


FIQUE POR DENTRO

INFORMATIVO DEZEMBRO 2021 - JANEIRO DE 2022



Inscrições Virtuais para os Cursos Regulares Presenciais - 1º semestre de 2022.
Período: 18 a 21 de Janeiro de 2022
Início das Atividades: Fevereiro de 2022.

NÚCLEO DE
CONVIVÊNCIA
SOCIAL E CULTURAL

Telefone do NCSC: (31) 98431-5283 
Email: recepcao nucleo@asemp.org.br

INSCRIÇÕES NO SITE:
WWW.ASEMP.ORG.BR

Depois de quase dois anos, retornaremos com as atividades presenciais, de forma gradual e com capacidade reduzida no número de participantes e redução também nas horas/aula. É PERFEITAMENTE POSSÍVEL NOS ADAPTARMOS. ESSA É UMA FASE. VAI PASSAR!

ATIVIDADES REGULARES PRESENCIAIS: PARA 1º SEMESTRE

Dança de Salão

Facilitador Pedro		Facilitador Wanderley		Facilitador Sebastião
2ª / 4ª	3ª / 5ª	2ª / 4ª	3ª / 5ª	2ª / 4ª
-	12h às 12h45	12h às 12h45	12h às 12h45	12h às 12h45
14h às 14h45	14h às 14h45	-	14h às 14h45	14h às 14h45
15h às 15h45	15h às 15h45	-	15h às 15h45	15h às 15h45
16h às 16h45	16h às 16h45	-	16h às 16h45	16h às 16h45
17h às 17h45	17h às 17h45	-	17h às 17h45	17h às 17h45

ATIVIDADE 1 VEZ POR SEMANA - 6 VAGAS POR TURMA - ASSOCIADO:
R\$10,00 (MENSAL) - DEPENDENTE: R\$20,00 (MENSAL)

Oficina de Tricô, Crochê, Bordado e Apliquê

Facilitadora Maria Luiza

2ª		4ª	
10h às 11h45	Tricô para Todos	10h às 11h50	Crochê Criativo
13h às 14h45	Crochê Criativo	14h às 15h50	Oficina de Path Apliquê
15h às 16h45	Bordado Moderno	16h às 17h50	Crochê Criativo

9 VAGAS POR TURMA - ASSOCIADO: R\$10,00 (MENSAL) - DEPENDENTE: R\$20,00 (MENSAL)
PÚBLICO ALVO: INICIANTES E PESSOAS QUE DESEJAM SE APERFEIÇOAR.

Pintura em Tecido

Facilitadora Carmen Lourdes

2ª		4ª	
10h às 11h45	Pintura em stencil	10h às 11h45	Pintura em Tecido Avançado
13h às 14h45	Pintura em Tecido Iniciante	13h às 14h45	Forração de Caixas e Cadernos
15h às 16h45	Pintura em Tecido Avançado	15h às 16h45	Pintura em stencil

9 VAGAS POR TURMA - LOCAL: ATELIÊ II - 6º ANDAR - ASSOCIADO:
R\$10,00 (MENSAL) - DEPENDENTE: R\$20,00 (MENSAL)

Desenho e Pintura

Eco Artes

Com diversidade de Técnicas

Pintura - Facilitadora Nara Hauck

Facilitadora: Suely Pimentel

2ª
14h às 15h45 Iniciação em Aquarela
16h às 17h45 Pintura Acrílica I

3ª
14h às 15h45 Iniciação a Pintura
16h às 17h45 Pintura Acrílica II

9 VAGAS POR TURMA - ASSOCIADO: R\$10,00 (MENSAL) - DEPENDENTE: R\$20,00 (MENSAL)
LOCAL: ATELIÊ I - 9º ANDAR

5ª *
* Este é o dia correto e não quarta conforme saiu no impresso.

9h às 10h45 14h às 15h45
11h às 12h45 16h às 17h45

Desenho - Facilitadora Camila Otto

3ª 14h às 15h45 Iniciação ao Desenho
16h às 17h45 Desenho I

9 VAGAS POR TURMA - ASSOCIADO: R\$10,00 (MENSAL) - DEPENDENTE: R\$20,00 (MENSAL)
LOCAL: ATELIÊ II - 6º ANDAR

9 VAGAS POR TURMA ASSOCIADO: R\$10,00 (MENSAL) DEPENDENTE: R\$20,00 (MENSAL)
LOCAL: ATELIÊ I - 9º ANDAR

ATIVIDADES CONTÍNUAS PRESENCIAIS:

Os associados podem entrar nas atividades a qualquer momento desde que haja vaga, ou deixar o nome na lista de espera.



Yoga Integral

Facilitadora Renata Moreira

2ª/3ª/4ª/5ª

9h às 9h45
10h às 10h45
11h às 11h45
13h às 13h45

6ª

11h às 11h45
12h às 12h45
13h às 13h45

Facilitadora Ana Lúcia

2ª /4ª

15h às 15h45
16h às 16h45
17h às 17h45

3ª /5ª

14h às 14h45
15h às 15h45
16h às 16h45
17h às 17h45

ATIVIDADE 1 VEZ POR SEMANA - 10 VAGAS POR TURMA - ASSOCIADO: R\$10,00 (MENSAL) DEPENDENTE: R\$20,00 (MENSAL) - LOCAL: SALA DE YOGA - 9º ANDAR



Dança Mix

Facilitador Wanderley

2ª / 4ª

11h às 11h45
13h às 13h45

3ª e 5ª

11h às 11h45

6ª

14h às 14h45
15h às 15h45

Facilitador Welbison

2ª / 4ª

11h às 11h45

3ª / 5ª

10h às 10h45
11h às 11h45

6ª

13h às 13h45

ATIVIDADE 1 VEZ POR SEMANA - 10 VAGAS POR TURMA - ASSOCIADO: R\$10,00 (MENSAL) DEPENDENTE: R\$20,00 (MENSAL) - LOCAL: SALAS 1 E 2 - 8º ANDAR

ATIVIDADES VIRTUAIS:

Os associados podem entrar a qualquer momento, sem necessidade de inscrições.

DANÇA MIX	WANDERLEY	2ª E 4ª - 18H	YOUTUBE
DANÇA DE SALÃO	SEBASTIÃO	3ª E 5ª - 19H	YOUTUBE
DANÇA DE SALÃO	WELBISON	3ª E 5ª - 18H	YOUTUBE
YOGA INTEGRAL	ANA LUCIA	2ª E 4ª - 18H	YOUTUBE
YOGA INTEGRAL	RENATA	2ª 3ª 4ª E 5ª - 8H	YOUTUBE
DESENHO II	CAMILA	3ª FEIRA -10H30	ZOOM (ONLINE)
ECO ARTES - COM DIVERSIDADE DE TECNICAS	SUELY	3ª FEIRA - 9H	ZOOM (ONLINE)
TRICÔ, CROCHE, BORDADE E APLIQUÊ	MARIA LUIZA	5ª FEIRA - 10H	ZOOM (ONLINE)
TECNICAS VARIADAS	CARMEM	5ª FEIRA - 13H	ZOOM (ONLINE)
MANIFESTAÇÕES ARTISTICAS	NARA	6ª FEIRA - 14H	ZOOM (ONLINE)
FESTA NO APÊ - ÚLTIMA SEXTA DE CADA MÊS (ZOOM/YOUTUBE)			



Inscrições Virtuais para as atividades presenciais no 1º semestre de 2022.
Período: 18 a 21 de Janeiro | Início das Atividades: Fevereiro de 2022.

WWW.ASEMP.ORG.BR

A luta contra o Coronavírus não está vencida e precisará continuar sendo travada dia a dia. Reforçamos que todas as medidas de segurança e higiene já recomendadas continuarão sendo adotadas para que os indicadores permaneçam estáveis. Regras como distanciamento social, uso correto de máscaras, evitar aglomeração e conversas nos espaços coletivos são algumas dessas medidas.

Oficina da Memória		
Facilitador Gustavo Oliveira		
2ª 10h às 10h50 (on-line)	3ª 14h às 14h50 (presencial) 16h às 16h50 (presencial)	5ª 14h às 14h50 (presencial) 16h às 16h50 (presencial)
12 VAGAS POR TURMA NA MODALIDADE PRESENCIAL ILIMITADO NA MODALIDADE ON-LINE (ZOOM)		
Grupo de Terapia		
Facilitador Sebastião Maciel		
3ª 09h às 09h50 (Presencial) 10h30 às 11h20 (Presencial) 14h00 às 14h50 (Presencial) 15h00 às 16h00 (on-line)	4ª 09h às 09h50 (on-line) 10h30 às 11h20 (Presencial) 14h00 às 14h50 (Presencial) 15h00 às 16h00 (Presencial)	
15 VAGAS POR TURMA NA MODALIDADE PRESENCIAL ILIMITADO NA MODALIDADE ON-LINE (ZOOM)		



Oficina Lidando com a Ansiedade e o Estresse	
Facilitador Sebastião Maciel	
5ª 10h às 11h30 (Presencial) 15h às 16h30 (on-line)	
15 VAGAS POR TURMA NA MODALIDADE PRESENCIAL ILIMITADO NA MODALIDADE ON-LINE (ZOOM)	
Projeto Emagre-Ser	
Facilitador Diva Matuck	
6ª 10h30 às 12h30 (Presencial)	
15 VAGAS POR TURMA NA MODALIDADE PRESENCIAL	



PARA INFORMAÇÕES SOBRE AS DEMAIS ATIVIDADES OFERECIDAS PELO SETOR,
ENTRE EM CONTATO PELO WHATSAPP: 98411-8110



ATENÇÃO!

O uso de máscara é obrigatório. Neste primeiro momento, ficará suspensa a utilização dos espaços da Assemp para fins de alimentação, inclusive o tradicional cafezinho. Também não teremos armários guarda volume. Sugerimos que traga uma máscara de reserva e que esteja com a vacinação contra o Covid-19 em dia.

Obs: Todas as medidas adotadas seguem as orientações dos órgãos reguladores, inclusive, se necessário a previsão de retomada das atividades poderá sofrer alterações.

INSCRIÇÕES SERÃO REALIZADAS PELO SITE: WWW.ASEMP.ORG.BR



1. Acesse o site da Assemp - www.assemp.org.br
2. Clique na opção "área do associado"
3. Crie um "login e Senha"
4. Acesse usando o "login e senha"



Serão permitidas apenas 2 inscrições por pessoa para as atividades presenciais do NCSC.



Atendimento presencial | SETOR JURÍDICO

Segunda a sexta-feira de 8h às 17 horas (último agendamento para as 16h30)
Mesmo sendo presencial, é necessário agendamento prévio.

Contatos: 3237-5040 / 98477-5683 (Whatsapp)



SIGA A ASEMP NAS MÍDIAS

f [FACEBOOK.COM/ASEMPBH](https://www.facebook.com/ASEMPBH)

ig [INSTAGRAM.COM/ASEMPBHOFICIAL](https://www.instagram.com/ASEMPBHOFICIAL)

yt [WWW.YOUTUBE.COM/ASEMPBHOFICIAL](https://www.youtube.com/ASEMPBHOFICIAL)

A OUVIDORIA DA ASEMP CONTINUA PERTO DE VOCÊ!



Fale conosco por Whatsapp:

31 98422-8766

ou Email:

ouvidoria@assemp.org.br



ASEMP OFERECERÁ CURSOS PREPARATÓRIOS PARA O ENEM

Parceria com o IDCT proporcionará que a Associação ofereça o curso com valor subsidiado para associados e dependentes.



Saiba mais:

31 3237-5026 (Whatsapp)

