

GUIA DE BENEFÍCIOS ASSEMP



ASSEMP

ACIMA DE TUDO, A FRATERNIDADE.

**Preparamos este guia
para você se informar sobre
todos os benefícios da
Associação. Então fique por
dentro, e confira nas próximas
páginas as vantagens de
ser associado.**



ASSEMP

ACIMA DE TUDO, A FRATERNIDADE.

Administração Geral

Tel.: (31) 3237-5000 / assempp@assempp.org.br

Rua da Bahia, 1033 – 3º, 4º, 5º, 8º, 9º, 10º, 12º e 13º andares
Centro - Belo Horizonte / MG

A Assemp

A Associação dos Servidores Municipais da Prefeitura de Belo Horizonte, ASSEMP, foi fundada em 1958. É uma entidade que atua nas áreas de saúde, assistencial e oferta de serviços e produtos com diferenciais focados no seu público alvo, hoje com quase 15 mil associados. Tem como lema "Acima de tudo a fraternidade". É norteado por esse sentimento que a Associação atua desde a sua fundação.



O Presidente

Anselmo Horta Nassif é auditor aposentado e tem ampla experiência na área de gestão. Assumiu a Assemp em 2013. Tem como meta dar continuidade no trabalho de seu antecessor e buscar formas para que isto se amplie cada vez mais.



Diretoria e Conselhos

Diretor de Patrimônio e Vice-Presidente:

Carlos Alberto de Oiveira

Diretor Financeiro:

Horaldo Oliveira Santos

Presidente do Conselho Administrativo:

William Nagem

Presidente do Conselho Fiscal:

Manoel Cardoso

SERVIÇOS E PRODUTOS INTERNOS

Auxílio funeral

Benefício oferecido ao associado ou cônjuge neste momento delicado da vida. Informações: 3237-5000

Biblioteca Orlando Vignoli

Um acervo de livros, revistas e DVD's estão à disposição dos associados. Rua da Bahia, 1033 – 4º andar. Informações: 3237-5014

Comunicação e Relacionamento

A Assemp dispõe do Jornal da Assemp, boletins, mídias sociais e do site www.assemp.org.br. Além disto, o setor de comunicação atua no relacionamento com os associados por meio dos seguintes canais:

* **Assemp Itinerante:** agende uma visita so seu local de trabalho.
3237-5026 | 3237-5055 | 98476-8200 (*whatsapp*)

* **Ouvidoria:** Reclamações, sugestões e elogios.
3237-5033 ou ouvidoria@assemp.org.br

Jurídico

Os associados podem agendar uma consulta com um dos advogados da ASSEMP que orienta e, conforme o caso, promove ações judiciais nas áreas pública e privada. Informações: 3237-5040

Serviço Social

Tal setor responde pela demanda dos associados e familiares na área social. Preza pelo bem-estar de todos, atuando como elo entre eles e a Associação.
Informações: 3237-5032

Espaço Viver Bem

É responsável pelas atividades que visam a melhoria da saúde física e mental dos associados e seus dependentes.

Fazem parte:

- **Podologia**
- **Acupuntura**
- **Stiperterapia**
- **Auriculoterapia**
- **Laserterapia**
- **Psicologia Clínica**
- **Aconselhamento Psicológico**
- **Orientação Profissional**
- **Grupo de Vivência Terapia**
- **Oficina Lidando com a Ansiedade**
- **Reeducação Postural e Alongamento (RPA)**

Informações: 3237-5010 | 3237-5011 | 3237-5039

Núcleo de Convivência

Espaço voltado para a realização de atividades físicas e sócio-culturais que promovam uma maior integração do associado e seus dependentes com a Assemp. Fazem parte:

- **Dança mix**
- **Dança cigana**
- **Dança de salão**
- **Reciclarte**
- **Yoga integral**
- **Pintura em tecido**
- **Oficina de memória**
- **Oficina de tricô, crochê e bordado**
- **Curso de iniciação ao desenho e à pintura**

Informações: 3237-5008 | 3237-5009

PARCERIAS

Seguros

Opções de seguro de vida, residencial e automotivo com preços especiais e atendimento personalizado.

Informações: 3222-8776

PLANOS DE SAÚDE E ODONTOLÓGICO

Preços diferenciados com serviços de qualidade.

- **Unimed** : 2514-5800
- **Vitallis**: 3222-8776
- **Metlife** (odonto): 3222-8776
- **Odontoprev**: 2514-5800
- **Uniodonto** (odonto): 3025-7500

CONHEÇA MAIS BENEFÍCIOS NAS PRÓXIMAS PÁGINAS.

IMPORTANTE:

Todas as empresas deste guia possuem contrato com a Assemp. Caso alguma delas se recuse a oferecer o benefício ofertado entre em contato conosco.

CONVÊNIOS SUBSIDIADOS

Firmamos convênios com diversas empresas que oferecem aos associados descontos e condições especiais de pagamento subsidiados pela Assemp:

Clínica Reabilitar

Serviços odontológicos
Avenida Bias Fortes, 817 - Sala 501 - Lourdes
3588-1300 / 3212-9135

Clínica São Camilo

Podologia e Nutrição
Em dois endereços (Prado e Eldorado).
3303-6820 ou 3653-6820.

Ateliê da Saúde

Podologia, Nutrição, Acupuntura,
Psicologia e Fonoaudiologia
Av. Guarapari, 319 - Loja 12 - Santa Amélia
3427-0020.

Feijão Restaurante

Rua da Bahia, 1148 - Edifício Maleta - Centro
(Varanda da Av. Augusto de Lima)
3063-6446

Clínica Tetê Araújo

Massagem e drenagem linfática
Rua Timbiras, 1940 - Centro
3055-3435

Academias

Curves

Todas as filiais de BH
3495-4888 (Unidade Planalto)

10% de desconto

Studio It (Academia de Dança)

Rua Alumínio, 22 – Serra
3327-3503 / 3267-3823

**50% de desconto na matrícula e
20% de desconto nas mensalidades**

Academia Imagem

3377-2829

**15% de desconto no plano anual e
10% de desconto no plano mensal**

Aparelhos Auditivos

Audiocentro

Rua Rio de Janeiro, 462 – Sl. 1614 – Centro
Rua Rio Grande do Norte, 353 – Lj. 09 – Sta. Efigênia
3271-3597 / 3222-6230

Até 10% de desconto

A&R Aparelhos Auditivos

Av. Pasteur, 40 – Sl. 602 – Sta. Efigênia
3224-6924

5% de desconto

Ar Condicionado Automotivo

Friocar

Avenida Ivaí, 121 – Dom Bosco
3347-2029 / 3244-2029

10% de desconto para pagamento em dinheiro

Arranjos e Decorações

Garden Center

Av. Bias Fortes, 750 – Lourdes
3222-9956

Até 10% de desconto

Cerimonial

G'elles

Rua Joaquim Anes Rodrigues, 324 - Xangrilá / Contagem
99333-6030 (Whatsapp) / 98506-0809

Brinde e condições especiais de pagamento

Clínicas Médicas

Clínica Crianser

Av. Amazonas, 3333 - Barroca
3373-9442 / 2510-9430 / 2510-9442

Até 50% de desconto

Cliphono Clínica Multidisciplinar

Rua Pássaro Preto, 25 – Caiçara
2555-2810

Até 50% de desconto

Clínica São Camilo

Informações na página 7

Climed BH

Av. Amazonas, 3060 – Prado
3319-2800

40% de desconto

Clínica de diagnóstico por imagem

IMRAD

Rua Padre Rolim, 101 – São Lucas
3115-1900

Preços e condições especiais

Clínica Veterinária

Cane e Gatto

Rua Itapagipe, 980 – Bairro da Graça
3421-7489

Até 20% de desconto

Escolas e Cursos

Chromos Colégio e Pré – Vestibular

Todas as unidades

10% de desconto na matrícula e mensalidades do colégio

50% de desconto na matrícula e 10%

de desconto nas mensalidades do pré – vestibular

Núcleo de Estudos Teatrais – NET

Rua Timbiras, 1605 – Lourdes
3222-1010

10% de desconto

ICBEU (Instituto Cultural Brasil Estados Unidos)

3248-5000

Até 40% de desconto nos cursos regulares semestrais

The Best Idiomas e Informática

Centro: 3219-2900 | Barreiro: 2516-0646

Até 70% de desconto

CCAA

Todas as unidades de BH, Contagem e Brumadinho
2516-6677 (Unidade Bunitis)

10% de desconto

Feed Idiomas e Informática

Rua Inglaterra, 736 - Eldorado / Contagem
Rua da Bahia, 905 - 7º andar - Centro / BH

Até 50 % de desconto

Treinar

Cursos de capacitação profissional, tecnologia,
informática e preparatório para concursos
Av. Augusto de Lima, 527 – Centro | 3274-1222

Até 25% de desconto

Prepara Cursos

Unidades: Venda Nova, Barro Preto, Alípio de Melo,
Centro, Betânia, Eldorado e Ribeirão das Neves.

Preços e condições especiais

Saga Games Artes e Animação

Av. Afonso Pena, 749 – Centro
3217-8800

46,4% de desconto

Escola de Cabeleireiros

Escola Bom Pastor

Rua Rio de Janeiro, 1023 – Lj. 03 – Centro | 3222-5776

Até 20% de desconto nos cursos

2ª: corte e hidratação gratuitos | 3ª e 4ª: corte gratuito

Faculdades

Centro Universitário Cesumar

Rua Areado, 230 – Carlos Prates

3063-3211 / 2514-8681

Até 10% de desconto

Facisa BH

Av. Antônio Carlos, 521 – Lagoinha

3421-2207

Até 20% de desconto

UniBH

Av. Professor Mário Werneck, 1685 – Estoril

Até 8% de desconto

Centro Universitário UNA

Sede: Rua Aimorés, 1451 A – Lourdes

Até 8% de desconto

Sociedade Educadora Pedro II

Rua Areado, 437 – Carlos Prates

3411-1214

Até 25% de desconto

Faculdade Arnaldo

Praça João Pessoa, 200 – Funcionários
3524-5000

Até 20% de desconto

Faculdade Presidente Antonio Carlos – Unipac

Alameda da Serra, 975 – Seis Pistas / Nova Lima
3657-9199 | 3658-9199

Até 50% de desconto

Faculdade Jesuíta de Educação e Assistência Social

Av. Dr. Cristiano Guimarães, 2127 – Planalto
3115-7000 / 3115-7014

Até 20% de desconto

Farmácias**Drogaria Araujo**

Todas as lojas

Condições especiais de pagamentos para os associados*

*necessário um cartão especial emitido pela Araujo através da Assem

Debonne

Av. do Contorno, 6249 – Savassi
2555-4001

Até 10% de desconto

Catedral (Farmácia de Manipulação)

Rua Tamóios, 529 – Centro
3235-3200

10% de desconto

Eficácia (Farmácia de Manipulação)

Avenida Bernardo Monteiro, 1265 - Funcionários
3213-7999

10% de desconto

Fisioterapias

Fisiomed

Rua dos Otoni, 909 – Sl. 1.603 / 1.604 – Sta. Efigênia
3222-3798

Até 15% de desconto

Studio Pilates Aline Muniz

Rua Caetano de Azeredo, 130 - Barreiro
3043-6670 / 3321-5201

10% de desconto

Fisioar Clínica de Fisioterapia

Rua Domingos Vieira, 76 – Sta. Efigênia
2535-3596

Até 60% de desconto

Ressalve – Postura e Pilates

Rua da Bahia, 1032 – Sala 701 – Centro - BH/MG
3142-7444

20% de desconto

Fisioterapia de Suporte

Rua Goitacazes, 43 – Sl. 1004 – Centro
3274-0617

20% de desconto

Funcional Fisioterapia

Padre Rolim, 815 – Sta. Efigênia
3241-2401

20% de desconto

Reabilitar Núcleo de Fisioterapia

Rua Tupis, 204 – Conj. 200 e 308 – Centro
3226-4836

15% de desconto

Funerária**Metropax**

Av. do Contorno, 3000 B – Santa Efigênia
3057-4010

50% de desconto na adesão

10% de desconto nas mensalidades

20% de desconto em serviços funerários

Laboratórios**Laboratório Mansoni de Análises Clínicas**

Av. Amazonas, 135 – Conj. 308 – Centro
3274-8630 / 3274-8631

Condições e Preços Especiais

Geraldo Lustosa

Rua Carijós, 146 – Centro
2104-1234

Condições e Preços Especiais

Av. Alvares Cabral, 1405 - Lourdes
3292-6641

30% de desconto

Souza Fidelis

Av. dos Andradas, 302 – Sls. 508, 509, 510 e 511 – Centro
3274-0466

Até 20% de desconto

Axial

Av. Bernardo Monteiro, 1472 – Funcionários
3237-1212

Até 20% de desconto

Lavagem a seco

Sofá Renov

Atendimento em domicílio
3046-4344 / 8535-1020 / 9924-4134

10% de desconto

Lazer

Motel Le Monde

BR 262, KM 25 – 14389 – Engenho Nogueira
3481-1125

Até 10% de desconto

Snob Motel

BR 040, KM 2,5 – Coqueiros
3388-0300

Até 30% de desconto

Andarilhos da Luz

Rua Dom Carloto Távora, 88 – Planalto
3494-2727

5% de desconto para pacotes de 1 dia

Caminhos de Minas Turismo

Av. do Contorno, 9636 – Sl. 1304 – Barro Preto
3295-2027

Desconto e condições especiais

São José Viagens

Av. Presidente Carlos Luz, 1565 – Caiçara /2531-9300
Rua Goitacazes, 333 – Lj. 01 – Centro / 2519-6900

10% de desconto nos pacotes de viagem rodoviários

Flyword - Agência de viagens

Av. Afonso Pena, 732 – 6º andar – Centro / BH
97338-0500

Até 4% de desconto

Saint Germain Viagens e Turismo

Av. do Contorno, 8351 - Conj. 04 - Gutierrez / BH
3291-1630

Até 10% de desconto

Massoterapia**Maria de Fátima Paula**

Rua Pacífico Faria, 71 - Pompéia
99176-3347 / 99355-6898

20% de desconto

Tetê Araújo

Informações na página 7

Nutrição

Nutricio Reeducação Alimentar e Emagrecimento

Rua Rio Grande do Norte, 57 – Sl. 407 – Sta. Efigênia
3273-3435

30% de desconto

Trinutrix

Av. do Contorno, 2874 - Santa Efigênia / 3423-3553

30% de desconto

Odontologia

Horácio Barroso Mourão

Av. Augusto de Lima, 1800 – Sl. 1802 – Barro Preto
3295-4326

Até 30% de desconto

Andrea Carla Duarte Werlang

Rua Tupis, 38 – Sl. 909 – Centro | 3274-8786

Até 20% de desconto sobre a tabela do CRO

Khrisna Tavares de Oliveira

Av. Rio Negro, 444 – 2º andar – Riacho das Pedras
3565-6521

30% de desconto em todos os serviços oferecidos

Clínica Reabilitar

Informações na página 7

Óticas

Óticas Diniz

Todas as unidades

15% a 30% de desconto

Otonlux

Rua Tupis, 25 – Sobreloja 216 – Cento / 3224-8904

Até 20% desconto

Thatiane Ótica

Rua São Paulo, 656 – Lj. 05 – Centro
3271-5980

Até 25% de desconto

Mercado dos Óculos

Todas as Lojas
Rua Caetés, 276 – Centro | 3201-3989

20% de desconto à vista

10% de desconto em 6 vezes

Hospital dos Olhos de Minas Gerais

Rua da Paisagem, 222 – Vila da Serra
3289-2000 / 3286-1228

Condições especiais de pagamento

Podologia**Eliane Aparecida de Oliveira**

Av. Afonso Pena, 867/1213
4141-5452

15% de desconto

Psicologia**ASPAC**

Rua Fernando Ferrari, 173 – Planalto
3494-2925

Até 20% de desconto na consulta

Espaço Terapeutico

Pakisa de Oliveira Araujo / Suely Maria Lima Pimentel

Psicologia, Psicopedagogia, Arte terapia e Terapia Floral

Av. Portugal, 4340 – Itapoã

3054-2264 / 9156-3077 / 8727-6060

20% de desconto

Jorge Gonçalves Machado

Rua Guajajaras, 910 – Sl. 1606 – Centro

3272-9101

50% de desconto

Rafael Junior de Oliveira Coelho

Rua Ouro Preto, 718- Sala 1103 – Barro Preto

3291-4768

30% de desconto

Isabela Alves Caiafa / Maria Luisa Lelis Moreira

Rua da Bahia, 570 – 4º andar – Sl. 41

99163-9144 / 98826-4349

Preços e Condições Especiais

Carla Teresa Schreiber

Av. Amazonas, 115 – Sl. 1713 – Centro

99977-3622

50% de desconto sobre a tabela do CRP

Gianna Aparecida Gonçalves Ferreira

Rua Aimorés, 388 - Sala 303 - Funcionários

99953-4983 / 99197-8115

50% de desconto no total da consulta

De Paula Psicologia Clínica, Organizacional e do Trabalho

Rua dos Timbiras, 1940 - Sala 615 - Lourdes

Preços e condições especiais

Restaurante

Restaurante Feijão

Informações na página 7

Restaurante e Churrascaria Avenida

Av. Afonso Pena, 1130 – Centro

3224-9896

até 10% de desconto

Restaurante a Granel

Shopping Cidade – Lj. 40 – Piso Goitacazes

7% de desconto

RPG e Uroginecologia

Marisa Pinto Coelho Ribeiro

Rua Chicago, 535 – Sion / 3264-5901

20% de desconto

Saúde

Atelier da Saúde

Informações na página 7

Laço

Psicologia / Pediatria / Medicina do Adolescente

Rua Domingos Vieira, 319 – Sl. 509 – Sta. Efigênia

3241-2738 / 3214-0769 / 8863-6376

50% de desconto na consulta

Viver Bem

Pilates, Fisioterapia, Fisioterapia domiciliar
Nutrição, Acupuntura, Depilação a Laser
e Estética em geral

Rua José Brandão, 190 - 2º andar – Barreiro
3024-5003 / 3024-4999

Até 50% de desconto para pagamento a vista

Telefones úteis

Corpo de Bombeiros - 193

Cemig - 0800 310 196

Copasa - 195

CVV - Centro de Valorização da Vida - (0xx31) 3334-4111/3444-1380

Defesa Civil - COMDEC - 199

Delegacia de Mulheres - (0xx31) 3330-1746 e 3330-1747

Detran/MG - 194 e (0xx31) 3339-1000

Instituto Médico Legal - (0xx31) 3236-3128 e 3236-3129

Polícia Civil - 194

Polícia Militar - 190

SAMU - 192

BHTrans - (0xx31) 3277-6500

Central de Abastecimento - (0xx31) 3277-6703

Disque Limpeza SLU - (0xx31) 3277-9388

Disque Procon - 1512 e (0xx31) 3290-7944

Doação de órgãos - MG Transplantes - 1520 e (0xx31) 3273-4248

Informe Aids - (0xx31) 3271-3636

INSS - 0800 780 191

Prefeitura Municipal - 156 e (0xx31) 3277-4138

Disque Tapa-Buracos - (0xx31) 3277-8000

Polícia Federal - (0xx31) 3291-0005

Fonte: <http://www.guiabh.com.br/dicas/telefonos-uteis> (janeiro de 2016)

Imagem da capa: <http://br.freepik.com>

2016



ASSEMP

ACIMA DE TUDO, A FRATERNIDADE.

facebook.com/assembh | 98476-8200 (whatsapp)

www.assemp.org.br