consumidor.

### **PL 800/13 – Data-base de reajuste**

#### **O que é?**

Institui o dia 1º de maio como data-base de reajuste dos proventos dos servidores municipais.

#### **Status**

Ainda não foi analisado em nenhuma comissão.

### **PL 795/13 – Equiparação salarial na educação**

#### **O que é?**

Propõe a equiparação dos salários dos professores de educação infantil e dos professores municipais.

#### **Status**

Ainda não foi analisado em nenhuma comissão.



### Acordo feito com as entidades sobre licença sem vencimentos é “esquecido”

# PBH recua em promessa

**E**ntre os pontos de pauta da última reunião do Conselho de Administração do RPPS estavam questões como a análise da política de investimentos e a apresentação do demonstrativo previdenciário do 4º bimestre. Porém, foi outro tema levantado pelo secretário adjunto de Gestão Previdenciária, Márcio Dutra, na parte final da reunião, que acabou acalorando a discussão entre os conselheiros.

Márcio Dutra apresentou ao Conselho os valores devidos à Previdência pelos servidores que estiveram ou estão em licença sem vencimentos (segundo a Lei 10.362, os servidores nesta situação devem recolher a contribuição da parte funcional e também da patronal, ou seja, 33% do valor de seus salários). De abril de 2012 até setembro deste ano a dívida dos trabalhadores já passa de R\$ 2 milhões e caminha para se tornar um débito impagável.

Alguns conselheiros que representam os servidores aproveitaram, então, para cobrar do secretário uma promessa feita às entidades no início do ano – e divulgada na edição de março do **Notícia Urgente**, de que a PBH enviaria um projeto de lei à Câmara desobrigando os servidores em licença do pagamento da parte patronal (22%).

Entretanto, aparentemente a promessa foi completamente esquecida. Márcio Dutra e o secretário de Planejamento, Orçamento e Informação, Leonardo Paolucci, afirmaram que essa garantia nunca foi dada às entidades e que “o assunto ainda precisa ser discutido”.

A reunião terminou sem consenso, o que leva a crer que o debate ainda está longe do fim.



### Lagoa Acqua Park

Após solicitação do conselheiro Angelo Flores, a questão do clube do servidor também voltou a ser discutida. Como a avaliação da Caixa Econômica Federal, que precificou o imóvel em R\$ 15,6 milhões, não agradou ao Conselho (em 2009 uma análise da Sudecap chegou ao valor de R\$ 41 milhões), o secretário Márcio Dutra afirmou que fará consultas à Secretaria Adjunta de Gestão Administrativa e à Procuradoria Geral do Município para obter novas formas de aferir o valor do imóvel de Lagoa Santa.

### Previdência estadual: lições para o RPPS

Assim como na Previdência Municipal, o Governo de Minas promoveu, no final de 2001, uma segregação de massas e a criação de um novo fundo previdenciário para os servidores que ingressaram no Estado a partir de 31 de dezembro daquele ano. Da mesma forma que o BHPPrev, o Fundo de Previdência de Minas Gerais (Funpempg) é superavitário, pois as despesas ainda são muito baixas em relação às receitas.

Porém, 12 anos após sua criação, o governo agora tenta na Assembleia a aprovação de uma lei complementar para extingui-lo. Com isso, os recursos do Funpempg, que somam R\$ 3,2 bilhões, irão para o caixa do Funfip (correspondente ao Fufin do RPPS de Belo Horizonte), que apresenta um déficit mensal próximo de R\$ 700 milhões. Isso significa que, se a lei for aprovada, o patrimônio previdenciário dos servidores estaduais, construído em mais de uma década, será consumido em menos de cinco meses.

Como o governador Antonio Anastasia tem maioria na Assembleia, a expectativa é que o projeto seja aprovado sem grandes dificuldades, apesar das queixas da oposição, que acusam a medida de golpe contra os servidores. Por se tratar de situações muito semelhantes, os servidores municipais devem ficar atentos para que, no futuro, o mesmo não ocorra com os recursos do BHPPrev.

Psicólogo americano fala sobre a natureza humana

## A origem do mal

**E**m entrevista à Revista Veja, o psicólogo americano Philip Zimbardo falou sobre o que origina e propaga o mal. E também como combatê-lo.

### Onde reside a origem do mal?

Freud dizia que a tendência a destruir e a praticar o mal tem suas raízes na própria natureza da mente humana e que todos nós, sem exceção, carregamos um componente que incita a maldade.

### Qualquer um de nós pode cometer uma atrocidade, então?

Estudos mostram que não mais do que 10% das pessoas conseguem permanecer imunes a situações que as compelem a agir de forma má.

### Há pessoas mais propensas a praticar o mal?

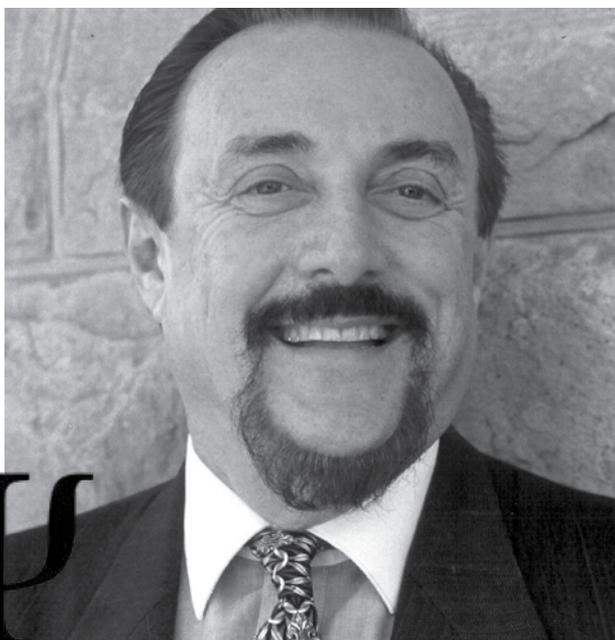
O grupo dos psicopatas, que têm consciência de seus atos, mas não sentem culpa do que fazem e desprezam o sofrimento alheio. Felizmente esses indivíduos representam apenas 1% da população.

### A prisão consegue reabilitar quem já praticou atos e crueldade?

De jeito nenhum.

### Há algo a se fazer para resistir ao mal?

É essencial parar de justificar decisões equivocadas. A melhor vacina contra a prática do mal é o exercício permanente da autocrítica.



Entrevista extraída da Revista Veja edição 2335



Notas

### Encontro de professores

O hotel Dom Otto, em Vespasiano, sediou no dia 26 de outubro o 4º Encontro de ex-professores do Geteco. O evento, organizado anualmente, é uma oportunidade para profissionais aposentados da Escola Municipal Geraldo Teixeira da Costa, em Venda Nova, reencontrarem os velhos amigos e relembrem os tempos da ativa. "É um encontro daqueles que tanto lutaram por uma escola de suprema qualidade como foi o Geteco. Que todas as escolas promovam este encontro tão rico e tão envolvente para aqueles que, um dia, ajudaram a erguer a fama e a qualidade do ensino Municipal em Belo Horizonte", destacou o professor Antonio Correia. O encontro é organizado pelas professoras Alaíde e Edy.



### Mande um postal de BH

Você sabia que é possível enviar gratuitamente um postal de Belo Horizonte para um amigo, parente ou conhecido em qualquer parte do mundo? O Projeto Seu Postal Vai Viajar, criado pela Belotur em 2008, tem como objetivo divulgar as principais atrações turísticas da capital mineira. Basta comparecer a qualquer um dos Centros de Atendimento ao Turista (CAT) de BH, escolher o seu postal, preenchê-lo e depositar na malinha da Belotur. Há unidades do CAT na rodoviária, no Mercado Central e nos aeroportos de Confins e Pampulha.



### OP Digital

Está aberta, até o dia 20 de dezembro, a votação do Orçamento Participativo Digital de Belo Horizonte. São três opções de intervenções na cidade, e a vencedora receberá um investimento de R\$50 milhões. Para votar é necessário ter mais de 16 anos e ser eleitor na capital. As concorrentes são: (1) Ampliação do sistema de videomonitoramento em 50 bairros e vilas; (2) construção de espaço multiuso para eventos culturais, esportivos e de lazer; (3) urbanização e revitalização de espaços públicos em cada uma das nove regionais da PBH.

Para votar, acesse o site [www.opdigital.pbh.gov.br](http://www.opdigital.pbh.gov.br).

Mamografia reduz em até 25% a mortalidade

# Combate ao câncer de mama

**O** Outubro Rosa, campanha que alertou para a importância do autoexame e da mamografia no combate ao câncer de mama, já passou, mas os cuidados com a saúde devem perdurar o ano inteiro. Para incentivar as mulheres a realizarem a mamografia, a Unimed-BH tornou o acesso ao exame mais simples e rápido. Previna-se! Quando detectado no início, a taxa de cura do câncer de mama é de 90%.



## Mamografia na Unimed BH

- A guia de exame pode ser emitida por médico de qualquer especialidade
- O exame já está autorizado pelo sistema da Unimed. Basta agendar em sua clínica de preferência
- A mamografia é isenta de coparticipação



## Acontece na ASSEMP

### Visita

Maria Isabel Camargos (à dir. na foto), presidente da Associação dos Funcionários do BDMG, visitou recentemente a ASSEMP. O objetivo foi conhecer as instalações e o trabalho da Associação, que poderá inspirar as ações desenvolvidas pela AFBDMG.



### Renovação de contrato

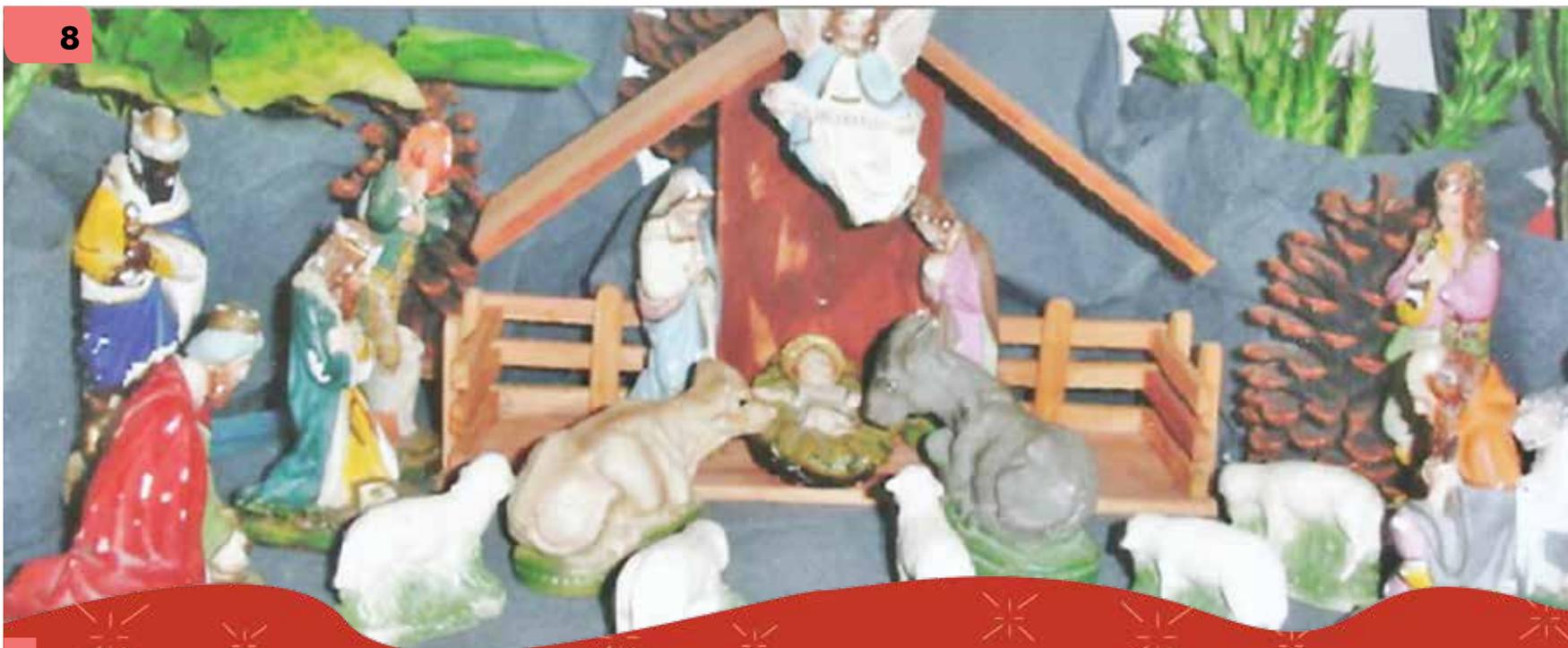
Representantes da Uniodonto estiveram na ASSEMP para assinar a renovação do contrato com a operadora de planos odontológicos. Na ocasião, o presidente Angelo Flores reiterou aos presentes a importância do trabalho fraterno da Associação e pediu que esta postura se estenda, também, aos consultórios de atendimento.



### Nova conselheira

O Conselho de Administração da ASSEMP se reuniu no fim de novembro para empossar **Jussara C. F. Teixeira Rosa** como nova integrante do órgão. No evento, como forma de homenagear o grupo, o conselheiro Roberto Dupin fez uma breve apresentação musical.





## Já é Natal!

Primeiro de janeiro  
Ano novo, vida nova  
Vontade de renovar  
Esperança a transbordar

No mesmo mês, no dia de Reis  
A Árvore de Natal vou desmanchar  
Com muito carinho e cuidado  
O presépio vou guardar.

Passo uns dias sonhando  
Como foi bom o fim de ano  
E quando acordo é dezembro  
E ele está novamente chegando

Me espanto quando vejo  
Em todas as lojas da cidade  
Luzes, enfeites e brinquedos  
E um Papai Noel de verdade

Mesmo assim volta a alegria  
De nova árvore montar  
Com pedidos de paz, amor e harmonia  
Para o tradicional encontro familiar

Kátia Bicalho dos Santos  
Associada ASSEMP



Inspirados pelas palavras da associada Kátia Bicalho, que gentilmente nos enviou este poema e esta foto do presépio de sua mãe, nós, da ASSEMP, desejamos a todos os associados um fim de ano de paz e amor.

Que neste Natal você possa desfrutar cada momento com muita alegria, ao lado de pessoas queridas. E que o Ano Novo traga a renovação das esperanças, dos sonhos e as perspectivas de um futuro de grandes realizações e conquistas!

Boas festas!

Família ASSEMP



## A BH do futuro

Ao completar 116 anos, Belo Horizonte, nascida do pioneirismo mineiro de planejar a nova capital, caminha aceleradamente para uma nova conformação urbana. Com seu exíguo território, torna-se uma cidade de economia de serviços, com 85% do seu PIB no setor terciário, em 2012, distribuído entre um comércio de alta qualidade e rápida expansão (63%), órgãos públicos, Educação, Medicina, tecnologia da informação, gastronomia, moda, biotecnologia, setor moveleiro, hoje polos econômicos de repercussão nacional. Esta realidade, em processo de evolução, configura um novo quadro socioeconômico nas demandas por eventos e no consumo em geral.

E atinge destacadamente a imensa cadeia econômica do turismo, na sua abrangência atual, que vai muito além do “belo e do velho” ou do atrativo clássico do “sol e praia”, para alcançar e alavancar os serviços de lazer inscritos na qualidade de vida urbana contemporânea, como eventos culturais, esportivos, classistas, técnico-científicos e muitos outros da segmentação atual dos negócios. Provinciana, interiorana, adormecida, vencida pela competição do eixo Rio-São Paulo, BH de repente passa a ter expressivo Carnaval, com feição própria. Apresenta polos ou distritos econômicos avançados, torna-se consumidor de eventos.

Esta vocação é estimulada pela localização estratégica de Belo Horizonte, com posição central no mapa brasileiro, em articulação com os três principais centros emissores de eventos, São Paulo, Rio e Brasília. Com pequeno território, concentra cada vez mais demandas de consumo. O aeroporto principal, Confins, é hoje um “hub”, prevendo 16 milhões de passageiros até 2016. O perfil socioeconômico, concentrado no setor terciário, demanda eventos, reuniões, convenções, donde a vocação para o Turismo de Eventos e Negócios.

Aplica-se a Belo Horizonte o conceito de “economia criativa”, em que predominam atividades econômicas baseadas na criatividade, na inovação, na tecnologia e no conhecimento. O conceito de “criaticidade” aponta vários caminhos e o debate já alcança setores mais tradicionais. Arranjos Produtivos se articulam e aumentam as densidades comerciais dos novos polos econômicos. A competitividade torna-se diretamente dependente da capacidade de inovação. A diversidade cultural mineira, herança de sua formação histórica tricentenária, confere ao mineiro a dialética da tradição e da modernidade, fator impulsionador de sua capacidade criativa.

Belo Horizonte transforma-se rapidamente. Um imenso conjunto de obras favorece a mobilidade urbana. E a cidade vai adquirindo nova identidade, além da fama de capital dos bares ou “cidade jardim”. Torna-se uma “criaticidade”, com capital intelectual e talento suficientes para estimular ainda mais seus mercados cultural e turístico.

**Mauro Werkema**  
Presidente da Belotur

Exposição tomou conta da ASSEMP e encantou o público

## Arte por toda a parte

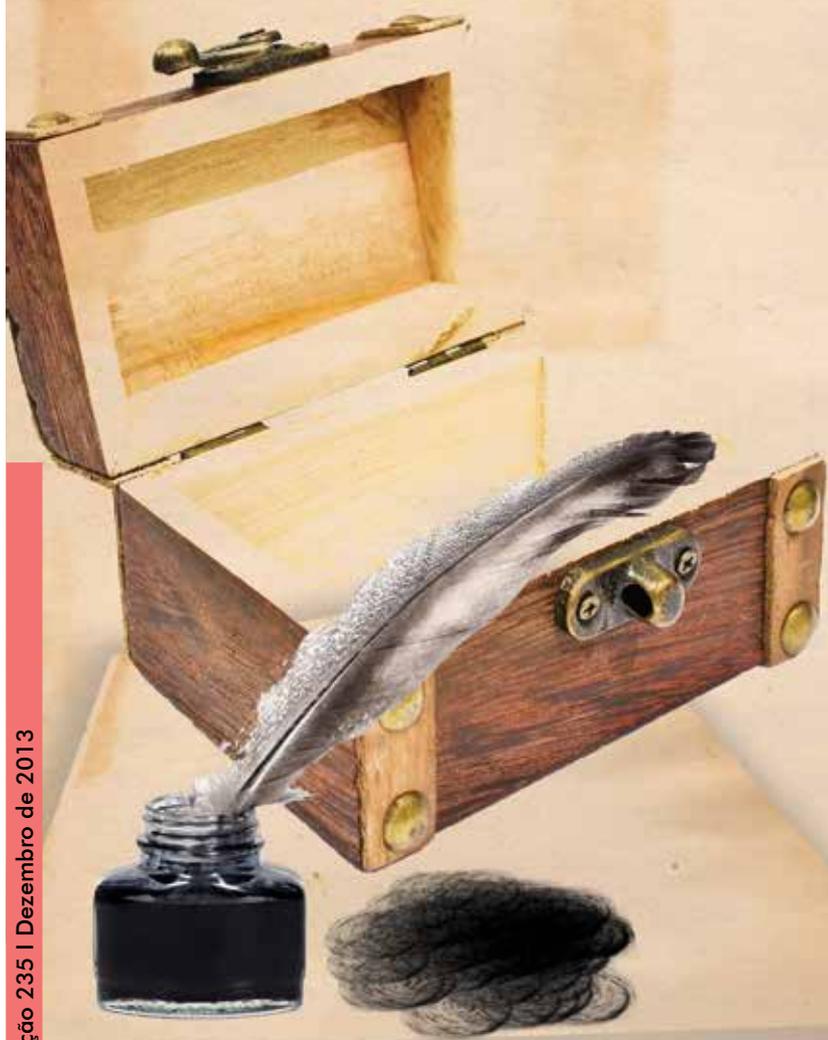
**F**oi encerrada no dia 28 de novembro a Mostra de Artes Visuais da ASSEMP, que reuniu pela primeira vez os trabalhos de quatro oficinas coordenadas pelo Núcleo de Convivência. E o resultado não poderia ter sido mais positivo: durante um mês, todos os andares da Associação foram tomados por obras de muita beleza e criatividade, tornando uma simples visita à ASSEMP um passeio por uma galeria de arte.

Além do expressivo número de associados que prestigiaram os trabalhos dos alunos das oficinas Reciclarte; Iniciação ao desenho e à pintura; Crochê, bordado e tricô; e Pintura em tecido, a mostra também recebeu a visita de grupos e escolas, como uma turma da Educação de Jovens e Adultos (EJA).



# Balanço

Geraldo Serrano Neves



Nada levo da vida, felizmente;  
Nada a vida me deu nem me tomou.  
Este é o balanço, resumidamente:  
- Assim como cheguei, assim eu vou.

Se é verdade que amei ardentemente,  
Também verdade que ninguém me amou.  
Se passei pela vida inutilmente,  
I nutilmente ela por mim passou.

Ao fechar o balanço, noto agora,  
Que uma parcela ia ficando fora  
Das contas feitas neste deve-haver,  
Eu me credito uma saudade doce,  
De tudo aquilo que eu quis que fosse,  
De tudo aquilo que não pôde ser...

Sugestão da associada Veni Faria



## Notas

### Empréstimo via Caixa

Na hora de obter um empréstimo, os interessados devem ficar atentos à forma de contratação e todos os meandros que estão vinculados ao serviço. Uma questão crucial é fazer simulações em mais de uma instituição financeira e tomar muito cuidado com a idoneidade da empresa. Recentemente a empresa Navarro, responsável pelo convênio com a CEF, atendeu uma sócia e, após análises, a mesma contraiu o empréstimo com uma queda no valor final da dívida em torno de 10%. Fique atento. Informe-se: 3222-8776.

### Doação de medula

A doação de medula óssea é um gesto de solidariedade e de amor ao próximo. Para o doador, a doação é um incômodo passageiro, mas para o doente pode ser a diferença entre a vida e a morte. Qualquer pessoa com idade entre 18 e 55 anos, que apresente boa saúde, pode se cadastrar como doador. A medula óssea é retirada dos ossos da bacia por meio de punções. O processo é feito com anestesia, ou seja, totalmente indolor para quem está doando.

Para se cadastrar: [www.hemominas.mg.gov.br](http://www.hemominas.mg.gov.br).

Participe do  
Jornal Notícia  
Urgente

Queremos fazer um jornal  
para você e com você.

Notícia   
Urgente

Porta-voz do Servidor



Envie-nos sugestões de pautas, textos, fotos e outros materiais:  
[noticiaurgente@asemp.org.br](mailto:noticiaurgente@asemp.org.br)



## Tira-Dúvidas

Esclarecimentos e informações sobre os atendimentos e cursos do Núcleo de Convivência e do Espaço Viver Bem

### Como a acupuntura age?

Nosso organismo é formado de matéria e energia. Na visão da Medicina Tradicional Chinesa, a parte energética circula nos meridianos e nos mantém saudáveis. Quando ocorre uma alteração no fluxo energético, se estabelece a doença. Estudos científicos demonstram que a acupuntura estimula a produção de neurotransmissores que irão atuar na dor, tanto por um efeito analgésico, como por um relaxamento muscular. Além dessa ação local, a acupuntura ativa a circulação do cérebro, em especial o hipotálamo e a glândula pituitária, resultando em um aumento da função imunológica e no aumento da concentração de endorfinas e serotonina no liquor, isto é, no líquido que banha a medula espinal e o cérebro.

### @ Tem uma dúvida?

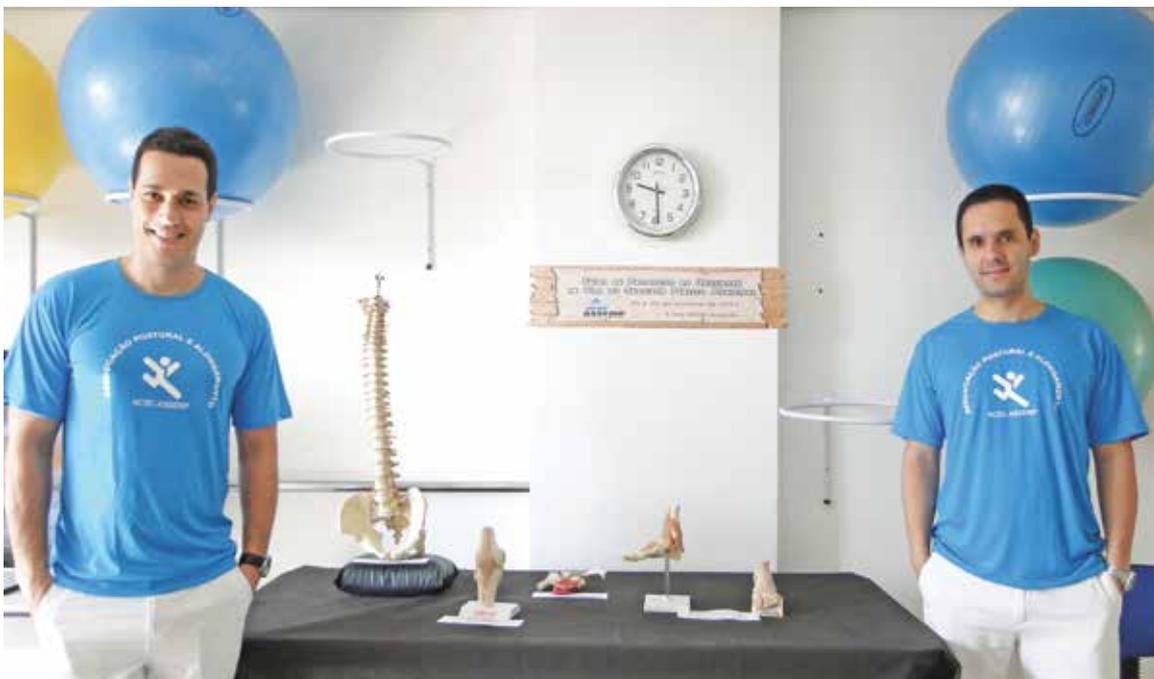
Envie-nos por e-mail e ela será respondida aqui neste espaço por um profissional da ASSEMP:  
[noticiaurgente@asemp.org.br](mailto:noticiaurgente@asemp.org.br).

Técnica de fisioterapeutas da ASSEMP auxilia na melhoria da postura

# Você conhece a RPA?

**A**RPA – Reeducação Postural e Alongamentos – é uma atividade preventiva desenvolvida pelos fisioterapeutas da ASSEMP para pessoas que apresentam alterações do alinhamento natural de sua postura e, por consequência, pequenas alterações no sistema musculoesquelético, tais como: tendinopatias, tensões musculares, artrites etc.

A base do programa de exercícios vem do Pilates, mas outras técnicas também completam o programa, como: RPG (Reeducação Postural Global), alongamentos, Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva (FNP) e Treino de Reação Articular.



## Modalidades

A RPA é dividida em duas modalidades. A RPA1 é indicada para pessoas iniciantes no programa ou que nunca realizaram qualquer atividade física. Já a RPA2 é indicada para pessoas que já fizeram a RPA1.

## Como participar

As inscrições para a RPA ocorrem sempre presencialmente no início de cada semestre (janeiro e julho), em local, datas e horários divulgados previamente pela ASSEMP. No ato da inscrição é agendada uma avaliação física e postural com o fisioterapeuta para identificar as necessidades de cada participante.

## Recesso de fim de ano e férias

A partir do dia 23 de dezembro não haverá atendimento nas unidades da ASSEMP devido ao recesso de final de ano.

## Retorno das atividades

Confira a data de retorno de cada setor da ASSEMP após o recesso de fim de ano:

**Dia 02/01/2014**

- ✓ Atendimento/setor administrativo
- ✓ Espaço Viver Bem ASSEMP

**Dia**

**17/01/2014**

- ✓ Cursos regulares do NCSC

**Dia 20/01/2014**

- ✓ Cantina do Terraço ASSEMP

Informações: 3237-5009 / 3237-5008  
asemp@asemp.org.br

## Atividades especiais de férias

Nos meses de janeiro e fevereiro, venha se divertir com a gente!

\*\*\* Dança: “Introdução ao Tango” \*\*\*  
Facilitador Gegê

\*\*\* Criando com Lãs e Linhas \*\*\*  
Facilitadora Maria Luiza

\*\*\* Dança: “Bolero e Forró” \*\*\*  
Facilitador Roberto

\*\*\* Curso de História da Arte \*\*\*  
Facilitadora Nara Hauck

\*\*\* Dança: “Samba a Dois e Boleros” \*\*\*  
Facilitador Pedro

\*\*\* Arte Terapia \*\*\*  
Facilitadora Suely Pimentel

\*\*\* Dança: “Ritmos Caribenhos” \*\*\*  
Facilitador Bruno Comam

\*\*\* Técnicas de Meditação Prática e Yoga no Dia a Dia \*\*\*  
Facilitadoras Renata e Ana Carolina

\*\*\* Dança: “Salsa e Bolero” \*\*\*  
Facilitador Edson Paranhos

\*\*\* Técnicas de Pintura em Camisetas \*\*\*  
Facilitadora Carmem

\*\*\*\*\* **Inscrições** \*\*\*\*\*

**Data: 17 de janeiro**  
**Horário: 9h às 19h**  
**Local: Secretaria do NCSC – ASSEMP (8º andar)**

**Início das atividades: 20 de janeiro** \*\*\*\*\* **Término das atividades: 28 de fevereiro**



# Inscrições NCSC 2014

As inscrições para os Cursos Regulares serão realizadas na Secretaria do Núcleo de Convivência nas seguintes datas:



## Avisos

- Em função das muitas paralisações ao longo de 2014, que fatalmente prejudicariam turmas iniciantes, não serão abertas inscrições para os cursos de Teatro, Dança Cigana e Pintura em Tecido.
- No próximo ano o Carnaval será realizado na primeira semana de março. Dessa forma, os cursos regulares do NCSC terão início no dia 10 de março.

## Inscrições Espaço Viver Bem 2014



### Reeducação Postural e Alongamento (RPA)

Inscrições: 13 a 23 de janeiro  
Local: 3º andar  
Horário: 09h às 18h  
Início das atividades: 03/02/2014

### Podologia

Inscrições: 02 de janeiro a 28 de março  
O setor abrirá para agendamentos de primeira vez para o primeiro semestre de 2014  
Local: 10º andar  
Horário: 9h às 18h  
Vagas limitadas

### Grupo de Vivência Terapia (GVT)

Inscrições: 14 a 17 de janeiro  
Local: 10º andar  
Horário: 9h às 18h  
Vagas: 25  
Início das atividades: 04/02/2014

### Oficina Lidando com a Ansiedade e Estresse

Palestra pré-requisito para participar da oficina\*.

Data: 14 de fevereiro  
Local: Sala Multimeios - 6º andar  
Horários: 10h e 14h30

\* As inscrições para a palestra acontecem no local com 20 minutos de antecedência e estão sujeitas ao limite de vagas do espaço.

### Aviso importante

Em 2014, será cobrada uma taxa única do associado para a participação nas atividades do Grupo de Vivência Terapia e da Oficina Lidando com a Ansiedade. Esse valor deverá ser pago no ato da inscrição. Dependentes pagarão mensalidade.

Grupo de Vivência Terapia (GVT)  
R\$ 40,00 – taxa anual

Oficina Lidando com a Ansiedade  
R\$ 25,00 – taxa semestral

Dependentes

Contribuição mensal de R\$ 25,00 para cada uma das duas atividades



## O guerreiro de Araçuaí

Adelson Murta conta como chegou à BH aos 14 anos e construiu uma carreira e uma família que muito lhe orgulham

Edição 235 | Dezembro de 2013

Basta alguns minutos de conversa com Adelson Fernandes Murta para perceber sua humildade e modéstia. Daquele tipo de pessoa que nunca fala bem de si mesmo. Por isso, é preciso contar com a ajuda de sua esposa, Guiomar, para conhecer melhor a personalidade e os feitos deste mineiro de Araçuaí.

Filho de fazendeiro, caçula de sete irmãos (apenas uma mulher), Adelson conta que queria seguir os passos dos mais velhos, que logo abandonaram os estudos para trabalhar na fazenda da família. O pai, entretanto, foi categórico: o caçula iria estudar.

Foi assim que, aos 14 anos, Adelson e um irmão desembarcaram em Belo Horizonte – a viagem de Araçuaí à capital nessa época (1945) podia durar até quatro dias – e foram estudar no Colégio Marconi. Quis o destino que o patriarca da família falecesse neste mesmo ano, sem poder concretizar o sonho de ver o filho mais novo graduado.

Em 1956 Adelson formou-se em Odontologia na UFMG. Dois anos mais tarde, ingressou na PBH como substituto, atendendo em postos de saúde espalhados por todo o município. “Rodava a cidade inteira de ônibus: São Geraldo, Pampulha, Betânia”, relembra. Foi neste mesmo ano que o servidor casou-se com Guiomar Sant’Anna, companheira de 55 anos. Esse, aliás, foi o segundo casamento entre as famílias Murta e Sant’Anna, pois um dos irmãos de Adelson já havia se casado com uma das irmãs de Guiomar.

### Trabalho

Além da função na PBH, o servidor conciliava o atendimento em um consultório particular e um cargo no Ipsemg. Entretanto, uma severa alergia à acidez dos produtos odontológicos o forçou a se afastar da profissão. Como também possuía formação em Administração, Adelson passou, então, a ser supervisor dos postos de saúde da Prefeitura e, posteriormente, chefiou a criação dos consultórios odontológicos nas escolas municipais. A aposentadoria no Município ocorreu em 1978.

No Governo do Estado, foi reposicionado no setor administrativo do Hospital da Previdência, onde instituiu um projeto polêmico. Até então, médicos faziam suas refeições em um espaço reservado, separado de todos os demais profissionais do hospital. Adelson sugeriu a extinção dessa segregação por classes. A partir dali, o refeitório exclusivo seria utilizado pelos plantonistas, independentemente se médicos, enfermeiros ou auxiliares.

Guiomar conta que a proposta do marido foi recebida com certo espanto, mas que, posteriormente, ganhou a compreensão de todos. A prova disso é que, depois de 16 anos aposentado pelo Ipsemg, Adelson ainda recebe visitas constantes e atendimento especial dos médicos com quem trabalhou no Hospital da Previdência.

### A paixão pelo futebol

Pacato, de fala mansa, Adelson só perde as estribeiras quando o assunto é futebol. “Se o juiz pudesse ouvir todos os meus xingamentos, com certeza iria querer me bater”, brinca. Apaixonado pelo Galo, o aposentado conta que era presença constante no estádio, até a realização de um clássico. O Atlético abriu 3 a 0 de vantagem, mas viu o Cruzeiro empatar. Adelson afirma que, no terceiro gol, presenciou o arqueiro atleticano facilitar a entrada da bola. “Outra coisa que me incomodava era a charanga, muito barulhenta”.

Mas o espírito pacífico logo retorna ao falar da família: são cinco filhos e cinco netos, que estão sempre reunidos em torno da mesa na casa do aposentado. Para controlar essa turma toda, Adelson tem uma campanha que o acompanha. Se algum assunto começa a desagradá-lo, a sineta toca e todos sabem que é hora de mudar o rumo da conversa.



Acesse nosso site para ver  
outros anúncios e a relação de  
empresas conveniadas com a  
**ASSEMP**



## Classificados

### VENDE-SE

Vendo terreno de 1.196 m², cercado, com escritura e registro, em Ramos (distrito de Bonfim-MG) Valor: R\$ 40 mil. Aceito carro zero de mesmo valor, a combinar.

MARIA ANGELICA BARROS MENEZES

3277-6540 / 9826-1227

### VIAGENS

Não perca! Férias de janeiro no Paraíso Ecológico Dunas de Itaúnas. Natal Luz e Caldas Novas. Excelente preço.

ANTÔNIA EUSTÁQUIA OLIVEIRA  
3496-2952 / 9823-1713

### LIVRO

Manual de redação oficial, comercial e particular, com dicas de como falar em público. Autoria dos professores Isidro Passos e Roberto Dornas. Preço unitário: R\$ 65.

ISIDRO PASOS  
3444-8089

### ALUGO, VENDO OU TROCO

Excelente casa no Condomínio Fazenda Solar, Igarapé. 5 quartos, sala, copa, cozinha, área lazer, churrasqueira.

JOANA RIBEIRO DE ASSIS  
3481-7912 / 8886-6522

### EXCURSÕES

Janeiro: Cruzeiro marítimo 19/01/2014 - Ubatã Thermas 05/01/2014. Fevereiro: Ubatã Thermas 23/02/2014

MARCIA ROSANA  
2534-1702 / 9634-5577

### CORTINAS E PERSIANAS

Cortinas e persianas com variedade de tecidos de bom gosto e ótima qualidade. Preços especiais para associados. R. Bernardo Guimarães, 1875 - Lourdes.

LUIZ RAFAEL  
3646-7868 / 9901-7868

### FÉRIAS EM SÃO LOURENÇO

De 16 a 19 de janeiro – Hotel Londres – Pensão completa – Ônibus executivo luxo. Desconto para associados da ASSEMP – em ate 5x sem juros.

IZÔNIA GUIMARÃES  
3412-8864 / 8813-8864

### ALUGUEL

Alugo sala – Rua Tenente Brito Melo, 342 – 1105 (esquina com Augusto de Lima – Barro Preto). Pequena, barata, ótimo local.

ULDA BATISTA DA SILVA  
3481-8105 / 9369-0657

### EXCURSÃO

Em janeiro para Poços de Caldas. Março excursão para Uberaba e Araxá reunião de psicografia. Em julho São Lourenço e Caxambu, Baependi. Em agosto Caldas Novas, Hotel Hot Springs.

WANDA JAPOLINO AURICHIO  
3466-2621 / 9617-1147

### VENDE-SE

Apartamento na melhor localização do Prado. 3 quartos, sala, copa, banheiro, suíte, quarto empregada, cozinha grande, área 100 m². Tratar com Gislene.

HELENA DE OLIVEIRA  
2515-6851

### VIAGENS

Janeiro Porto Seguro: 07 a 13/01; 2ª data de 17 a 23/01 – Hotel com café e jantar, traslado, ônibus novo, R\$ 750. Cabo Frio: 19 a 25/01 - hotel a uma quadra da Praia do Forte, café e almoço, R\$ 720. Temos Carnaval e Réveillon.

LUCI COSTA  
3493-0608 / 8650-5253

### FOTOGRAFIA E FILMAGEM

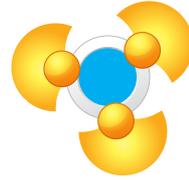
Casamentos, festas infantis, aniversários, 15 anos, bodas, eventos empresariais e musicais, confraternizações.

ROSANA PEREIRA  
3283-2354

### ALUGA-SE

Apartamento para temporada em Cabo Frio/Praia do Forte. 3 quadras da praia, apto para 8 pessoas. 2 vagas de garagem, preços especiais em baixa temporada.

EUNICE  
3498-0837 / 9223-4585



## Social

1



Maria Clara

1

Maria Clara foi uma das participantes da promoção Servidor Mirim. Ela enviou esta foto para agradecer o presente que enviamos a ela

2



2

Isidro Passos

O professor Isidro Passos, associado da ASSEMP, é autor do livro Textos e Contextos através dos tempos. Na foto ele (de óculos) está ao lado do vereador de Belo Horizonte Édson Moreira



## Carta do Leitor

Tão logo recebemos o Notícia Urgente deste mês, minha mãe se colocou a fazer os Passatempos que ela tanto ama!

Quero agradecer a dedicação de vocês com o nosso público da melhor idade e também pelos brindes para quem adivinhou as charradas da edição passada: um cubo mágico e canetas. Estes brindes foram um incentivo fora do comum pra minha mãe. Ela estava desmotivada, triste depois de ter passado por uma séria cirurgia e ganhou vida novamente. Se sentiu capaz outra vez; não quer deixar o cubo de lado e já tem usado as canetas pra tudo... anotar receitas, telefones, recados...

Obrigada, muito obrigada! Vocês contribuíram muito para o seu bem-estar.

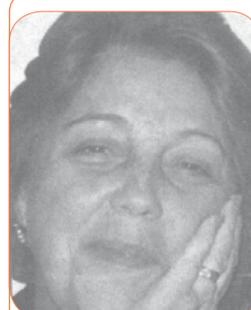
**Isaura Serra - associada**



## Nosso Adeus

### Maria Regina

Faleceu no dia 20 de novembro a aposentada Maria Regina, esposa do associado Geraldo "Pinheirinho". Desejamos à nobre mãe um descanso eterno e a todos os seus familiares muita serenidade para enfrentar esta separação física.





# PASSATEMPO ASSEMPINHO

## CAÇA-PALAVRAS

Encontre no diagrama algumas das atividades de férias do Núcleo de Convivência:

SAMBA A DOIS - HISTÓRIA DA ARTE - LÃS E LINHAS - PINTURA EM CAMISETAS - RITMOS CARIBENHOS - ARTE TERAPIA - SALSA E BOLERO - MEDITAÇÃO

Q	X	Y	A	E	N	H	O	E	P	I	N	T	U	F	G	D	F	I	M	E	Z	I	A
L	O	I	R	P	R	I	E	R	S	U	E	I	V	R	C	N	I	G	R	T	N	S	A
V	R	I	T	M	O	S	C	A	R	I	B	E	N	H	O	S	E	C	A	R	Q	A	L
E	C	P	E	A	I	O	G	E	R	H	G	N	A	O	D	E	P	Y	U	R	N	M	E
V	I	D	T	N	C	A	F	C	T	U	R	A	L	J	M	Y	U	R	M	O	F	B	T
O	C	U	E	H	E	E	O	I	A	F	L	E	X	O	A	M	N	E	T	D	I	A	C
X	L	G	R	M	T	W	M	E	D	I	T	A	Ç	A	O	N	N	T	U	A	E	A	N
J	A	L	A	G	M	C	X	D	U	D	H	F	P	E	Z	A	E	A	F	S	D	D	O
D	R	A	P	U	E	N	O	R	R	A	D	N	E	T	D	E	U	N	C	I	T	O	K
E	T	S	I	Z	A	R	C	I	R	E	T	R	A	A	D	A	I	R	O	T	S	I	H
D	E	E	A	N	R	O	G	V	W	O	R	G	N	D	N	C	A	B	J	U	E	S	O
R	F	L	N	W	O	T	C	F	E	C	I	A	I	R	N	I	A	H	T	R	N	V	
O	N	I	A	Y	E	A	P	N	N	R	U	A	B	E	D	S	C	E	X	N	L	P	R
P	I	N	T	U	R	A	E	M	C	A	M	I	S	E	T	A	S	H	V	R	O	R	A
C	R	H	C	N	H	O	E	P	I	N	T	U	F	G	D	F	I	M	E	Z	I	A	Ç
L	E	A	R	T	I	E	A	D	G	F	I	C	L	E	A	O	A	M	O	E	A	P	L
N	R	S	A	L	S	A	E	B	O	L	E	R	O	V	I	V	A	R	E	J	R	V	N

## TORTO

O objetivo é formar o maior número de palavras (com 4 letras ou mais) a partir do diagrama. Vale ligar letras adjacentes em qualquer sentido, mas não vale usar duas vezes a mesma letra.




---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Edição 235 | Dezembro de 2013

## ADIVINHE E GANHE

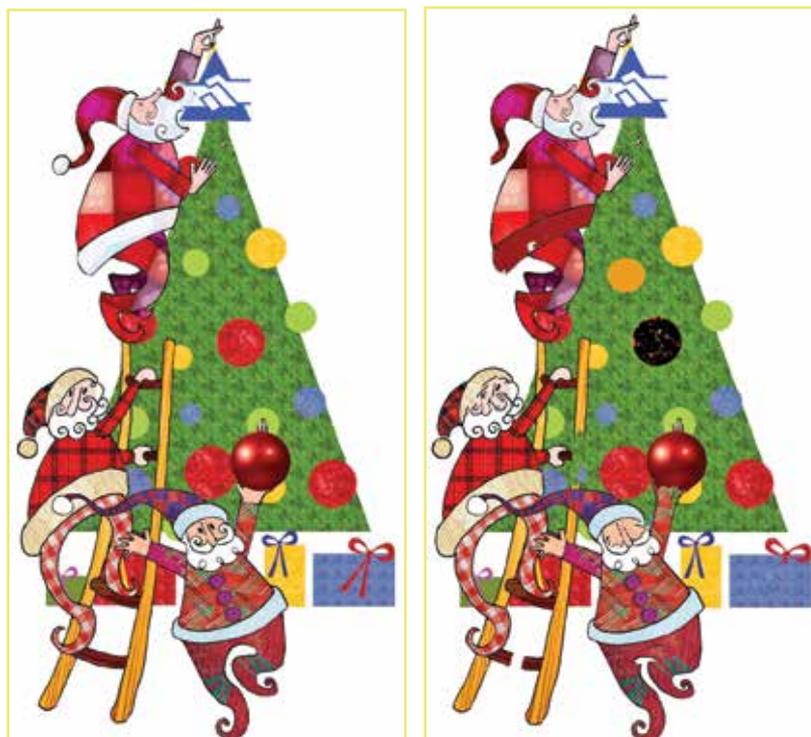
Responda corretamente as charadas e **GANHE BRINDES!**



- ? Como se chama a galinha que pulou de um prédio e ficou louca?
- ? O que é que sempre cai, mas nunca levanta?
- ? Como se tira um elefante da piscina?
- ? O que é que está direito quando está torto?
- ? Na água nasci, na água me criei, mas se me jogarem na água, lá morrerei?
- ? Qual a palavra de três letras que se tira dois nomes de mulheres e ainda sobra uma palavra de cinco letras?

**O brinde será válido para as primeiras 15 pessoas que enviarem as respostas por e-mail (noticiaurgente@asemp.org.br). O ganhador terá 15 dias para retirar o brinde na sede da Associação.**

## JOGO DAS DIFERENÇAS



Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte  
Rua da Bahia, 1033 – 4º andar / Centro – Belo Horizonte



Para uso dos Correios

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Mudou-se               | <input type="checkbox"/> Não procurado                      |
| <input type="checkbox"/> Endereço insuficiente  | <input type="checkbox"/> Ausente                            |
| <input type="checkbox"/> Não existe nº indicado | <input type="checkbox"/> Falecido                           |
| <input type="checkbox"/> Desconhecido           | <input type="checkbox"/> Inf. escrita pelo porteiro/sindico |
| <input type="checkbox"/> Recusado               | <input type="checkbox"/> CEP                                |

Etiqueta

IMPRESSO FECHADO  
Pode ser aberto pela ECT



Impresso Especial  
9912292424/2012-DR/MG  
ASSEMP  
CORREIOS